

## 功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床分析

王伟杰, 赵文敏, 杨艳春, 梁雨, 应志连

滦平县医院耳鼻喉科 河北滦平

**【摘要】目的** 探讨了针对慢性鼻-鼻窦炎患者采取功能性内镜鼻窦手术治疗的临床效果。**方法** 以随机数字分组法将 2018 年 7 月~2019 年 7 月我院接受治疗的慢性鼻-鼻窦炎患者 (140 例) 分为采取传统手术治疗的对照组 (70 例) 及采取功能性内镜鼻窦手术治疗的观察组 (70 例), 之后对比分析两组的临床效果、SDS、嗅觉功能及 PSQI。**结果** 各组临床效果对比, 观察组的总有效率 97.14% 明显高于对照组 85.71% ( $P < 0.05$ ), 各组 SDS 评分对比, 观察组的评分低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 各组嗅觉功能评分对比, 观察组术后 1 个月、3 个月以及 6 个月后的评分均比对照组高 ( $P < 0.05$ ), 各组 PSQI 评分对比, 观察组的分数相对更低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在慢性鼻-鼻窦炎患者实施治疗的过程中, 采取功能性内镜鼻窦手术治疗, 可显著提高患者临床疗效, 改善患者心理状态及睡眠质量, 提高患者嗅觉功能, 因此值得临床应用与推行。

**【关键词】** 功能性内镜鼻窦手术; 慢性鼻-鼻窦炎; 效果; 嗅觉功能

**【基金项目】** 2022 年承德市科技计划项目 (202201A016)

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 20 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230200

### Clinical analysis of functional endoscopic sinus surgery for chronic rhinosinusitis

Wei jie Wang, Wenmin Zhao, Yanchun Yang, Yu Liang, Zhilian Ying

Department of Otolaryngology, Luanping County Hospital, Luanping Hebei

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical effect of functional endoscopic sinus surgery for patients with chronic rhinosinusitis. **Methods:** 140 patients with chronic rhinosinusitis treated in our hospital from July 2018 to July 2019 were randomly divided into the control group (70 cases) treated with traditional surgery and the observation group (70 cases) treated with functional endoscopic sinus surgery. Then, the clinical effects, SDS, olfactory function and PSQI of the two groups were compared and analyzed. **Results:** the total effective rate of the observation group was 97.14% significantly higher than 85.71% of the control group ( $P < 0.05$ ). The SDS score of the observation group was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The olfactory function score of the observation group was higher than that of the control group 1 month, 3 months and 6 months after operation ( $P < 0.05$ ). The PSQI score of the observation group was relatively lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** during the treatment of patients with chronic rhinosinusitis, functional endoscopic sinus surgery can significantly improve the clinical efficacy, improve the psychological state and sleep quality of patients, and improve the olfactory function of patients. Therefore, it is worthy of clinical application and implementation.

**【Keywords】** Functional endoscopic sinus surgery; Chronic rhinosinusitis; effect; Olfactory function

在临床上, 慢性鼻-鼻窦炎属于较为常见的耳鼻喉科病症, 该病症指的是患者鼻窦黏膜受到细菌感染后, 发生非特异性炎症与慢性化脓的一种病症<sup>[1]</sup>。该病症常常会伴有鼻息肉, 常见临床症状包括流脓鼻、鼻塞、嗅觉丧失以及头痛等。如果患者得不到及时有效的治疗, 很有可能加重病情, 甚至可蔓延成中耳炎,

严重时刻影响患者视力水平, 严重降低了患者的身体健康与生活质量。传统手术治疗对其治疗效果并不理想, 且患者复发率较高, 预后不佳。功能性内镜鼻窦手术 (FESS) 是目前治疗慢性鼻-鼻窦炎常见的治疗方式, 基于此, 本研究主要选取了 2018 年 7 月~2019 年 7 月到我院接受 FESS 手术治疗的慢性鼻-鼻窦炎

患者(140例)作为研究对象,探讨了患者应用不同治疗方式后的临床效果,内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以随机数字分组法将我院2018年7月~2019年7月收治的140例接受FESS手术治疗的慢性鼻-鼻窦炎患者分为两组,其中,观察组:70例,对该组患者的年龄分析可知,最大年龄70岁,最小年龄24岁,年龄均值在(48.23±2.52)岁。对照组:70例,对该组患者年龄统计可知,最小年龄23岁,最大年龄70岁,年龄均值在(47.21±3.55)岁。本研究所抽取的这些患者,经过分析对比其基本资料后可知,两组患者的年龄、性别等数据无明显差异(P>0.05),可纳入分析。

纳入标准:均被临床X线确诊为慢性鼻-鼻窦炎患者;可见鼻腔肿痛、鼻塞、流脓涕以及恶臭等临床症状。

排除标准:正参与其他研究者;存在其他严重心脑血管疾病;具有凝血功能障碍者。

#### 1.2 方法

对照组:采取传统的手术治疗,主要包括摘除鼻息肉、开放筛窦手术等。

观察组:FESS手术:对患者实施局部麻醉,参照Messerklinger术式,自根据患者实际病情判定其筛窦切除的范围以及其钩突接触的面积。针对上颌窦鼻窦炎的患者来说,重点切除其除钩突末尾,充分暴露患者的上颌窦口;针对额窦炎和筛窦炎的患者,重点对其钩突体部和头部进行切除,以此来扩展筛窦、蝶窦以及额窦的自然口;针对鼻中隔偏曲与鼻甲肥大的患者,可先进行矫正之后在进行手术。术后,采用生理盐水反复对患者鼻腔进行冲洗,之后用纱布将患者鼻腔进行填充,术后3d方可取下填充物,并将患者鼻腔内的分泌物和血痂进行清理,之后采用麻黄素制剂喷鼻处理。

#### 1.3 观察指标

##### 1.3.1 各组临床效果进行调查

临床效果评估标准:显效:患者经治疗后,临床症状基本消失,鼻功能恢复症状;有效:患者经治疗后,鼻功能有效改善,临床症状得到缓解;无效:未达上述标准。

##### 1.3.2 各组 SDS 评分调查分析

根据抑郁自评量表(SDS评分),来评估患者的抑郁情绪。量表的评分范围在30-50分,分数越高,抑郁情况越严重<sup>[2]</sup>。

##### 1.3.3 各组嗅觉功能调查分析

根据CCCRC嗅觉功能测试评分量表来评估两组患者的嗅觉功能,其中0-2分为无嗅觉,2-4分为嗅觉严重下降,4-5分为嗅觉中度下降,5-6分为嗅觉轻度下降,≥6分代表嗅觉正常<sup>[3]</sup>。

##### 1.3.4 各组 PSQI 评分调查分析

根据《匹兹堡睡眠质量量表》(PSQI评分),对两组患者治疗后的睡眠质量(日间功能、睡眠质量、入睡时间、睡眠时间以及睡眠效率)进行评价,总分21分,分数越低,睡眠质量越好<sup>[4]</sup>。

#### 1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0处理相关数据资料,t和 $\chi^2$ 检验组间数据,标准差%表示计量资料、计数资料,P<0.05为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比分析组间临床效果

两组患者经过治疗后,观察组的总有效率显著高于对照组(P<0.05),见表1。

### 2.2 对比组间 SDS 评分

经过治疗前,组间的SDS评分无显著差异,但经过不同方式治疗后,观察组的SDS评分显著低于对照组(P<0.05),见表2。

### 2.3 对比组间嗅觉功能评分

组间治疗后的嗅觉功能评分对比,观察组各时间段的评分均高于对照组(P<0.05),详细数据见表3。

### 2.4 各组 PSQI 评分统计分析

经过不同方式治疗后,观察组各项睡眠质量评分均低于对照组(P<0.05),详细数据见表4。

表1 两组临床效果调查分析(%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	70	50 (71.42)	18 (25.71)	2 (2.86)	68 (97.14)
对照组	70	45 (64.29)	15 (21.42)	10 (14.29)	60 (85.71)
$\chi^2$ 值		-	-	-	5.833
P值		-	-	-	0.015

表2 两组 SDS 评分评比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	70	45.54±3.18	31.47±0.70
对照组	70	44.95±3.20	36.61±2.14
t 值	-	1.094	19.099
P 值	-	0.275	0.000

表3 两组嗅觉功能评估 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后 1 个月	术后 3 个月	术后 6 个月
观察组	70	4.54±0.18	5.47±0.70	6.87±1.23
对照组	70	2.14±0.10	3.61±0.14	4.61±0.14
t 值	-	97.516	21.799	15.274
P 值	-	0.000	0.000	0.000

表4 组间 PSQI 评分分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	日间功能	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率
观察组	70	1.23±0.12	1.01±0.11	1.34±0.08	1.43±0.18	1.27±0.12
对照组	70	1.87±0.22	1.72±0.23	1.79±0.24	1.95±0.52	1.54±0.16
t 值	-	21.367	23.299	14.882	7.906	11.294
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3 讨论

慢性鼻-鼻窦炎属于一种多发疾病,其病理生理学机制较为复杂,是多种因素共同作用而导致的疾病<sup>[5]</sup>。因此,该病症很难根治,且容易反复发作。其中许多因素目前还不明确,但窦口鼻道复合体阻塞是目前临床上已知的慢性鼻-鼻窦炎病因中最为主要的因素之一。根据相关研究表明,功能性内镜鼻窦手术是目前临床上治疗慢性鼻-鼻窦炎有效的方法之一,其治愈率可高达 80%-90%。本文总治愈率 97.14%,与相关文献报道基本一致<sup>[6]</sup>。针对慢性鼻-鼻窦炎患者来说,如果没有得到及时有效的救治,很有可能会累及眼部、耳部以及颅脑组织等重要器官组织,对于患者的身体健康有着极大的影像,所以对确诊的患者采取针对有效的治疗方式予以干预。临床上常采用传统的手术方式予以治疗,但治疗效果并不显著,且患者的复发率较高,很难缓解患者鼻分泌物多、鼻塞以及头晕头痛等症状,对患者的预后效果也不理想<sup>[7]</sup>。临床上一直在寻找可以充分改善患者预后,缓解其临床症状,提高其安全性的治疗方式。功能性内镜鼻窦手术可以改善患者的鼻窦引流,重建黏液纤毛清除能力,且可以保护重要功能黏膜不受损伤,其术野清晰度高,可以有效清除患者病灶组织,充分缓解患者临

床症状,从而提高患者生活质量<sup>[8]</sup>。本次研究将传统手术方案与功能性内镜鼻窦手术方案进行对比评估,将结果数据统计表明,治疗后,组间总有效率统计可知,观察组 97.14% 高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 评估组间 SDS 评分及 PSQI 评分后可知,观察组这两项评分均比对照组更低 ( $P < 0.05$ ); 评估组间嗅觉功能评分后可知,观察组术后不同时间段内所得评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,针对慢性鼻-鼻窦炎患者来说,对其实施功能性内镜鼻窦手术,能够充分改善患者的心理状态及睡眠质量,显著促进临床效果,提高其嗅觉功能。

### 参考文献

- [1] 周朝阳. 中医鼻病序贯疗法联合功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床效果研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(18):43+45.
- [2] 王丽. 中医鼻病序贯疗法联合功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床疗效分析[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(12):104-105.
- [3] 王宝贵. 高渗盐水普米克令舒溶液治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉功能性内镜鼻窦手术术后复发的疗效[J]. 泰山医学

院学报,2021,42(02):150-152.

- [4] 王美熠,郭颖,陈伟.综合规范治疗联合功能性内镜鼻窦手术对中、重度无息肉型慢性鼻-鼻窦炎疗效及复发率的影响[J].中国内镜杂志,2020,26(08):74-79.
- [5] 赵莹莹,孙书臣,刘娇媚,等.中医鼻病序贯疗法联合功能性内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床研究[J].世界中西医结合杂志,2020,15(04):674-677.
- [6] 杨剑.中、重度慢性鼻-鼻窦炎患者应用药物与功能性内镜鼻窦手术治疗作用对比分析[J].中国社区医师, 2020, 36(04):38-39.
- [7] 郭文生.经鼻腔内窥镜合并鼻中隔矫正术与功能性鼻内

窥镜鼻窦手术(FESS)治疗慢性鼻-鼻窦炎(CRS)的临床疗效分析[J].人人健康, 2020,(02):88.

- [8] 王亮.经鼻腔内窥镜合并鼻中隔矫正术与功能性鼻内镜鼻窦手术治疗慢性鼻-鼻窦炎的临床效果[J].中外医学研究,2019,17(14):150-151.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**