

## 中医护理临床路径结合健康教育用于面瘫患者护理中的效果观察

方丽波, 贺荣, 杨丽\*

云南中医药大学第一附属医院 云南昆明

**【摘要】目的** 分析及探析为面瘫患者实施中医护理临床路径结合健康教育的护理方式对改善其症状起到的效果和作用。**方法** 本次实验开始于2022年6月, 结束于2023年6月, 实验对象为该区间内在本院实施治疗的60例面瘫患者, 将其按照入院先后顺序分为两个小组, 每个小组人数均为30人, 实施常规护理服务的为对照组, 实施中医护理临床路径结合健康教育为观察组, 护理后对两组患者基本状况实施对比。**结果** 对比实验数据可知, 护理后观察组患者症状完全改善及明显改善的人数占比93.33%, 对护理服务持有满意态度的人数占比96.66%, 分别对应对照组66.66%、73.33%, 数据之间差异明显( $P < 0.05$ )。**结论** 中医护理临床路径能为患者提供细致、优质且针对性的护理服务。健康教育能够提升患者配合度及治疗积极性, 因此将两者联合应用能实现患者病症的有效改善, 也能提升其临床护理满意度。

**【关键词】** 中医护理临床路径; 健康教育; 面瘫; 效果分析

**【收稿日期】** 2024年4月15日

**【出刊日期】** 2024年5月22日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240089

### Observation on the effect of clinical path of traditional Chinese medicine nursing combined with health education in nursing of patients with facial paralysis

*Libo Fang, Rong He, Li Yang\**

*The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunan*

**【Abstract】 Objective** To analyze and explore the effect and effect of clinical nursing path of traditional Chinese medicine combined with health education on improving the symptoms of facial palsy patients. **Methods** This experiment started in June 2022 and ended in June 2023. The experimental subjects were 60 patients with facial palsy who were treated in our hospital during this period, and they were divided into two groups according to the order of admission, with 30 people in each group. The control group was implemented with routine nursing service, and the observation group was implemented with clinical path of traditional Chinese medicine nursing combined with health education. After nursing, the basic status of the two groups of patients was compared. **Results** Compared with the experimental data, it can be seen that 93.33% of patients in the observation group had complete or obvious improvement of symptoms after nursing, and 96.66% of patients were satisfied with nursing services, corresponding to 66.66% and 73.33% in the control group, respectively, with significant differences between the data ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** TCM nursing clinical pathway can provide patients with meticulous, high-quality and targeted nursing services. Health education can improve patients' cooperation and treatment enthusiasm, so the combination of the two can effectively improve patients' symptoms and improve their clinical nursing satisfaction.

**【Keywords】** TCM nursing clinical pathway; Health education; Facial paralysis; Effect analysis

#### 前言

面瘫是临床上常见的一种面神经疾病, 主要是面部表情出现运动障碍致使面部僵硬。该疾病的出现与

感染、炎症及外伤和脑血管疾病等都有着密切联系, 疾病出现后会表现出口角歪斜、不能闭眼以及讲话漏风等症状, 会严重影响患者的生活及心理健康。药物治疗

\*通讯作者: 杨丽

和物理治疗虽然能够在一定程度上缓解患者多种症状, 但为了有效改善其预后应在早期治疗时进行相应的护理干预。以往临床上为面瘫患者实施的常规护理内容较为基础, 而患者之间个体差异较大, 因此无法满足患者整体治疗需求。中医临床护理路径能根据患者实际状况制定个体化和标准化的护理程序, 以此能从针对性护理中促进其症状改善。健康教育能让患者了解自身疾病相关知识, 进而有效地配合护理人员展开多种护理, 所以将临床护理路径与健康教育联合应用能缩短患者治疗时间及治疗费用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究区间为 2022 年 6 月至 2023 年 6 月, 选择的研究对象总共 60 人, 分为对照组和观察组, 每组各 30 人。对照组患者中男性大于女性, 其中男性人数 16, 女性人数 14, 其中年龄最小的患者 25 岁, 年龄最大的患者 52 岁, 该组患者平均年龄区间为 (38.12±3.51) 岁。

观察组中男女患者数量相同, 男性女性均为 15 人, 其中年龄最小的患者 24 岁, 年龄最大的患者 54 岁, 该组患者平均年龄区间 (39.21±3.12) 岁。经临床诊断确诊为面瘫、患者年龄、病程等并无明显差异 ( $P>0.05$ ), 具有研究性。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预, 主要内容是通过交流改善患者不良情绪, 另外会定期帮助患者清洁口腔, 并为其实施睡眠指导及饮食指导等。

观察组实施中医护理临床路径结合健康教育护理方式, 内容如下:

#### (1) 护理方案制定

科室主管护士和责任护士会对患者实际身体状况进行评估, 之后根据了解的具体内容制定临床护理路径表, 路径表中会将每天需要为患者实施的护理服务内容仔细标明, 并要求临床护理人员严格按照该表格落实护理服务<sup>[1]</sup>。

#### (2) 护理方案落实

第一, 患者进入医院的 1~2 天会为其实施健康教育和中医情志调节。面瘫会导致患者面部僵硬, 对其面部美观性有着严重影响, 因此一些患者会在疾病之后产生自卑、抑郁情绪。针对这种情况, 护理人员会加强与患者交流, 主要是告知其面瘫出现原因、临床症状、治疗方案及护理方案, 讲解中也会引入一些临床案例, 以此提升患者疾病认知度和治疗信心。另外, 护理人员

会通过顺情从欲方式顺应患者情绪及愿望, 以此让其得到适当满足。除此之外, 也会使用移情易性和暗示疗法改善患者情绪, 并让其以最佳身心状态参与护理中。

第二, 患者进入医院的 3~5 天通过一定治疗期病情会处于相对稳定的阶段中, 该情况下为了实现其疾病的有效改善, 护理人员会根据医生要求让患者服用相应的中药汤剂。使用的中药材会根据患者实际症状确定, 一般情况下面瘫患者服用的中药汤剂药材有白芷、川芎、天麻、蜈蚣、白附子及全蝎等。中药汤剂味苦, 如果患者难以服用, 护理人员会指导其将汤药迅速含贮于舌根部, 之后自然咽下。为了确保治疗效果, 应将中药汤剂晾至 38℃ 左右使用<sup>[2]</sup>。

第三, 患者进入医院的第二周, 其病情处于恢复期时, 会从多种中医护理中改善其面部僵硬的症状, 使用的中医护理方式如下: 第一, 艾灸护理。采用该方式为患者实施护理时选择的穴位一般是地仓穴、四目穴、印堂穴、颊车穴等, 具体穴位应根据患者病症确定。穴位选择之后会将艾条在每天穴位处放置 5 分钟, 以患者皮肤出现微红为宜。第二, 穴位按压。该护理方式应用中选择的穴位一般有地仓穴、颊车穴、太阳穴和阳白穴等, 穴位选择之后护理人员会指导患者保持仰卧位, 之后使用一指禅推法逐个按摩选择的穴位, 每个穴位按摩 5 分钟, 每天为患者实施 1 次护理。第三, 耳穴贴压。该护理方式应用中会选择面颊区、肝、脾、神门等耳穴位置, 之后大小合适的王不留行籽贴于相应穴位上, 之后让患者进行适当按压<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者临床效果实施对比和分析, 显效是指患者临床症状得到完全改善, 有效是指患者临床症状大部分改善, 无效是指患者临床症状无改善且在一定程度上加重, 显效和有效的总和为有效率, 有效率与护理效果呈正比例关系。

1.3.2 对两组患者临床护理满意度实施对比和分析, 采用调查问卷方式获得相应数据, 分值 100 分, >80 为非常满意、60~80 为一般满意、<60 为不满意, 非常满意和一般满意的总和为满意度, 满意度与护理效果呈正比例关系。

### 1.4 统计学处理

本次研究主要是通过应用 SPSS20.0 软件来对实验中的多种数据进行分析处理, 其中主要需要处理的内容有技术资料 and 计量资料两种, 分别通过  $n(\%)$  和  $(\bar{x} \pm s)$  代表, 不同内容检验方式不同, 其前者应使用之后  $\chi^2$  检验, 后者应使用  $t$  进行检验, 当结果  $P<0.05$ ,

则说明本次数据存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床效果对比

分析表 1 数据可知, 观察组患者护理后症状得到改善的人数占比 93.33%, 对应对照组 66.66%, 数据之

间差异明显 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者临床护理满意度对比

分析表 2 数据可知, 观察组患者对护理服务持有满意态度的人数占比 96.66%, 对应对照组 73.33%, 数据之间差异明显 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者临床效果对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	30	8	12	10	66.66%
观察组	30	16	12	2	93.33%
$\chi^2$ 值					10.697
P 值					<0.05

表 2 两组患者临床护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	30	10	12	8	73.33%
观察组	30	15	14	1	96.66%
$\chi^2$ 值					9.818
P 值					<0.05

## 3 讨论

面瘫多发于春夏季节, 疾病出现后患者五官协调性会受到影响, 因此大部分患者会由于形象的改变而产生自卑、抑郁、焦虑等不良情绪。该疾病治疗难度较大, 需要患者长时间进行系统康复才能有所改善, 但大部分患者对于面瘫并没有正确的了解, 因此会由于配合不当而引起多种护理问题发生。通过本次研究可知, 观察组患者临床效果和满意度均高于对照组患者, 这是由于中医护理临床路径会根据患者实际身体状况制定相应的护理方案, 因此能从针对性护理中确保治疗效果。另外, 为患者实施的艾灸护理能够起到活血通经、补益正气的效果, 穴位按摩能够改善面部局部血液循环, 并缓解肌肉紧张, 因此能从面部神经功能恢复中缓解其口角歪斜等症状。除此之外, 中医护理方式相对温和, 不会对患者身体产生其他的负面影响, 所以患者容易接受和配合。患者不能有效配合护理人员, 那么就无法从护理效果保障中实现其疾病的改善, 而健康教育护理方式的实施能够让患者正确了解面瘫疾病相关知识, 以此能从其认知度提升中提高其依从性。当患者能够有效配合医护人员实施多种护理服务时, 就能从护理质量保障中实现自身病症的快速康复<sup>[4-7]</sup>。

综上所述, 在面瘫患者护理中应用中医护理临床路径结合健康教育方式能够提升患者疾病改善效果, 也能提升患者临床满意度, 所以值得应用和推广。

## 参考文献

- [1] 马瑞芹. 中医护理方案在周围性面瘫治疗中的应用及对患者护理满意度影响 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38 (03): 205-207.
- [2] 胡成纳. 中医护理技术干预对周围性面瘫患者的心理状态、面神经功能的影响 [J]. 医学理论与实践, 2020, 33 (16): 2733-2734.
- [3] 翟晓慧, 孙春红. 多维度优化中医护理方案对面瘫病患者治疗效果的临床观察 [J]. 光明中医, 2019, 34 (04): 640-642.
- [4] 李芸, 赖华平, 陈娟. 针刺治疗联合中医护理干预对风寒型面瘫患者的影响研究 [J]. 中国当代医药, 2018, 25 (30): 170-172.
- [5] 何芳, 王向荣, 孙晶, 等. 火龙罐综合灸用于急性期周围性面瘫患者的效果观察 [J]. 护理学杂志, 2023, 38 (08): 40-43.
- [6] 秦乾统, 谢育龙, 倪彬, 等. 运动贴扎结合常规康复治疗周围性面瘫的疗效观察 [J]. 中国康复医学杂志, 2022, 37 (09): 1259-1261.
- [7] 王宇, 蔡宜生, 王芳, 等. 胡玲香教授针灸治疗顽固性面瘫经验初探 [J]. 时珍国医国药, 2018, 29 (11): 2778-2779.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS