

## 精神分裂症患者康复护理的应用研究进展

孙静怡

河南省荣康医院 河南洛阳

**【摘要】**对于精神分裂症患者的康复护理，这是一项涉及多个环节复杂任务。由于疾病反复发作，患者在疾病发展过程中往往会出现精神退化与社会功能缺失。因此，采用各种康复治疗方法对于精神分裂症患者的功能恢复显得尤为关键与有意义。目前国内学者普遍认为采用综合干预手段对提高精神分裂症患者的生活质量有较好效果，但仍存在诸多问题亟待解决。随着康复医学领域的飞速进展，精神分裂症患者的康复治疗研究呈现出多样化的形态。本研究对大量关于精神分裂症患者康复护理文献进行综述，包括最新研究进展与应用，目的是为精神分裂症患者选择最适合康复治疗方案提供科学依据。

**【关键词】**精神分裂症；康复护理；应用；研究进展

**【收稿日期】**2024 年 8 月 16 日

**【出刊日期】**2024 年 9 月 29 日

**【DOI】**10.12208/j.jacn.20240371

### Progress in applied research of rehabilitation nursing for patients with schizophrenia

Jingyi Sun

Rongkang Hospital of Henan Province, Luoyang, Henan

**【Abstract】** For the rehabilitation and nursing of patients with schizophrenia, this is a complex task involving multiple links. Due to the recurrence of the disease, patients often suffer from mental degradation and social dysfunction during the development of the disease. Therefore, the use of various rehabilitation treatment methods for the functional recovery of patients with schizophrenia is particularly critical and meaningful. At present, scholars at home and abroad generally believe that comprehensive intervention has a good effect on improving the quality of life of schizophrenia patients, but there are still many problems to be solved. With the rapid development in the field of rehabilitation medicine, the research on rehabilitation treatment of schizophrenia patients has presented diversified forms. This study reviewed a large number of literature on rehabilitation nursing for patients with schizophrenia, including the latest research progress and application, in order to provide scientific basis for the selection of the most suitable rehabilitation treatment program for patients with schizophrenia.

**【Keywords】** Schizophrenia; Rehabilitation nursing; Apply; Research progress

精神分裂症被认为是所有精神疾病中最为严重的一种，其特征表现为人格改变、思维、情绪和行为分裂、心理活动与外界不协调等。该病复发率高，约 53% 的患者术后仍有社会功能障碍，其中以社会功能低下最为常见。目前对精神分裂症的诊断标准仍未统一，且尚无特异性疗法，因此寻找新方法来提高其治愈率及减少复发率成为当务之急。研究表明，仅仅依赖抗精神病药物较难有效地缓解精神分裂症患者阴性症状，因此，需要对精神分裂症进行综合性干预措施，其中包括心理护理及康复训练的同时，在此基础上，综合运用各种康复治疗手段，使精神分裂症患者的症状有了显著的

改善。

#### 1 康复护理体系的核心

经系统药物治疗，患者的精神症状逐渐好转。随着病情的好转和对疾病认识的加深，患者在精神上也有自我修复。但精神康复不仅是缓解症状那么简单，更重要的是帮助患者恢复社交能力。部分患者由于对自身疾病的认知不足，无法有效地进行自我控制，进而影响其社会适应性。但对患者的社会功能康复效果并不显著，随着病情的加重，部分患者逐渐丧失自身生存与发展能力，部分患者患有严重精神疾患，对其正常工作、学习和日常生活造成极大影响，给其家人和个体带来

巨大冲击。因此,对患者实施有效的康复训练具有十分重要意义。因此,采取结合式综合干预方法,对提高患者运动水平和平衡能力具有重要意义。在实际工作中,要充分利用患者残存机能和潜力,避免其功能下降,提高生活质量,使其尽快重返社会。

## 2 临床上康复护理的研究进展

### 2.1 实行开放式管理

目前,国内大部分的精神科医院采取的是封闭的管理模式,这造成了患者和社会的脱离,社会功能受损,从而加快了患者的社交能力的下降,从而引起了疾病的慢性进展,进而造成了心理障碍和心理障碍。医疗机构对于精神疾病患者权利保障变得更为标准化。为适应新形势要求,医院将“以患者为中心”作为服务理念贯穿于整个护理过程中,建立新型人性化医疗服务体系<sup>[1]</sup>。基于自愿与知情的两大核心原则,医院在住院的每一个环节都进行适当调整。该医院对志愿患者的情况和条件的需要给予了特殊的重视,并且向他们提供了特殊的开放式病房。精神分裂症患者到医院就诊时,都要先进行初筛和病房二次评价,以判断其是否符合开放式病房的要求。开放式病房和封闭式病房是不同的,在开放式病房里,患者对自己的生活和物品有更大的自主权,可以自由出入,可以自己管理,可以自己吃药,可以预约探视。这样的治疗方式,既能促进患者与外界的交流,又能帮助患者早日康复,提高自信心。同时通过对出院患者进行回访,了解其家庭情况、心理状况以及疾病恢复情况,并及时反馈到医生指导康复训练。开放护理服务模式是全新服务理念,它改变传统的封闭式医疗服务模式。虽然采用开放管理模式已取得明显效果,但在监护与治疗过程中仍然存在部分安全问题。例如,患者可能会离家出走或出现其他不良事件,这些都可能给社会带来安全风险与公共危害。但在实际临床操作中,只需严格遵循患者开放标准即可;通过加强对处于开放环境中进行康复训练患者的观察与交流,以及了解他们病情与心理状态,能够提前采取预防措施,从而减少不良事件发生<sup>[2]</sup>。

### 2.2 奥瑞姆(Orem)自我保护模式

奥瑞姆提出了“自我照料模型”,即“自我照料模型”,它突出了“自我照料”的重要意义,将“自我照料需要”视为“照护的中心”。相对于其它康复疗法的研究,我国奥瑞姆心理障碍的研究起步较晚,虽未见文献报道,但逐年增多,提示 Orem 自我保护的研究日益受到重视。一些学者通过奥瑞姆自我保护模型中的完整补偿体系、部分补偿体系和支持教育体系,对 110

例慢性精神分裂症患者进行了干预和对照研究,从最基础的日常生活能力入手,协助患者起床,洗漱,进食,大小便等日常指导和训练<sup>[3]</sup>。通过对一些具有自我照顾行为的患者的激励和强化,促进患者形成正确的认知,强化和巩固已经形成的好的行为,对患者的不良认知行为进行约束和纠正,同时挖掘患者的自我保护潜力。另外, Orem 自助模式中的局部补偿机制和支持性教育机制,可以帮助患者在已有自我照顾的情况下,弥补自己的缺陷,改变自己的懒惰行为,克服自我照顾的缺陷,提高患者的自我照顾能力<sup>[4]</sup>。通过以上方法,可以看出该康复模式对于改善患者的自护功能效果显著,且具有较好的安全性、可行性及有效性。

### 2.3 认知行为治疗

关于认知行为治疗在精神分裂症患者康复中效果,国内外研究都给予广泛的肯定。在对患者进行康复训练的过程中,要从基本的训练方式入手,逐渐加大难度。对精神分裂症患者进行早期的认知、行为和社会技巧的培训,不但有助于提高他们的自我认知和行为管理能力,还有助于提高他们生活技能、社交能力与智力状态。此外,这种方法还可以增强患者对自身症状的了解,从而提高他们对药物治疗的依从性。目前,国内学者对认知行为疗法在精神分裂症中应用的效果已有一定程度的了解,但对于如何合理有效利用该技术来减少复发仍缺乏深入系统分析研究。精神分裂症复发与其认知能力密切相关。在保证疾病得到控制的情况下,适时地开展认知-行为疗法,有助于患者重建自己的认知结构,对自己进行自我评价,对真相有新的认识,并逐渐修正自己的错误认知,并为其提供必要的心理支持和帮助。目前,单纯用药对复发率的控制效果并不理想,故本研究拟将认知-行为干预结合起来<sup>[5]</sup>,以减少复发率。

认知-行为疗法是一种通过对人的思想和行为进行调节,以矫正人的不良认知,从而达到消除消极情绪和行为的目的是。因此,加强对精神分裂症患者的认知-行为训练,对于减少精神疾病的发生具有重要意义。训练的主要目的在于帮助患者巩固或削弱某些行为方式,以克服他们的坏习惯和行为。培训的目的是让患者学会解决问题的技能,同时也能应对各种各样的现实挑战。培训的内容通俗易懂,有趣,能让患者更好的接受和调节自己的情绪和行为。认知行为疗法可以使患者摆脱消极心理状态,增强自信心,从而更好地参与社会适应过程,促进康复。因此,在临床上,心理健康工作者需要善于利用认知-行为干预技术,通过行为矫正和

技巧训练来改善患者的慢性机能障碍,减少疾病和伤残,提高患者的生活质量<sup>[6]</sup>。

#### 2.4 工娱治疗

工娱疗法是一种心理疾病的治疗方法,是通过多种劳动、娱乐和文体活动,来丰富患者的文化经验,调动他们的积极性,培养他们的生产和社会适应能力。工疗主要依靠体力劳动来完成各种各样的治疗。手工作业疗法对慢性退化性精神分裂症患者的社交能力有明显的提高作用。对此类患者,应先做一些如折纸之类的简单手工活动,逐步拓展到较复杂的工作,如组装模型、制作各类工艺品、做商标等等。通过这种方式,可以提高患者对生活和工作兴趣<sup>[7]</sup>,促进其身心机能的提高。工疗治疗也可用于某些精神病患者心理治疗中。娱乐治疗主要是利用文艺娱乐与体育活动作为治疗手段的多种活动。在日常门诊中,采用音乐配合游戏法、绘画法及舞蹈法等多种形式来培养患者的兴趣爱好。每日定期安排患者读书画报,并与患者交流读书后的心得体会。透过两个月之阅读治疗训练,不但能提升患者的交流技能及情绪表现,同时也增加其社交的兴趣,进而帮助患者恢复其社会功能。另外还可以开展部分文体活动,如舞蹈、书法、绘画、摄影等艺术活动,让患者在潜移默化中接受教育与熏陶。会针对患者的特殊需要,进行适当的运动,并且在训练的时机、方式、步骤和技巧等方面,让患者积极参加。该方法能有效地调动患者的主动性,加强其处理问题的能力和社交技能。在我国,有关工娱治疗对精神分裂症患者的治疗效果的研究较多。通过有组织、有计划、有步骤地组织患者参加各类工娱疗活动,并对其进行有系统、全面的康复训练,从而能够针对患者的不同状况,为其提供最适宜的工娱疗法。这样一来,就可以将患者的注意力从疾病历史上引开,使其心理症状得到缓解,并且鼓励他们在自己力所能及的范围内参加各种活动,以此来激励其积极性,减少消极症状,改善其生活质量和社会功能<sup>[8]</sup>。

#### 3 结束语

目前,对精神分裂症的康复研究已经出现了多种形式。患者的治疗和康复离不开社会各界的大力支持和帮助。所以,逐步优化精神患者的组织架构和管理模式,为其营造一个舒适、愉快的治疗氛围,是精神卫生人员的职责所在。随着康复医学领域不断进步,对于精

神卫生专业人员期望也日益提高为了更好地满足患者个体化的复健需要,构建以机能评定为核心的品质管理体系将是今后的研究热点。在今后的临床工作中,应加强对精神分裂症患者的康复训练,使其尽快融入社会,改善其生存质量。

#### 参考文献

- [1] 陈雪芹,朱英菊,张玮.康复期精神分裂症患者实施基于积极心理学理论的康复护理的价值分析[J].心理月刊,2024,19(04):102-104.
- [2] 缪颖赵.开放式护理管理在精神分裂症患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(20):74-76.
- [3] 吴风桂.精神分裂症开放式护理管理的应用效果[J].中国继续医学教育,2020,12(14):196-198.
- [4] 徐辉,陈华,苏敬.奥瑞姆自理理论-支持教育系统在老年偏执型精神分裂症护理中的应用研究[J].心理月刊,2022,17(23):63-65.
- [5] 孙倩,杨晓婕,马云,等.短程认知行为治疗改善精神分裂症患者生活质量的效果及影响因素[J].四川精神卫生,2024,37(03):219-225.
- [6] 闫军,刘富裕,吕新苓.分析认知行为疗法在伴抑郁症状的精神分裂症患者中的应用效果[J].心理月刊,2024,19(10):116-118.
- [7] 何海敏,吴小霞,李国红.工娱治疗联合心理护理对慢性精神分裂症患者的康复效果观察[J].现代诊断与治疗,2023,34(02):294-297.
- [8] 刘合懿,林琏,何令,等.工娱治疗对慢性精神分裂症患者社会功能康复的作用研究[J].临床医学,2020,40(08):73-74.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS