

两种护理方法对新生儿病理性黄疸治疗的效果

陈艺玉, 江惠玲

漳州市第二医院 福建漳州

【摘要】目的 分析常规护理和优质护理,对新生儿病理性黄疸治疗的效果。**方法** 选取2023年1月到2023年6月在我院治疗的新生儿病理性黄疸183例,随机分为观察组和对照组。对照组进行常规护理,观察组进行优质护理。在患儿护理前后,检测患儿的黄疸指数与血清胆红素水平。对比两组患儿黄疸的消退时间和住院时间。**结果** 护理之前,观察组和对照组患儿的黄疸指数和血清胆红素水平对比,差异无意义, $P>0.05$; 护理之后,观察组患儿的黄疸指数和血清胆红素水平优于对照组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。观察组患儿的黄疸消退时间和住院时间均短于对照组,差异有统计学意义, $P<0.05$ 。**结论** 优质护理对新生儿病理性黄疸护理的效果较好,能降低患儿的黄疸指数和血清胆红素水平,缩短患儿的黄疸消退时间和住院时间,可以推广。

【关键词】 新生儿; 病理性黄疸; 优质护理

【收稿日期】 2024年1月20日

【出刊日期】 2024年2月17日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240070

Effect of two nursing methods on the treatment of neonatal pathological jaundice

Yiyu Chen, Huiling Jiang

Zhangzhou Second Hospital, Zhangzhou, Fujian

【Abstract】 Objective To analyze the effect of routine nursing and high-quality nursing on the treatment of neonatal pathological jaundice. **Methods** 183 cases of neonatal pathological jaundice treated in our hospital from January 2023 to June 2023 were randomly divided into observation group and control group. The control group received routine nursing, and the observation group received high-quality nursing. The jaundice index and serum bilirubin level of the children were detected before and after nursing. The duration of jaundice resolution and hospital stay were compared between the two groups. **Results** Before nursing, there was no significant difference in jaundice index and serum bilirubin level between observation group and control group ($P>0.05$). After nursing, the jaundice index and serum bilirubin level of the observation group were better than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The duration of jaundice resolution and hospitalization in observation group were shorter than those in control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** High quality nursing has a good effect on neonatal pathological jaundice, can reduce jaundice index and serum bilirubin level, shorten the time of jaundice resolution and hospital stay, and can be extended.

【Keywords】 Newborn; Pathological jaundice; Quality care

黄疸是新生儿在出生后的一周经常会面对的问题,高胆红素水平,会在发育中对中枢神经系统产生毒素,使新生儿神经损伤^[1]。有60%以上的新生儿在出生后的48~72小时会出现黄疸,有5%~10%的新生儿要经过干预,才能有效地控制高胆红素血症^[2]。蓝光照射治疗,是一种非侵入性治疗,存在一定的副作用,导致温度不稳定、皮肤变色等情况出现^[3],新型的治疗手段(如光疗系统的改进),能最大限度地减少不良反应,同时加上优质护理干预,能使患儿尽快地康复,减少住

院期间不良反应的出现,尽可能减少黄疸的影响。本文主要分析优质护理的效果,详细如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取2023年1月到2023年6月在我院治疗的新生儿病理性黄疸183例,随机分为观察组和对照组。观察组92例,男性和女性人数比是53:39,体重不超过3kg的有33例,3kg~3.5kg的有42例,超过3.5kg的有17例。对照组91例,男性和女性人数比是56:

35, 体重不超过 3kg 的有 32 例, 3kg~3.5kg 的有 38 例, 超过 3.5kg 的有 21 例。

纳入标准: 患儿日龄均不超过 28 天; 患儿均为病理性黄疸; 患儿均需要进行蓝光照射治疗。

排除标准: 排除合并出现其他疾病的患儿; 排除具有先天性心功能不全的患儿。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 分别是: ①对患儿进行先点图监护、氧饱和监护等措施, 观察患儿的生命体征。②等到患儿生命体征稳定之后, 将患儿放到蓝光照射箱中, 将患儿的头部下面放置柔软的棉织物, 抬高患儿的床头。③观察患儿的生命体征, 及时地清理患儿口鼻中的分泌物, 患儿不舒适时, 可调整体位, 或联系主管医生给予针对性的治疗。

观察组进行优质护理, 分别是:

①蓝光箱护理: 观察蓝光箱的运行情况, 及时地发现问题并解决异常, 患儿进入蓝光箱之后, 使用棉织物布置蓝光箱呈现椭圆形的鸟巢样, 使用柔软的毛巾, 使患儿和箱体间的空隙填充好, 确保和患儿皮肤保持紧密的接触, 注意调节环境的温度, 避免温度较高时患儿排汗比较多, 或温度较低影响身体的恢复, 及时地对潮湿、有污染的衣物进行更换, 确保患儿的皮肤整洁^[4]。

②体位护理: 使用三阶梯体位的护理方法, 分别对患儿的头部、胸部、髋部三个位置进行垫高处理, 确保患儿的下肢呈现弯曲状态, 在足跟位置, 也要给予柔软的垫料, 采用头高足低的位置, 并定时更换体位, 避免长时间保持一个位置, 使患儿疲劳。

③抚触护理: 在蓝光照射结束之后, 转移患儿到普通病房和保温箱, 首先, 严格地进行六步洗手法, 清洁自己的双手, 确保手部清洁无菌, 等到手上的温度恢复后, 双手均匀地涂上润肤液, 并进行自上而下, 由躯干到四肢的顺序进行抚触, 抚触的过程中, 观察患儿的不良反应, 以免过重给患儿带来伤害^[5]。

④环境护理: 患儿会因为环境不舒适, 导致出现躁动不安的情况, 定时的对辅助机器运作情况进行监测,

出现异常噪声后要及时的维修, 对患儿播放舒缓的音乐, 使其能平静, 湿度、温度等要适宜, 保持良好的状态^[6]。

⑤皮肤、粘膜护理: 定期地检查患儿的皮肤, 注意观察受压、受潮的位置, 定期地清理口腔等位置的分泌物, 避免呼吸不畅等情况出现, 对不良情况要及时地记录, 出现异常要对症处理。

⑥强化沟通交流, 和家属保持密切的沟通关系, 增加家属的信任感, 缓解家属的不良情绪, 使家属能及时地了解疾病情况。

1.3 观察指标

在患儿护理前后, 检测患儿的黄疸指数与血清胆红素水平。对比两组患儿黄疸的消退时间、睡眠时间。

1.4 统计方法

数据在 SPSS22.0 中录入, 计数资料为%的方式, 实施卡方检验。计量资料为($\bar{x} \pm s$)的方式, 做出 t 检验。采取数据统计学分析, $P < 0.05$, 如果符合, 则统计学有意义。

2 结果

护理之前, 观察组和对照组患儿的黄疸指数和血清胆红素水平对比, 差异无意义, $P > 0.05$; 护理之后, 观察组患儿的黄疸指数和血清胆红素水平优于对照组, 差异有统计学意义, $P < 0.05$, 详见表 1。

观察组患儿的黄疸消退时间和住院时间均短于对照组, 差异有统计学意义, $P < 0.05$, 详见表 2。

3 讨论

黄疸是婴儿新生儿比较常见的疾病, 尤其是早产儿比较常见, 患儿的胆红素达到 $90 \mu\text{mol/L}$ 时, 肤色苍白的的新生儿就会出现黄疸^[7]。若新生儿的血清胆红素水平升高后, 会导致胆红素在组织中积累, 新生儿的皮肤和巩膜呈现黄色的印记^[8]。

优质护理, 通过对新生儿蓝光箱护理和环境护理, 能改善新生儿在保温箱和病房中的生活环境, 消除不良刺激的影响, 避免患儿出现应激反应, 这样才能有利于患儿疾病的恢复。

表 1 两组患儿护理前后的黄疸指数和血清胆红素水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	黄疸指数		血清胆红素水平 ($\mu\text{mol/L}$)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	92	12.12 ± 1.02	4.81 ± 1.17	238.68 ± 19.21	152.79 ± 16.20
对照组	91	12.08 ± 1.06	5.36 ± 1.25	243.59 ± 18.38	161.58 ± 15.89
t	/	0.236	2.364	1.815	3.354
P	/	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患儿黄疸消退时间和住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	黄疸消退时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	92	5.81±0.64	5.02±1.03
对照组	91	6.20±0.74	5.78±1.15
t	/	2.987	3.125
P	/	<0.05	<0.05

对患儿进行皮肤、粘膜的护理,观察患儿口鼻中分泌物的情况,及时地清理,避免因患儿呛咳而导致出现继发性吸入性肺炎。强化对患儿的心理状态,在患儿出现躁动、不安等不良情绪时,应及时地对患儿进行安抚,检查改善患儿周边的环境,增加舒适感,避免不良情绪而导致患儿出现抵抗治疗。本次研究过程中,在给予患儿蓝光治疗的同时,可以从环境、心理等方面,对蓝光照射的强度等进行调节,给予患儿最优化的干预,有利于黄疸的恢复,从而改善治疗效果^[9]。

本次调研结果显示,护理之后,观察组患儿的黄疸指数和血清胆红素均比对照组低, $P < 0.05$, 和相关研究结果一致。优质护理对患儿给予了人性化的护理,针对患儿的病情和症状,对患儿给予了针对性的护理干预,可以从多个角度进行护理干预,能关注好患儿的病情并及时地对症治疗。新生儿监护室因为自身的特点,不能和家长见面,长期地分开,会使家长有负面情绪,因为不了解病情而出现不满情绪。本次调研中,强化和家属的沟通交流,缓解焦虑情绪,提高患儿的配合度。对患儿进行体位护理和抚触护理,能使患儿的安全感增加,提高患儿的依从性,改善患儿睡眠质量,促进疾病的恢复,缩短治疗的时间。

综上所述,通过优质护理对新生儿病理性黄疸有较大的益处,能降低患儿的黄疸指数和血清胆红素水平,缩短黄疸消退时间和住院时间,综合效果显著,可以推广。

参考文献

[1] 陈爱梅,王蕊,彭亚娜.基于责任助产模式的优质护理干预在无痛分娩产妇中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26

(10): 61-63.

- [2] 吴银霞,蓝远妮.鸟巢干预联合腹部抚触对新生儿黄疸患儿胆红素水平及黄疸指数的影响[J].护理实践与研究,2020,17(20):112-113.
- [3] 邹小红.优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用[J].全科护理,2019,17(8):960-961.
- [4] 周培培,马凌云.抚触联合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退时间皮肤胆红素值及体格发育的影响[J].基层医学论坛,2021,25(32):4710-4711.
- [5] 王雪.对新生儿黄疸患儿进行优质护理的效果观察[J].当代医药论丛,2018,16(16):245246.
- [6] 田素蓉.对新生儿病理性黄疸患儿进行综合护理的临床效果评价[J].当代医药论丛,2018,16(08):254255.
- [7] 鹿翠莲.保温箱内蓝光治疗新生儿黄疸时温度调节的护理方法及效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,02(50):127.
- [8] 张晓芳.保温箱内蓝光治疗早产儿黄疸时温度调节的护理方法及效果分析[J].护理实践与研究,2017,14(01):8182.
- [9] 缪姜英.早期护理干预对新生儿黄疸的临床应用效果[J].中外医学研究,2016,14(15):107108.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS