

综合护理在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果

陈炜楠¹, 高蓓^{1*}, 潘亚英¹, 李兴², 牛静¹, 安林静¹

¹西安医学院第二附属医院 陕西西安

²西安市高陵区医院 陕西西安

【摘要】目的 探究针对于四肢创伤骨折术后患者, 实施综合护理取得的效果分析。**方法** 选择时间为 2021 年 10 月至 2022 年 10 月, 四肢创伤骨折患者 80 例, 依据随机数字表法的方式细分为观察组 (综合护理的方式); 对照组 (常规护理), 各 40 例。比较分析疼痛程度、护理满意度、术后并发症等。**结果** 两组护理前疼痛评分无差异 ($P > 0.05$), 护理后观察组低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组总满意率 38 例 (95.00%) 高于对照组 28 例 (70.00%), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组创伤性关节炎、关节肌肉萎缩、褥疮 1 例 (2.50%) 低于对照组 9 例 (22.50%), 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 针对四肢创伤骨折患者, 通过予以综合护理, 将明显改善患者疼痛程度, 降低术后并发症的出现, 提升对四肢创伤骨折的治愈率, 以及患者对护理方式的满意度, 适合应用于临床推广。

【关键词】 四肢创伤骨折; 综合护理; 疼痛护理; 满意度评估

【收稿日期】 2023 年 5 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230241

Application effect of comprehensive nursing in pain nursing after traumatic fracture of extremities

Weinan Chen¹, Bei Gao^{1*}, Yaying Pan¹, Xing Li², Jing Niu¹, Linjing An¹

¹The Second Affiliated Hospital of Xi 'an Medical University, Xi 'an, Shaanxi

²Xi 'an Gaoling District Hospital, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect analysis of comprehensive nursing for patients after traumatic fracture of limbs. **Methods** From October 2021 to October 2022, 80 patients with traumatic fracture of limbs were subdivided into observation group (comprehensive nursing) and control group (routine nursing) with 40 cases each, according to random number table method. The degree of pain, nursing satisfaction and postoperative complications were compared and analyzed. **Results** There was no difference in pain score between the two groups before nursing ($P > 0.05$), and after nursing, the observation group was lower than the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The total satisfaction rate of 38 cases (95.00%) in the observation group was higher than that of 28 cases (70.00%) in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). One case of traumatic arthritis, joint muscle atrophy and decubitus in the observation group (2.50%) was lower than that in the control group (22.50%), and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with traumatic fracture of limbs, comprehensive nursing can significantly improve the pain degree of patients, reduce the occurrence of postoperative complications, improve the cure rate of traumatic fracture of limbs, and improve the satisfaction of patients with nursing methods, which is suitable for clinical promotion.

【Keywords】 Traumatic fracture of limbs; Comprehensive nursing; Pain care; Satisfaction evaluation

四肢创伤骨折的突发特点明显, 在临床上较为常见, 多是因为摔伤、坠落伤、交通意外等所造成, 常表现为骨折部位的明显疼痛。因为患者的骨折处在受

伤时多承受较大的外力作用, 不实施有效、及时的治疗将制约患者生活质量, 造成相关性病症的发生。手术是常见的治疗方式, 通过在围手术期实施周到、有

作者简介: 陈炜楠 (1993-) 女, 汉族, 陕西西安市, 护理师, 研究方向: 骨科护理。

*通讯作者: 高蓓

效的护理, 将促进患者尽快康复, 明显提升疗效^[1]。对于四肢创伤骨折患者而言, 疼痛作为主要症状表现, 不见是常见于术后的一项并发症, 也是受伤后正常反应。长时间或急性剧烈疼痛, 会出现情绪低落、睡眠困难等的不良情况, 降低患者的身心舒适度, 为其身体康复造成不利影响^[2]。

基于此把综合护理的方式用于 2021 年 10 月至 2022 年 10 月的共 80 例四肢创伤骨折患者, 现对研究结果分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 10 月至 2022 年 10 月, 四肢创伤骨折患者 80 例, 按照随机数字表法的方式细分为观察组(综合护理的方式)及对照组(常规护理), 各 40 例, 经医院伦理学会审核批准。对照组男性 29 例, 女性 11 例, 年龄(14~96)岁, 平均(50.38±2.02)岁; 观察组年龄(14~95)岁, 平均(50.44±2.06)岁, 男性 28 例, 女性 12 例。四肢创伤骨折一般资料对比无意义 $P>0.05$ 。

纳入标准: 患者签订知情同意书; 精神良好; 提供详细资料; 均需实施四肢骨折手术治疗; 充分履行知情权; 患者及家属对研究表示支持; 其他疾病对本研究干扰; 符合四肢创伤骨折诊断标准^[3]。

排除标准: 伴随造血系统疾病; 伴随自身免疫性疾病; 存在有精神异常; 妊娠期或哺乳期妇女; 精神症状; 因各种原因无法配合治疗; 临床资料不全者。

1.2 方法

(1) 治疗方法

对照组常规护理。即主要按照患者疾病实际情况实施术后康复护理干预, 并展开镇痛处理, 并告知其护理中的相关注意事项, 实施四肢创伤骨折术后疼痛健康教育。

观察组综合护理。①健康教育。向患者说明骨折实际情况和治疗方式, 等到意识恢复之后评估患者的疼痛程度, 讲解镇痛方式, 告知患者发生疼痛的原因, 提升其认知水平和临床依从性。②心理护理。主动加强与患者的沟通, 强化病房巡视, 观察情绪状态, 通过心理学、沟通技巧等给予患者以引导, 实施心理支持, 改善患者的不良情绪, 叮嘱家属多鼓励患者。③疼痛护理。通过倾听患者主诉, 观察面部表情, 判断其疼痛情况, 并将转移注意力、冥想法、冷敷、按摩等方式用于轻度疼痛患者, 对中度和重度者在轻度疼痛护理的基础上增加镇痛药物。

④患肢护理。术后 3~5d 注意定时按摩患肢, 指导患者开展床上功能锻炼, 如若出现肿胀症状, 则需观察末梢皮肤的血运、颜色、知觉等, 及时冰敷, 有异常及时向医师汇报。

(2) 观察指标

比较分析疼痛程度、护理满意度、术后并发症等。

①疼痛程度^[4]: 经有关人员完成好统一工作和相关记录。当 0 分时, 则患者任何状态下均不会有疼痛情况的发生, 且能够自行判断程度; 当 1-3 分时, 在患者处于静息状态下疼痛症状并不存在, 且在进行相关活动时存在轻微的疼痛感; 当 4-6 分, 在实施相关活动中存在的疼痛症状较轻; 7-10 分, 在患者处于静息状态下疼痛症状极其明显。

②护理满意度^[5]: 调查研究选择本院自制的护理满意度调查问卷, 其中发放 80 份, 回收 80 份。共分为不满意、一般满意和非常满意共三项标准, 10 小项共 100 分, 总满意度=(一般+非常)/50*100%, 非常: 80~100 分, 一般: 60~79 分, 不满意: 0~59 分。

③术后并发症发生率: 主要包含关节肌肉萎缩、褥疮、创伤性关节炎等, 总发生率=(关节肌肉萎缩+褥疮+创伤性关节炎发生例数)/40 例*100%。

(3) 统计学分析

选择 SPSS 23.0 软件, 均数±标准差表示计量资料; 均数、标准差、中位数、最大值、最小值用于统计描述; 两组间比较采用 t 检验; 计数资料采用卡方检验 χ^2 检验; $P<0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较 VAS 评分

两组护理前疼痛评分无差异 ($P>0.05$), 护理后观察组低于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 比较护理满意度

观察组护理总满意率 38 例 (95.00%) 高于对照组 28 例 (70.00%), 差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 比较术后并发症发生率

观察组关节肌肉萎缩、褥疮、创伤性关节炎 1 例 (2.50%) 低于对照组 9 例 (22.50%), 差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 3。

3 讨论

当机体发生四肢创伤骨折之后, 患者会伴随疼痛症状, 各功能随之出现变化, 会影响到患者治疗依从性, 以及其身心状况。

表1 比较 VAS 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	40	3.46±0.76	1.01±0.26
对照组	40	3.50±0.71	1.68±0.78
t		0.243	5.154
P		0.809	0.001

表2 护理满意度分析[n (%)]

组别	例数	不满意	一般	非常	总满意率 (%)
观察组	40	2 (5.00)	20 (50.00)	18 (45.00)	38 (95.00)
对照组	40	12 (30.00)	21 (52.50)	7 (17.50)	28 (70.00)
χ^2					6.049
P					0.000

表3 分析术后并发症发生率[n (%)]

组别	例数	关节肌肉萎缩	褥疮	创伤性关节炎	总发生率 (%)
观察组	40	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.50)	1 (2.50)
对照组	40	3 (7.50)	3 (7.50)	3 (7.50)	9 (22.50)
χ^2					6.038
P					0.024

另外疼痛还会影响到整体疗效, 致使机体发生应激性反应, 出现情绪低落的情况, 加重术后疼痛程度, 因此亟需通过科学的方式促进患者术后康复, 实施疼痛护理, 减轻疼痛程度。四肢创伤骨折会破坏骨连续性以及完整性, 尽管借助手术的方式干预能够有效恢复患者的骨组织, 但是存在的不良情绪也会影响到手术效果。

此次研究结果显示, 两组护理前疼痛评分无差异, 护理后观察组低于对照组; 观察组总满意率 38 例 (95.00%) 高于对照组 28 例 (70.00%); 观察组关节肌肉萎缩、褥疮、创伤性关节炎 1 例 (2.50%) 低于对照组 9 例 (22.50%)。经本研究结果证实, 综合护理干预充分考虑社会和患者的心理因素, 以及其自身的躯体因素, 通过评估患者的止痛需求, 通过镇痛药物、心理学等的干预方式, 以此实施综合化的护理干预, 体现出临床治疗及护理相互配合的意义, 使患者身心舒适度提高。同时, 综合护理干预坚持以患者为中心, 在护理期间予以心理护理和健康教育, 以此提升患者的依从性, 增加患者对疾病及治疗知识的认识; 联合疼痛护理, 缓解疼痛症状; 予以患者功能锻炼, 改善疾病预后, 预防血栓, 促进血液循环。

综上所述, 针对四肢创伤骨折患者, 通过采用综合护理的方式, 对病症控制、疼痛程度的改善产生的作用显著, 同时能够提升护理满意度, 降低各项术后并发症的发生, 适合推广。

参考文献

- [1] 杨爽. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(29): 155-156.
- [2] 王佳佳. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(05): 263-264.
- [3] 郭汝翠, 伍珊, 严植燕, 等. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(20): 116-117.
- [4] 杜春. 综合护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(10): 223-224.
- [5] 张爽. 研究四肢创伤骨折术后疼痛护理中采用综合护理干预的效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(07): 225.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS