

延续性护理对降压药物治疗的依从性及效果影响的分析

杨永梅

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 分析降压药物治疗期间采用延续性护理对依从性和效果的影响。**方法** 选取本院 2022 年 10 月至 2023 年 10 月本院收治的高血压患者平均分为两组，共计 120 例即分为（延续性护理）的研究组（ $n=60$ ）和常规护理的参照组（ $n=60$ ），统计结果并比较。**结果** 研究组患者的依从性明显高于参照组（ $P<0.05$ ）；两组出院期间血压指标相比无明显差异（ $P>0.05$ ）；经护理后随访发现研究组血压指标低于参照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 对降压药物治疗的患者采用延续护理方法能够促进依从性和效果的提升，有较高的应用和借鉴价值。

【关键词】 延续性护理；降压药物；依从性；效果；影响

【收稿日期】 2024 年 1 月 20 日 **【出刊日期】** 2024 年 2 月 17 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240043

Analysis of the impact of continuing care on the compliance and effectiveness of antihypertensive medication

Yongmei Yang

Department of Neurosurgery, No. 920 Hospital of Joint Logistics Support Force of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the impact of continuous care on compliance and effectiveness during antihypertensive drug treatment. **Methods** The hypertensive patients admitted to our hospital from October 2022 to October 2023 were selected and divided into two groups, with a total of 120 cases divided into the (continued care) research group ($n=60$) and the routine care group. Reference group ($n=60$), statistics and comparison of results. **Results** The compliance of patients in the study group was significantly higher than that of the reference group ($P<0.05$); there was no significant difference in blood pressure indicators between the two groups during discharge ($P>0.05$); follow-up after care found that the blood pressure indicators of the study group were lower than those of the reference group ($P<0.05$) ($P<0.05$). **Conclusion** The use of continuous care methods for patients receiving antihypertensive medication can promote compliance and improvement in effectiveness, and has high application and reference value.

【Keywords】 Continuing care; Antihypertensive drugs; Compliance; Effect; Impact

引言

高血压是临床中常见的慢性心血管疾病，该病在我国具有较高的发生率，且对人们的健康有着较大的威胁，也给社会带来了较大的经济负担。想要使高血压患者的血压得到良好的控制，就必须对患者的生活加以干预，除此之外还要对患者的用药进行规范化，并坚持长期用药，使患者的心脑血管事件和器官的损害得到减少，从而促进患者的预后改善^[1]。在高血压患者长期采用降压药物治疗期间，其依从性的高低是药物规范治疗的重要基础。因此为了提高患者的用药依从性，需要加强患者的护理干预。就延续护理而言，其是将护理干预延续到患者出院后的护理方法，其应用使患者能够在家庭中得到相应的照护，以此对患者的治疗效

果进行提升，改善患者的预后。为了深入分析延续性护理的影响，选择部分患者采用对比分析的试验，统计结果后作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 10 月-2023 年 10 月从本院选择 120 例高血压患者分入延续性护理的研究组和常规护理的参照组，各组 60 例患者。所有患者中男性和女性分别有 70 例和 50 例，患者的最小年龄 41 岁，最大年龄 75 岁，年龄平均值（ 51.26 ± 4.17 ）岁。上述资料相比区别不明显（ $P>0.05$ ），可进行比较。

1.2 方法

参照组患者确定后采用常规护理方法进行干预，

即护理人员在患者出院时进行常规出院指导,对门诊随访进行规范。

研究组患者确定后对其护理期间采用延续性护理方法,即护理人员收集患者的相关资料,并建立健康档案,患者住院期间护理人员与患者的家属进行全面地交流,从而获取家属的信任,并登记患者的电话,患者出院后对患者进行定期电话随访,每3个月至6个月开展家庭随访。具体护理措施和步骤如下:

(1) 指导患者进行病情评估和血压监测。电话随访期间或家访期间,护理人员对患者的血压监测情况进行了解,并鼓励患者主动讲述相关症状,结合实际情况进行患者的评估,依据患者的情况对患者的治疗目标进行个性化地制定,在此期间要详细告知患者相关注意事项,说明血压监测的重要性。在对患者进行随访前,为患者讲解疾病相关知识,告知患者与该病有关的危险因素、并发症,并说明如何防范。

(2) 用药指导得加强。护理人员要详细地告知科学用药的重要性,使患者的认知得到提高。并告知患者在用药期间应严格遵守医嘱,定量和定时服用药物,对用药期间的错误情况进行及时纠正。护理人员指导患者如何有效地掌握用药方法,告知药物使用后的不良反应,并说明处理方法,向患者说明如果出现水肿、恶心、晕厥、呕吐等情况应保持平躺姿势,并及时入院就诊^[2]。

(3) 指导患者饮食、运动和休息。在随访期间护理人员应充分地了解患者的情况,指导患者养成良好的饮食习惯,告知患者饮食期间应坚持多餐少食的原则,所食用的食物要富含纤维、低脂和低盐,使患者的体质量得到控制。嘱咐患者养成良好的生活习惯,禁止吸烟饮酒,告知患者保持6h至8h的睡眠。对患者的个体差异进行详细地分析,对其饮食计划进行适当的调整。护理人员告知患者应保持情绪稳定性,避免情绪波动较大。另外对患者进行科学的运动指导,此时护理人员针对患者的年龄、身体情况和疾病情况,进行运动方案的制定,以有氧运动为主。告知患者如何根据自身情况和血压状况对运动方案进行调整。对于老年患者,告知患者起床时不要着急应先躺半分钟,之后在床边坐半分钟,然后在床边站半分钟,之后进行活动。

(4) 积极鼓励家属。护理人员告知家属如何进行血压测量,并说明要做好相关记录。将高血压疾病的紧急处理方法进行告知,使家属的认知得到提高,从而积极地参与到护理中。

(5) 心理护理。对患者的心理情况进行详细地分

析,以此为基础制定相应的护理方案,在护理期间对患者的情绪进行充分地了解,以此为基础进行针对性地疏导,给予患者一定的鼓励,使其信心得到提高。在开展高血压健康宣教活动时,护理人员应鼓励患者参与,进一步提高患者的信心和依从性。

(6) 嘱咐患者随身携带安全卡,卡片上要注明患者的相关信息,以免患者遇到紧急情况采取有效的救治措施。

1.3 观察指标

1.3.1 依从性分析

患者接受护理后,采用CPAT积分标准进行相关评估,其中包含:是否有时忘记服药、是否服药时偶尔不注意、自觉症状改善时是否停药、用药后感觉症状严重时是否停止服药等问题,根据患者的回答情况进行评分,是=1分、否=0分;得分越高说明依从性越好。

1.3.2 血压情况分析

患者出院前对其血压指标进行测量,经过护理后1年对患者进行随访,进行血压指标变化的分析,统计相关数据后进行相关对比和分析。

1.4 统计学处理

n(%)为研究中计数资料, ($\bar{x} \pm s$)为研究中计量资料,相关资料的分析和统计,使用计算机软件SPSS 23.0完成,记录相关数据后,对其进行检验,计量资料和计数资料分别使用t检验和 χ^2 检验。结果若有显著差异,则说明有统计学意义,用(P<0.05)表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较两组CPAT评分

研究组患者接受延续护理后依从性明显高于参照组,差异显著有统计学意义(P<0.05)。见表1。

2.2 比较两组患者出院时和随访时血压情况

两组患者出院时期血压指标相比无明显差异不具有统计学意义(P>0.05);患者随访时研究组患者的收缩压和舒张压均低于参照组,差异显著有统计学意义(P<0.05),见表2。

3 讨论

在临床慢性心血管疾病中高血压较为常见,该病也是导致慢性肾功能不全、脑血管疾病、心脏病和糖尿病的重要危险因素^[3]。据相关研究表明^[4],高血压患者的收缩压和舒张压降低能够有效地减少患者3年-5年内的心脑血管、冠心病和脑卒中的发生率,尤其是高危患者所获得的效益十分明显。在对高血压患者进行饮食干预和运动干预的基础上,还需要保证患者用药的规范性和科学性。

表1 不同方法护理后比较两组 CPAT 评分 (n/%)

组别	例数	0	1	2	3	4
研究组	60	5 (8.33)	7 (11.67)	9 (15.0)	12 (20.0)	27 (45.0)
参照组	60	9 (15.0)	8 (13.33)	11 (18.33)	13 (21.67)	19 (31.67)
χ^2		7.258	0.269	0.375	0.187	13.546
P 值		<0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

表2 比较两组患者出院时和随访时血压情况 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		出院时	随访时	出院时	随访时
研究组	60	135.62 ± 7.32	136.53 ± 7.79	80.24 ± 10.31	79.07 ± 10.35
参照组	60	134.94 ± 7.56	139.92 ± 8.32	79.74 ± 10.77	85.94 ± 10.05
t		0.076	4.521	0.187	4.369
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

当前我国高血压知晓率和控制率相对较低,尤其是血压达标率仅有 27.4%,造成这一现象的主要因素与患者的依从性有一定的联系。患者的个体因素和护理干预对高血压患者的用药依从性有着直接的影响,因此在对患者开展护理的过程中应该采用科学的护理方法进行干预。

当前延续护理理念在临床中的应用越来越广泛,该护理方法主要是护理服务延续到社区和家庭的一种方式,其具有协作性、全面性、延续性和协调性特点,该方法的应用能够有效地提高护理质量。当前人们的健康意识越来越高,对护理工作也提出了新的要求,因此需要临床中对护理工作的发展进行深入地探讨,充分体现护理的协调性和全面性。

本研究对研究组采用延续护理措施,结果显示患者的依从性明显高于参照组,同时患者的血压情况明显低于参照组,存在显著差异和统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,在降压药物治疗期间采用延续性护理能够有效地提高患者的依从性,对患者血液控制效果的提高有着良好作用,值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 梁燕. 心理护理联合降压药物治疗对老年高血压患者的影响 [J]. 云南医药, 2021, 42 (04): 399-401.
- [2] 蔡思琴;蔡青. 个体化延续护理对改善高血压患者生命质量和睡眠质量的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6 (02): 207-208.
- [3] 洗穗芬;翁秀红. 延续性护理干预对出院高血压患者口服降压药物的影响研究 [J]. 智慧健康, 2018, 4 (25): 71-72+75.
- [4] 王家美;王蓓. 延续护理对原发性高血压患者服药与血压状况的影响 [J]. 上海护理, 2015, 15 (05): 40-42.
- [5] 梁雪,李莹. 出院后延续性护理对癌痛患者服药依从性及镇痛效果的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(7):3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS