

## 床边间歇性血液透析在老年重症肾衰竭患者中的应用及护理效果观察

张瑜娴

西安交通大学第一附属医院肾脏内科 陕西西安

**【摘要】目的** 为了解床边间歇性血液透析的临床护理效果，我院将其应用到老年重症肾衰竭患者的治疗护理中，观察对比其效果。**方法** 研究选择2021年8月-2022年8月我院收治的70例老年重症肾衰竭患者，将70例患者随机分为对照组（35例）、观察组（35例），并采用不同方法进行护理干预。其中，对照组患者采用常规护理方案，观察组患者在常规护理方案的基础上进行了综合护理干预。对比对照组和观察组患者的心率、尿素氮水平等，还要基于急性生理和慢性健康评分量表对患者进行综合评价，并对比分析两组患者对护理工作的满意度。**结果** 经研究对比，对照组患者和观察组患者的心率、尿素氮等指标无明显差异， $P>0.05$ ；相较于对照组，观察组患者出现不良事件的概率相对较低，两组差异明显， $P<0.05$ 。同时，在相关评估指标上观察组患者比对照组患者的评分要低，而且他们对护理服务的满意度高于对照组患者，两组数据差异明显， $P<0.05$ 。**结论** 相比于常规护理方案，床边间歇性血液透析在临床治疗和护理中的效果更佳，不仅能减少不良事件的发生，还能增加患者对护理工作的满意度，可以更好改善其生活水平。

**【关键词】** 血液透析；老年；肾衰竭；护理效果；观察

**【收稿日期】** 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年12月22日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230336

### Application and nursing effect of bedside intermittent hemodialysis in elderly patients with severe renal failure

Yuxian Zhang

Department of Nephrology, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective** In order to understand the clinical nursing effect of bedside intermittent hemodialysis, our hospital applies it to the treatment and nursing of elderly patients with severe renal failure to observe and compare its effects. **Methods** The study selected 70 elderly patients with severe renal failure admitted to our hospital from August 2021 to August 2022, and randomly divided 70 patients into control group (35 cases) and observation group (35 cases), and used different methods for nursing intervention. Among them, the patients in the control group adopted the routine nursing plan, and the patients in the observation group carried out comprehensive nursing intervention on the basis of the routine nursing plan. The heart rate, urea nitrogen level, etc. of patients in the control group and the observation group should be comprehensively evaluated based on the acute physiological and chronic health score scale, and the satisfaction of the two groups of patients with nursing work should be compared and analyzed. **Results** After comparing the study, there was no significant difference in heart rate, urea nitrogen and other indicators between the patients in the control group and the observation group,  $P>0.05$ ; compared with the control group, the probability of adverse events in the patients in the observation group was relatively low, and the difference between the two groups was obvious,  $P<0.05$ . At the same time, the score of the patients in the observation group was lower than that of the patients in the control group on the relevant evaluation indicators, and their satisfaction with nursing services was higher than that of the patients in the control group. The data of the two groups was significantly different,  $P<0.05$ . **Conclusion** Compared with conventional nursing plans, bedside intermittent hemodialysis is more effective in clinical treatment and nursing, which can not only reduce the occurrence of adverse events, but also increase patients' satisfaction with nursing work and better improve their living standards.

【Keywords】 Hemodialysis; Old age; Kidney failure; Nursing effect; Observation

随着社会进步,慢性肾衰竭的患病率持续上升,特别是对于老年人来说,这个疾病的风险更大。在医学观察中,肾病的主要原因在于患者体内的毒素和代谢产物过多,导致各个器官受到影响,同时也引起了患者身体的酸碱失衡和水电解质的失调。目前临床常用的治疗方法是间歇性血液透析,充分透析可以延长患者的生命<sup>[1]</sup>。但因老年患者经受病痛的折磨,还要考虑家庭、经济等多方因素,所以心理压力较大,一些患者因无法充分透析,直接影响了生存期以及临床治疗效果。针对此,本文围绕床边间歇性血液透析在老年重症肾衰竭患者中的临床护理效果进行分析和研究,具体情况如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

以2021年8月-2022年8月我院收治的70例老年重症肾衰竭患者为研究对象,采用随机分组方法,将70例患者分为对照组(35例)、观察组(35例),并采用不同方法进行护理治疗。

其中,对照组的男性患者偏多,男女患者分别是21例、14例;观察组中男女患者分别是20例、15例。两组患者的年龄均是61-84岁,平均年龄(74.6±2.8)岁;病程0.6-7.2年。由此可见,对照组患者和观察组患者的一般资料无明显差异, $P>0.05$ ,可进行研究对比。

纳入标准:(1)确诊为老年重症肾衰竭疾病;(2)符合血液透析指征;(3)患者及家属知情并签署同意书。

排除标准:(1)精神障碍患者;(2)有长期药物滥用史患者;(3)检测过程中服用神经系统药物者(血液透析除外)。

### 1.2 方法

对照组患者采用我院的常规护理方案,如各项指标监测、健康教育以及饮食指导等。

观察组患者在常规护理方案的基础上进行了综合护理干预。具体操作:

(1)护理人员要结合患者情况、体质量等针对性制定护理计划,还要将计划挂于患者床头。

(2)护理人员需要预防、控制感染问题。因重症肾衰竭患者长时间卧床,所以护理过程中应尽可能避免压疮,做好患者的皮肤护理工作,可以避免患者皮肤感染。还要对患者使用的透析设备进行无菌处理,定期消毒、杀菌,以防因器械不干净而造成患者感染。

(3)护理人员要开展血管通路护理工作。床边间

歇性透析治疗中,医护人员需要监测患者的血管通路情况,一旦发现患者血管通路阻滞,应第一时间上报。

(4)护理人员应结合患者情况指导其适量锻炼,适量运动可以强化患者的血管功能,还能促进其痿管成熟。

(5)针对重症患者,护理人员需要进行心理护理干预。由于患者长时间卧床,承受着疾病的折磨,再加上血液透析带来的巨大精神负担,他们很容易产生焦虑、抑郁等负面情绪,这不仅对他们的治疗造成阻碍,还严重干扰了他们的日常生活。因此,护理人员需要对患者进行心理照顾,主动与他们交流,构建健康的医患关系,同时帮助他们建立治愈的信念,可以使其积极地配合治疗和护理。

(6)护理人员需要开展并发症护理工作。日常护理中,需要严格控制患者的水、钠等成分摄入,需要多关注患者的生理体征变化,如体温、血压等,还要帮助患者更换体位,必要情况下为患者提供个体化护理服务,可以更好避免透析并发症出现。

### 1.3 观察指标

经过14d的治疗和护理,观察对照组患者和观察组患者的心率、尿素氮等指标,对比两组患者发生不良事件的概率。同时,基于急性生理和慢性健康评分量表以及抑郁、焦虑等评分量表,综合评价患者情况,对比分析两组患者对护理工作的满意度。

### 1.4 统计学分析

研究采用SPSS17.0统计分析各项数据,其中涉及计量和计数资料,分别以 $(\bar{x}\pm s)$ 、%表示,并用t和 $\chi^2$ 进行检验。经研究分析,两组患者的数据差异显著, $P<0.05$ ,具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组和观察组患者的指标与不良事件发生率对比

在进行护理干预之后,两组患者的心率和尿素氮水平等数据的变化并不显著, $P>0.05$ ;然而,观察组的患者出现不良事件的可能性远低于对照组,两组之间的差距非常显著且 $P<0.05$ 。具体情况如表1、表2。

### 2.2 对照组和观察组患者的各项评分对比

与对照组患者相比,观察组患者的急性生理和慢性健康评估、抑郁和焦虑等指标的得分较低,同时观察组患者对护理服务的满意度超过了对照组患者,两组患者的数据差距较大, $P<0.05$ 。具体情况如表3。

表 1 两组患者护理干预后的指标对比

组别	例数	心率[ $(\bar{x}\pm s)$ ], 分]	血肌酐[ $(\bar{x}\pm s)$ ], $\mu\text{mol/L}$ ]	尿素氮[ $(\bar{x}\pm s)$ ], $\text{mmol/L}$ ]
观察组	35	84.6 $\pm$ 7.1	305.1 $\pm$ 45.3	31.2 $\pm$ 4.1
对照组	35	85.4 $\pm$ 7.2	306.5 $\pm$ 44.8	32.7 $\pm$ 3.8
t	-	0.468	0.130	1.587
P	-	0.641	0.896	0.117

表 2 两组患者不良事件发生率对比[n, %]

组别	例数	不良事件				合计
		感染	导管栓塞	心律失常	低血压	
观察组	35	0 (0.00)	1 (2.85)	2 (5.71)	2 (5.71)	5 (14.28)
对照组	35	5 (14.28)	1 (2.85)	4 (11.42)	5 (14.28)	15 (42.85)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	7.000
P	-	-	-	-	-	0.008

表 3 两组患者各项评分对比

组别	例数	急性生理和慢性健康评分 [ $(\bar{x}\pm s)$ ], 分]	抑郁评分[ $(\bar{x}\pm s)$ ], 分]	焦虑评分[ $(\bar{x}\pm s)$ ], 分]	护理满意度[n, %]
观察组	35	31.2 $\pm$ 7.3	35.1 $\pm$ 9.6	35.6 $\pm$ 10.1	34 (97.14)
对照组	35	39.4 $\pm$ 8.6	51.8 $\pm$ 11.4	53.7 $\pm$ 12.1	25 (71.42)
t/ $\chi^2$	-	4.300	6.629	6.793	8.736
P	-	0.000	0.000	0.000	0.003

### 3 讨论

老年人的身体功能相对较差, 很容易患有重症肾衰竭疾病, 而重症患者还易并发多器官损伤以及脑血管等疾病, 不仅不利于临床治疗, 还严重影响了患者的日常生活。针对老年重症肾衰竭患者, 临床常用的治疗方法是床边间歇性血液透析, 其治疗效果较为显著。血液透析主要是基于弥散现象, 分离纯化血液并达到净化目的, 这一方法得到广大医疗工作者的认可和信赖, 在临床治疗中也得到了广泛的应用<sup>[2]</sup>。然而, 因老年重症肾衰竭患者的血流动力学不够稳定, 血液透析中很容易出现血压异常情况并影响治疗效果。并且患者长时间卧床与血液透析, 使其承受着极大的心理与生理痛苦, 很可能引发不良反应或出现负面情绪。研究发现, 老年血液透析患者的预后情况以及生活水平和透析治疗有着极大的联系, 还易受人因素等影响。由此可见, 在患者治疗过程中做好护理干预十分重要。

患者护理过程中, 护理人员需要保证透析设备运行良好, 各项参数的设置合理、精确, 在使用设备前护理人员应全面消毒, 以免出现医院内感染。同时还应结合患者情况制定个体化护理方案, 全面监测患者各项

指标, 如果是存在意识障碍的患者, 护理人员需要保证患者透析过程中的呼吸道通畅, 还要监测其生命体征, 稳固透析管路, 以免其脱开、折叠而使患者血管通路中断。针对并发心功能损害患者, 透析环节护理人员需要实时监测患者的心率、血压等情况, 必要时还要为患者吸氧, 以减轻其心肌缺氧<sup>[3]</sup>。至于电解质紊乱患者, 应先进行透析处理, 再进行超滤, 还要结合患者的实际情况设置超滤量, 这可防止不良反应出现<sup>[4-6]</sup>。

本研究将 70 例患者分为对照组和观察组, 每组各 30 例患者。对照组患者采用常规护理方案, 观察组患者在对照组患者的基础上进行综合护理干预, 其中发现两组患者的心率、尿素氮等指标无明显差异,  $P>0.05$ ; 观察组患者出现不良事件的概率远低于对照组患者,  $P<0.05$ 。并且相较于对照组, 观察组患者的各项评分极低, 患者对护理工作的满意度也远高于对照组,  $P<0.05$ 。

综上所述, 床边间歇性血液透析在老年重症肾衰竭患者中的应用及护理效果十分显著。其不仅能减少不良事件的发生, 还能提高患者对护理工作的满意度, 再采用综合护理干预, 患者的不良情绪可以改善, 生活质量也能提升, 所以在临床治疗与护理中值得推广。

## 参考文献

- [1] 苟鑫,黄晓丽,周建,等. 床边间歇性血液透析治疗老年重症肾衰竭患者的疗效及对血清瘦素和微小 RNA-30a 水平的影响[J]. 贵州医药,2020,44(2):217-219.
- [2] 李宁琴. 床边间歇性血液透析应用于 ICU 老年重症肾衰竭患者中的效果观察[J]. 东方药膳,2021(16):86.
- [3] 江小笛. 床边间歇性血液透析在老年重症肾衰竭患者中的应用及护理[J]. 家有孕宝,2021,3(2):263.
- [4] 何波. 床边间歇性血液透析治疗对老年重症肾衰竭的治疗意义探析[J]. 饮食保健,2019,6(24):20-21.
- [5] 黄中英. 床边间歇性血液透析用于高龄重症肾衰竭患者中的效果观察及其护理体会[J]. 东方药膳,2019(18):133.
- [6] 王丽荣. 床边间歇性血液透析治疗老年重症肾功能衰竭的护理干预体会[J]. 医学美学美容,2019,28(14):77.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**