

综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复的影响

王群

丹阳市第三人民医院 江苏丹阳

【摘要】目的 研究综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复的影响。**方法** 本次实验对象的采集时间是2019年8月-2021年8月,我院收治的共计50例微创脑出血手术患者,根据随机数字表法,分为观察组和对照组,对对照组实行常规护理,对观察组实行综合护理,对比两组患者的护理满意度、神经功能恢复情况以及生活质量。**结果** 观察组患者的护理满意度、神经功能恢复情况、生活质量均高于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。**结论** 对微创脑出血手术患者实施综合护理,能够有效改善患者的生活质量,促进患者术后神经功能恢复,提高患者的护理满意度,具有推广价值。

【关键词】 综合护理; 微创手术; 脑出血患者; 术后恢复; 神经功能

Effect of comprehensive nursing on postoperative neurological recovery of patients with minimally invasive intracerebral hemorrhage

Qun Wang

The Third People's Hospital of Danyang City, Jiangsu Province

【Abstract】Objective To study the effect of comprehensive nursing on the recovery of neurological function after minimally invasive intracerebral hemorrhage surgery. **Methods** The collection time of the experimental objects was from August 2019 to August 2021. A total of 50 patients with minimally invasive cerebral hemorrhage were treated in our hospital. They were divided into the observation group and the control group according to the random number table method. The control group was given routine nursing care, and the observation group was given comprehensive nursing care. The nursing satisfaction, neural function recovery and quality of life of the two groups were compared. **Results** The nursing satisfaction, neurological function recovery and quality of life in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing for patients undergoing minimally invasive intracerebral hemorrhage surgery can effectively improve the quality of life of patients, promote the recovery of neurological function of patients after surgery, and improve the satisfaction of patients with nursing care. It is worth popularizing.

【Key words】 Comprehensive nursing; Minimally invasive surgery; Patients with cerebral hemorrhage; Postoperative recovery; Neurological function

脑出血(Intracerebral Hemorrhage, ICH)最常见于高血压合并细、小动脉硬化,是一种原发性非外伤性脑实质内出血,在急性脑血管病中,脑出血占比20%-30%,其病情与出血部位、出血量及并发症有关,通常情况下,约80%的出血部位发生于大脑半球,20%的出血发生于脑干和小脑。患者脑内血肿会压迫神经,造成较高的死亡率和致残率,因

此脑出血的临床治疗关键是及时清除患者的颅内血块,降低颅内压,保护脑组织功能^[1-2]。在传统的治疗过程中,治疗周期较为漫长,且会对神经细胞产生一定的毒害作用,而微创手术不仅创口小,且恢复较快,风险低,因此被广泛应用于脑出血患者的临床治疗当中。通过微创手术,患者的病情可以得到有效的缓解,同时也能够减轻患者的家庭负担

[3-4]。患者的术后护理也会在一定程度上影响到患者的恢复情况，因此患者在术后要选择科学合理的护理方案，并根据患者的实际情况进行护理干预。综合护理作为一种新型的护理模式，其不仅能将患者作为中心，同时能够改善患者的心理状态，提高患者的护理满意度^[5-6]。现把我院实施综合护理的具体方法、内容总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为2019年8月-2021年8月间，我院收治的共计50例微创脑出血手术患者，根据随机数字表法分为观察组和对照组。观察组25例，男14例，女11例，年龄为40-75岁，平均年龄为(54.76±2.74)岁；对照组25例，男13例，女12例，年龄为41-73岁，平均年龄为(54.29±2.71)岁。基本资料对比差异无统计学意义(P>0.05)，具有可比性。

1.2 方法

对对照组实行常规护理，如用药指导、病情观察等。对观察组实行综合护理。

1.2.1 心理护理

一方面，护理人员要提高沟通技巧，在与患者沟通的过程中，护理人员要注意倾听患者的想法和意见，密切关注患者的心理状态，及时对患者进行心理疏导，引导患者发泄不良情绪，避免不良情绪的堆积，提高患者的治疗依从性，可利用成功案例提高患者的治疗信心。另一方面，护理人员要重视与患者家属的沟通，在沟通过程中，护理人员要用通俗易懂的语言为患者家属进行护理知识、术后注意事项的讲解，提高患者家属的认知程度，并引导患者家属做好家属工作，给予患者家庭温暖。

1.2.2 营养护理

护理人员要根据患者的术后恢复情况，制定科学合理的营养护理方案，并根据患者的喜好进行饮食调整，提高患者的食欲。在术后，护理人员可进行胃管留置，利用胃管为患者补充身体所需的水分、微量元素等，提高患者的免疫力；当患者的体征逐渐稳定后，护理人员要根据患者身体的营养需求，为患者提供维生素丰富的营养膳食，并制定科学的膳食方案，按照方案内容满足患者的营养需求。

1.2.3 并发症护理

一方面，护理人员要密切关注患者的体征变化。首先，护理人员要提高巡视次数，并对患者的体温进行实时的监测，一旦发生异常情况，要及时进行物理降温，避免患者出现高热情况；其次，护理人员要及时关注患者的痰液情况，可通过拍背、雾化

吸入等方法帮助患者及时排痰。另一方面，护理人员要及时询问患者的主观感受，包括患者的大小便情况等，积极进行并发症预防干预。

1.2.4 康复护理

护理人员要对患者进行康复指导，避免患者在术后出现语言障碍或肢体功能障碍，具体操作如下：首先，护理人员要先对患者的生命体征恢复情况进行了解，当患者的生命体征基本稳定后方可进行康复训练；其次，在康复训练前，护理人员要将训练内容、训练目的等内容用通俗易懂的语言告知患者，提高患者的依从性，使患者能够配合护理人员进行功能训练；之后，护理人员要根据患者的实际情况进行康复训练方案的制定，训练内容要包括躯体训练、吞咽训练、语言训练等；在训练过程中，护理人员要秉承着循序渐进的原则，以不伤害患者身体为前提逐步增加运动量和运动时间。

1.2.5 理疗护理

护理人员可利用中医理疗护理帮助患者促进血液循环，避免患者在术后出现血栓、压力性损伤等问题。具体的理疗护理如下：护理人员要在针灸师的指导下对上肢、下肢进行按摩，以上肢为例，护理人员可选取曲泽穴、内关穴、手三里穴等穴位进行按摩，每次按摩20-30min，每天2-4次。

1.2.6 认知行为护理

在认知行为护理上，护理人员主要是帮助患者了解药物治疗、康复护理等相关护理的必要性，提高患者的依从性，使患者能够积极配合护理人员的工作。首先，护理人员可利用宣教手册、图片等资料对患者及患者家属进行宣教，提高患者及患者家属的认知，并逐渐提高患者的自我护理能力；其次，护理人员要对患者家属进行引导，提高患者家属的护理意识，引导患者家属在患者出院后对患者进行日常护理。

1.3 观察指标

观察患者的护理满意度、神经功能恢复情况以及生活质量。护理满意度以调查问卷形式进行评定，问卷内容包括护理人员工作态度、沟通技巧、护理技能以及病房管理四方面，分为满意、一般、不满意三个层级。神经功能恢复情况利用NIHSS量表以及Barthel量表进行评定，NIHSS量表满分为45分，分数与神经功能恢复情况呈反比；Barthel量表满分为100分，分数与神经功能恢复情况呈正比。患者生活质量运用生活质量量表进行评定，量表内容包括躯体、心理、社会三个评分项，满分为60分，分数与生活质量呈正比。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS 23.0 软件进行统计学分析,其中计量资料对比采用 t 检验,计数资料对比采用卡方检验,以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

根据调查问卷内容,观察组 25 例患者中,20 例患者给出满意评价,4 例患者给出一般评价,1 例患者给出不满意评价,总体的护理满意度为 96%;对照组 25 例患者中,14 例患者给出满意评价,5 例患者给出一般评价,6 例患者给出不满意评价,总体护理满意度为 76%,由此可见观察组患者护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义 ($\chi^2=4.153$, $P=0.042$)。

2.2 对比两组患者神经功能恢复情况

观察组患者 NIHSS 量表评分为 (12.52±2.34),对照组患者 NIHSS 量表评分为 (15.85±3.22),观察组患者 NIHSS 量表评分明显低于对照组,对比差异显著 ($t=4.183$, $P=0.000$);观察组患者 Barthel 量表评分为 (83.52±4.63),对照组患者 Barthel 量表评分为 (80.45±4.42),观察组患者 Barthel 量表明显高于对照组,对比差异显著 ($t=2.398$, $P=0.020$)。

2.3 对比两组患者的生活质量

根据生活质量量表的躯体、心理、社会三个评分项,观察组患者的评分分别为 (52.67±2.21)、(48.92±2.70)、(53.68±3.38)、对照组患者的评分分别为 (49.58±2.32)、(45.57±2.36)、(50.21±3.48),观察组患者生活质量评分明显高于对照组,对比差异显著 ($t=4.822$, $P=0.000$; $t=4.671$, $P=0.000$; $t=3.576$, $P=0.001$)。

3 讨论

本研究结果显示,观察组患者的护理满意度、神经功能恢复情况、生活质量明显优于对照组 ($P < 0.05$),进一步证明了综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复具有积极影响^[7-8]。护理人员通过心理护理、营养护理、并发症护理、康复护理等相关护理内容,能够帮助患者在术后进行系统的康复训练,提高患者的依从性^[9-10]。通过心理护理,护理人员能够及时对患者进行正确的心理疏导,能够有效缓解患者的不良情绪,形成良好的医患关系;在营养护理方面,护理人员能够满足患者身体的营养需求,提高患者的身体状况,有利于促进患者的后续康复;通过康复护理,能够改善脑出血患者在术后出现的语言障碍、肢体功能障碍、吞咽障碍等,有利于促进患者的神经功能恢复;通过并发症护理,护理人员提高巡视次数,密切关注患者的生命体征,能够有效降低术后并发症的发生,避免对患者造成二次伤害。

综上所述,对微创脑出血手术患者实行综合护理,不仅能够提高患者的满意度,还能够促进患者术后神经功能恢复,改善患者的生活质量,具有推广价值。

参考文献

- [1] 陈利莉,谭晓洁. 综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复及生活质量的影响探讨[J]. 系统医学,2021,6(20):187-190.
- [2] 雷闪. 综合护理对脑出血患者微创手术后神经功能及生活质量的影响[J]. 现代养生,2021,21(20):63-65.
- [3] 赵岚. 综合护理措施对高血压脑出血患者微创手术后并发症的影响[J]. 中国误诊学杂志,2020,15(04):167-169.
- [4] 郑玉. 综合护理对微创脑出血手术患者术后恢复的效果及神经功能评分的影响观察[J]. 中国医药指南,2019,17(30):315-316.
- [5] 任小果,胡金梅. 综合护理措施对于高血压脑出血患者实施微创手术的护理效果研究[J]. 实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):169-171.
- [6] 孟冉,林娟,王羽. 综合护理在行微创颅内血肿穿刺引流术高血压脑出血患者中的应用观察[J]. 临床研究,2021,29(11):177-178.
- [7] 李婧. 综合护理在促进微创脑出血手术患者术后神经功能恢复及提高生活质量中的作用[J]. 当代医学,2019,25(09):169-170.
- [8] 董婷婷. 综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能及生活质量的影响观察[J]. 中国医药指南,2018,16(28):242-243.
- [9] 李莉,李玫. 早期综合护理对脑出血微创手术患者神经功能及生活质量的影响研究[J]. 现代中西医结合杂志,2018,27(13):1466-1468+1473.
- [10] 陈媛,郑晓燕. 综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2018,3(11):155-156.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 王群 综合护理对微创脑出血手术患者术后神经功能恢复的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(11):94-96

DOI: 10.12208/j.jmm.202200690

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS