

四肢创伤骨折急性疼痛患者进行针对性护理的效果及满意度分析

李薛丽, 张欣, 吴丽燕, 黄连娇, 陈柳妃

梧州市红十字会医院 广西梧州

【摘要】目的 探究针对性护理的应用对于四肢创伤骨折急性疼痛患者恢复效果及患者的满意度评价的影响。**方法** 选择 2023 年 1 月-12 月期间本院收治的四肢创伤骨折急性疼痛患者, 将所选择的 100 例患者以完全随机的方式平分为对照组及观察组, 并相应采用常规护理模式与针对性护理方法。观察不同护理模式下患者恢复效果及患者的满意度评价表现。**结果** 观察组患者的多项恢复表现均优于对照组患者 ($P<0.05$); 且观察组患者对于所受护理具有更高的满意评价 ($P<0.05$)。**结论** 针对性护理措施的应用对四肢骨折伴随急性疼痛的病人而言, 可以显著提升康复效果, 缩减病人住院时间及骨折恢复期, 因此其推广应用具有重要意义。

【关键词】 针对性护理; 四肢创伤骨折; 急性疼痛; 临床效果

【收稿日期】 2024 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.202400113

Analysis of the effect and satisfaction of patients with acute pain of limb trauma fracture

Xueli Li, Xin Zhang, Liyan Wu, Lianjiao Huang, Liufei Chen

Wuzhou City Red Cross Hospital, Wuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of the application of targeted care on patients with acute pain and patient satisfaction evaluation. **Methods** Patients with acute limb trauma fracture pain admitted to our hospital from January to December 2023 were selected, and 100 selected patients were divided into control group and observation group in a completely random manner, and the routine care mode and targeted care methods were adopted accordingly. Observe the recovery effect of patients and their satisfaction evaluation performance under different nursing modes. **Results** Patients in the observation group recovered better than those in the control group ($P<0.05$); and patients in the observation group had a higher satisfaction rating of the care ($P<0.05$). **Conclusion** The application of targeted nursing measures can significantly improve the rehabilitation effect of patients to reduce the hospitalization time and the recovery period of fracture, so its promotion and application is of great significance.

【Keywords】 Targeted care; Traumatic fracture of extremities; Acute pain; Clinical effect

四肢受伤导致的骨折通常是外部力量造成的, 疾病会对患者的平日生活造成显著影响^[1]。如果治疗结果不尽人意, 患者可能会遭受诸如关节僵化或是关节强直等并发症^[2]。这类伤害通常伴随着剧烈疼痛, 严重影响了患者的心理健康, 容易引发焦虑和抑郁等心理状态, 这对恢复过程极为不利。因此, 在治疗四肢骨折的过程中, 采取适当的护理措施对于缓解患者的心理压力, 减轻痛苦并快速恢复至关重要^[3-4]。

根据患者特定的疾病情况和个体差异, 实施个性化针对护理干预能够针对性地改善患者的健康状况, 从而显著增强预后效果及护理成果^[5]。在此理念下本文选择了相关的病例进行研究, 以探究针对性护理的应用对于四肢创伤骨折急性疼痛患者恢复效果及患者的

满意度评价的影响。以下是对研究主题的汇总和整理。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择 2023 年 1 月-12 月期间本院收治的四肢创伤骨折急性疼痛患者, 将所选择的 100 例患者以完全随机的方式平分为对照组及观察组, 并相应采用常规护理模式与针对性护理方法。

本次研究的患者年龄处于 21-71 岁, 观察组患者男女比例为 26:24, 年龄情况 45.23 ± 4.78 岁, 对照组患者男女比例 27:23, 年龄平均 45.20 ± 5.03 岁。经检验计算, 确认患者间的初始数据未因随机分组产生过大的初始差异 ($P<0.05$), 因而可以对后续研究的结果进行有价值的讨论分析。

1.2 方法

对照组：使用常规护理方法。加大术后护理的监控力度，对患者生命体征的多项指标进行跟踪，一旦发现异常立即采取措施。同时，向四肢创伤骨折的患者提供口头的健康指导，确保他们能够遵循科学的饮食原则。

观察组：采用针对性护理。

(1) 针对性分析：手术后，病人可能会感到疼痛。护理人员应使用疼痛评估工具对病人的疼痛程度进行评估，并根据评估结果实施适当的疼痛管理计划，以缓解病人的疼痛。

(2) 并发症预防护理：手术后的患者可能遇到的问题包括肌肉痉挛、感觉麻木和出血等现象，为了预防这些状况，建议用棉垫仔细包裹患处肢体。在包扎时，使用有弹性的绷带可以有效避免可能出现的并发症。

(3) 体位、创面护理：每两小时协助患者进行体位的更换。对于手术后四肢有创伤和骨折的患者，如果伤口有出血和肿胀现象，应立即清洁伤口并进行及时地包扎，确保伤口处保持干燥。在进行皮肤护理时，护理工作人员必须依照无菌操作的规范，保持伤口清洁。

(4) 运动康复护理：根据患者的术后恢复状况，定制个别化的康复计划。在护士的监督下进行肢体功能的恢复训练，要求患者根据训练计划每天进行相应的活动。术后的最初几天，训练重点是帮助四肢创伤骨折的患者恢复肌肉功能，进行轻度的训练。随后，随着患者肢体功能的逐步改善，训练逐渐转向主动性训练，包括关节活动度训练和肢体负重练习，每次持续半小时，一天进行三到四次。对于上肢创伤骨折的患者，术后应每天做握拳练习，每次握拳持续 5—10 秒再放松，每次锻炼半小时，每天三到四次。下肢创伤骨折的患者，在手术后当天就可以开始进行股四头肌收缩训练，并配合进行肢体按摩。进行按摩时要保持手法轻柔，同时也要执行被动式关节运动练习。在个人康复过程中，护理工作人员需告知病人家属积极加入，并监控病人的康复练习。这要求向病人家属提供必要的康复训练指导，帮助他们学习相关知识和技能，以便能有效支持护理工作。

(5) 心理护理：在手术后，一些病人可能会出现由于术后恢复的担忧或负面情绪而难以配合护理的情况。为此，护士通过使用焦虑和抑郁的自我评估表格来评估病人的心理状况，并根据评估结果采取相应的护理措施。如果病人的焦虑或抑郁得分超过 65 分，护理人员将提供心理学指导，包括应用心理学理论进行护理。在执行放松和行为治疗时，护理人员要事先向病人

提供必要的指导，帮助他们掌握训练的要点，并在整个护理过程中保持专注，这对于缓解负面情绪具有重要作用。对于术后心理状态不佳且负面情绪评分低于 65 分的患者，医护人员可以通过分享成功案例或采用倾听和讲述故事的方法来帮助他们改善心理状况。如果患者的负面情绪是由于对四肢创伤骨折和个性化高质量护理干预的认识不足引起的，可以针对这些患者进行健康教育，主要内容包括个性化高质量护理干预的必要性和重要性、具体细节和操作流程、四肢创伤骨折的致病因素及症状等，以增强患者对该病症的理解。

1.3 观察指标及评判标准

(1) 通过对两组四肢创伤骨折急性疼痛患者的护理康复情况指标进行统计记录，分析不同的护理方式能够带来的改善效果。

(2) 对比患者的护理满意情况：设计一份专用的护理满意度调查问卷，要求患者或家属完成。这份问卷使用 0 至 100 分的评分制度，其中 90 分以上的评价表示对护理非常满意，而低于 60 分的评价则表示对护理不满意。介于这两个评分之间的评价被认为是基本满意。整体的满意度是根据基本满意和非常满意的患者比例来确定的。

1.4 统计学方法

本研究使用统计学软件 SPSS26.0 进行数据的汇总和分析。使用 $(\bar{x} \pm s)$ 和 t 来检验计量数据的计算结果，并采用 (%) 和 χ^2 的技术来确保计数数据的计算是准确的。为了证明差异存在意义，必须确保计算结果的 P 值小于 0.05。

2 结果

2.1 不同护理方法下患者的康复情况表现

通过记录并计算发现，实施针对性护理干预的观察组的卧床时间、住院时间、骨折恢复时间都显著优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 对比患者不同护理模式下的护理满意情况表现

通过对比发现，观察组患者的护理需求得到了针对性护理更好的满足 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

四肢外伤引起的骨折通常通过手术来治疗。然而，许多接受手术的患者术后会经历负面情绪，这时候就需要配合科学的护理方法。随着社会生活质量的不断提高，大众对医疗护理的标准也相应提升。这导致患者越来越依赖优质的护理服务，要求护理专业人员在临床工作中，不仅要不断增强个人能力，也要努力优化护理流程^[6-7]。

表1 不同护理方法下患者的康复情况表现 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	卧床时间 (d)	住院时间 (d)	骨折恢复时间 (d)
观察组	50	4.57±2.33	10.01±2.37	83.73±5.65
对照组	50	6.48±2.62	14.58±3.86	91.68±7.78
t	-	3.852	7.134	5.847
P	-	<0.001	<0.001	<0.001

表2 患者不同护理模式下的护理满意情况表现对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组	50	20 (40.00)	27 (54.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
对照组	50	14 (28.00)	24 (48.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
χ^2	-	-	-	-	6.353
p	-	-	-	-	0.012

对于经历了四肢伤口骨折并接受手术治疗的患者来说,患者面临的急性疼痛问题相当普遍,特别是手术后的复合应激不仅加剧了疼痛感,也使得患者的心理承受力发生变化,容易引起焦虑、紧张和不安等负面情绪^[8]。这些情绪若未得到妥善处理,不仅会影响患者遵循医嘱的意愿,还可能对其康复预后造成不利影响^[9]。采用针对性的护理干预措施,作为一种创新的护理模式,能够有效缓解患者的负面情绪,促使他们更好地配合医疗团队的工作,从而确保康复训练更加有针对性,同时提升患者的日常生活自理能力。

相较于传统护理方法,针对性护理更注重观察患者手术后的心理反应。此方法通过增加心理和疼痛方面的照顾,有效地减轻了患者的消极情绪,提升了患者战胜疾病的决心^[10]。此外,实施健康教育帮助患者客观了解自身的健康状况,并减少他们的焦虑。采用针对性护理措施后,不仅患者的消极情绪有所减轻,疼痛感也得到了缓解,从而有助于疾病的恢复^[11-12]。

在此次护理中,观察组患者的多项恢复表现均优于对照组患者($P<0.05$);且观察组患者对于所受护理具有更高的满意评价($P<0.05$)。综上所述,针对性的护理措施能显著减少骨折恢复所需的时间,有助于疾病的迅速好转,并缩短病人的住院周期,从而减少了他们的经济压力。此外,这还能提高病人的满意度,对于推进科室的护理工作也是非常有益的。因此针对性护理模式具有良好的应用推广价值。

参考文献

- [1] 付丽萍,郑世军.综合护理干预对骨折术后患者的焦虑、抑郁、疼痛及护理满意度的影响[J].国际精神病学杂志,2021,48(02):372-374.
- [2] 王晓艳,邢京禹,王晓辉.四肢创伤骨折患者急性疼痛的临床护理方法与应用效果[J].中国农村卫生,2019,11(03):76-77+79.
- [3] 王丽颖.四肢创伤骨折患者急性疼痛护理中实施护理管理的效果观察[J].中国医药指南,2018,16(20):256-257.
- [4] 杨靖,冀晨,喻晓龙.四肢创伤骨折急性疼痛患者的针对性护理研究[J].吉林医学,2020,41(11):2797-2798.
- [5] 杨复荣.综合护理模式在四肢创伤开放性并粉碎性骨折患者中的应用及影响探析[J].智慧健康,2021,7(10):142-144.
- [6] 凡欣欣,沈小玲,黄赣英等.四肢创伤骨折患者急性疼痛管理的最佳证据总结[J].中华急危重症护理杂志,2022,3(04):365-371.
- [7] 朱玉燕.急性疼痛护理引入四肢创伤骨折患者中的效果及临床应用价值研究[J].中国农村卫生,2019,11(16):52.
- [8] 卢雨.疼痛护理干预在四肢创伤骨折患者急性疼痛护理中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(01):

- 111.
- [9] 沈鹏.四肢创伤骨折患者应用标准化急性疼痛护理管理的方法研究[J].中国标准化,2023,(06):258-260+264.
- [10] 朱晓媛.四肢创伤骨折患者的护理中实施急性疼痛护理管理的临床效果[J].名医,2022,(03):159-161.
- [11] 吕丽霞,江秀,方丽群.个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值[J].吉林医学,2023,44(05):1420-1423.
- [12] 崔倩,刘苗,徐文杰等.针对性心理护理结合系统性疼痛控制在四肢创伤性骨折患儿中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(05):100-102.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS