

小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床应用效果干预分析

许娜

西安医学院第二附属医院小儿科 陕西西安

【摘要】目的 分析小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床应用效果。**方法** 回顾性分析 2020 年 8 月-2022 年 8 月门诊收治的 70 例小儿慢性胃炎作为研究对象，随机分为对照组与观察组，每组各 35 例。其中对照组采取常规护理干预方法，观察组采取个性化健康教育方法。对比 2 组小儿慢性胃炎护理干预效果。**结果** 对照组总有效率 68.6%、对照组依从性 74.3%、满意率 77.1%显著低于观察组总有效率 97.1%、依从性 94.2%、满意率 94.9%，组间对比存在显著差异，临床对比具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本研究以小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床应用效果为研究方向，旨在通过采取个性化健康教育来改善小儿慢性胃炎症状，促进其治疗效果的提升，也为更好的护理小儿慢性胃炎提供理论依据。

【关键词】 小儿慢性胃炎护理；个性化健康教育；效果；干预

Clinical Application Effectiveness Intervention Analysis of Personalized Health Education in Pediatric Chronic Gastritis Care

Na Xu

Department of Pediatrics, The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To analyze the clinical application effect of personalized health education in pediatric chronic gastritis nursing. **Methods** Retrospective analysis of 70 cases of pediatric chronic gastritis admitted to the outpatient clinic from August 2020 to August 2022 as study subjects, randomly divided into control group and observation group, 35 cases in each group. Among them, the control group adopted the conventional nursing intervention method and the observation group adopted the personalized health education method. Compare the effect of nursing intervention for pediatric chronic gastritis in the two groups. **Results** The total effective rate of 68.6%, the compliance rate of 74.3% and the satisfaction rate of 77.1% in the control group were significantly lower than the total effective rate of 97.1%, the compliance rate of 94.2% and the satisfaction rate of 94.9% in the observation group, and there were significant differences between the groups, and the clinical comparison was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** This study takes the clinical application of personalized health education in pediatric chronic gastritis care as the research direction, aiming to improve the symptoms of pediatric chronic gastritis by taking personalized health education to promote its therapeutic effect, and also provide the theoretical basis for better care of pediatric chronic gastritis.

【Keywords】 Pediatric chronic gastritis care; personalized health education; effect; intervention

慢性胃炎的发生主要是受到多方面因素的影响，而且这些因素如果反复性刺激胃黏膜，那么就极易会引发慢性炎症的发生。小儿慢性胃炎已然成为临床中比较多见的疾病，诱导该疾病发生的原因尚待达到共识，且临床诊断标准也因各不相同，无法确保治疗效果达到比较平衡的状态^[1-2]。对此，就非常有必要在小儿慢性胃炎治疗中采取必要的护理干预措施，以此促进治疗效果的提升。本研究回顾性分析 回顾性分析

2020 年 8 月-2022 年 8 月门诊收治的 70 例小儿慢性胃炎作为研究对象，旨在通过采取个性化健康教育改善小儿慢性胃炎症状，提高其治疗效果，具体内容报告如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

回顾性分析 2020 年 8 月-2022 年 8 月门诊收治的 70 例小儿慢性胃炎作为研究对象，随机分为对照组与

观察组, 每组各 35 例。对照组男 22 例, 女 13 例, 年龄 3-8 岁, 平均年龄 (5.16±2.29) 岁; 观察组男 21 例, 女 14 例, 年龄 3-7 岁, 平均年龄 (5.14±2.31) 岁。两组性别、年龄对比具有较高相似度 ($P>0.05$)。纳入标准: 经临床诊断发现均符合慢性胃炎诊断标准; 2) 家属均同意并表示愿意全程配合研究; 3) 均未见其他严重疾患。排除标准: 1) 不愿全程配合的患儿; 2) 合并严重病变的患儿; 3) 高危感染的患儿; 4) 有精神疾患的患儿。

1.2 方法

对照组: 采取常规方法护理。告知患儿及其家属要让患儿保持卧床休息的状态, 尽量在身体恢复阶段不要幅度过大的运动; 保持良好的生活习惯, 预防再次感染情况的发生。

观察组: 采取个性化健康教育方法护理。1) 护理人员应充分掌握患儿基本资料, 然后做到能够统筹把握患儿的病情, 这样利于给予患儿制定个性化健康教育策略。2) 根据患儿年龄特征, 可以为患儿播放其比较感兴趣的动画片、游戏等, 让患者的精力不再集中在自身的病情上, 这样利于放松患儿的身心, 让其的负面情绪得到有效缓解, 最终促使患儿主动配合医护人员的治疗和护理工作。3) 因患儿年龄尚小, 对此更需要加强对患儿家属的指导。告知家属要在患儿身体比较脆弱的阶段, 给予其最大程度上的关心和照顾, 然后严格按照医嘱服用药物, 在生活中药帮助患儿制定健康的饮食习惯, 积极运动等, 以此提高自身抵抗力, 以此预防胃炎的再次侵袭。

1.3 观察指标

1) 治疗效果。经治疗、护理后未见患儿有临床症状为显著; 经治疗、护理后未见患儿临床症状有显著改善为有效; 经治疗、护理后未见患儿临床症状得到改善为无效。2) 依从性。包括非常依从、一般依从和不依从。3) 满意度。本次满意度调查表共计发放 70 份, 均回收。其中满意度调查表内容包括护理质量、护理水平等内容。其中很满意分数区间为 80-100 分, 较满意分数区间为 60-79 分, 不满意分数区间为 0-59 分。

1.4 统计学处理

采用 SPSS25.0 软件对所得数据进行统计分析, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用独立样本 t 检验, 组内比较采用配对 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 比较采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比 2 组患儿的治疗效果

通过对上述患儿实施相应护理, 发现对照组显著 16 例, 有效 8 例, 无效 11 例, 最终观察发现其总有效率达到 68.6%。观察组显著 24 例, 有效 10 例, 无效 1 例, 最终观察发现其总有效率达到 97.1%。组间对比存在显著差异, 临床对比具有统计学意义 (χ^2 值=10.058, p 值=0.002)。结果见表 1。

2.2 对比 2 组患儿依从性

观察组非常依从 27 例, 一般依从 6 例, 不依从 2 例, 最终观察发现其依从性达到 94.2%。

对照组非常依从 20 例, 一般依从 6 例, 不依从 9 例, 最终观察发现其依从性达到 74.3%。组间对比存在显著差异, 临床对比具有统计学意义 (χ^2 值=5.285, p 值=0.022)。

表 1 对比 2 组患儿的治疗效果例 (%)

分组	n	显著	有效	无效	总有效率
对照组	35	16	8	11	24 (68.6)
观察组	35	24	10	1	34 (97.1)
χ^2 值					10.058
p 值					0.002

表 2 对比 2 组患儿依从性 (%)

分组	n	非常依从	一般依从	不依从	依从性
对照组	35	20	6	9	74.3
观察组	35	27	6	2	94.2
χ^2 值					10.058
p 值					0.002

2.3 对比 2 组家属满意率情况

观察组很满意 27 例, 基本满意 7 例, 不满意 1 例, 最终观察发现其满意率达到 94.9%。对照组很满意 19 例, 基本满意 8 例, 不满意 8 例, 最终观察发现其满意率达到 77.1%。组间对比存在显著差异, 临床对比具有统计学意义 (χ^2 值=4.590, p 值=0.032)。

3 讨论

最近几年来, 饮食安全问题频频发生, 由于儿童年龄比较小, 故此就成为了被疾病侵袭的主要对象^[3]。加之该病病程比较长, 复发概率高, 这就导致该疾病的治疗比较棘手, 而如何加强对患儿的有效治疗就成为了当前迫切需要解决的问题。

常规护理对患儿治疗效果的巩固还停留在比较原始的阶段, 而通过对患儿实施个性化的健康教育方法,

则可以循序渐进的对患儿的身体进行调理,让其逐步恢复健康身体的同时,还可以增强患儿的抵抗力,避免其经常性受到该疾病的困扰^[4-5]。个性化健康教育的应用,也让患儿家属意识到了良好饮食和生活习惯的重要性,也为预防患儿再次复发打下了坚实基础。

本研究结果显示:对照组总有效率 68.6%显著低于研究组 97.1%,组间对比存在显著差异,临床对比具有统计学意义。对照组依从性 74.3%显著低于研究组 94.2%,组间对比存在显著差异,临床对比具有统计学意义。对照组满意率 77.1%显著低于研究组 94.9%,组间对比存在显著差异,临床对比具有统计学意义。可见该护理方法能够践行在小儿慢性胃炎中,造福更多具有相同疾病困扰的患儿。

综上所述,本研究以小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床应用效果理为研究方向,旨在通过采取个性化健康教育来改善小儿慢性胃炎症状,促进其治疗效果的提升,也为更好的护理小儿慢性胃炎提供理论依据。

参考文献

[1] 王小品,张博,张亚歌,王小哲,史长松.以家庭为中心的护理对小儿慢性胃炎的效果及负性情绪的影响[J].国际精

神病学杂志,2022,49(04):745-748.

- [2] 招燕珍,杨海英,吴姍宏.慢性胃炎护理中个性化健康教育的应用价值[J].名医,2021(24):153-154.
- [3] 苏端治.个性化健康教育用于小儿慢性胃炎护理的临床效果分析[J].中外医疗,2020,39(33):181-183.
- [4] 姜丽.慢性胃炎护理中个性化健康教育对健康知识掌握情况的影响[J].黑龙江中医药,2020,49(04):262-263.
- [5] 冷继群.小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床效果探析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(02):125.

收稿日期: 2022 年 10 月 9 日

出刊日期: 2022 年 11 月 9 日

引用本文: 许娜, 小儿慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床应用效果干预分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 151-153.

DOI: 10.12208/j.jacn.20220244

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS