

针对性护理干预在慢性阻塞性肺气肿中应用效果观察

党妍, 孟永妮

西安市人民医院(西安市第四医院) 陕西西安

【摘要】目的 评估慢性阻塞性肺气肿患者接受针对性干预的价值。**方法** 时间选取为近两年, 入选对象选取为接受护理干预的患者 130 例, 这些患者均属于慢性阻塞性肺气肿, 围绕干预方法均匀划分两组, 有常规干预的常规护理组以及针对性干预的针对护理组, 评估患者临床指标的变化, 总结针对性护理干预的效果。**结果** 干预之后针对护理组单核细胞比例项目均值 (6.48 ± 0.34)%、白细胞分类计数项目均值 (5.02 ± 1.33) $\times 10^9/L$ 、中心粒细胞比例项目均值 (20.96 ± 3.52)%、动脉血氧分压项目均值 (75.40 ± 9.52) mmHg、动脉血二氧化碳分压项目均值 (41.05 ± 6.23) mmHg, 均优于常规护理组, $p < 0.05$; 针对护理组患者对护理工作持有的总肯定度为 93.8%, 高于常规护理组 86.2%, $p < 0.05$; 针对护理组患者的症状改善时间小于常规护理组, $p < 0.05$ 。**结论** 慢性阻塞性肺气肿病症的护理上, 医护人员要及时纳入针对性理念, 全面促进患者血常规指标改进, 提高患者通气功能, 更好地保障临床护理成效。

【关键词】 针对性; 护理干预; 慢性阻塞性肺气肿; 应用价值

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230177

The effect of targeted nursing intervention in chronic obstructive emphysema

Yan Dang, Yongni Meng

Xi 'an People's Hospital (Xi 'an Fourth Hospital), Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To evaluate the value of receiving targeted interventions in patients with chronic obstructive emphysema. **Methods** time selection for nearly two years, selected for nursing intervention patients with 130 cases, these patients belong to chronic obstructive emphysema, intervention method evenly divided into two groups, a routine intervention routine nursing group and targeted intervention for nursing group, evaluate the change of clinical indicators, summarizes the effect of targeted nursing intervention. **Results** Prior to the intervention, the blood routine index and ventilation function index were compared with $p > 0.05$. After the intervention, the mean of monocyte ratio (6.48 ± 0.34)%, the mean of central granulocytosis (20.96 ± 3.52)%, the mean of arterial oxygen partial pressure (75.40 ± 9.52) mmHg, the mean of arterial carbon dioxide partial pressure (41.05 ± 6.23) mmHg, All were superior to the usual care group, $p < 0.05$; The total affirmation of nursing work held by patients in the nursing group was 93.8%, Higher than 86.2% in the usual care group, $p < 0.05$; That the symptom improvement time for patients in the care group was less than the usual care group, $p < 0.05$. **Conclusion** In the nursing of chronic obstructive emphysema disease, medical staff should timely incorporate targeted concepts, comprehensively promote the improvement of patients' blood routine indicators, improve patients' ventilatory function, and better guarantee the effectiveness of clinical nursing.

【Keywords】 Targeted; Nursing intervention; Chronic obstructive emphysema; Application value

临床领域内, 慢性阻塞性肺气肿表明机体肺部中末端支气管有弹性削弱或者伴随肺泡损伤等, 引出患者肺部容量有所增加, 使得患者有细支气管破坏的病症。此种病症相关影响因素比较多, 更多和患者免疫功能紊乱有显著关联, 直接影响着患者正常的工作与生活。若患者患有慢性阻塞性肺气肿疾病, 会表现出

气短和咳嗽等症状, 或者患者有缺氧以及酸中毒的症状。为了提高患者治疗效果, 选取针对性干预的方式护理患者, 把 130 例患者纳入调查对象, 分组实施差异化的护理理念, 评估患者病情的变化, 具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

130例慢性阻塞性肺气肿患者被均匀划分两个小组,有常规护理组以及针对护理组,两组患者的数量等同。前组有32例男性与33例女性,年龄所处52-80岁区间,均值(70.24±1.30)岁。后组有30例男性与35例,年龄所处55-83岁区间,均值(72.44±1.60)岁。这些患者均达到疾病诊断条件,临床资料比较齐全的患者;排除伴随精神障碍的患者、资料不齐全的患者以及不愿意加入调查研究的患者。两组患者的基本资料比较 $p>0.05$,存在可比价值。

1.2 方法

对常规护理组患者引进常规干预模式,分析患者身体康复的需求,护士引导患者积极加入干预活动,调节饮食习惯,改善患者情绪状态,保障临床护理效果^[1]。对针对护理组患者引进针对性干预模式,首先是基础层面,关联患者病情对患者加以心理情绪干预、用药干预和饮食干预,动态分析患者的病情,护士开展必备的肺部检查项目,降低患者出现并发症几率。在病情难以控制的情况下把信息反馈给医生,实施必要性检查。用药指导上,因为慢性阻塞性肺气肿好发于老年群体,这些患者有年老体弱的特点,且肝肾功能降低,医护人员应思考患者自身对药物的耐受性,帮助患者规避药物蓄积中毒等反应。输液过程,对患者的输液速度进行调节,若输液的速度比较快或者输液的速度比较慢,都可能造成患者有心衰的问题。其次是心理干预层面,因为患者的治疗时间相对长一些,其很容易出现不良情绪,阻碍临床干预工作的进行^[2]。护士要围绕患者的情绪状态制定心理护理方案,观察患者是否表现为呼吸困难,耐心倾听患者的表述,指导患者家属配合护理工作,充分和患者的家属沟通,共同从精神层面支持患者和鼓励患者,从而降低患者的内心压力,让患者对干预项目的依从性得到提升。再次是饮食干预,患者有呼吸不够通畅的问题,护士要结合患者的体质指导其形成良好习惯,增加水果和蔬菜的摄入,关注含有蛋白质与含有热量的食物补充,叮嘱患者结合身体耐受性制定休息计划。最后是氧疗干预与康复指导,护士对患者加以低流量氧疗干预,每日应把时间设定为大于等于10h,引导患者实施口腔部位的清洁,加快患者呼吸道的流畅性。适当配合呼吸训练,加强患者对呼吸方式的掌握,让患者的呼吸功能有所改善^[3]。并且在康复期中,医护人员应该对患者进行训练指导,引导患者制定满足身体康复需求的训练方案,逐步提高自身素质。若患者有吸烟饮酒的饮食习惯,应给患者强调戒烟戒酒的重要性,使得

患者从生活习惯的改变入手调整自我呼吸功能。结合患者病情进行呼吸训练指导,尤其是膈肌活动,让患者的通气量可以保持在稳定状态,缩短患者治疗时间,强化临床护理工作的指导有效性。

1.3 观察指标

评估患者血常规情况和通气功能情况,前者是对患者加以空腹状态下的外周静脉血抽取,有单核细胞比例项目和白细胞分类计数项目以及中心粒细胞比例项目,后者有动脉血氧分压项目以及动脉血二氧化碳分压项目^[4]。采取本院自制的肯定度调查表,分析患者是否对护理工作持有肯定态度,有沟通能力、服务指导、饮食干预、健康宣教以及功能训练等多个方面,大于90分记作比较肯定、分数在70-80分记作一般肯定、分数小于70分记作否定,对比肯定率。

1.4 统计学分析

统计学方法:数据应用SPSS 20.0统计学软件分析;计数资料以 $[n(\%)]$ 表示,采用 χ^2 检验;计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理干预情况

干预之前,两组患者的血常规指数以及通气功能指数对比 $p>0.05$ 。干预之后针对护理组单核细胞比例项目均值(6.48±0.34)%、白细胞分类计数项目均值(5.02±1.33)×10⁹/L、中心粒细胞比例项目均值(20.96±3.52)%、动脉血氧分压项目均值(75.40±9.52)mmHg、动脉血二氧化碳分压项目均值(41.05±6.23)mmHg,均优于常规护理组, $p<0.05$,见表1。

2.2 对比肯定度

常规护理组比较肯定护理工作有21例患者、一般肯定护理工作有35例患者、否定护理工作有9例患者,针对护理组比较肯定护理工作有25例患者、一般肯定护理工作有36例患者、否定护理工作有4例患者,针对护理组患者对护理工作持有的总肯定度为93.8%,高于常规护理组86.2%, $p<0.05$,见表2。

3 讨论

慢性阻塞性肺气肿,主要是患者肺部终末细支气管远端气道弹性有所减退,伴随机体肺泡以及细支气管受到破坏的相关病理情况。慢性阻塞性肺疾病的关键表现为肺气肿、慢性支气管炎,部分患者有两种表现并存的状况。患者在早期发病时,不出现明显症状,后续会伴随咳嗽现象和咳痰现象,以药物或者手术的方式加以治疗。

表 1 统计护理干预情况 ($\bar{x} \pm s$)

项目	时间	常规护理组	针对护理组	t	p
单核细胞比例	干预之前	0.85 ± 0.24	0.86 ± 0.11	5.214	p > 0.05
	干预之后	1.01 ± 1.33	6.48 ± 0.34	13.201	p < 0.05
白细胞分类计数	干预之前	12.20 ± 0.36	12.11 ± 1.44	6.325	p > 0.05
	干预之后	8.53 ± 1.40	5.02 ± 1.33	12.004	p < 0.05
中心粒细胞	干预之前	42.63 ± 3.52	42.04 ± 1.24	6.321	p > 0.05
	干预之后	32.16 ± 4.19	20.96 ± 3.52	11.542	p < 0.05
动脉血氧分压	干预之前	50.28 ± 4.11	51.40 ± 3.62	7.526	p > 0.05
	干预之后	60.52 ± 5.26	75.40 ± 9.52	13.625	p < 0.05
动脉血二氧化碳分压	干预之前	54.55 ± 0.42	53.88 ± 0.15	6.325	p > 0.05
	干预之后	45.37 ± 1.24	41.05 ± 6.23	10.221	p < 0.05

表 2 统计肯定度情况

小组	比较肯定	一般肯定	否定	肯定率
常规护理组	21	35	9	56 (86.2)
针对护理组	25	36	4	61 (93.8)
t				14.201
p				p < 0.05

患者出现慢性阻塞性肺气肿, 受到诸多因素影响, 包含免疫能力降低、自主神经功能衰弱或者年龄比较大等, 常见的患病人群有病毒感染群体、吸烟者、接触粉尘者。

慢性阻塞性肺气肿疾病的诊治上, 护士应及时发挥自己的工作职能, 对患者加以针对性护理干预^[5]。本次研究中组织 130 例患者加入调查研究, 分组实施不相同的护理指导。在具体的调查中, 首先结果为: 干预之前, 两组患者的血常规指数以及通气功能指数对比 p > 0.05。干预之后针对护理组单核细胞比例项目均值 (6.48 ± 0.34) %、白细胞分类计数项目均值 (5.02 ± 1.33) × 10⁹/L、中心粒细胞比例项目均值 (20.96 ± 3.52) %、动脉血氧分压项目均值 (75.40 ± 9.52) mmHg、动脉血二氧化碳分压项目均值 (41.05 ± 6.23) mmHg, 均优于常规护理组, p < 0.05 可以了解到针对性护理的方式应用, 更多地对患者进行心理疏导和饮食干预, 促进患者情绪得以改善, 提高患者干预信心, 在调整

患者血常规指数的同时强化了患者通气功能的提升。其次结果为: 常规护理组比较肯定护理工作有 21 例患者、一般肯定护理工作有 35 例患者、否定护理工作有 9 例患者, 针对护理组比较肯定护理工作有 25 例患者、一般肯定护理工作有 36 例患者、否定护理工作有 4 例患者, 针对护理组患者对护理工作持有的总肯定度为 93.8%, 高于常规护理组 86.2%, p < 0.05; 针对护理组患者的症状改善时间小于常规护理组, p < 0.05。即针对性理念的应用, 体现临床干预的针对性, 护士结合患者病情制定科学的护理方案, 让患者能够主动加入到护理中, 逐步转变患者被动化的状态, 养成良好生活习惯^[6], 由此过程性对患者的身体指标进行调整, 提升了护理的有效性和实效性。

参考文献

[1] 程敏. 基于纽曼自护理论的护理干预对慢性阻塞性肺气肿患者肺功能和睡眠质量的影响[J]. 河南医学研

- 究,2019,28(23):4400-4401.
- [2] 赵丽珍.分析慢性阻塞性肺气肿患者临床护理的应用方法及效果[J]. 临床医学文献的电子期刊,2019,6(94):92.
- [3] 刘畅. 探讨舒适护理在老年慢性阻塞性肺气肿护理中的应用价值研究[J]. 中国医药指南,2019,17(29):284-285.
- [4] 陈晓玲. 临床护理干预路径在慢性阻塞性肺气肿患者中的应用观察[J]. 黑龙江中医药,2019,48(05):208-209.
- [5] 姜瑞娟. 探讨综合性肺康复护理在老年慢性阻塞性肺气肿并发自发性气胸患者中的应用[J]. 临床研究,2019,27(10):181-183.
- [6] 吴俐娜. 老年慢性阻塞性肺气肿并发自发性气胸的有效护理对策分析[J]. 心血管外科杂志(电子版),2019,8(03):265-266.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS