

脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果分析

孙成凤

江苏省连云港市第一人民医院 江苏连云港

【摘要】目的 脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果分析。**方法** 于2020.1至2021.12选择因脑出血昏迷而就诊于我院急诊科的病人进行调研，本次调研共纳入88例病人。按照护理方案将其归纳为2个小组，每组均纳入44例病人。按照护理举措将其命名为常规组与调研组。常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统产规护理。调研组则采用护理干预。总结与探究2种护理方案实施效果与优异性。**结果** 护理前常规组、调研组FIM评分结果并无明显差异，($P>0.05$)。护理后常规组FIM评分改善，与护理前相比FIM评分提升，与护理前相比有一定差异，($P<0.05$)；护理后调研组FIM评分改善，与护理前相比FIM评分提升，与护理前相比有一定差异，($P<0.05$)。虽然经过护理常规组、调研组FIM评分均有所改善，但常规组FIM评分低于调研组，两组对照，差异明显，($P<0.05$)。**结论** 脑出血昏迷病人护理中，急诊护理干预实施效果优异，此方案可提高病人生命质量，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 脑出血；昏迷；急诊护理干预

Analysis of the effect of emergency nursing intervention on coma patients with cerebral hemorrhage

Chengfeng Sun

The First People's Hospital of Lianyungang City, Jiangsu Province Lianyungang, Jiangsu Province

【Abstract】 Objective To analyze the effect of emergency nursing intervention in coma patients with cerebral hemorrhage. **Methods** From 2020.1 to 2021.12, patients who were admitted to the emergency department of our hospital due to cerebral hemorrhage and coma were selected for investigation. A total of 88 patients were included in this investigation. According to the nursing plan, they were divided into 2 groups, and each group included 44 patients. According to the nursing measures, they are named as routine group and research group. The nursing program adopted by the routine group in this investigation was traditional obstetric nursing. The research group adopted nursing intervention. Summarize and explore the implementation effect and excellence of the two nursing programs. **Results** There was no significant difference in the FIM score between the routine group and the research group before nursing ($P>0.05$). After nursing, the routine group improved the FIM score, compared with before nursing, and there was a certain difference compared with before nursing, ($P<0.05$); after nursing, the FIM score of the investigation group improved, compared with before nursing, the FIM score increased, and there was a certain difference compared with before nursing, ($P<0.05$). Although the FIM scores of the routine nursing group and the investigation group were improved, the FIM score of the routine group was lower than that of the investigation group, and the difference was significant between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing of coma patients with cerebral hemorrhage, the effect of emergency nursing intervention is excellent. This scheme can improve the quality of life of patients. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Cerebral hemorrhage; Coma; Emergency nursing intervention

脑出血在临床治疗中属于常见、多发疾病，此疾病具备发病率高特点，据临床不完全收集、统计资料证实最近几年因脑出血而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势^[1]。脑出血也被称作为脑溢血，此疾病是指

病人在无任何外伤性情况下而诱发与引起脑实质内血管破裂情况，从而诱发与引起脑内出血问题，此疾病属于临床较为常见的神经系统病变疾病。脑出血疾病特殊，疾病进展速度快，大多数病人在脑部神经受

到损坏后出现昏迷等情况进而给病人生命安全造成影响与威胁^[2-3]。脑出血昏迷在临床治疗中以对症治疗为主,但由于疾病存有一定特殊性,为了更好的保证治疗效果,在抢救治疗期间应配合护理干预。通常情况下,临床常用护理干预为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用急诊护理干预方案。为了总结与探究 2 种方案实施效果,于 2020.1 至 2021.12 选择因脑出血昏迷而就诊于我院急诊科的病人进行调研,具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2020.1 至 2021.12 选择因脑出血昏迷而就诊于我院急诊科的病人进行调研,本次调研共纳入 88 例病人。按照护理方案将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 44 例病人。按照护理举措将其命名为常规组与调研组。常规组: n=44 例病人,其中男: n=22 例、女: n=22 例,年龄在 44 岁至 67 岁之间,中位年龄为 55.65 岁。调研组: n=44 例病人,其中男: n=23 例、女: n=21 例,年龄在 45 岁至 66 岁之间,中位年龄为 55.66 岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, (P>0.05)。

1.2 方法

常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统产常规护理,即为遵医嘱,协助医生完成抢救工作。

调研组则采用护理干预,具体如下:

(1) 基础护理,病人入院后要绝对保持室内的安静,协助病人绝对卧床休息,尽可能的减少搬动次数,同时要保证室内的空气流通性,根据当天的温度,保证室内温度在 20 度~26 度,湿度在 55%左右,保证室内光线适宜,不能过暗或过于明亮,同时准备好抢救所需要的药品,用品以及护理用品。

(2) 头部抬高护理,根据病人实际情况,将头部抬高 15 度~30 度,同时协助病人选择偏卧位,促使静脉血液回流,必要的情况下,将冰袋放置在病人头部。

(3) 导管护理,根据病人实际情况留置导尿管,每 3~5 小时开放一次,按时按需冲洗,消毒以及更换。另外要保证病人大便通畅,在病人饮食中增加缓泻剂或纤维素。

(4) 血压干预,监测病人血压水平,保证病人收缩压在 130~160 之间,如果病人血压水平高于 180,提示可能出现颅内高压。

(5) 肺部感染预防护理,护理人员每日应按序开窗通风换气,保证室内空气流通性,另外应按时

协助病人翻身以及叩背,在拍背时,护理人员手指应弯曲且并拢,手掌成握杯状,以手腕带动力量进行叩背,从肺底向上,从外向内轻轻叩背,叩背时间为每次 5 分至 15 分钟为最佳,另外叩背时间应在餐后两小时或是餐前 30 分钟。另外在叩背过程中,还应观察病人鼻胃管位置是否出现移动,同时要根据病人实际情况,保证病人每日摄入充足的水分,维持水解质电解质平衡。

(6) 上消化道出血预防:脑出血昏迷疾病特殊,会诱发与导致胃黏膜微循环障碍,容易诱发与引起缺血、缺氧等情况,进而诱发与引起胃黏膜坏死,从而诱发溃疡,为此要尽快以鼻饲方式给予脑出血病人牛奶、米汤等营养食物,另外一方面还应保护病人胃粘膜以及中和胃酸,还应保持病人胃肠道功能,根据病人实际情况遵医嘱给予病人抑酸剂。在病人每次鼻饲前都应根据实际情况回抽胃液,观察病人胃液颜色,评估病人是否发生出血情况,如果发生异常,要立即告知主治医生。

(7) 发热预防干预:日常护理中,根据病人实际情况每日应给予病人足量的水分、营养物质,提高与改善病人抵抗力,同时为病人提供保暖,避免病人受凉,另外脑出血昏迷病人容易发生吸收热等情况,一旦体温高于 38℃,要立即观察病人身体体温变化,必要时候遵医嘱对病人实施物理降温。

(8) 压疮护理干预:日常护理中,护理人员要评估病人疾病情况,根据实际情况制定警示标示,设立床头翻身卡,按时、按需协助病人翻身,并对病人实施叩背,必要情况下使用支撑垫、气垫床,同时对病人实施营养干预,保证床铺的平整、干燥以及清洁。

1.3 观察指标

指标观察:(1) 护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值为百分,得分越高证明病人或是病人家属对于本次护理越为满意。此评分问卷为我院自设问卷,共纳入 10 道题目,每道题目记录十分。

(2) 并发症发生率:并发症为败血症、急性呼吸道梗阻、电解质紊乱、肺栓塞、下肢静脉血栓。(3) 临床指标:从脑神经功能损伤程度方面进行评价。(4) FIM 评分:评价病人生活质量,得分越高证明病人生活质量越高。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理,对于技术资料以 (n, %) 表示, χ^2 检验,计量资料 (均数±标准差) 表示, t 检验, P<0.05

差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、调研组护理满意评分结果对照

常规组: n=44 例, 发放与回收 44 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人满意此次护理, 并给予 82.15 ± 1.15 分护理满意评分; 调研组: n=44 例, 发放与回收 44 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人十分满意此次护理, 并给予 89.09 ± 1.16 分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果与调研组护理满意评分结果对照, 常规组护理满意评分结果低、调研组护理满意评分结果高, 两组对照, 差异明显, ($P < 0.05$)。

2.2 常规组、调研组并发症发生率对照

常规组: n=44 例, 并发症发生例数: n=10 例, 其中败血症: n=2 例、急性呼吸道梗阻: n=3 例、电解质紊乱: n=1 例、肺栓塞: n=2 例、下肢静脉血栓: n=2 例, 发生率为 $10/44$ (22.73%); 调研组: n=44 例, 并发症发生例数: n=2 例, 其中败血症: n=1 例、急性呼吸道梗阻: n=1 例, 发生率为 $2/44$ (4.55%), 常规组并发症发生率为 22.73%, 调研组并发症发生率为 4.55%, 常规组并发症发生率与调研组并发症发生率对照, 常规组 22.73% 的并发症发生率高于调研组的 4.55%, 两组对照, 差异明显, ($P < 0.05$)。

2.3 常规组、调研组临床指标对照

常规组: n=44 例, 脑神经功能损伤程度评分结果为 19.7 ± 1.5 分, 调研组: n=44 例, 脑神经功能损伤程度评分结果为 14.9 ± 1.1 分, 常规组脑神经功能损伤程度评分与调研组脑神经功能损伤程度评分对照, 常规组脑神经功能损伤程度评分高于调研组, 两组对照, 差异明显, ($P < 0.05$)。

2.4 常规组、调研组 FIM 评分对照

(1) 护理前常规组、调研组 FIM 评分对照

常规组: FIM 评分为 76.21 ± 5.61 分; 调研组: FIM 评分为 76.22 ± 5.62 分, 护理前常规组、调研组 FIM 评分结果并无明显差异, ($P > 0.05$)。

(2) 护理后常规组、调研组 FIM 评分对照

常规组: FIM 评分为 91.11 ± 1.35 分; 调研组: FIM 评分为 112.06 ± 3.22 分, 护理后常规组 FIM 评分改善, 与护理前相比 FIM 评分提升, 与护理前相比有一定差异, ($P < 0.05$); 护理后调研组 FIM 评分改善, 与护理前相比 FIM 评分提升, 与护理前相比有一定差异, ($P < 0.05$)。虽然经过护理常规组、调研组 FIM 评分均有所改善, 但常规组 FIM 评分低于调研组, 两组对照, 差异明显, ($P < 0.05$)。

3 讨论

脑出血在临床治疗中属于常见且多发疾病, 此疾病具备发病率高的特点, 据临床不完全收集、统计资料证实, 最近几年脑出血发生率呈逐年增高趋势^[4]。脑出血又叫脑溢血, 是指脑内的动脉破裂引起的脑内的出血, 脑出血有很多种原因, 最常见的是高血压导致的脑出血, 还有一些原因是跟脑内的血管的病变有关系, 包括动脉瘤可以导致蛛网膜下腔出血^[5-6]。脑出血可以发生在各个年龄段与性别中, 但以老年人较为常见, 脑出血疾病特殊, 病死率、致残率均较高^[7]。脑出血疾病特殊, 疾病进展速度快, 而且危险性高, 疾病发生后容易诱发与引起各种并发症, 给病人生命安全造成严重的影响与威胁。现如今, 脑出血已经成为常见、多发的急症重症之一, 因脑出血死亡例数占总死亡率的一般, 其中以脑出血昏迷病人居多。脑出血昏迷在临床治疗中, 以对症治疗为主, 以护理干预为辅, 有效的护理干预, 可提高治疗效果, 改善临床症状。通常情况下, 临床常用护理方案为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不太理想, 为了提高护理质量, 我科室采用了急诊科护理干预方案。急诊科护理干预中, 在实施期间处处分析护理期间的潜在问题, 进而保证病人生命安全。另外, 在疾病护理, 充分分析、评估病人身体情况, 能够及时找到传统常规护理中的不足之处, 进而改善与降低肺部感染、再出血等意外情况的发生, 从而降低并发症发生率。

综上所述, 脑出血昏迷病人护理中, 急诊护理干预实施效果优异, 此方案可提高病人生命质量, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 雷小炎. 脑出血昏迷患者急诊护理干预对并发症发生率的影响评价[J]. 中国社区医师, 2021, 37(16): 113-115. DOI: 10.3969/j.issn.1007-614x.2021.16.054.
- [2] 董文静. 分析脑出血昏迷患者的急诊护理措施及护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(20): 365-366. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2021.20.185.
- [3] 翟慧芳. 急诊护理程序对提高脑出血昏迷患者急救效率和改善急救结局的效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(9): 130. DOI: 10.19738/j.cnki.psy.2020.09.118.
- [4] 王园园, 姚起, 武晓攀. 急诊护理在脑出血昏迷患者护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(20): 365-366. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2021.20.185.

- 刊),2020,20(10):273-274. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2020.10.167.
- [5] 邝敏棋,李金富. 脑出血昏迷患者进行急诊护理分析[J]. 首都食品与医药,2020,27(4):139. DOI:10.3969/j.issn.1005-8257.2020.04.114.
- [6] 王华. 优化急诊护理在脑出血昏迷患者中的应用效果[J]. 健康大视野,2019(20):161. DOI:10.3969/j.issn.1005-0019.2019.20.256.
- [7] 李卫丽. 脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果体会[J]. 健康大视野,2019(12):152. DOI:10.3969/j.issn.1005-0019.2019.12.241.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月13日

引用本文: 孙成凤, 脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果分析[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 38-41
DOI: 10.12208/j.cn.20220180

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS