

心理护理在牙周病患者正畸治疗中的应用及对患者不良情绪的影响研究

胡琼

湖北省大冶市人民医院 湖北大冶

【摘要】目的 探究心理护理对改善牙周病患者正畸治疗中的患者不良情绪的效果；**方法** 回顾性分析，选取 2020 年 7 月至 2022 年 7 月间于我院进行牙周病正畸治疗病患 72 例作为研究对象，按照正畸治疗先后顺序将其分为观察组和对照组各 36 例。其中观察组采取心理护理，对照组采取常规护理，通过收集两组病患接受护理后负面情绪、生活质量以来对比两组护理效果。**结果** 观察组情绪改善程度较对照组更优 ($P < 0.05$)；患者各方面状态都得到改善后，对生活热情提高，生活质量呈现出直线上升趋势，观察组生活质量与对照组相比更胜一筹 ($P < 0.05$)。**结论** 在牙周病患者正畸治疗过程中，对其实施心理护理，可有效提升其生活质量，对由于疾病带来的不良情绪改善显著，病患可正常生活和工作，护理效果显著，值得推广。

【关键词】 心理护理；牙周病；正畸治疗；不良情绪；影响

Study on the Application of Psychological Nursing in Orthodontic Treatment of Periodontal Disease Patients and Its Influence on Their Bad Mood

Qiong Hu

Daye People's Hospital, Hubei Province Daye

【Abstract】Objective To explore the effect of psychological nursing on improving the bad mood of patients with periodontal disease during orthodontic treatment; **Methods** Retrospective analysis, 72 patients who received orthodontic treatment for periodontal disease in our hospital from July 2020 to July 2022 were selected as the research object, and they were divided into the observation group and the control group according to the order of orthodontic treatment, 36 patients in each group. The observation group adopted psychological nursing and the control group adopted routine nursing. The nursing effects of the two groups were compared by collecting the negative emotions and quality of life of the patients after receiving nursing care. **Results** The improvement of emotion in the observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$); After all aspects of the patients' status were improved, their enthusiasm for life was improved, and their quality of life showed a straight upward trend. The quality of life in the observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of orthodontic treatment for patients with periodontal disease, psychological nursing can effectively improve their quality of life, significantly improve the bad emotions caused by the disease, and patients can live and work normally. The nursing effect is significant, which is worth promoting.

【Key words】 psychological nursing; Periodontal disease; Orthodontic treatment; Bad mood; influence

牙周病在临床口腔疾病中较为常见，牙龈发炎、出血以及牙齿松动都属于牙周病^[1]。通常发病后会造患者牙齿受到损伤，进而出现脱落的症状，导致患者牙齿丧失。牙周病不仅局限于口腔内的局部感染，它与关节

炎、心内膜炎等全身疾病都存在一定的关联性，而且还是心血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病以及骨质疏松等疾病的危险因素^[2]。临床对牙周病的治疗主要采用正畸治疗方式，但正畸治疗疗程较长，且治疗过程中会出现

牙龈肿痛,影响面部形象,这类不良现象通常会使其心理发生不良情绪^[3]。为提升治疗效果,降低其正畸治疗过程中不良情绪的发生率,治疗过程中的护理工作至关重要^[4]。本研究就心理护理干预在牙周病正畸治疗过程中对其心理不良情绪的影响进行分析,具体分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析,选取2020年7月至2022年7月间于我院进行牙周病正畸治疗病患72例为本轮研究对象,按照病患进行正畸治疗的先后顺序进行编号,前36例纳入对照组(男15例,女21例,平均年龄 (33.37 ± 3.28) 岁),编号后36例纳入观察组(男18例,女18例,平均年龄 (33.43 ± 3.09) 岁)。研究进行前收集两组一般治疗进行比对,对比结果发现两组一般治疗差异较小,对研究结果无影响($P>0.05$),可进行接下来的对比试验。

1.2 方法

1.2.1 对照组采取常规护理模式,包括病情监护、注意事项讲解、用药指导、饮食指导等。

1.2.2 观察组采取心理护理干预模式

1.2.2.1 心理状态评估:护理人员需要根据患者正畸治疗过程中的日常行为和言语状态对其身心状态进行初步评估,根据心理评估结果结合其心理状态制定相应护理计划。

1.2.2.2 健康宣教:一对一进行健康教育指导。护理人员需要帮助患者适应科室治疗环境;讲解牙周病基础知识以及正畸治疗的治疗方式和技术;对正畸治疗预后以及治疗过程中可能出现的不良反应进行讲解;向其传授分散疼痛注意力的方法和放松训练法,指导其缓解紧张焦虑情绪。嘱咐在治疗过程中注意保持愉悦情绪。

1.2.2.3 心理护理:病人在漫长的正畸治疗过程中,由于长期的肿痛以及脸部外在形象的变化,病人极易产生不良情绪。护理人员需热情接待,向病人做好思想工作,告知整个正畸治疗完成后,肿痛均会慢慢消失,对外在形象不会带来改变,不用过分担心;多关心体贴病人,主动与病人聊天,热情为病人解决实际问题,使其积极配合各种治疗。建立良好沟通渠道,获取信任,增

强护理依从性;对于由于口腔异味而导致的交流障碍情况进行探讨,告知通过加强口腔清洁卫生即可消除,帮助消除其自卑心理;了解患者内心需求,耐心倾听其诉求,帮助其释放情绪,缓解心理压力。

1.2.2.4 生活护理:牙周病的发病与口腔卫生关系密切,因此需嘱咐病人保持日常口腔卫生的保持,告知每日进行口腔清洁的方法、次数;示范佩戴矫正器后清理口腔的方法,引导其建立口腔卫生保持习惯,日常按摩牙龈,促进血液循环。告知良好的饮食习惯对疾病治疗的重要性,指导其多食用高蛋白类食物,减少对辛辣、生冷、多糖及刺激性食物摄入,增强牙龈组织的抗病能力,补充含有丰富维生素C的食品,可以调节牙周组织的营养,有利于牙周炎的康复;刮除牙周的牙石、牙垢、去除胶质食物嵌塞、矫正不良修复体;早睡早起,确保充足睡眠,保持身体活力,减少熬夜对身体造成的伤害,缓解疲劳。

1.3 判定标准

收集两组护理干预后的临床心理进行分析,对比两组病患不良情绪发生情况和生活质量。通过焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对护理前后的心理健康进行评定。50分以上表示心理健康,50~59分代表轻度焦虑,60~69分为中度焦虑,69分以上则表示患有重度焦虑。生活质量评分设置满分100分,得分越高,生活质量越优。

1.4 统计学方法

用Excel整理数据,采用SPSS 23.0软件统计分析。定量资料采用均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)描述;定性资料采用列数和百分数表示, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良情绪对比

实施护理前,两组SAS评分、SDS评分接近($P>0.05$);护理后观察组心理状态改善效果较对照组更优($P<0.05$)。见表1:

2.2 观察组和对照组生活质量评分对比

实验组生活质量改善效果更为明显,两组数据差异显著, ($P<0.05$)。见表2:

表1 观察组和对照组 SAS 评分、SDS 评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 护理前 SAS 评分 | 护理后 SAS 评分 | 护理前 SDS 评分 | 护理后 SDS 评分 |
|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 观察组 (36) | 52.43 \pm 3.51 | 27.72 \pm 3.51 | 60.33 \pm 4.25 | 30.47 \pm 2.24 |
| 对照组 (36) | 51.72 \pm 3.12 | 46.66 \pm 3.29 | 60.31 \pm 5.21 | 46.25 \pm 3.14 |
| t | 0.907 | 23.622 | 0.018 | 24.547 |
| P | 0.368 | 0.001 | 0.986 | 0.001 |

表 2 实验组和对照组生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 躯体功能 | 心理功能 | 物质生活状态 | 社会功能 |
|----------|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 (36) | 21.25±4.31 | 22.63±4.25 | 23.66±3.04 | 20.97±2.08 |
| 对照组 (36) | 14.33±6.12 | 16.69±6.13 | 15.29±7.25 | 13.51±6.33 |
| t | 5.547 | 4.788 | 6.388 | 6.718 |
| P | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

牙周病是常见的口腔感染性疾病。发生牙周病后轻度会出现刷牙时牙龈出血,如不及时进行就医治疗,发展成为中重度牙周病后还可能出现牙齿松动、脱落,甚至导致全身性疾病的发生,对人类的健康造成较大威胁^[5]。正畸是一种治疗牙周病的临床方式,通常其疗程较长,且在治疗过程中牙龈依然会出现出血,发生疼痛,由于口腔清洁不到位还可能发生口臭,对社交带来较大干扰,导致病患出现较为严重的紧张、抑郁和焦虑情绪^[6]。

临床拟通过护理进行有效干预,但常规护理对病患的心理关注较少,无法满足牙周病正畸期间病患需求。心理护理是专门针对病患心理不良情绪进行的护理模式^[7]。本轮研究中观察组采用心理护理,通过护理前的心理评估,充分了解病患心理需求;通过健康宣教,提升病患对牙周病以及正畸治疗的认知^[8]。通过指导日常刷牙方式和建立良好饮食习惯,使病患保持良好口腔卫生^[9-10]。通过完善的心理护理的实施,本轮研究中观察组病患心理抑郁和焦虑情绪得到较大改善,通过对心理的干预,其能够更加自信面对日常生活、学习和工作,其生活质量得到大幅度提高。

综上,在牙周病患者正畸治疗中对病患实施心理护理干预,可最大限度降低其发生不良情绪的概率,提升治疗过程中的心理感受,病患平常心对待疾病的治疗和康复,积极面对生活,值得推广。

参考文献

- [1] 孙惠,陈龙,彭程琪,樊明旭.牙周病发病因素及防治方法研究进展[J].通化师范学院学报,2022,43(08):65-69.
- [2] 王鑫.优质护理在成人牙周病正畸患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(12):190-192.
- [3] 熊佩文,吴兴胜.心理护理对牙周病正畸治疗患者心理状态及牙周健康情况的影响[J].中国当代医药,2021,28(30):203-205.
- [4] 吴素静.心理护理在牙周病患者正畸治疗中的应用及对患者不良情绪的影响研究[J].中国药物与临床,2020,20(03):485-486.
- [5] 韩磊,李洪发.正畸治疗与牙周病关系的研究进展[J].中国城乡企业卫生,2022,37(05):62-65.
- [6] 董丽艳.观察心理护理干预在牙周病患者护理中的应用[J].医学食疗与健康,2020,18(13):155+157.
- [7] 方琴琴,孙铖铖.心理护理干预在口腔科正畸患者临床治疗中的应用与价值探讨[J].家庭医药.就医选药,2018(01):217-218.
- [8] 刘晓鑫.心理干预在牙周病患者护理中的应用分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(03):122.
- [9] 于玮.定期口腔健康宣教在牙周病患者种植术后护理中的效果评价[J].航空航天医学杂志,2022,33(06):746-748.
- [10] 周甜.成人牙周病正畸治疗的护理方法及价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):148+167.

收稿日期:2022年10月24日

出刊日期:2022年11月30日

引用本文:胡琼.心理护理在牙周病患者正畸治疗中的应用及对患者不良情绪的影响研究[J].现代护理医学杂志,2022,1(9):25-27

DOI: 10.12208/j.jmm.202200535

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS