

新生儿红臀护理中规范化管理的干预效果观察

解 静

皖南医学院第一附属弋矶山医院 安徽芜湖

【摘要】目的 观察规范化管理应用于新生儿红臀护理中的干预效果。**方法** 采用 2022 年 3 月-2024 年 3 月我院收治的 60 例新生儿红臀患儿，根据计算机排序法，分为对照组 30 例实行常规护理干预，观察组 30 例实行规范化管理的护理干预，对两组患儿红臀消失时间、复发及再住院进行比较。**结果** 与对照组相较，观察组 I 度、II 度、III 度红臀消失时间均更短，复发率及再住院率更低，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 规范化管理应用于新生儿红臀护理中的干预效果更佳，促进红臀病症更快消失，预防红臀复发。

【关键词】 新生儿；红臀护理；规范化管理；干预效果

【收稿日期】 2024 年 5 月 6 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 15 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240134

Observation on the intervention effect of standardized management in neonatal red buttocks nursing

Jing Jie

Yijishan Hospital, First Affiliated Hospital of Wannan Medical College, Wuhu, Anhui

【Abstract】Objective To observe the intervention effect of standardized management applied in the care of newborn red buttocks. **Method** Sixty newborns with red buttocks admitted to our hospital from March 2022 to March 2024 were divided into a control group of 30 cases who received routine nursing intervention and an observation group of 30 cases who received standardized management nursing intervention based on computer sorting method. The disappearance time of red buttocks in the two groups of children was compared. **Result** Compared with the control group, the disappearance time of degree I, II, and III red buttocks in the observation group was shorter, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of standardized management in neonatal red buttocks nursing has a better intervention effect, promoting faster disappearance of red buttocks symptoms.

【Keywords】 Newborns; Red buttocks care; Standardized management; Intervention effect

新生儿红臀在临床中较为常见，以新生儿臀部皮肤出现水肿、红肿、皮疹等为主要病症表现，患儿多以持续哭闹、无法入眠为主要表现，可诱发多种严重性疾病，对患儿的生命健康造成较大的危害^[1-2]。新生儿红臀需要实行积极处理，临床中多采用药物处理的方式，来改善病症，但由于新生儿年龄较小，因此临床护理干预也尤为重要，主要以提高治疗效率，促进患儿机体恢复为主^[3-4]。本次研究主要观察新生儿红臀护理中规范化管理的干预效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用 2022 年 3 月-2023 年 3 月我院收治的 60 例新生儿红臀患儿，根据计算机排序法，分为对照组 30 例实行常规护理干预，观察组 30 例实行规范化管理的护

理干预。对照组女 12 例，男 18 例，日龄 5~21 (11.63±3.17) d，15 例 I 度红臀，12 例 II 度红臀，3 例 III 度红臀；观察组女 11 例，男 19 例，日龄 5~22 (10.17±3.19) d，16 例 I 度红臀，10 例 II 度红臀，4 例 III 度红臀。两组一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，患者均自愿参与，我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准：（1）经临床诊断确诊为新生儿红臀；（2）患儿出生时皮肤正常；（3）患儿足月，机体状态良好。

排除标准：（1）伴其他皮肤疾病；（2）伴其他严重性疾病；（3）生命体征较差。

1.2 方法

对照组常规护理干预：主要及时更换尿布、做好患

儿臀部清洁卫生、告知患儿家属病情具体情况,与家属建立良好的关系,确保红臀管理的顺利性。

观察组规范化管理的干预:(1)病房医护人员的管理 医护人员作为红臀患儿的管理实施的关键,需要对病房内医护人员的排班和分工合理化,严格执行交接班规范,各项工作落实到位,做到相互协作、相互管理,同时涉及人员应当加强学习和培训,主要内容包含红臀诱发因素、危害、治疗方法、注意事项、患儿臀部干预的专业操作技能等,确保对红臀患儿实行科学有效的干预。(2)具体干预措施 病房内应当配备齐全的干预工具,如尿不湿、干纸巾、清洁尿布垫、治疗药物等,更换尿布时对患儿臀部进行清洁,动作应当轻柔,避免对患儿造成疼痛刺激,解开污湿尿布,若大便,则应当采用湿水将患儿臀部完全清洗干净,采用干纸巾吸干水分,保持臀部干燥。每日采用未经湿化的纯氧流量,设置速率3~8L/min,直吹臀部,氧管末端与臀部间距2cm,2次/d。若红臀严重则根据严重程度并遵医嘱进行用药治疗,用药时采用无菌棉签,干预人员需要注重手卫生管理。对于日常大便次数过多的患儿还需要根据具体情况,采用药物来控制大便,避免大便对臀部刺激及每日过度清洁。(3)出院健康宣教 告知尿不湿使用及更换时间、皮肤状态观察、床铺被褥应当保持干燥舒适,患儿日常衣物应当柔软亲肤,对生活环境保持清洁,及时消毒及除螨,避免环境因素引发新生儿红

臀反复。并通过发送健康手册、科普视频等方式来增强患儿家长认知度,保障实行的健康宣教知识能够被家长理解,及时解答家长存在的疑惑。新生儿应当以母乳喂养为最佳,叮嘱患儿出院后,家属应当有规划地喂养患儿,注重清淡饮食、禁忌辛辣刺激性食物,对哺乳瓶、奶瓶要定期消毒。出院后仍要对患儿皮肤状态进行观察,特别是臀部情况,是否存在复发情况,或出现起疹子等情况,及时就医。

1.3 观察指标

红臀消失时间:分别统计I度、II度、III度红臀的病症消失时间。随访6个月记录两组患儿是否存在红臀复发及再住院情况。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组红臀消失时间比较

与对照组相较,观察组红臀消失时间更短($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组红臀复发、再住院率比较

与对照组相较,观察组红臀复发率、再住院率更低($P < 0.05$),见表2。

表1 两组红臀消失时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	I度红臀(d)	II度红臀(d)	III度红臀(d)
观察组	30	1.63±0.31	2.41±0.37	4.96±1.35
对照组	30	2.51±0.39	4.47±1.29	6.38±2.74
t	-	6.176	8.368	6.571
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组红臀复发、再住院率比较[n,(%)]

组别	例数	红臀复发	再住院
观察组	30	1(3.33)	0(0.00)
对照组	30	12(40.00)	5(16.67)
χ^2	-	11.882	5.455
P	-	0.001	0.020

3 讨论

新生儿红臀发病率较高,又称尿布皮炎、尿布疹,患儿臀部出现明显的红肿,持续性发展可出现感染、溃疡甚至溃烂,患儿不适、痛苦感受较为严重,主要由于尿布使用不当对患儿臀部皮肤造成刺激导致,严重者

可引起患儿全身性感染,而长期未得到有效治疗,则对患儿精神状态造成影响,出现严重的哭闹不安、夜惊表现,应当采取积极有效的治疗^[5-6]。而新生儿由于年龄较小,无法控制自身行为,因此临床护理干预极为重要。

本次研究结果,观察组红臀消失时间更短,护理满

意度评分更高,明确表示规范化管理应用于临床中的优势。分析其原因,这主要由于临床中新生儿无法用语言来表达不适,情绪表达多以哭闹、不安为主要表现,而在实施治疗用药期间,患儿过度哭闹和不安无法使疾病获得有效治疗,影响病情恢复,可导致疾病反复发作。同时对于无陪护红臀患儿,更要注重时刻管理,避免出现交接班不及时,导致无法及时更换患儿尿不湿、清洁臀部而造成病情反复发作。对于出院后患儿家长由于对疾病相关知识的认知度较低,导致在日常清洁、饮食管理方面较为忽略,如纸尿裤穿戴和更换存在问题、自身饮食喜爱辛辣,而导致患儿病情无法彻底恢复,甚至出现复发、病情发展更严重的情况,影响患儿生命健康。本研究规范化管理的护理干预,通过严格管理临床护理交接班工作,保障患儿能够获得更及时、有效性护理,减少临床风险,确保临床护理的有效落实,有效的学习和培训,要求护理人员严格掌握护理知识及技巧,并充分落实自身职责,对于更换尿不湿、清洗臀部等工作均规范进行,并增加患儿护理期间舒适度,减少不规范操作对患儿造成的痛苦,提高患儿舒适度,并采取规范化用药、吹氧等方式,有效缓解局部刺激,促进患儿臀部尽快恢复,在具体的实行中,每个步骤均规范化实施,并可实现互相监督、互相协助,更能确保规范化管理的落实。对于病情好转可出院的患儿,更要注重对于家长的护理指导,则以出院宣教的方式进行健康教育、生活指导、饮食指导,让家长充分了解到疾病及治疗相关知识,提高对新生儿的护理技巧,掌握正确的穿戴纸尿裤的方法,避免措施穿戴对患儿臀部的刺激,预防红臀复发,促进疾病更顺利的恢复,最终可获得较为理想的护理效果^[7-8]。在陈怡芬^[9]等人的研究中也表示实行规范化管理的观察组临床总有效率更高,还表示患儿家属满意度更高,明确规范化管理更具应用效果及优势。

综上所述,规范化管理应用于新生儿红臀护理中的干预效果较佳,促进红臀病症更快消失,预防红臀复发。

参考文献

- [1] 张明华. 规范化护理在新生儿红臀护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2024, 22 (10): 119-121.
- [2] 张亚杰. 新生儿重症监护室规范化护理干预对红臀发生率的影响研究 [J]. 青岛医药卫生, 2023, 55 (01): 59-62.
- [3] 刘海荣. 协同护理模式对新生儿红臀发生率的影响 [J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28 (08): 106-108.
- [4] 周莹莹. 持续质量改进护理对 NICU 新生儿红臀发生情况的影响 [J]. 临床医学工程, 2021, 28 (02): 241-242.
- [5] 叶亚娜,余幼芬,顾军养,等. 互联网+护理服务在新生儿居家访视中的应用 [J]. 中国乡村医药, 2020, 27 (24): 86-87.
- [6] 孔双双. 规范化婴幼儿腹泻管理模式对婴幼儿红臀发生的预防作用 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (05): 184-185.
- [7] 刘淼,刘秀秀,李亚楠,等. 临床转化循证证据对规范化管理新生儿操作性疼痛的效果分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2023, 14(12): 184-188.
- [8] 金惠芳. 规范化护理干预在新生儿红臀护理中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2019, 28(19): 3631-3632.
- [9] 陈怡芬,欧阳丽梅,何惠英. 规范化管理在危重症患儿臀红护理中的应用效果 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40 (24): 3166-3168.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS