

循证护理在骨科护理质量管理中的应用

刘倩

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究分析骨科护理质量管理中循证护理的作用。**方法** 本次实验跨越2020年5月至2021年7月这一时间段,研究人员对110例骨科患者进行研究。研究人员在本次实验中按照双盲对照原则对所选患者进行分组,对照组所选55例患者护理质量管理中采用一般护理干预,实验组所选55例患者护理质量管理中采用循证护理干预,记录对照组及实验组患者对护理工作所持态度、护理工作评分(护患沟通、护理服务态度、护理操作水平、理论知识),并进行分析比较。**结果** 对照组所选55例患者中对护理工作持十分认可及比较认可态度的人数共计48人,占组内患者人数的比例为87.27%,实验组患者中对应人数为54人,占组内患者人数的比例为98.18%,分析两组患者对护理工作所持态度相关数据,差异较大, ($p < 0.05$);对照组及实验组护理工作评分之间表现出了较大的差距,两组在护患沟通、护理服务态度、护理操作水平、理论知识方面均有着显著的差异, ($p < 0.05$)。**结论** 在骨科护理质量管理中循证护理有着不俗的表现,效果优于一般护理干预,在转变患者对护理工作所持态度、提高护理工作评分方面作用突出。

【关键词】骨科; 护理质量管理; 一般护理干预; 循证护理干预

Application of evidence-based nursing in orthopedic nursing quality management

Qian Liu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study and analyze the role of evidence-based nursing in orthopedic nursing quality management. **Methods:** This experiment spanned the period from May 2020 to July 2021. Researchers conducted a study on 110 orthopedic patients. In this experiment, the researchers grouped the selected patients according to the principle of double-blind control. The 55 patients selected in the control group used general nursing interventions in the care quality management, and the 55 patients selected in the experimental group used evidence-based care in the care quality management. Intervention, record the attitudes of the control group and the experimental group to nursing work, nursing work scores (nursing-patient communication, nursing service attitude, nursing operation level, theoretical knowledge), and analyze and compare them. **Results:** Among the 55 patients selected in the control group, the number of patients who hold a very recognized and relatively recognized attitude towards nursing work is 48, accounting for 87.27% of the number of patients in the group, and the corresponding number of patients in the experimental group is 54 people, accounting for the group. The proportion of the number of patients was 98.18%. Analysis of the data on the attitudes of the two groups of patients towards nursing work showed a large difference ($p < 0.05$); the control group and the experimental group showed a large gap between the nursing work scores. There are significant differences in nurse-patient communication, nursing service attitude, nursing operation level, and theoretical knowledge ($p < 0.05$). **Conclusion:** Evidence-based nursing has a good performance in orthopedic nursing quality management, and its effect is better than general nursing intervention. It plays a prominent role in changing patients' attitudes towards nursing work and improving nursing work scores.

【Keywords】 Orthopedics; Nursing Quality Management; General Nursing Intervention; Evidence-Based Nursing Intervention

前言

近几年,骨科创伤患者的人数在持续增加,医院骨科医护人员面临着严峻的挑战。骨科患者的活动能力普遍受限,且恢复时间较长,比较容易出现压疮或是感染等情况。在过去一段时间内,骨科护理人员多是采用一般护理干预方案护理所选患者,护理质量管理水平较低,对患者病情治疗效果造成了一些负面的影响。在当前形势下,民众对骨科护理质量管理提出了更高的要求,有关人员应注意研究分析骨科护理质量管理中循证护理的作用,并将其与一般护理干预的表现进行比较,以此为依据调整后续护理工作,为骨科患者提供更高质量的护理服务。参与 2020 年 5 月至 2021 年 7 月期间实验的骨科患者人数为 110 例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 5 月至 2021 年 7 月期间本院就诊的 110 例骨科患者作为实验对象。两组骨科患者基础资料可以用于比较,信息差异微小, ($p>0.05$)^[1-5]。两组患者基本资料见表 1。

表 1 两组患者基本资料

组别	人数 (n)	男性人数 (n)	女性人数 (n)	年龄 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	55	31	24	24-62	41.9±6.4
实验组	55	29	26	23-64	42.2±6.5

1.2 方法

对照组所选 55 例患者护理质量管理中采用一般护理干预,实验组所选 55 例患者护理质量管理中采用循证护理干预。在一般护理干预中,护理人员应向患者详细讲解相关知识,帮助患者正确看待自身的病情及医护工作的开展。而且护理人员应监测患者的生理指标及临床表现,规范患者的行为,为患者提供必要的帮助和专业的指导。此外,护理人员应要求患者亲属定期清洁患者的身体,帮助患者完成翻身动作,并鼓励患者进行适当的锻炼。在循证护理干预中,医院应抽调骨科护理人员、医生组建循证护理小组,并接受系统的培训,要求小组成员推选小组长,在小组长的带领下开展护理工作。在实际工作中,循证护理

小组成员应对以往骨科患者护理过程中出现的问题进行分析,总结归纳护理工作中存在的不足,深入分析导致相关问题出现的内在原因,并通过工作会议、查阅资料等方式制定改进措施,为后续工作的开展提供可靠的依据。循证护理小组成员应正确看待患者在患病后出现的负面情绪,在护理工作中突出患者的主体地位,加强对患者心理的干预,帮助患者正确看待自身的病情,避免患者过度紧张焦虑。而且循证护理小组成员应及时调整患者的体位,对患者肢体进行按摩,帮助患者翻身,避免患者长时间卧床,充分考虑到可能出现的压疮及感染等情况,并采取适当的措施加以应对。护理人员在工作中应引导患者进行肢体功能锻炼,避免出现肢体运动障碍,改善治疗的效果。医院应成立护理检查小组,完善护理质量管理相关规章制度,优化资源分配,并定期对循证护理小组工作情况进行抽查,督促小组成员规范开展工作,加强对护理质量的管理。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者对护理工作所持态度、护理工作评分(护患沟通、护理服务态度、护理操作水平、理论知识),并进行分析比较。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的患者对护理工作所持态度、护理工作评分方面的数据进行分析处理,百分比指代患者对护理工作所持态度,标准差(±)指代护理工作评分, X^2 及 t 分别用于对应数据的检验。数据差异突出时,则统计学意义显著, ($P<0.05$)^[6-11]。

2 结果

2.1 两组患者对护理工作所持态度

对照组所选 55 例患者中对护理工作持十分认可及比较认可态度的人数共计 48 人,占组内患者人数的比例为 87.27%,共计 7 人对护理工作持不认可态度,实验组患者中对应人数为 54 人,占组内患者人数的比例为 98.18%,仅有 1 人对护理工作持不认可态度,分析两组患者对护理工作所持态度相关数据,差异较大, ($p<0.05$)。

2.2 两组护理工作评分

对照组及实验组护理工作评分之间表现出了较

大的差距,两组在护患沟通、护理服务态度、护理操作水平、理论知识方面均有着显著的差异, ($p < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组护理工作评分(分)

组别	护患沟通	护理服务态度	护理操作水平	理论知识
对照组	7.11±1.39	7.41±1.42	7.79±1.08	7.61±1.09
实验组	8.88±0.71	9.41±0.32	9.18±0.55	9.19±0.69
t 值	4.005	4.127	4.103	4.092
P 值	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

3 讨论

循证护理干预与一般护理干预之间有着明显的区别。一般护理干预要求护理人员在工作中与医生进行密切的沟通配合,为患者提供常规护理服务,以此保证治疗的效果。循证护理干预则要求护理人员依据当前科学研究结果提出疑问,并通过查阅资料的方式寻找实证,以此为依据对患者实施护理,能够兼顾到患者的病情、护理人员综合素质及相关研究结果,有效突出了患者的主体地位,护理工作的科学性、针对性显著加强。共计 110 例骨科患者参与 2020 年 5 月至 2021 年 7 月期间的实验,目的是研究分析骨科护理质量管理中循证护理的作用,并将其与一般护理干预的表现进行比较,以期能够帮助护理人员调整后续骨科护理方案^[12]。研究人员在本次实验中分别采用一般护理干预及循证护理干预来完成对照组及实验组患者护理质量管理,分析本次实验可以得出,对照组及实验组患者对护理工作所持态度方面、两组护理工作评分方面均存在着较大的差距, $p < 0.05$ 。实验结果显示,在骨科护理质量管理中循证护理有着不俗的表现,效果优于一般护理干预^[13]。

本次实验表明,循证护理在加强骨科护理质量管理、转变患者对护理工作所持态度、提高护理工作评分方面成绩显著。

参考文献

- [1] 张雪梅. 循证护理在骨科手术患者术前术后饮食管理中的应用[J]. 医学食疗与健康,2019(14):154-155.
- [2] 何彩芬,何方舟. 中医骨科护理质量管理中循证护理模式的应用[J]. 中医药管理杂志,2020,38(14):80-81.
- [3] 庄兰兰. 中医骨科护理质量管理在持续质量改进中的效果[J]. 中国卫生产业,2020,17(14):75-77.
- [4] 柳永珍. 循证护理在中医骨伤科护理质量管理中的有效应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(37):178.
- [5] 鲁巧巧,邓璐. 循证护理在股骨粗隆间骨折患者护理中的临床应用价值方向[J]. 实用临床护理学杂志, 2021; 1(7): 119-121.
- [6] 李华. 循证护理在中医骨伤科护理质量管理中的应用探讨[J]. 糖尿病天地 2020 年 17 卷 9 期, 34 页, 2020.
- [7] 谢玉艳. 循证护理在骨科护理管理中的作用[J]. 健康养生, 2019.
- [8] 孙凤玲. 循证护理在骨科护理质量管理中的应用[J]. 健康大视野 2020 年 2 期, 281 页, 2020.
- [9] 张静. 循证护理在骨科护理质量管理中的应用[J]. 健康女性, 2020, 12(20):1.
- [10] 路波, 楚朵朵. 循证护理在骨科护理质量管理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(11):3.
- [11] 杨贤惠. 循证护理带教方案在骨伤科临床护理教学中的应用[J]. 养生保健指南 2020 年 40 期, 142 页, 2020.
- [12] 张华清. 循证护理在预防骨科老年患者压力性损伤中的应用效果[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(1):3.
- [13] 刘婕. 循证护理在股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(18):3.

收稿日期: 2021 年 8 月 9 日

出刊日期: 2021 年 10 月 18 日

引用本文: 刘倩, 循证护理在骨科护理质量管理中的应用[J]. 当代护理, 2021, 2(5): 36-38.

DOI: 10.12208/j.cn.20210108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS