

多元化护理康复锻炼在股骨髁间骨折患者中的应用

侯丽媛, 张荣丽, 李秀婷, 刘娜

河北医科大学第三医院 河北石家庄

【摘要】 目的 探究在股骨髁间骨折患者实施多元化护理康复锻炼对关节功能恢复的临床价值。方法 采用随机的方式在2017年1月至2020年1月间来我院治疗的股骨髁间骨折患者作为研究对象,采用随机数字表法的方式选取300例患者进行调查分析,对照组接受护理康复,实验组接受多元化护理康复锻炼,对比实验组、对照组的临床疗效。结果 对照组膝关节功能恢复优良率低于实验组,实验组、对照组数据对比有统计学意义($P < 0.05$)。对照组生活质量评分较实验组更低,数据对比有差异 $P < 0.05$ 。结论 多元化护理康复锻炼能够有效促进股骨髁间骨折患者的膝关节功能恢复,提高患者的生活质量,值得在临床中应用和推广。

【关键词】 多元化护理康复锻炼; 股骨髁间骨折; 膝关节; 生活质量

【基金项目】 河北省卫生和计划生育委员会青年科技基金项目(项目编号: 20210648)

Application of diversified nursing rehabilitation exercise in patients with intercondylar femoral fracture

LiYuan Hou, Rongli Zhang, Xiuting Li, Na Liu

The Third Hospital of Hebei Medical University, Shijiazhuang, Hebei Province

【Abstract】 Objective To explore the clinical value of diversified nursing rehabilitation exercise on joint function recovery in patients with intercondylar femoral fracture. **Methods** 300 patients with intercondylar femoral fractures treated in our hospital from January 2017 to January 2020 were randomly selected as the research objects. The control group received nursing rehabilitation, and the experimental group received diversified nursing rehabilitation exercise. The clinical efficacy of the experimental group and the control group was compared. **Results** the excellent and good rate of knee function recovery in the control group was lower than that in the experimental group, and the data comparison between the experimental group and the control group was statistically significant ($P < 0.05$). The quality of life score of the control group was lower than that of the experimental group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** diversified nursing rehabilitation exercise can effectively promote the recovery of knee joint function of patients with intercondylar femoral fracture and improve the quality of life of patients, which is worthy of clinical application and promotion.

【Keywords】 Diversified nursing and rehabilitation exercise; Intercondylar femoral fracture; Knee joint; Quality of life

股骨髁间骨折相对少见,但在骨科创伤中较为严重,约占中国成年人所有股骨远端骨折的50%,约占股骨骨折的4.3%^[1]。这类骨折的发病年龄呈双峰分布。一方面,年轻患者的大多数骨折是由高能量损伤引起的,通常是开放性和粉碎性骨折^[2,3]。另一方面,主要是老年患者的骨折是由低能量损伤引起的,一年死亡率高达13.4%^[4]。此外,股骨髁间骨折易累及腘动脉、胫神经或腓总神经及关节面。因此,这些患者往往选择手术治疗。然而,手术因素会不可避免的过度剥离软组织和复杂的围手术期的护理因素都可能导致膝关

节功能障碍、创伤性关节炎、骨不连、感染和其他术后并发症。

股骨髁间骨折后出现膝关节功能障碍是常见的疾病。股骨髁间骨折患者治疗后运动功能会出现一些障碍,影响患者的康复,影响患者的生活质量^[5-6]。有关文献记载,在患者手术后对患者进行科学有效的护理,能够提高膝关节功能恢复效果。为了验证临床价值,本次选取我院股骨髁间骨折患者作为研究对象,分析采用不同护理方式的临床效果,详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院收治的 300 例股骨髁间骨折患者进行调查, 病例选自时间为 2017 年 1 月至 2020 年 1 月, 按照随机数字表法将 300 患者平均分为实验组、对照组。对照组患者的男女比例为 80:70, 年龄范围在 57 至 84 岁, 年龄平均值为 (45.1±1.7) 岁; 实验组患者的男女比例在 90:60, 年龄范围在 59 至 86 岁, 年龄平均值为 (46.4±3.5) 岁。对照组患者的资料与实验组相比无显著差异 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组接受康复护理, 即:给予患者常规健康教育和心理护理, 并在术后 24 后对患者根据身体恢复情况进行康复训练指导, 包括:踝泵训练、直腿抬高训练、空蹬自行车训练、步行训练等, 训练量由小到大。

实验组接受多元化护理康复锻炼, 方法:为患者制定康复护理方案。成立快速康复护理小组, 组长由护士长担任。定期对小组成员进行系统培训, 提高小组成员的专业水平。对患者进行健康教育, 使患者能够详细掌握疾病的相关知识。患者手术结束后 24h 观察患者的实际情况, 根据患者的恢复情况对患者进行康复锻炼方案的制定。疼痛护理, 术后实行镇痛干预, 可以口服镇痛药或自控镇痛泵, 注意观察心率和呼吸, 按照医嘱可以口服抗炎药物。判断患者能否进行简单的床上康复训练并加以指导, 包括上肢伸展运动, 扩胸运动等; 术后 48h 左右, 若患者下肢感觉有所恢复, 则可以对患者开展床上股四头肌或踝关节屈趾收缩锻炼^[7]; 锻炼方法:取仰卧位, 将下肢放置在 CPM 机上,

并稍向外展, 根据自身膝关节屈曲角度活动调整机器活动度, 初始角度在 0-300°间, 10min/次, 2 次/d, 锻炼后冰袋冰敷 300min, 持续 4 周。

1.3 疗效观察和评价

(1) 观察对比对照组和实验组患者的膝关节功能恢复优良率, 膝关节功能恢复优良率=(优+良)/总例数×300%。

(2) 采用生活质量评分量表观察评价对照组和实验组患者的生活质量, 包括:躯体健康、心理健康、社会功能, 其中分值越低表示患者的生活质量越差。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 25.0 进行统计分析。所有数据的分布通过 Shapiro-Wilk 检验来评估正态性。对于符合正态分布且方差齐性的连续性变量, 以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 两组之间比较采用 student t 检验。以 P<0.05 定义为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 膝关节功能恢复效果评价

实验组、对照组手术前采用 Lysholm 量表评价时发现膝关节功能无差异, 手术治疗 14d 后, 运用关节镜手术的实验组 Lysholm 评分优于对照组 (P<0.05), 见表 1。

2.2 生活质量对比

对照组的生活质量评分与实验组相比明显更低, 实验组、对照组数据对比显示差异存在可比性 (P<0.05), 见表 1。

表 1 实验组和对照组患者 Lysholm 评分和生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术前 Lysholm	手术后 Lysholm	手术后	手术后	手术后
对照组	150	41.36±5.21	81.35±7.22	35.24±2.25	35.45±4.77	38.29±1.97
实验组	150	40.95±4.97	72.68±8.12	43.24±3.18	44.19±3.09	46.43±2.63
T		0.6974	9.7726	25.1520	18.8343	30.3391
P		0.4861	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

膝关节骨折是临床中常见的骨折疾病。根据骨折部位的不同, 可以分为股骨髁间和胫骨平台骨折。如果患者存在膝关节骨折后, 需要立即采用手术治疗的方式。但是术后恢复是一个漫长的过程, 如果术后恢复效果不佳, 会延长患者的康复时间^[8]。对患者术后行肢体功能锻炼骨折康复治疗是非常有必要的, 帮助患

者关节活动度保持, 可以避免肌肉萎缩等状况出现。对患者进行锻炼、康复、护理联合应用能够显著提高, 通过对患者进行心理护理肢体康复, 护理来改善患者的不良情绪^[9-21]。通过对患者进行被动训练, 在护理过程中, 帮助患者进行内外伸展调节膝关节屈曲角度^[11-12]。多元化康复护理能够显著提高整体护理效果。为了验证其临床价值, 本次调查我院选取了 300 例股

骨髁间骨折患者作为研究对象, 采用多元化护理康复锻炼的实验组患者优于对照组, 组间存在差异 $P < 0.05$, 再一次验证了这一理论。

综上所述, 多元化护理康复锻炼用于促进股骨髁间骨折术后膝关节功能恢复中临床效果显著, 值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] Zhang Y (2016) Clinical Epidemiology of Orthopedic Trauma, 2nd edn. Thieme, Stuttgart, Germany.
- [2] Smith JR, Halliday R, Aquilina AL, et al (2015) Distal femoral fractures: the need to review the standard of care. *Injury* 46: 1084-1088.
- [3] Wähnert D, Hoffmeier K, Fröber R, et al. (2011) Distal femur fractures of the elderly--different treatment options in a biomechanical comparison. *Injury* 42: 655-659.
- [4] Myers P, Laboe P, Johnson KJ, et al (2018) Patient mortality in geriatric distal femur fractures. *J Orthop Trauma* 32: 111-115.
- [5] 杨荣荣.多元化护理康复锻炼对胫骨平台骨折患者膝关节功能恢复及并发症的影响[J].基层医学论坛,2021,25(06):848-849.
- [6] 杨帆.多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(28):131-133.
- [7] 杨院,张定凤,孙艳.多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折中的应用效果[J].贵州医药,2020,44(09):1474-1475.
- [8] 王传香,俞志茹.多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2019,23(30):4391-4392.
- [9] 邹再莉.多元化护理康复锻炼在胫骨骨折中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2019(17):135-136.
- [10] 刘体军,王永菊,胡容.多元化护理对胫骨平台骨折患者的应用效果[J].中国继续医学教育,2019,11(20):180-182.
- [11] 张秀锦.多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折中的应用效果分析[J].中国农村卫生,2019,11(08):71-73.
- [12] 刘颖,杨爽.多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折中的应用价值分析[J].中国医药指南,2019,17(11):235-236.
- [13] 苗战杰. 伸筋汤熏洗辅助膝关节运动康复器在股骨髁间骨折术后膝关节僵直患者中的应用[J]. 包头医学院学报, 2021.
- [14] 张杰, 迟兴科. 股骨髁间骨折术后膝关节功能恢复的影响因素[J]. 医药, 2016(7):00338-00339.
- [15] 曾本强, 罗凌云, 卢冰,等. 股骨髁间骨折术后患肢采用特殊体位制动加速康复的效果观察[J]. 中华骨与关节外科杂志, 2022, 15(1):5.
- [16] 黄文良, 徐林, 莫刚,等. 影响老年股骨髁间C型骨折手术疗效的多因素分析[J]. 中国伤残医学, 2017, 25(18):4.
- [17] 马志锋, 贺宪, 直彦亮,等. 股骨髁间粉碎性骨折术后膝关节强直的治疗经验[J]. 中华关节外科杂志: 电子版, 2017, 11(3):4.
- [18] 唐凯. 微创切开复位锁定钢板内固定联合植骨术治疗股骨髁间粉碎性骨折的效果[J]. 广州医科大学学报, 2018 (1):3.
- [19] 尹自飞, 孙斌峰, 杨小海,等. 膝前正中切口入路治疗股骨髁间骨折[J]. 中国骨伤, 2017, 30(12):4.
- [20] 雷平. 基于三维 CT 对比研究 AM 和 TT 入路重建前交叉韧带术中股骨遂道的位置[D]. 广州中医药大学, 2015.
- [21] 刘春光, 邢利清. 逆行交锁髓内钉固定复杂股骨髁间骨折 11 例[J]. 疾病监测与控制, 2016(10):2.

收稿日期: 2022 年 6 月 26 日

出刊日期: 2022 年 8 月 4 日

引用本文: 侯丽媛, 张荣丽, 李秀婷, 刘娜, 多元化护理康复锻炼在股骨髁间骨折患者中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(6) :21-23
DOI: 10.12208/j.cn.20220225

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS