

对 80 岁及以上卧床患者失禁性皮炎的预防护理研究

陈苗, 杨锁柱, 单娟*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 对 80 岁及以上卧床患者失禁性皮炎对预防护理效果进行分析。**方法** 研究分析早期护理干预在 80 岁及以上老年失禁患者护理中的应用效果, 将本院 80 例 80 岁及以上老年失禁患者作为研究对象, 使用电脑随机分组, 两组患者分别应用不同护理措施, 即常规护理和这一基础上增加早期预防护理干预, 比较护理结果。**结果** 在比较后发现, 观察组患者和对照组患者的护理效果明显存在较大差异, 观察组患者的护理效果更优质 ($P < 0.05$)。**结论** 对 80 岁及以上卧床患者失禁性皮炎采取早期预防护理可以有效的提升预防效果, 降低患者的失禁性皮炎的发生几率。

【关键词】 卧床患者; 失禁性皮炎; 预防护理

【收稿日期】 2023 年 2 月 1 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 14 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230013

Preventive nursing study on incontinent dermatitis in bedridden patients aged 80 and over

Miao Chen, Suozhu Yang, Juan Shan*

Cadre Ward, the 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of preventive nursing on incontinent dermatitis in bedridden patients aged 80 years and above. **Methods** To study and analyze the application effect of early nursing intervention in the care of elderly incontinence patients aged 80 years and above, 62 cases of elderly incontinence patients aged 80 years and above in our hospital were used as research objects, and they were randomly divided into groups by computer, and the two groups of patients were respectively applied with different nursing measures, that is, routine care and the addition of early preventive nursing interventions on this basis, and compare nursing outcomes. **Results** After comparison, it was found that there was a significant difference in the nursing effect between the observation group and the control group, and the nursing effect of the observation group was better ($P < 0.05$). **Conclusion** Early preventive care for incontinent dermatitis in bedridden patients aged 80 years and above can effectively improve the preventive effect and reduce the incidence of incontinent dermatitis in patients.

【Keywords】 bedridden patients; incontinent dermatitis; preventive care

引言

随着当前老龄化社会的到来, 各种老年疾病的发病率随之不断上升, 严重威胁到了老年患者的生命安全和生活质量。由于老年患者的身体素质和各项器官功能都在随年龄的上升逐渐下降, 这也导致各种并发症的发生几率更高, 其中失禁相关性皮炎就是老年常见的并发症类型, 该疾病是由于患者大小便失去控制导致的局部皮肤炎症, 该疾病主要表现为红斑、水肿、浸渍以及水泡等症状, 严重甚至

还会出现皮肤剥脱的情况, 一般在骶尾部、腹股沟和大腿内侧等部位更佳常见。老年患者之所以更容易发生失禁性皮炎是由于老年患者的抵抗力比较低, 皮肤屏障功能也在逐渐衰退, 皮肤弹性随之降低, 如果在护理期间长期的在潮湿环境中暴露就会增加失禁性皮炎的发生率。不仅如此, 粪便中的真菌和大肠杆菌非常多, 还会引起患者皮肤感染和压疮情况的发生。这就需要护理期间为患者采取有效的预防措施来避免失禁性皮炎的发生, 本文就早期

*通讯作者: 单娟

预防护理干预的应用效果进行分析, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 4 月 1 日至 2022 年 9 月 30 日分别是研究的开始和结束时间, 将这一期间收治的 80 例 80 岁及以上老年失禁患者作为研究对象, 将其分组后比较两组患者的一般资料, 通过表 1 进行显示。

1.2 方法

对照组在护理期间采取常规护理干预措施, 即在护理期间根据科室内相关标准对患者的大小便进行处理。正常情况下, 患者在排便后, 护理人员需要尽快的将其排便后的污物清理干净, 在清洗时需要注意采用温水进行冲洗, 然后采用皮肤护理剂保护患者的臀部和大腿侧部位。观察组则是在这一基础上增加早期预防护理措施, 详细护理步骤如下:

(1) 评估患者的危险因素。在患者入院进行治疗时, 护理人员需要充分对患者的情况进行评估, 分析患者的病情和基本资料, 然后对入院失禁 2h 内的患者皮肤暴露于刺激的时间、刺激的类型和强度以及患者的局部皮肤情况和腹泻因素等各个方面, 然后根据患者的情况, 为患者进行会阴评估量表的填写^[1]。

(2) 皮肤清洁。护理人员在护理期间需要对患者的排便时间进行密切的关注, 加强对患者的排便情况的巡查, 在患者排便后, 要马上为其清理污物, 在清理完成后, 还需要及时帮助患者清理皮肤, 清理皮肤采用的是无刺激、无香味且 PH 值在 5.4~5.9 酸碱度的产品, 在为患者进行擦拭时, 要保持力度的轻柔, 不可以太过用力, 在擦拭过后让其自然风干, 并充分保持皮肤的干燥, 避免潮湿而引起的感染或细菌滋生。

(3) 隔离防护。需要定期帮助患者涂抹患处, 可以采用红霉素软膏和氧化锌等等药物。

(4) 使用防护用品。在护理期间, 要为患者采取防护用品来保持卫生, 降低感染的发生几率, 棉质尿垫需要选择透气性好和吸水性强的棉质尿垫,

加强对患者尿垫的检查频率, 及时帮助患者进行更换。如患者无法控制大便, 就需要为患者采取尿套。

(5) 生活护理。护理人员需要对患者的情况进行密切的观察和记录, 在护理期间, 详细的记录患者的失禁次数和每次失禁的时间, 进行充分统计后, 也可以初步掌握患者的失禁规律, 以便对患者采取更具针对性的护理干预措施, 并制定合理的膀胱和肛门训练方案, 引导患者定期进行训练^[2]。同时护理人员还要定期帮助患者翻身, 避免对同一部位反复擦拭。

1.3 观察指标

以两组患者的失禁性皮炎发生几率和护理满意度情况作为对比依据。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件, 在进行分析处理后, 分别采取士标准差和 n (%) 来表达计量和计数, 并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过 ($P < 0.05$) 进行表示。

2 结果

2.1 表 1 为两组患者的一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者的失禁性皮炎发生几率对比情况

观察组患者的发病率为 2.50%, 对照组患者的发病率为 20.00%, 观察组患者的失禁性皮炎发生几率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.3 表 3 为两组患者的护理满意度对比情况

观察组和对照组患者的护理满意度分别 97.50% 和 82.50%, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

失禁相关性皮炎是临床中常见的并发症类型, 该疾病一般发生在病情比较严重的患者群体中。该并发症是指患者大小便无法进行自主控制所导致的局部皮肤炎症。

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s$, n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)
察组	40	85~98	90.67±3.56
对照组	40	85~97	91.23±3.78
χ^2/t 值			6.7867
P 值			>0.05

表 2 两组患者失禁性皮炎发生几率对比 (n,%)

组别	例数	发生失禁性皮炎	未发生失禁性皮炎	总发生率	χ^2 值	P 值
观察组	40	1 (2.50)	39 (97.50)	1 (2.50)	7.8965	<0.05
对照组	40	8 (20.00)	32 (80.00)	8 (20.00)	5.6563	<0.05
χ^2 值				9.7958		
P 值				<0.05		

表 3 两组患者护理满意度对比情况 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	40	31 (77.50)	8 (20.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	20 (50.00)	13 (32.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2 值					17.8676
P 值					<0.05

该疾病随着老龄化社会的到来发病率也在随之提升, 严重威胁到了老年患者的生命安全和生活质量。一旦老年患者发生失禁相关性皮炎就可能由于粪便中的大肠杆菌和真菌感染导致皮肤继发性感染的现象, 最终引起患者败血症。因此在护理期间对患者的护理干预也在很大程度上影响到了患者的失禁性皮炎发生情况, 在患者治疗期间为其采取有效的护理干预措施是非常关键的。而早期预防护理在近年来的临床中有着广泛的应用, 且取得了显著的护理效果, 早期预防护理不仅可以有效的对患者的失禁性皮炎进行预防, 还可以提升科室内护理水平, 对临床护理质量的提升都具有非常显著的应用价值^[3]。失禁性相关性皮炎是在近年来临床中非常常见的一种并发症类型, 也严重威胁着老年患者的生活质量和生命安全, 但是在本次研究中, 采取早期预防护理对患者的皮肤状况和潜在风险进行了充分的评估, 经过全面评估后, 对患者采取了具有针对性和个性化的早期预防护理, 有效的针对患者在护理期间所存在的风险进行避免, 去除了可能会导致患者出现失禁性皮炎的潜在因素, 并采取合理的护理操作对患者的皮肤进行了护理, 保持其皮肤防御功能的正常, 将预防失禁性皮炎护肤三部曲的护理环节和措施进行不断的细化和个性化, 不仅整个流程更规范, 护理人员的操作水平也随之提升^[4]。有相关研究表明, 对 80 岁及以上卧床失禁患者采取早期预防护理可以有效的促进患者护理质量的提升, 降低失禁性皮炎的发生几率。在本次研究中对早期预防护理的应用效果进行了探索, 经过探索后发现, 观察组患者的失禁性皮炎发病率为 2.50%, 对照组

患者的发病率为 20.00%, 观察组患者的失禁性皮炎发生几率显著低于对照组 ($P < 0.05$); 同时比较了两组患者在护理后的护理满意度, 对比发现观察组和对照组患者的护理满意度分别 97.50% 和 82.50%, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。由此可见, 观察组患者经过护理后的失禁性皮炎发生率更低, 护理满意度更高。

综上所述, 在 80 岁及以上卧床患者失禁性皮炎的预防工作中, 采取早期预防护理可以有效的降低失禁性皮炎的发生几率, 保证患者生活质量。

参考文献

- [1] 周巍. 集束化护理策略对干预大便失禁重症患者失禁性皮炎的治疗效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(29): 155-157.
- [2] 应晨, 柏如静. 结构化皮肤护理管理模式对重症监护室长期卧床患者失禁性皮炎的预防效果[J]. 河北医药, 2022, 44(04): 638-640.
- [3] 刘启慧, 肖淑立. 结构化皮肤护理方案在预防老年脑卒中患者失禁性皮炎中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(03): 403-406.
- [4] 张莉, 舒攀, 樊泽, 陈晓, 柴青青. 综合护理预防重症脑卒中大便失禁患者失禁性皮炎的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2021, 30(31): 3508-3512.
- [5] 冯丽燕, 梁秀婷. 老年卧床患者失禁性皮炎的护理干预[J]. 结直肠肛门外科, 2020(S02): 172-173.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS