

手术室护理中的预见性护理和循证护理结合应用

孙芬菊, 张蓉*

西北妇女儿童医院 陕西西安

【摘要】目的 探讨手术室护理中的预见性护理和循证护理结合应用效果, 为临床护理提供参考。**方法** 择取2020年7月~2021年3月期间在我院手术治疗的74例患者为对象, 按照随机数表法将其分为参照组与研究组两组, 各组患者均37例。其中参照组患者采用常规护理干预, 而研究组患者给予预见性护理和循证护理干预, 观察与对比分析两组患者临床护理效果。**结果** 经研究分析发现: ①研究组患者护理满意度为97.30% (36/37) 高于参照组78.38% (29/37), 且组间差异明显 ($X^2=4.554$, $P=0.033$); ②研究组患者呼之睁眼时间、呼之握拳时间及自主呼吸时间短于参照组, 且组间差异均十分明显 ($P<0.05$); ③研究组患者护理干预后术后并发症发生率1/37 (2.70%) 低于参照组8/37 (21.62%), 且组间差异明显 ($X^2=4.554$, $P=0.033$)。**结论** 对手术室治疗患者给予预见性护理和循证护理干预所达到的效果明显, 不但可以促进患者快速恢复苏醒与降低并发症发生率, 还可提高手术安全性, 在临床护理中值得推广使用。

【关键词】 手术室; 预见性护理; 循证护理; 应用效果

Combined application of predictive nursing and evidence-based nursing in operating room nursing

Fenju Sun, Rong Zhang*

Northwest Women's and Children's Hospital, Xi'an, Shaanxi, China

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of the combination of predictive nursing and evidence-based nursing in operating room nursing, and to provide reference for clinical nursing. **Methods:** A total of 74 patients who were surgically treated in our hospital from July 2020 to March 2021 were selected as the subjects, and they were divided into the reference group and the study group according to the random number table method, with 37 patients in each group. The patients in the reference group were given routine nursing intervention, while the patients in the research group were given predictive nursing and evidence-based nursing intervention. The clinical nursing effects of the two groups were observed and compared. **Results:** After research analysis, it was found that: ① the nursing satisfaction of the patients in the study group was 97.30% (36/37) higher than that in the reference group, 78.38% (29/37), and the difference between the groups was significant ($X^2=4.554$, $P=0.033$); ② The eye-opening time, fist-clenching time and spontaneous breathing time of the patients in the study group were shorter than those in the reference group, and the difference between the groups was very significant ($P<0.05$). 37 (2.70%) were lower than 8/37 (21.62%) in the reference group, and the difference between groups was significant ($X^2=4.554$, $P=0.033$). **Conclusion:** The effect of predictive nursing and evidence-based nursing intervention on patients treated in the operating room is obvious, which can not only promote the rapid recovery of patients and reduce the incidence of complications, but also improve the safety of surgery, which is worthy of popularization in clinical nursing.

【Keywords】 Operating Room; Predictive Nursing; Evidence-Based Nursing; Application Effect

作者简介: 孙芬菊 (1982-) 女, 陕西渭南, 主管护师, 研究方向: 手术室护理/手术室护理管理
*通讯作者: 张蓉 (1969-) 女, 陕西西安, 主管护师, 研究方向: 手术室妇科儿科产科

手术室涉及到产科、骨科及外科等各个科室,是医院的重要技术部门。由于患者在手术室需要麻醉后进行手术治疗,患者躯体及心理会受到一定的损伤,以此增加了术后并发症发生风险,且对患者术后康复产生不利影响^[1]。由此,对手术治疗患者实施有效的护理干预十分必要。而预见性护理与循证护理是手术室患者护理常用的方案,在临床上对患者的护理多采用其中单一的护理方案,而预见性护理与循证护理结合应用较少。鉴于此,此次研究以我院手术治疗的74例患者为对象,进一步探讨在手术室护理中预见性护理和循证护理结合应用所达到的效果,现将内容总结如下。

1 材料与方法

1.1 一般材料

选择2020年7月~2021年3月期间在我院手术治疗的74例患者为对象,所选对象均为女性,按照随机数表法分为两组,即参照组($n=37$ 例)与研究组($n=37$ 例)。其中参照组患者年龄22~75岁,平均年龄为(46.70 ± 7.32)岁;手术类型:产科手术11例,妇科手术13例、普外手术8例及其它手术5例;研究组患者年龄23~77岁,平均年龄为(47.55 ± 6.25)岁。手术类型:产科手术12例,妇科手术14例、普外手术8例及其它手术3例。两组患者性别、平均年龄等一般资料组间比较差异符合此次研究($P>0.05$),可直接比较。

所有患者纳入标准:①经临床检查与问诊,符合手术治疗指征;②可以收集到患者完整的手术治疗资料和相关护理干预资料;③此次研究获得本医院伦理委员会批准,所有参与人员自愿,并签署知情同意书。

排除标准:①合并精神疾病障碍者或者无法正常交流、沟通者;②合并重症心脏、肝、肾等器官功能障碍者;③不愿意参与此次研究者或资料不全者。

1.2 护理方法

参照组手术室患者给予常规护理,主要内容为:护理人员嘱咐患者遵医嘱术前禁食8h、禁水6h。在手术前做好手术室消毒工作,调节好手术室内温度并做好相关的手术器械准备工作,并协助患者做好术前检查。进入手术室后协助患者摆好手术体位,密切监测患者手术过程中心率、血压等基本生命体征变化,配合医生顺利完成手术工作。手术结束后待患者苏醒后将患者送至病房,告知患者合理饮食、按时服药等。

而研究组患者给予预见性护理和循证护理结合应用干预,在干预之前先对护理人员进行培训,学习手术室治疗患者期间给予的预见性护理与循证护理理论与相关措施,待考核合格之后对患者进行护理,主要护理内容为:①术前护理:护理人员根据患者病情情况,收集相关的护理资料,制定一套详细的护理方案。在手术之前与患者进行交流与沟通,了解患者内心真实的想法,向患者介绍手术治疗的成功案例,缓解患者内心紧张、不安等心理,同时向患者及技术重点介绍手术麻醉注意事项及不良反应情况,减轻患者因对麻醉操作不了解而产生的负面情绪提高,以此提高患者治疗的依从性与自信心。②术中护理:根据指定的护理方案对患者实施护理干预措施,主要是在手术期间密切监测患者的心率、血压及情绪变化,注意保持患者静脉输液的通畅性,避免输液管出现折压等情况。此外,护理人员要提前熟悉医生习惯、手术流程等,在手术期间全程鼓励患者,对极易出现的问题采取合理的措施进行处理。③术后护理:手术结束后待患者麻醉苏醒后送回病房,嘱咐患者术后卧床休息,护理人员要加强病房巡视,密切监测患者24h内各项生命体征动态变化值,预防患者出现便秘、失眠等不良情况,并对患者进行健康教育,避免不良反应的发生。

1.3 观察指标与评定标准

观察与记录比较分析两组患者护理满意度、呼之睁眼时间、呼之握拳时间及自主呼吸时间及术后并发症发生(感染、出血及压疮)情况。患者护理满意度采用本院自制的护理满意度调查表,满分为100分,90分以上表示为非常满意,75-90分之间表示为基本满意,75分以下表示为不满意,总满意度为非常满意、基本满意之和与总人数的百分比。

1.4 统计学分析

此次对两组患者护理情况组间数据统计比较分析,采用临床医师统计学助手V10.1注册版进行计算,其中涉及到计数资料与计量资料,其中前者用%表示,以 χ^2 检验,后者用t检验,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示。将 $P=0.05$ 作为衡量标准,当 $P<0.05$ 时,表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度情况比较

经过调查两组患者护理后满意度情况,经统计比

较后得出研究组护理满意度为 97.30% (36/37) 高于参照组 78.38% (29/37), 且组间差异明显 ($X^2=4.554$, $P=0.033$), 见表 1:

2.2 两组患者术后苏醒情况比较

表 1 两组患者护理满意度比较 (n/%)

组别	例数	不满意	基本满意	非常满意	总满意度
参照组	37	8 (21.62)	9 (24.32)	20 (54.05)	29 (78.38)
研究组	37	1 (2.70)	10 (27.03)	26 (70.27)	36 (97.30)
X^2	-	-	-	-	4.554
P	-	-	-	-	0.033

表 2 两组患者术后苏醒时间比较 ($\bar{x} \pm s, \text{min}$)

组别	例数	呼之睁眼时间	呼之握拳时间	自主呼吸时间
参照组	37	18.36 ± 1.88	21.80 ± 1.25	12.82 ± 1.28
研究组	37	15.05 ± 1.18	17.75 ± 1.27	9.03 ± 1.26
t	-	9.071	13.825	12.835
P	-	0.000	0.000	0.000

2.3 两组患者术后并发症发生率比较

对两组患者术后并发症发生情况记录与观察, 得出研究组患者感染 1 例、出血及压疮均无, 而参照组患者感染 4 例、出血 3 例及压疮 1 例, 研究组患者护理干预后术后并发症发生率 1/37 (2.70%) 低于参照组 8/37 (21.62%), 且组间差异明显 ($X^2=4.554$, $P=0.033$)。

3 讨论

目前, 在临床上手术治疗患者呈现逐年递增的趋势。由于外科手术治疗本身比较复杂, 相应的对患者的生理及心理影响较大, 由此对患者预后产生不利影响。那么, 对患者实施有效的护理干预措施十分必要。

近些年来, 随着医疗护理理念的发展, 传统的手术护理干预措施已不能满足患者的需求, 而循证护理是循证医学和循证保健必不可少的环节, 其要求护理人员根据查阅的资料, 并结合患者需求与自身护理经验而制订的护理方案, 是一种科学、有效的提高护理实践的方法。而预见性护理模式对患者疾病的发生、发展及病情变化规律, 可能出现的并发症及现存的和潜在的护理危险问题进行分析, 对患者的身心状况、病情严重程度做出评估, 以此提出预见性护理措施。两种护理模式的结合应用, 可加强对患者围手术

对两组患者术后苏醒情况进行观察后, 对记录的组间数据比较, 得出研究组患者呼之睁眼时间、呼之握拳时间及自主呼吸时间短于参照组, 且组间差异明显 ($P<0.05$), 见表 2:

期护理, 保证患者手术成功的同时, 可降低患者术后并发症的发生。有研究显示循证护理联合预见性护理在手术室护理中应用效果明显^[2]。在此次研究中显示, 研究组患者护理满意度高于参照组, 呼之睁眼时间、呼之握拳时间及自主呼吸时间短于参照组, 且并发症发生率低于参照组, 这与相关学者的研究结果基本保持一致^[3]。

综上所述, 对手术室治疗患者给予预见性护理和循证护理干预所达到的效果明显, 不但可以促进患者快速恢复苏醒与降低并发症发生率, 还可提高手术安全性, 在临床护理中值得推广使用。

参考文献

- [1] 吴湘波, 林少漫, 毛小燕. 预见性护理和循证护理在手术室麻醉病人护理中的干预效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(2):309-310.
- [2] 连绮雯, 江璧. 循证护理联合预见性护理在手术室麻醉患者护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(20): 3801-3803.
- [3] 王晴. 循证护理联合预见性护理在手术室护理中的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(29): 118, 126.

收稿日期: 2021 年 12 月 15 日

出刊日期: 2022 年 3 月 3 日

引用本文: 孙芬菊, 张蓉, 手术室护理中的预见性护理和循证护理结合应用[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 1-4.
DOI: 10.12208/j.cn.20220001

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS