

医护一体化护理在乳腺 MRI 检查患者中的应用分析

阿依努尔·吾甫尔

阿克苏地区第一人民医院 新疆阿克苏

【摘要】目的 分析讨论医护一体化护理在乳腺 MRI 检查患者中的应用分析效果。**方法** 选择我院 2022 年 4 月-2024 年 4 月所接收的 84 例乳腺 MRI 检查患者为研究对象,平均分为观察组(医护一体化护理)与对照组(常规护理),将两组护理前后心理状况和护理后的检查情况、图像合格率以及患者满意度进行比较。**结果** 1.护理前($P>0.05$),护理后观察组心理状况比对照组好($P<0.05$);2.观察组一次性检查成功率高于对照组,检查时间低于对照组($P<0.05$);3.观察组图像合格率高于对照组($P<0.05$);4.观察组满意度(92.86%)高于对照组($P<0.05$)。**结论** 乳腺 MRI 检查患者中医护一体化护理实施的效果明显,值得广泛推广与应用。

【关键词】 医护一体化护理; 乳腺 MRI 检查; 心理状况; 图像合格率

【收稿日期】 2024 年 11 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 12 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240621

Analysis of the application of integrated medical and nursing care in patients with breast MRI examination

Ainur Wufur

Aksu District First People's Hospital, Aksu, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze and discuss the application and analysis of integrated medical and nursing care in patients with breast MRI examination. **Methods** 84 patients with breast MRI examination admitted to our hospital from April 2022 to April 2024 were selected as the research subjects and divided into an observation group (integrated medical and nursing care) and a control group (conventional care) on average. The psychological status before and after nursing, the examination status after nursing, the image qualification rate and patient satisfaction of the two groups were compared. **Results** 1. Before nursing ($P>0.05$), the psychological status of the observation group after nursing was better than that of the control group ($P<0.05$); 2. The one-time examination success rate of the observation group was higher than that of the control group, and the examination time was lower than that of the control group ($P<0.05$); 3. The image qualification rate of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$); 4. The satisfaction of the observation group (92.86%) was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The effect of integrated medical and nursing care in patients undergoing breast MRI examination is obvious and worthy of wide promotion and application.

【 Keywords 】 Integrated medical and nursing care; Breast MRI examination; Psychological status; Image qualification rate

乳腺 MRI 检查是诊断和治疗乳腺疾病的重要方法之一,由于乳腺位置特殊,患者会具有强烈的生理抵抗,导致不相容性,影响预后^[1]。在为患者提供护理时,我们不仅专注于检查准确率,还专注于患者的心理需求,改善患者在生理学和心理学等多方面的享受,从而提高检查效果^[2]。

医护一体化护理是使医生和护士能够共担治疗和护理责任,并提供有效的解决办法,从而为患者提供更可靠和更好的服务^[3-4]。本文即分析讨论医护一体化护

理在乳腺 MRI 检查患者中的应用分析效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院 2022.04-2024.04 所接收的 84 例乳腺 MRI 检查患者为研究对象,平均分为观察组(42 例,年龄 25~35 岁,平均(28.20±4.31)岁)与对照组(42 例,年龄 24~36 岁,平均(27.50±5.34)岁),一般资料无统计学意义($p>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理：护理人员解释有关乳腺 MRI 检查的注意事项，告知检查流程等。

1.2.2 观察组

观察组为医护一体化护理：

①组建团队，建立一支由医生和护士组成的医疗团队。团队成员应接受培训，包括乳腺 MRI 检查的内容和注意事项、初始活动的理论基础、检查后注意事项等基本指标。共同制定护理计划。

②检查前沟通，在检查前 3 天内，护理人员通过手机短信通知检查人员减少辛辣刺激食品的食用；日常休息需要劳逸结合，避免情绪困扰，保持情绪稳定。检查当天，选择宽松的衣服进行检查；检查前，医务人员告知正在进行的检查条目，将书面医疗报告交给检查人员，解释预防措施和检查程序。

③健康教育，将乳腺 MRI 检查注意事项整理为便携小册子，并将其分发给每个患者，要求患者花时间学习并提高对健康教育的理解。护士可以在健康教育管理过程中与患者沟通沟通，了解患者的心理状况，根据患者的性格、教育水平、家庭情况等具体情况管理健康教育。

④营造良好的环境，环境应该温暖舒适，可以减轻身体检查的心理压力，并配有播放轻柔音乐的空调。等待房间里有报纸、饮用水和沙发等设施。体检时，医疗器械应使用一次性医用手套、床单和垫子等，以避免交叉感染。在检查室的前门张贴公告，并设置护理人员管理，以维持检查期间的有序排队。

⑤个人隐私维护，在进行身体检查之前，医务人员必须明确告知检查人员个人的隐私位置须暴露，并提供必要的解释。应充分考虑妇女的个人隐私性。医疗检查中可通过关门、设置屏风等用于确保医疗检查和提供医疗服务的私密性，严禁在公共场合提及患者检查相关事项。

⑥检查中护理，MRI 检查前，医护人员共同协助患者进行呼吸协调练习，要求患者按照指示有节奏、呼吸稳定地进行，一次屏住呼吸约 15 秒，避免因呼吸运

动而形成虚假图像；建议患者在检查期间不要移动身体。如果他们感到不舒服，可以通过抬起腿或按压信号球示意。

⑦检查后护理，患者检查出来后，及时询问其感受，并告知其检查后的注意事项。用通俗易懂的语言向患者解释检查结果，如果检查结果不令人满意，需要观察患者的反应，及时平息患者负面情绪；可以向患者讲解过去成功的病例，以此增强患者对康复的信心，帮助患者保持良好的心理状态。

1.3 观察指标

①心理状况：量表 20 个条目，分数与心理状况呈反比；②检查情况；③图像合格率；患者满意度。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)，*t* 检验，计数资料 (%)， χ^2 检验。 $P < 0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状况比较

护理前 ($P > 0.05$)；护理后观察组心理状况比对照组好 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 检查情况比较

观察组一次性检查成功率高于对照组，检查时间低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 图像合格率比较

观察组图像合格率高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 3。

2.4 患者满意度比较

观察组满意度高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 4。

3 讨论

随着人类生活水平的提高和生活方式的改变，女性肿瘤有明显地康复趋势。例如，大约 50 岁的癌症在 35 岁左右的年轻女性中非常常见^[5]。在一项针对已婚女性的研究中，50-60% 的女性患有不同程度的乳腺或宫颈疾病，如果不及时诊断和治疗，乳腺癌发生的可能性^[6]是未婚人员的 7 倍。乳腺 MRI 检查对诊断乳腺疾病有重要应用价值，检查过程中实施护理干预，可提高患者依从性。

表 1 心理状况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	65.5 ± 4.3	33.6 ± 2.1	55.25 ± 4.14	40.32 ± 4.43
对照组	42	65.4 ± 2.2	43.1 ± 3.6	55.83 ± 4.53	48.43 ± 4.15
<i>t</i>	--	0.1342	14.7723	0.6125	8.6585
<i>P</i>	--	0.8936	0.0001	0.5419	0.0001

表 2 检查情况比较 (n, %, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	一次性检查成功率	检查时间
观察组	42	40 (95.24)	26.32 ± 5.14
对照组	42	31 (73.81)	33.45 ± 4.82
χ^2/t	--	17.5549	6.5576
<i>P</i>	--	0.0001	0.0001

表 3 图像合格率比较 (n, %)

组别	例数	清晰	稍微模糊	模糊	合格率
观察组	42	22	18	2	95.24
对照组	42	11	21	10	76.19
χ^2	--	--	--	--	14.8191
<i>P</i>	--	--	--	--	0.0001

表 4 患者满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	42	31	8	3	92.86
对照组	42	19	15	8	90.95
χ^2	--	--	--	--	6.2322
<i>P</i>	--	--	--	--	0.0130

常规护理单一，护理概念和不良预满足人们日益增长的护理需求可能很困难。医护一体化改变了传统医疗合作模式。通过加强医护专业人员之间的沟通和协调，改变了护理模式，使医护专业人员之间的沟通更加积极有效^[7]。护理实施过程中护理人员向患者介绍乳腺 MRI 检查健康知识，提高患者认知水平，解开误解，引导患者不良生活习惯改善，保持情绪稳定，配合检查工作，保证图像达到预期效果^[8]。根据研究结果可见，观察组心理状况比对照组好，一次性检查成功率高于对照组，检查时间低于对照组，图像合格率高于对照组，且患者满意度（92.86%）高于对照组，均可说明医护一体化护理对乳腺 MRI 检查患者的实施效果明显，具有重要的临床应用价值。

综上所述，医护一体化护理对乳腺 MRI 检查患者应用效果良好，有重要应用价值。

参考文献

[1] 王巧君. 普外科乳腺癌患者 MRI 检查结合临床护理服务的效果及不良反应发生率影响观察[J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2024(5):0184-0187.

[2] 陈龙涛, 刘雅, 李阳阳, 等. 护理聚焦解决模式对乳腺癌 MRI 检查患者负性情绪及应激反应的影响[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2024(10):0194-0197.

[3] 雷文美, 刘世滢. 医护一体化护理在老年患者无痛胃肠镜检查术中的价值研究[J]. 中国卫生标准管理, 2024, 15(6): 184-187.

[4] 毛呈璟, 俞英, 王晓础, 等. 医护一体化临床路径在无痛宫腔镜检查中的应用[J]. 浙江创伤外科, 2024, 29(7): 1386-1387.

[5] 覃云, 吴智鸿. 人文关怀护理在乳腺癌患者磁共振检查中的干预研究[J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2024(6):0072-0075.

[6] 李建红, 杜勇, 丁体英, 等. LEARNS 认知图式教育对乳腺癌 MRI 增强检查患者心理状态的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2024, 32(8): 1195-1198.

[7] 骆芸, 张永红. 医护一体化责任制护理联合流程化干预在无痛消化内镜检查中的应用[J]. 中外医学研究, 2023, 21(4): 112-115.

[8] 杨立芸. 医护一体化护理在老年患者无痛胃肠镜检查术中的应用[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(6): 145-147.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

