

手术室护理干预对开放性四肢骨折手术切口感染的影响分析

李敏敏

博野县医院 河北保定

【摘要】目的 探索手术室护理干预对开放性四肢骨折手术创伤切口感染的影响。**方法** 选择于 2019 年 4 月到 2020 年 5 月期间在我院进行开放性四肢骨折手术的 100 名患者作为本次的研究对象。随机分为两组，即对照组和观察组，一组 50 人。比较两组患者的手术室护理干预满意效果和身体指标。**结果** 观察组护理满意度 97.89% 高于对照组 70% ($P < 0.05$)，而且观察组患者伤口恢复较快，基本无感染情况，治愈效果较高。**结论** 科学合理的手术室护理干预能够更好地帮助患者避免因手术创伤而造成的感染风险，帮助患者尽快恢复，这一研究值得在临床中推广。

【关键词】 手术室护理干预；开放性四肢骨折手术；切口感染

Effect of nursing intervention in operating room on incision infection of open limb fracture

Minmin Li

Boye county hospital Baoding China

【Abstract】Objective To explore the effect of operating room nursing intervention on wound infection in open limb fracture surgery. **Methods** 100 patients who underwent open limb fracture surgery in our hospital from April 2019 to May 2020 were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into two groups: control group and observation group, with 50 people in one group. The satisfactory effect and physical indexes of operating room nursing intervention were compared between the two groups. **Results** the nursing satisfaction of the observation group was 97.89% higher than 70% of the control group ($P < 0.05$), and the wound of the observation group recovered quickly, basically without infection, and the cure effect was high. **Conclusion** scientific and reasonable nursing intervention in the operating room can better help patients avoid the risk of infection caused by surgical trauma and help patients recover as soon as possible. This study is worthy to be popularized in clinic.

【Keywords】 operating room nursing intervention; Open limb fracture surgery; Incision infection

人体的四肢是非常重要的身体结构，且正常的身体活动也离不开四肢的协调运作。四肢健康与我们的生命活动息息相关。一旦四肢发生了骨折等巨大创伤意外，将会极大影响患者的日常活动和出行，也会对患者的心理造成不好的影响。同时骨折一般是开放性的，病发时会伴随着病痛感。一旦发生骨折意外，创口感染问题也会极大影响患者的身心健康。现在一般都采取外科手术来解决四肢骨折病症，开放性四肢骨折手术作为主要的手术方式，使得患者发生切口感染的概率较大，但由于切口感染与手术操作环境、护理体系有紧密的联系，因此做好手术室护理干预工作，可以有效防止切口感染，同时也有利于患者身体的恢复。此次研究具体结果报道如

下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 4 月到 2020 年 5 月期间于我院进行开放性四肢骨折手术的患者，按照随机分组的结果，分成对照组和观察组，各 50 人，其中对照组男 29 位，女 21 位；平均年龄 (43 ± 1.9) 岁，观察组男 27 位，女 23 位，平均年龄 (42 ± 1.6) 岁。基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

给予对照组 50 位患者常规的护理干预，依照相应的护理章程规定进行；给予观察组 50 位患者手术室护理干预，制定阶段性的手术室护理干预安排，

阶段性手术室护理干预内容如下：（1）在给患者进行开放性四肢骨折手术之前，手术室护理人员需要给患者讲清楚这次手术的重要性，还要告诉患者以及患者家属手术的注意细节，做好和患者以及患者家属的手术沟通工作，保证手术之前，患者和患者家属是以平静和积极的态度面对手术操作；同时医护人员尽量帮助患者恢复手术要求的身体指标；护理人员还要及时对患者的伤口进行完善的清洁处理和消毒，保障伤口没有沾染异物，消毒的面积要足够覆盖整个的切口创伤处范围；并给患者注射抗生素；稳定患者的心情，促进患者和患者家属心情放松；（2）手术进行中：一是保障手术室操作环境安全，干净，无污染，处于一个适合开放性骨折手术的环境，在手术进行之前手术室就应该完成了全面的打扫和消毒工作；同时手术操作的机器工具也要一样无菌；手术室仪器和工具应该根据时代发展及时更换最先进、最科学、最高效的仪器设备，医护人员也要学会科学掌握这些工具和设备，最大可能性发挥仪器的作用；同时设置一个合理的手术室温度环境；给患者注射适量的麻醉剂；及时观察和记录患者的身体各项指标和状况；（3）手术进行中：首先手术完成后，要再次检验患者身体各项指标和状况，确保患者身体状况在掌控之中，同时也要检验手术结果，确保手术成功；之后就要及时做好消毒防创伤伤口感染处理，避免切口感染；最后对患者做好身体卧姿和睡姿的动作指导，避免患者压到创伤处造成切口处血流不畅，同时避免患者因坐姿或者卧姿不当导致血液循环不畅出现水肿等问题，建议在患者患肢下部分放一个软软的枕头，适当太高患者患肢高度，采取平躺卧睡姿，减轻患者术后肿胀程度，促进患者身体血液循环和身体恢复。

1.3 观察指标

观察患者伤口处是否有硬积，结块，感染，裂口，血脓包等情况，并且观察患者身体的各项指标，明晰患者的身体治愈程度和速度，比较患者伤口切口处愈合程度和感染情况。

以调查问卷，线下采访的形式了解患者和患者家属对于本次阶段性护理干预的效果和服务质量，比较患者对手术室护理干预服务的满意程度。

1.4 统计学方法

将实验研究数据结果进行统计学分析时，采用

SPSS21.0 统计软件进行，计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示，用 t 检验；计数资料用率（%）表示，以 X^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

结果

2.1 两组患者满意度比较

观察组（n=50），非常满意有 36 人，满意有 13 人，不满意人数有 1 人，总满意度为 98%；对照组（n=50）非常满意有 15 人，满意有 25 人，不满意有 10 人，总满意度为 80%。（ $X^2=4.358.P=0.001$ ），观察组患者的满意度高于对照组，差异含统计学价值（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组患者创口愈合率与切口感染率比较

观察组（n=50），创口感染人数 1 人，感染率为 2.00%；切口愈合人数 49 人，愈合率为 98.00%；

对照组（n=50），创口感染人数为 19 人，感染率为 38.00%；切口愈合人数为 31 人，愈合率为 62.00%；经过比较显示观察组的创口感染率低于对照组，切口愈合率高于对照组，计算结果具有统计学比较价值（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

凡骨折时，合并有覆盖骨折部位的皮肤及皮下软组织损伤破裂，使骨折断端和外界相通者，称为开放性骨折。开放性骨折是创伤骨科的常见病、多发病，随着社会的发展，现代化高速工具的使用，所造成的开放性骨折日趋严重，病情越发复杂、治疗更加困难。开放性骨折主要是与常见的闭合性骨折相对而言，一般是见于比较严重的创伤当中容易发生，骨折与外界相通，就称为开放性的骨折，伴有软组织严重的损伤，是引起相应肢体残疾、致残、致畸常见的一种创伤情况。同时开放性骨折由于伤口开放，有明显软组织的损伤，软组织条件也较差，有可能会伴有神经、血管、肌肉的损伤，给诊治带来一定的难度，开放性骨折根据其治疗的方法，主要是想办法在短期内将开放性骨折转换为闭合性骨折，并及时进行清创治疗。如果无法一期闭合，建议开放伤口，定期换药，进行二期闭合，当感染完全控制以后，再进行骨折的固定手术治疗。开放性骨折一般比较严重，如果没有正确护理，很有可能就会造成感染现象。在骨折之后，还需尽快的选择手术治疗，而在手术治疗过程中，医护人员可能会因操作不当给患者造成感染，这让患者觉得痛苦难

堪，所以必须要选择正确的方法做好防感染工作并且立即采取合适的方案进行手术工作。^[1]开放性骨折手术一般属于外科急诊性质的手术，所以医护人员做好科学严谨的安排后就会立即安排手术时间，以防伤口严重化，耽误最佳治疗时间，同时也是避免切口感染。虽然开放性骨折手术是开放性手术，但是也要尽快安排一个和患者和患者家属沟通的时间来保证手术能够顺利进行。手术室护理人员要根据患者的年龄和文化程度来做好心理放松工作，并尽可能简要通俗述说手术流程。和患者、患者家属做好术前沟通工作是顺利进行手术的关键基础。

经过前文分析，开放性骨折手术是急诊手术，需要尽快做好手术安排，抓紧最佳手术治疗时间。要在开放性骨折手术之前，医护人员要做好消毒处理工作，同时给患者的创口进行相应的消毒，避免创口沾染异物；保证手术室环境温度适宜有利于手术进行正常；手术中要及时观察患者的身体指标有利于确保病患的身体状况；医护人员严谨认真做手术有利于保证手术顺利进行^[2]。经过本次的研究调查，观察组患者的身体和创伤出恢复质量较高，其对于临床服务也很满意。同时切口感染频率和程度都有所降低，使患者的恢复和其身心健康得到改善^[3]。对于病患的日常防感染和恢复治疗，需要做到以下几点：第一，饮食方面必须要禁忌辛辣刺激性食物，需要戒烟戒酒的，因为这些会影响伤口和骨折愈合的。饮食方面一定要加强营养。做好饮食安排才能更好地避免伤口感染。第二，对伤口需要积极的进行消炎。比如，一些广谱的抗生素来预防感染。做好及时和周密的消炎安排能够帮助患者更好地恢复。第三，伤口需要积极的进行换药消毒的防止感染很重要，一般两三天就需要伤口换药一次，如果是伤口被血液浸泡的话，就需要及时进行换药的。及时更换伤口药物和崩带能够避免异物沉积，起到了防止感染的效果。第四。一定要注意伤口，注意保暖，一旦受凉就会影响血运，并且会影响伤口愈合的。所以要安排一个很好的、非常适合患者疗养的温度，这样才有利于病患身体新陈代谢正常运转^[4-5]。以上就是开放性骨折的伤口护理办法和其好处。

随着社会的发展，交通行业的蓬勃发展，车辆

驾驶的增多，工业工程建设加快，还有随之拔地而起的高楼大厦，在这些比较危险的工作环境中，工作人员可能因为一时不注意造成了意外事故，易发生开放性骨折事故意外，同时随着时代更新速度加快，人们工作生活的速度也加快，匆忙的行走却容易忽略脚下的安全，这些年来，就相关数据表明，发生骨折事故的频率上升，做开放性骨折手术的次数也在增加。那么面对严峻的，对人体伤害性极大的骨折手术，医院要不断完善手术室护理干预临床服务制度体系，提升做开放性手术的综合能力，并且做好防感染工作，避免因手术创伤造成二次伤害。根据本次研究结果显示，综合上述分析，进行合理科学的手术室护理干预，能够有效提高患者切口创伤的恢复程度，降低再次感染的频率，提高患者的幸福指数，手术室护理干预值得广泛应用和推广。

参考文献

- [1] 高聪. 开放性四肢骨折患者手术中实施手术室护理对其切口感染率的作用分析[J].中国伤残医学,2021, 29(16):2.
- [2] 许文燕, 钟结平, 蔡伟. 手术室护理对开放性四肢骨折术切口感染的影响探究[J]. 心血管外科杂志:电子版, 2020, 9(2):1.
- [3] 龚喜雪、卢梅芳.骨科无菌手术切口感染相关因素分析与手术室护理干预[J].中国医药导报, 2021.8(3):91-92.
- [4] 李映敏.手术室切口感染防止的护理干预结果分析[J].航空航天医学杂志. 2020.23(9): 1135-1136.
- [5] 黄云平.基层医院手术室感染控制存在的问题及管理对策[J].护理实践与研究、2021.8(22):71-72.

收稿日期：2022年10月17日

出刊日期：2022年11月15日

引用本文：李敏敏，手术室护理干预对开放性四肢骨折手术切口感染的影响分析[J]，国际医学与数据杂志 2022, 6(6) : 162-164.
DOI: 10.12208/j. ijmd.20220258

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS