

## 心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量影响

胡亚楠

淄博市张店区人民医院 山东淄博

**【摘要】目的** 针对冠心病心绞痛患者实施治疗,分析心理护理对改善治疗、提升睡眠质量的应用优势。**方法** 针对120例冠心病心绞痛患者为对象,时间为2021年10月—2022年10月,按照随机分组法将患者划分为两个组别,对照组为常规护理,观察组为心理护理,对比治疗护理。**结果** 从数据可见,观察组患者的焦虑自评量表SAS评分低于对照组,具有统计学意义( $P<0.05$ )。同时,在睡眠质量指标对比中,观察组的PSQI评分均优于对照组,差异显著( $P<0.05$ )。最后,在患者满意度评比中,观察组高于对照组,差异显著( $P<0.05$ )。**结论** 采用心理护理对于冠心病心绞痛患者的睡眠质量提升有很大的帮助,有利于稳定患者的情绪状态,增强患者的治疗信心,推进病情好转,故值得推广。

**【关键词】** 心理护理; 冠心病; 心绞痛; 临床治疗; 睡眠质量

### Effect of psychological nursing on clinical treatment and sleep quality of patients with coronary heart disease angina pectoris

Yanan Hu

Zibo Zhangdian People's Hospital, Zibo Shandong, China

**【 Abstract 】 Objective** To treat patients with coronary heart disease and angina pectoris, analyze the application advantages of psychological nursing to improve treatment and improve sleep quality. **Methods** 120 patients with angina pectoris from October 2021 to October 2022 were selected as subjects. According to the randomization method, the patients were divided into two groups, the control group was routine nursing, the observation group was psychological nursing, and the treatment nursing was compared. **Results** According to the data, the SAS score of the self-rating anxiety scale in the observation group was lower than that in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). Meanwhile, in the comparison of sleep quality indexes, the PSQI score of the observation group was better than that of the control group, the difference was significant ( $P<0.05$ ). Finally, in the evaluation of patient satisfaction, the observation group was higher than the control group, the difference was significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The use of psychological nursing for coronary heart disease angina patients to improve the quality of sleep has a great help, is conducive to the stability of the patient's emotional state, enhance the patient's treatment confidence, promote the improvement of the condition, so it is worth promoting.

**【 Key words 】** psychological nursing; Coronary heart disease; Angina pectoris; Clinical treatment; Quality of sleep

冠心病心绞痛属于常见的心血管类疾病,可采取手术治疗的方式缓解病情,如采用冠状动脉介入治疗术,可帮助患者恢复心脏供血,减少心肌梗死范围,且手术安全性高,创伤小,对多数患者而言具有可行性<sup>[1]</sup>。但是在手术治疗期间,患者如果存

在较大的心理压力,也会导致术后并发症,不利于身体康复。在过度焦虑情绪下也会导致睡眠受到影响,在精神状态不佳的康复期,也会反作用于日常情绪和生活状态,故而,必须认识到这一客观结果,通过护理方案予以解决,帮助患者度过治疗期。鉴

于此, 针对 120 例冠心病心绞痛患者为对象, 时间为 2021 年 10 月—2022 年 10 月, 按照随机分组法将患者划分为两个组别, 对护理方案的实施情况汇报如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

针对 120 例冠心病心绞痛患者为对象, 时间为 2021 年 10 月—2022 年 10 月, 按照随机分组法将患者划分为两个组别, 观察组女性 24 例, 男性 36 例, 年龄范围是 51-75 岁, 平均年龄  $65.12 \pm 7.33$ , 心脏病病程 2-11 年, 平均病程  $7.03 \pm 1.47$  年; 对照组中男性 29 例, 女性 31 例, 年龄范围是 52-74 岁, 平均年龄  $66.01 \pm 8.34$  岁, 心脏病病程 2-10 年, 平均病程  $7.47 \pm 1.57$  年。两组患者基本情况无明显差异, 资料可比 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准: ①患者愿意将个人治疗数据用于临床研究; ②患者具有清晰的自我认识, 在与医护人员沟通中并无障碍且具有成年人的理解能力; ③病历完整真实无隐瞒。

排除标准: ①患者伴有认知障碍或伴有精神病既往病史; ②治疗期间依从性差; ③患者由于个人原因, 以选择中断治疗或转院治疗。

### 1.2 实验方法

对照组为常规护理, 指导患者治疗期注意事项, 并加强对冠心病相关情况的讲解, 给予患者治疗期间科学地饮食、作息建议, 针对患者关心的事宜做好解释说明, 如治疗疗效、并发症等。

观察组为心理护理, 入院后的心理护理, 很多患者有一定时期的心脏病史, 对于疾病的治疗存在疑虑, 应当讲解疾病的基本知识, 以及手术治疗的优势, 安全性, 帮助患者在正确认知的建立下, 稳定情绪状态, 促使以后达成积极的配合效果。随后, 对患者开展心理评估, 结合 SAS 量表分析患者的焦虑状态, 以便于制定干预方案。在环境改善中, 如调整室内温湿度、确保室内清洁, 并做好人员探视

管理, 给予患者良好的休息空间, 在夜间也要加强对患者的巡视, 防止出现意外事故。在术后的心理干预中, 一方面是与患者的交流, 指导其以听音乐、看书的方式转移注意力, 还可以结合泡脚、按摩方式缓解压力, 另一方面则是与家属的沟通工作, 确保家属能够理解患者、理解治疗方案, 并给予患者更多生活上的关爱。要建立科学作息, 也叮嘱患者少喝浓茶、咖啡等, 改善不良作息。患者术后也存在疼痛问题, 由此加重不良情绪, 故而, 可以结合音乐疗法、情绪放松法来实施缓解, 帮助患者尽可能地保持愉悦的心情, 积极地面对治疗。

### 1.3 评价标准

对患者进行睡眠质量的评分, 采用 PSQI 量表做出评分, 涉及多个维度, 如入睡时间、睡眠时长、睡眠效率、睡眠紊乱等。

对患者的焦虑情绪进行评估, 采用焦虑自评量表 SAS 评分对护理前后的差异进行统计, 得分高则说明患者的情绪状态较差, 反之情绪状态较好。

对比患者对护理工作的满意度, 针对围术期各个阶段展开问卷设计, 且通过问卷星平台发放, 由家属陪伴下进行填写。得分在 85 分以上为优, 75 分以上为良, 75 分以下为查。按照优良率计算总满意度。

### 1.4 统计学方法

SPSS 23.0 处理数据,  $t$  作用是: 检验计量资料, 其表现形式是 ( $\bar{x} \pm s$ ),  $\chi^2$  作用是: 检验计数资料, 其表现形式是 [ $n$  (%) ]。  $P < 0.05$ , 差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者焦虑情绪评分

观察组患者的焦虑自评量表 SAS 评分低于对照组, 即为 ( $33.54 \pm 3.74$ ) 分和 ( $41.02 \pm 4.16$ ) 分, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 对比两组患者睡眠质量评分

在睡眠质量指标对比中, 观察组的 PSQI 评分均优于对照组, 差异显著 ( $P < 0.05$ )。如表 1 所示。

表 1 两组患者护理前后睡眠指数结果对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	入睡时间	睡眠时长	睡眠效率	睡眠紊乱	睡眠质量	安眠药物	日间功能
对照组 (n=60)	1.43±0.80	0.93±0.51	1.15±0.62	0.98±0.60	1.38±0.59	0.63±0.21	1.23±0.37
观察组 (n=60)	0.80±0.51	0.65±0.24	0.85±0.33	0.71±0.41	0.90±0.59	0.42±0.13	1.05±0.33
t	5.569	6.525	7.856	5.415	3.524	5.693	4.154
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.3 对比两组患者护理满意度评分

在患者满意度评比中，观察组为 96.67% (58/60)，高于对照组的 86.67% (52/60)，差异显著 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

冠心病心绞痛属于常见的一类疾病，可采用手术治疗、药物治疗进行病情改善。在治疗外患者也需要注重护理指导，在常规护理中更多的是基础性护理，给予患者讲解疾病治疗的要点和康复要点，护理人员对患者的关注度不够，且难以察觉到患者的情绪变化，更多关心检查指标的波动<sup>[2]</sup>。如果患者有持续性情绪低落，也会诱发焦虑、失眠等情况，影响到最终的治疗效果。

在心理护理中，首先，要分析患者情绪原因的根源，结合疾病特点以及临床护理经验，配合循证护理调研，得到相对准确的结论，接着要观察患者的个人情况，如日常生活中的表现，心绞痛的发作情况，这些也都直接影响到患者的生活质量和情绪状态<sup>[3]</sup>。同时，不能忽视多数患者作为老年群体，在疾病知识的吸收和理解力上相对薄弱，甚至有患者对医院治疗、手术治疗也有一定的抵抗情绪，在术后着急出院等，这些都不利于患者的康复，也对治疗效果大打折扣<sup>[4]</sup>。由此，要重视个体差异，重视疾病群体的特性，在结合心理护理学基础理论上，加强观察和沟通，为患者提供专业的护理指导<sup>[5]</sup>。在心理护理中，要成立护理小组，小组成员应当具备心理学知识，观察能力、沟通能力、健康教育讲解能力等，并具有高度的责任心，落实各项护理对策<sup>[6]</sup>。由于冠心病心绞痛患者普遍缺乏疾病知识，负面情绪严重干扰正常生活，需要加强心理认知干预，避免患者出现情绪的过激表现，在加强疾病讲解后可提升患者的疾病承受力，也增加了患者对医护人员的信服力<sup>[7]</sup>。

从本次调研可见，基础护理结合心理护理有助于改善患者的焦虑情绪，使得 SAS 评分下降，帮助患者建立了心理预防机制，正确的对不安情绪进行了疏导。此外，在睡眠质量上也有不小的改观，患者的睡眠时间增加，入睡时间缩短，睡眠质量也由此提升，在精力充沛下能够更积极地面对康复治疗。然而这些积极的反馈也提升了患者对护理工作的满意度。值得一提的是，在家属的参与下，患者感受到更多的家庭关怀，可缓解患者的心理压力，有助

于护理工作的顺利开展<sup>[8]</sup>。

综上所述，采用心理护理对于冠心病心绞痛患者的睡眠质量提升有很大的帮助，有利于稳定患者的情绪状态，增强患者的治疗信心，推进病情好转，故值得推广。

### 参考文献

- [1] 修文, 王雪婷, 韩欢. 认知-存在团体干预对冠心病心绞痛患者焦虑状态、医嘱依从性及心绞痛发作的影响[J]. 解放军预防医学杂志, 2019, 37 (11): 189-190.
- [2] 施美香. 探究心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9 (08): 1488-1490+1494.
- [3] 董方. 健康教育联合心理护理对冠心病心绞痛患者的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (03): 280.
- [4] 姜黎. 冠心病心绞痛患者开展心理护理与健康教育的意义分析[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (15): 117-119.
- [5] 孙雪, 孙娜娜, 李明. 系统化心理护理联合健康教育对冠心病心绞痛患者的效果分析[J]. 心理月刊, 2022, 17 (04): 176-177+186.
- [6] 窦夏青. 心理护理对冠心病心绞痛患者心理状态及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (11): 1979-1980+1982.
- [7] 王宁. 探讨心理护理干预和健康教育护理干预对冠心病心绞痛患者的护理效果[J]. 中西医结合心血管病(连续型电子期刊), 2019, 7 (32): 86, 88.
- [8] 曾雅凤, 陈淑明. 心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7 (03): 447-448.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 胡亚楠 心理护理对冠心病心绞痛患者临床治疗及睡眠质量影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12): 28-30

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200734

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS