

早期康复护理改善脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量效果观察

马小雨, 周焕焕*

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 观察脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量应用后, 早期康复护理应用后对患者的改善效果突出。**方法** 选取我院神经内科 2021 年 1 月至 2022 年 10 月以来收治的 100 例脑卒中偏瘫患者为实验样本, 分别施以一般护理方法(对照组)和中早期康复护理(观察组), 随访 3 月后, 观察两组患者护理后对其肢体功能、生活质量的应用效果。**结果** 观察组和对照组在肢体功能康复质量情况上数据对比分别为 96.00% (48/50) 和 76.00% (38/50), 统计学意义差异突出 ($P < 0.05$)。观察组在生活质量量表 QLQ-C30、脑卒中专用生活质量量表(SSQOL)、脑卒中患者生命质量测定量表(QLICD—ST)上结果分别为 (89.12 ± 6.23)、(58.51 ± 4.50)、(44.87 ± 5.74) 显著优于对照组的 (42.84 ± 6.95)、(47.05 ± 3.82)、(31.47 ± 8.62), 统计学意义差异突出 ($P < 0.05$)。**结论** 脑卒中偏瘫患者的治疗中早期康复护理的应用价值突出, 具有显著的肢体功能康复效果, 并可明显改善患者生活质量, 值得临床大力推广实施。

【关键词】 早期康复护理; 脑卒中偏瘫患者; 肢体功能; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230170

Effect of early rehabilitation nursing on limb function and quality of life in stroke patients with hemiplegia

Xiaoyu Ma, Huanhuan Zhou*

The Second Affiliated Hospital of Xi 'an Medical University, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To observe the limb function and quality of life of stroke patients with hemiplegia after the application of early rehabilitation nursing application to patients with outstanding improvement effect. **Methods** 100 patients with hemiplegia after stroke admitted to the Department of Neurology of our hospital from January 2021 to October 2022 were selected as experimental samples. They were respectively treated with general nursing (control group) and mid-early rehabilitation nursing (observation group). After 3 months of follow-up, the application effects of nursing on limb function and quality of life of patients in the two groups were observed. **Results** The comparison of the quality of limb function rehabilitation between the observation group and the control group was 96.00% (48/50) and 76.00% (38/50), respectively, with significant statistical difference ($P < 0.05$). The results of QOL (89.12 ± 6.23), SSQOL (58.51 ± 4.50) and QLICd-ST (44.87 ± 5.74) in the observation group were significantly better than those in the control group (42.84 ± 6.95), (47.05 ± 3.82), (31.47 ± 8.62), the statistical difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the treatment of stroke patients with hemiplegia, the application value of early rehabilitation nursing is outstanding, has significant limb function rehabilitation effect, and can significantly improve the quality of life of patients, worthy of clinical promotion and implementation.

【Keywords】 Early rehabilitation nursing; Stroke patients with hemiplegia; Limb function; Quality of life

脑卒中偏瘫患者因发病后, 遗留一侧肢体肌力减退, 加之活动不利、活动困难, 因本病可能会导致患者瘫痪在床并长期卧床, 会给家庭、社会带来较大的

负担^[1]。早期康复护理不仅可以有效的预防和减少肢体挛缩、畸形等, 而且在一定的程度上可缓解患者对于终身残疾的不良情绪。因而此次实验为观察早期康复

作者简介: 马小雨 (1995-) 女, 回族, 陕西汉中, 护师, 神经内科护理
*通讯作者: 周焕焕 (1993-) 女, 汉族, 陕西西安, 护师, 神经内科护理

护理改善脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活质量效果, 特选取我院神经内科 2021 年 1 月至 2022 年 10 月以来收治的 100 例脑卒中偏瘫患者为受试样本, 具体汇报如下:

1 临床资料和方法

1.1 研究对象

选取我院神经内科 2021 年 1 月至 2022 年 10 月 100 例脑卒中偏瘫患者, 依据护理差异, 等分为两组。且观察组和对照组的性别(男/女)、年龄、平均年龄分别为 27 例/23 例; 28 例/22 例 (55-69) 岁: (56-70) 岁、(61.00±0.92) 岁: (61.10±0.82) 岁。两组实验样本的一般资料对比相差不大 ($P>0.05$), 此次研究有可比性。全部患者的资料均符合《中国急性缺血性脑卒中中西医结合诊治专家共识》[《Expert consensus on emergency diagnosis and treatment of acute ischemic stroke in China》] 的诊断标准: 经肌力肌张力评定、平衡功能评定、步行能力评定、整体运动功能评定结果证实, 符合本病测定者; 排除脑部出血及其脑内器质性病变者^[2]。

1.2 方法

分别施以一般护理方法(对照组)和早期康复护理(观察组), 随访 3 月后, 观察两组患者护理后对其肢体功能、生活质量的应用效果。

对照组: 日常注意预防并发症, 多帮助肢体活动, 多做肢体的伸屈动作, 多做热敷和按摩处理, 这样能够改善循环, 缓解肌肉的痉挛紧张状态; 主动活动, 入在扶持下进行行走锻炼, 来促进肌肉力量和肢体功能的恢复; 规律饮食, 不吃油腻食物, 尽量避免食用油炸食品和膨化食品及肥肉。平常多喝水, 多食用一些清淡的食物, 如新鲜水果和青菜; 日常要控制好血压, 积极治疗原发病; 避免熬夜和劳累, 规律生活。

观察组: (1) 把握最佳康复护理时机, 在脑卒中发生后 3 个月; 48~72h 后即可进行康复治疗 and 护理, 以确保患者的生命体征平稳。(2) 加强与患者的沟通, 协同做好对患者病况的了解, 鼓励患者学会进行自身情绪的自我调节和控制, 以达到有效促进患者恢复的效果; 协同家属做好思想工作, 让其更好地接收治疗和护理。(3) 急性期康复护理上, 结合患者的不同病况进行针对性处理。进行关节被动运动, 如肩关节、腕关节等。单次关节的日活动次数在 5~10 遍, 每一动作持续 3~5s, 被动运动环节, 让患者保持合适的体位, 并协同做好定时翻身拍背等基础护理工作, 有效防范可能出现的并发症等情况的发生。确保患者的生

命体征平稳, 并协同做好对患者的主动性训练; 尤其做好床上大小便的护理工作等。护理重点上, 协同患者家属, 从身心上予以患者以鼓励和帮助, 并做好对患者的功能康复锻炼, 对患者的细小进步予以肯定, 肢体功能训练中, 协同做好对其患肢部位的适度负重锻炼, 为患者行走做准备, 防止患者在行走中膝关节锁住(膝过伸位), 同时有助于卧床患者床上使用便器。康复训练要循序渐进, 并结合家属的基本病况来开展, 掌握具体科学的康复训练方法, 以在出院后的定期康复计划乃至追到中, 做好对患者的速度及其协调性进行训练等。

1.3 观察指标

(1) 肢体功能康复质量;

(2) 生活质量量表 QLQ-C30、脑卒中专用生活质量量表(SSQOL)、脑卒中患者生命质量测定量表(QLICD-ST)。结果值越高, 效果越好。

1.4 统计学分析

采用统计学软件包 DAS (Statistical design and analysis system 统计设计和分析系统) 对全部数据资料进行对比统计, 采用%表示计数资料, 用 χ^2 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料, 用 t 检验。当 $P<0.05$ 时, 统计学意义差异突出。

2 结果

2.1 两组肢体功能康复质量情况

观察组和对照组在肢体功能康复质量情况上数据对比分别为 96.00% (48/50) 和 76.00% (38/50), 统计学意义差异突出 ($P<0.05$)。见表 1 所示。

2.2 两组生活质量评分情况

观察组在生活质量量表 QLQ-C30、脑卒中专用生活质量量表(SSQOL)、脑卒中患者生命质量测定量表(QLICD-ST)上结果分别为(89.12±6.23)、(58.51±4.50)、(44.87±5.74)显著优于对照组的(42.84±6.95)、(47.05±3.82)、(31.47±8.62), 统计学意义差异突出 ($P<0.05$)。见表 2 所示。

3 讨论

在脑卒中偏瘫患者中, 尽早的康复治疗面, 对实现患者的尽早康复, 确保其肢体功能得以恢复, 一定程度上减缓和缩短肌肉萎缩, 关节脱位乃至挛缩等会的风险, 并在有效控制畸形, 保障患者身心恢复, 让其尽早重返社会, 抑制和减轻肢体痉挛等并发症, 改善患者生活质量, 降低致残率提供护理依据^[3]。

既往研究在本论题的研究成果进一步表明, 早期康复护在该类患者中的应用, 对提高患者的康复训练

依从性, 利于早期康复, 尤以改善患者生活质量综合评定问卷-74 (GQOLI-74) 评分效果突出^[4]。

表 1 两组肢体功能康复质量情况比较 (%)

组别	例数	优	良	不良反应	肢体功能康复质量
对照组	50	16 (32.00)	22 (44.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
观察组	50	20 (40.00)	28 (56.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2	/	/	/	/	8.305
P	/	/	/	/	0.004

表 2 两组生活质量评分情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	QLQ-C30	SSQOL	QLICD—S
对照组	50	42.8±6.9	47.0±3.8	31.4±8.6
观察组	50	89.2±6.4	58.5±4.3	44.8±5.7
t	/	34.862	14.170	9.183
P	/	0.000	0.000	0.000

在脑卒中偏瘫患者中给予生活能力、运动功能等的指引, 并能达到明显舒缓患者负面情绪的效果; 护理后 FMA 和 BI 评分均有所提高, 各项 QOL 评分更高; 护理后降低 SAS、SDS 评分的效果突出^[5-10]。

综上所述, 早期康复护理中, 针对脑卒中偏瘫患者的治疗, 尤其是肢体功能康复治疗的预后效果突出, 并可明显改善患者生活质量、改善患者预后, 可作为有效护理方法在患者的治疗实践中加以推广实施。

参考文献

- [1] 陈钟和, 纪龙飞, 邓文洁, 等. 脑卒中偏瘫患者良肢位摆放在早期康复护理中的应用现状[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(3): 371-374.
- [2] 张和梅, 万敏敏, 何信鑫. 《脑卒中专科护理》出版: 观察在脑卒中偏瘫的早期康复护理中采用抗痉挛体位摆放的临床效果[J]. 介入放射学杂志, 2021, 30(4): 后插 4.
- [3] 任延妍. 脑卒中偏瘫患者早期中西医结合康复护理研究进展[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(13): 2036-2038.
- [4] 李小姣. 反馈式康复护理对卒中后偏瘫患者生活质量综合评定问卷-74 评分的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(9): 1579-1581.
- [5] 莫雪梅, 刘秀容, 代玉玲. 综合康复护理干预对脑卒中偏

瘫患者临床治疗的效果及肢体功能障碍的改善作用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(17): 3181-3184.

- [6] 王静. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(31): 1.
- [7] 王洁, 康佳. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J]. 中国保健营养, 2016, 26(019): 250-251.
- [8] 李惠芳. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J]. 深圳中西医结合杂志, 2016(18): 3.
- [9] 陈广敏, 徐红艳. 超早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能的影响[J]. 中国实用医药, 2016(15): 2.
- [10] 闫瑾, 王波, 周青蕊, 等. 早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J]. 双足与保健, 2018 (10): 2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS