

## 小儿股骨干骨折患者的心理护理对策探讨

麻凯萍

北京积水潭医院贵州医院骨五病区 贵州贵阳

**【摘要】目的** 观察分析对小儿股骨干骨折患者的心理护理策略及效果。**方法** 于骨科中开展研究,将通过随机方法选取研究对象。最终本次研究中以两个小组形式分别选取 45 例确诊为股骨干骨折的患儿作为研究对象,共计 90 例,两个小组分别命名为对照组、观察组,在临床治疗期间分别对其实施常规护理、心理护理,对比两组的护理效果。**结果** 从两组患儿的依从性情况看,观察组依从性显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将心理护理用于小儿股骨干骨折患者护理中能够有效缓解不良情绪,有助于提高治疗依从性。

**【关键词】** 小儿; 股骨干骨折; 心理护理; 依从性

**【收稿日期】** 2024 年 1 月 15 日

**【出刊日期】** 2024 年 2 月 22 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240038

### Discussion on psychological nursing strategy of children with femoral shaft fracture

*Kaiping Ma*

*Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital Bone fifth ward, Guiyang, Guizhou*

**【Abstract】Objective** To observe and analyze the psychological nursing strategy and effect of pediatric femoral shaft fracture. **Methods** The study was carried out in the department of Orthopedics. The subjects were selected randomly. Finally, in this study, 45 children diagnosed with femoral shaft fracture were selected as research objects in two groups, a total of 90 cases. The two groups were respectively named control group and observation group, and routine nursing and psychological nursing were respectively implemented during clinical treatment, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The compliance of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Using psychological nursing in the nursing of children with femoral shaft fracture can effectively relieve bad mood and help to improve treatment compliance.

**【Keywords】** Children; Femoral shaft fracture; Psychological nursing; Compliance

骨折是小儿群体常见情况,股骨干骨折便是其中比较有代表性的一种。据统计数据看,股骨干骨折在骨折情况中大约占比 5%,而且男性小儿的股骨干骨折情况相对多于女性。在出现股骨干骨折后,会有明显肿胀、疼痛症状,患儿深受影响,并会对肢体运动功能造成不利影响。股骨是人体重要骨骼,与下肢功能密切相关,需要尽快给予治疗,否则将会导致功能性障碍。手术是治疗股骨干骨折的常用方法,但据实际情况看,许多股骨干骨折患儿依从性较低,往往会因此影响手术顺利进行。临床上对于小儿股骨干骨折情况多采用常规护理,但整体效果不理想。立足患儿角度看,股骨干骨折后会对其心理造成不利影响,常规护理未能关注患儿的心理状态,因此相对比较局限<sup>[1-5]</sup>。基于此,在此次研究中便重点围绕对小儿股骨干骨折患者的心理护理

进行探究。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究于骨科实施,时间为 2020 年 1 月至 2024 年 1 月,于骨科中随机选取 90 例确诊为股骨干骨折的患儿作为研究对象。为达成研究目的,以对照实验形式开展研究,将其随机分配为每组 45 例患儿的对照组、观察组。从对照组的基本资料看,包括 23 例男性、22 例女性,年龄 3-9 岁,平均  $(6.71 \pm 0.52)$  岁;再如观察组,包括 25 例男性、20 例女性,年龄 2-9 岁,平均  $(6.89 \pm 0.57)$  岁。两组的基本资料差异不大 ( $P > 0.05$ )。

纳入条件:①经影像学方法诊断后确诊股骨干骨折;②年龄  $< 14$  周岁;③家属知情,已签署知情同意书。

排除条件:①临床资料不完整;②合并其他骨折;③存在先天缺陷。

## 1.2 方法

于对照组实施常规护理,加强基础护理、病情监测等。

观察组需基于常规护理实施心理护理。①环境护理:由于患儿情况的特殊性,在临床护理期间必须重视加强环境护理,护士应当注重保障病房内环境整洁卫生,做好通风采光,为患儿营造一个优质的病房环境。而且在环境护理过程中,护士还应当积极主动地与患儿交流使用温柔的语气面带微笑,拉近与患儿之间的关系,而且还可适当应用肢体语言。②减轻痛苦:因股骨干骨折影响,患儿必然伴有强烈疼痛感,治疗难度高,加之年龄小,相关的治疗方法也应基于患儿个人实际情况合理选择。护士可主动与家属交流,介绍合理选择治疗方法的重要性和必要性;而且很多患儿还存在依从性较低的问题,护士要积极加强心理护理,多多给予引导、安慰、支持,便于患儿减轻负面情绪,提高心理舒适度。此外,治疗期间,一般需留置静脉留置针,以便于输注药液,护士也要定时巡视,检查留置针情况,确保稳定性<sup>[6-9]</sup>。③加强与患儿的交流:护士是整个护理工作的重要参与者,应全面了解患儿情况,并在临床护理期间加大巡视力度,并积极与患儿加强交流。在交流时要多多鼓励,还可说一些鼓励的语言,如“你真棒”“你真是个男子汉”等;而且对于患儿提出的问题也要给予详细解答。④家属指导:很多家属对患儿疾病的认知不足,往往会因此影响依从性,甚至会因认知错误引起不良情绪。因此,护士不仅要重视对患儿实施心理护理,还应对家属开展健康指导。例如,护士可使用简单易懂的语言介绍小儿股骨干骨折的危害、手术方法及临床优势等,还可结合患儿的具体情况阐述一些治疗内容,对于家属提出的问题要详细解答,做到知无不言,进而帮助安抚家属情绪。⑤病情沟通:除以上措施外,护士交接班时要加强病情沟通。交班护士要向接班护士介绍自身负责患儿的具体情况,除一些基本情况外,还要特别告知接班护士个别特殊情况;不仅如此,接班护士还要在护理期间适当评估患儿心理状态,以便于更加深入地掌握患儿情况,同时加强与患儿和家属之间的沟通,为其提供力所能及地护理服务<sup>[10-12]</sup>。

## 1.3 观察指标

使用自制心理监护调查表评估两组患儿的依从性,并以“拒绝”“紧张”“合作”进行分类。

## 1.4 统计学处理

对组内所有数据信息均进行统计学处理,将SPSS21.0软件作为统计学处理工具。数据的统计学处理主要围绕计数资料与计量资料进行,可分别使用“%”、“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,对于符合正态性分析的情况,应分别通过“ $\chi^2$ ”、“t”进行检验,如若数据间统计学意义明显可表示为“ $P<0.05$ ”。

## 2 结果

### 2.1 护理效果

从数据分析看,观察组患儿的依从性相对高于对照组( $P<0.05$ )。

表1 护理效果对比(n%)

组别	例数	拒绝	紧张	合作
观察组	45	3 (6.67)	14 (31.11)	28 (62.22)
对照组	45	8 (17.78)	19 (42.22)	18 (40.00)
$\chi^2$ 值		6.414	6.828	7.893
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

股骨干骨折是小儿常见骨科创伤情况,对患者下肢运动功能的影响非常严重。从临床症状看,在出现股骨干骨折后,患儿会有明显的局部肿胀、畸形情况,疼痛感明显。目前,虽然临床上对小儿股骨干骨折的临床研究比较深入,治疗方法较多,但仍旧受制于患儿依从性。因股骨干骨折影响,患者依从性会明显下降,常规护理措施效果相对比较局限,无法真正对患儿实施针对性的护理干预,因此其依从性无法得到明显提高。在本次研究中,重点探究分析心理护理用于小儿股骨干骨折患者中的护理效果。

心理护理是以改善患者不良情绪、提高依从性为主要目的。相比常规护理模式的单一性、局限性,心理护理则能够关注患儿的情感、心理和精神状态,能够与常规护理形成协同作用,帮助提高患者依从性。本次心理护理措施的实施能够基于患儿的实际情况实施。如非常注重环境护理,环境对患儿心理的影响较大,常规护理模式中未能关注这一点。在本次心理护理中,则非常注重心理护理,能够为患儿营造一个优质、静谧的环境,对安抚其心理状态有积极作用;股骨干骨折影响下,患儿情况比较痛苦,护士应积极与患儿交流,并对家属加强健康教育,介绍股骨干骨折的相关健康知识,使家属可纠正错误观念、树立正确认知。不仅如此,护士与患儿之间的交流也非常重要,护士注重加强巡视,并积极与患儿交流,对其实施语言和非语言性沟通技巧,为

患儿提供支持、安慰、鼓励,因此对减轻其不良情绪有积极意义。此外,本次在心理护理中也非常关注交接班管理,接班护士与交班护士之间进行深入沟通,便于接班护士全面、详细了解患儿情况,进而保障后续心理护理工作的持续性<sup>[13]</sup>。如结果中表 1 数据可见,观察组患儿中“合作”的占比 62.22%,显著高于对照组 40% ( $P<0.05$ ),表明观察组患儿的依从性更高。

目前,小儿骨科护理中对心理护理的关注度非常高,可以说当前心理护理在护理工作中占有不可或缺的地位。护士是护理工作的参与者,其必须具备较强的综合素质。因此,为进一步提高对小儿股骨干骨折患者的心理护理效果,骨科护理部门应定期组织护士进行心理护理技能培训。如首先可定期对护士进行思想意识培训,使其在思想意识上加深对心理护理重要性、必要性的认知,树立服务意识;其次,应组织护士学习沟通技巧,尤其要以小儿沟通技巧的学习为主,使护士可以掌握高效的沟通技巧,以加深与患儿之间的沟通交流。

股骨干骨折是小儿骨科常见创伤情况,对其身体的损害比较严重,治疗难度高,且很多患儿的依从性较差<sup>[14,15]</sup>。本次研究中,探讨分析了对小儿股骨干骨折患者的心理护理措施,综上所述,心理护理的实施可显著提高患儿依从性,对提高临床疗效、促进术后康复有重要帮助。

### 参考文献

- [1] 黄文娟. 小儿股骨干骨折闭合复位弹性髓内钉固定的手术室护理要点分析 [J]. 按摩与康复医学, 2020, 11 (03): 85-86.
- [2] 徐梦雅. 临床护理路径应用于严重开放性下肢骨折患者护理中的效果探讨 [J]. 双足与保健, 2019, 28 (12): 141-142.
- [3] 杨瑞彩. 集束化护理在小儿股骨干骨折下肢皮牵引中的应用 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (02): 115.
- [4] 周云湘. 小儿股骨干骨折患者的心理护理对策探讨 [J].

- 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (02): 101+104.
- [5] 秦英. 小儿股骨干骨折患者的心理护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015(48):2.
- [6] 张艳. 舒适护理对股骨颈骨折患者心理状态和恢复效果的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023(5):3.
- [7] 杨建慧,纪丽杰,刘璐. 老年股骨颈骨折患者心理护理和康复指导的研究[J]. 心理月刊, 2022(18):183-185.
- [8] 杨建慧,纪丽杰,刘璐?. 老年股骨颈骨折患者心理护理和康复指导的研究[J]. 心理月刊, 2022, 17(18):183-185.
- [9] 万娇娇. 心理护理干预对骨折患者心理状态,生活质量的影响[J]. 2022(13).
- [10] 韩艳会. 老年骨折患者实施心理护理干预的效果分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022.
- [11] 王佳岐,郭晶,王冰,等. 眼眶骨折患者采取心理护理的效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(5):3.
- [12] 冉素贞. 老年股骨骨折患者心理护理的研究进展[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(7):3.
- [13] 陈立刚,何晓铭,谭昱,等. 基于病因和国际骨微循环研究会分期的股骨头坏死患者骨代谢水平研究[J]. 中国组织工程研究, 2024, 28(16):2461-2466.
- [14] 尚征,宋乃安. 护理干预对创伤性下肢骨折患者的心理健康状态及生活质量的影响[J]. 中国伤残医学, 2023, 31(5): 97-100.
- [15] 竭宝娟,纪秀波,江磊. 超声引导下股神经阻滞联合浸润麻醉对老年行全膝关节置换术患者 Th1/Th2 平衡的影响[J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(11):2638-2641.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS