

优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用价值分析

苏薇霞, 王 华

上海市浦东新区老年医院 上海市

【摘要】目的 探讨研究优质护理在临床的应用价值, 并深入分析将此项护理应用在老年性脑梗死护理中, 验证其有效性。**方法** 收集 80 例在 2020 年 2 月-2021 年 2 月期间我院收治老年性脑梗死病例, 判定其符合纳入标准后, 展开分组研究, 组别命名为对照组、观察组。先就诊者纳入对照组, 后就诊者纳入观察组, 并鉴于研究的准确性、科学性, 两组患者病例资料均完整, 且无异样。分别实施不同的护理措施后, 对两组患者并发症发生情况、护理满意度情况进行调查, 对各项数据进行分析、比较, 并将其予以整合做详细阐述。**结果** 由研究结果数据方面上可见, 观察组在并发症发生情况、护理满意度统计中, 各项数据指标均远远优于对照组, 组间数据达到 $p < 0.05$, 存在对比性。**结论** 将优质护理服务运用在老年性脑梗死护理工作中, 予以实施科学有效、合理的护理措施, 其效果显著, 可大幅降低并发症的发生率, 获得患者高度认可与满意, 建议推广运用。

【关键词】 老年性脑梗死; 优质护理服务; 应用价值

Application value analysis of high-quality nursing service in senile cerebral infarction nursing

Weixia Su, Hua Wang

Shanghai Pudong New Area Geriatric Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To investigate the clinical application value of high-quality nursing care, and to deeply analyze the effectiveness of this nursing care in senile cerebral infarction care. **Methods** After collecting 80 cases of senile cerebral infarction admitted to our hospital from February 2020 to February 2021, and being judged to meet the inclusion criteria, a group study was conducted, and the group was named as the control group and the observation group. First patients were included in the control group, and then patients were included in the observation group. Given the accuracy and scientific nature of the study, the case data of patients in both groups were complete and different. After the implementation of different nursing measures, the occurrence of complications and nursing satisfaction of the two groups were investigated, and the data were analyzed and compared, and integrated and elaborated in detail. **Results** The results can be seen from the research results and data. In the statistics of complications and nursing satisfaction, the observation group were far better than those of the control group, and the data between the groups reached p of less than 0.05, which was comparative. **Conclusion** To apply high-quality nursing services in senile cerebral infarction nursing care, to implement scientific and effective, reasonable and high-quality nursing measures, with remarkable nursing effect, which can greatly reduce the incidence of complications, and be highly recognized and satisfied by patients.

【Keywords】 Age-induced cerebral infarction; High-quality nursing services; Application value

脑梗死是因脑部局限性的缺氧或坏死引起大脑功能神经的病变, 是脑病科最常见的疾病之一, 也是我国发病率比较高的疾病, 脑梗死在我国的发病率主要在中老年群体, 有着比较高的致死率、致残率、复发率^[1]。近年来, 随着社会老龄化的愈发严重, 在老年群体中脑梗死的发病率呈现出逐年上升的趋势, 同时还会伴随各种并发症发生, 对老年群体的身心健康及生命安全有严重威胁。其多种并发症的主要诱因, 如冠

心病、高血压、糖尿病、高血脂等, 不仅影响患者身心健康、生活质量, 甚至会逐渐影响患者生命安全, 需要引起我们的高度重视。因此对于患者来说, 在治疗的过程中辅助高质量的护理管理, 对缓解患者病情, 抑制并发症的产生, 提高患者生命安全均发挥着重要作用。现今, 随着现代医疗水平的快速发展, 护理方法也不断改进和优化, 基于此本文收集 80 例在 2020 年 2 月-2021 年 2 月期间我院收治老年性脑梗死病例,

探讨研究优质护理在临床的应用价值, 并深入分析将此项护理应用在老年性脑梗死护理中, 验证其有效性。具体内容见下方。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 80 例在 2020 年 2 月—2021 年 2 月期间我院收治老年性脑梗死病例, 判定其符合纳入标准后, 展开分组研究, 组别命名为对照组、观察组。先就诊者纳入对照组, 后就诊者纳入观察组, 对照组: 男女占比为 18/21, 年龄区间 66~85 岁(平均年龄 73.25 ± 3.02 岁), 观察组: 男女占比 20/21, 年龄区间 65~86 岁(平均年龄 74.92 ± 4.18 岁)。患者病历资料完整, 生命体征正常, 能够积极配合治疗和护理, 并在相关文件上进行签字说明, 排除恶性肿瘤患者、凝血功能障碍者、认知、听力、语言沟通障碍、合并其他器质性疾病、严重血液疾病者以及临床配合度较低者, 基本资料比较 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

将常规护理施以对照组, 观察组运用优质护理服务: 组建优质护理小组, 定期对小组成员进行培训与考核, 不断提升护理人员服务质量, 增强护理人员护理操作技能, 使其能够熟练掌握护理流程^[2]。根据患者具体病情, 结合患者实际护理需求, 为其制定个性化的优质护理方案, 通常脑梗死患者年龄较大, 病情较为严重且病程较长, 患者极易产生焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪, 不良情绪将严重影响患者治疗效果。因此, 患者入院后需对其进行详细的评估, 掌握患者的基本情况, 妥善安置患者, 护理人员要以热情态度, 积极主动与患者进行沟通交流, 实时观察患者情绪变化, 并给予患者针对性心理疏导, 消除患者不良情绪, 使其知晓积极乐观心态, 将对疾病治疗效果起到积极作用。并向其展示以乐观心态, 积极配合治疗获得成功的案例, 充分调动患者治疗积极性与配合度, 建立患者治疗信心。同时联合家属给予患者较高的情感支持, 多鼓励、安慰、陪伴患者, 缓解心理压力, 同时为避免其过度专注自身病情, 也可为患者播放轻音乐, 转移患者注意力, 舒缓患者不良情绪^[3]。除此之外, 在整体护理过程中, 护理人员动作要轻柔, 与老年患者沟通时要把握说话语气、语速, 促使患者保持良好心态, 接受治疗。护理人员要为患者营造整洁、舒适、安静的病房环境, 要将病房内的湿度、温度调节好, 做好病房通风换气、消毒杀菌处理工作, 时刻保持病房内空气清新, 为使患者能够得到充分休息, 可限制

探访患者次数、人员, 同时禁止其他患者或家属在病房外大声喧哗^[4]。为患者制定科学合理的饮食计划, 可根据患者的饮食爱好, 满足患者合理的需求, 指导患者少食多餐为原则, 以多食高维生素、纤维素、优质蛋白、易消化的食物为宜。注重饮食健康, 养成良好的生活习惯, 减少患者食物中的脂肪、钠盐、胆固醇, 避免吸烟、饮酒, 禁食辛辣, 刺激等食物^[5]。

1.3 判断标准

分别实施不同的护理措施后, 对两组患者并发症发生情况、护理满意度情况进行调查, 对各项数据进行分析、比较, 并将其予以整合做详细阐述。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的 80 例老年性脑梗死患者涉及到的计量资料数据都行 t 值来进行检验, ($\bar{x} \pm s$)、($n\%$) 表示, 组间比对用单因素方差来检验, 两组所以数据都采用统计学软件 SPSS20.0 来计算, 显示 $P < 0.05$, 说明此次纳入研究的 80 例老年性脑梗死患者实施护理后的数据之间有明显差别, 可以进行此次试验统计学对比。

2 结果

2.1 分析并发症发生情况

对照组 (39 例), 肺部感染 6 例, 心力衰竭 4 例, 压力性损伤 1 例, 并发症发生率为 28.2%, 观察组 (41 例), 肺部感染 1 例, 心力衰竭 1 例, 无压力性损伤发生, 并发症发生率 4.87%, $P < 0.05$ 。

2.2 分析护理质量及满意度评分情况

对照组 (39 例), 护理质量评分为 (81.23 ± 7.02), 护理满意度评分为 (85.15 ± 6.28), 观察组 (41 例), 护理质量评分为 (91.33 ± 6.85), 护理满意度评分为 (95.25 ± 4.15), 组间对比 ($\chi^2 = 13.502$, $P < 0.05$)。

3 讨论

在脑血管疾病中脑梗死是临床常见的一种, 病情易反复, 老年人群是此病的多发群体, 在多种脑血管疾病中脑梗死的发病率、致残率以及死亡率均较高。脑梗死又称为缺血性脑卒中, 是因为脑部血液供应障碍导致的缺血缺氧, 所致局部性脑组织缺血性坏死或软化, 其临床症状一般比较复杂, 与脑损伤的部位以及血管缺血性的大小、缺血的严重程度有关^[6-7]。脑梗死主要症状表现为出现头痛、头昏、头晕、眩晕、恶心、呕吐、运动性和感觉性障碍, 以及失语, 甚至昏迷。其老年人各项身体技能正处在不断衰退的过程中, 加上多数老年人患有高血压糖尿病等慢性疾, 其发生脑梗死的几率较高, 该病症无法彻底治愈, 且并发症

多, 复发率高, 病程较长, 以致老年患者极易产生负性情绪, 治疗依从性较差, 配合度不高, 不仅增加了临床护理难度, 还严重影响治疗效果^[8]。研究资料显示, 若采用科学合理护理方式治疗该病患者, 临床症状将得到有效缓解, 因此本文研究将优质护理运用在脑梗死患者护理工作中, 分别运用了常规护理(对照组), 优质护理服务(观察组), 实施不同护理后, 分析护理效果与价值发现观察组在护理质量评分、护理满意度评分均高于对照组, 其相关数据: 对照组(39例), 护理质量评分为(81.23±7.02), 护理满意度评分为(85.15±6.28), 观察组(41例), 护理质量评分为(91.33±6.85), 护理满意度评分为(95.25±4.15), 组间对比($\chi^2=13.502$, $P<0.05$)。组间数据达到 p 小于 0.05 的标准。这表明在老年性脑梗死患者护理中, 应用优质护理服务的优势与特点, 其以常规护理为基础, 不断加强护理人员的综合素质、提高服务质量, 实施护理工作时更细心与耐心, 保证患者得到更加科学合理的、全面的、优质的护理服务。积极主动与患者进行有效沟通, 积极给予患者心理护理, 结合有效健康教育, 向患者讲解成功案例, 联合家属给予患者莫大情感支持, 鼓励安慰患者, 有效减轻患者恐惧、焦虑等不良情绪, 并始终保持乐观心态, 积极配合治疗^[9-10]。同时根据患者具体情况, 结合患者实际护理需求, 为患者提供专业、安全的、优质的护理服务, 减少护理工作的大意以及盲从性, 通过给予科学合理的饮食指导、优化病房环境, 对其予以运用多种护理措施, 综合发挥了护理价值, 提高患者整体治疗有效性。

综上所述, 将优质护理服务运用在老年性脑梗死护理工作中, 具有较强的可塑性与发展潜能, 可最大程度降低并发症的发生率, 对患者有实质性作用, 值得全面推广运用。

参考文献

- [1] 万鑫.分析脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练护理的应用[J].医学食疗与健康,2020,18(15): 111+115.
- [2] 吴丹.探究脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练的临价值及护理质量影响[J].医学食疗与健康,2020,18(24): 135+142.
- [3] 万鑫.分析脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练护理的应用[J].医学食疗与健康, 2020,18(15): 111+115.
- [4] 庞莉.脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练护理对预后的研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(11): 186+188.
- [5] 赵婉婷,洗惠婵,谢翠云.分析脑梗塞护理中偏瘫肢体康复训练护理的应用价值[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(06): 195-196.
- [6] 闫晶.脑梗塞患者偏瘫肢体康复训练护理方法以及效果分析[J].首都食品与医药,2019,26(24): 136.
- [7] 叶九波.康复护理训练对脑梗塞患者偏瘫肢体恢复效果研究[J].黑龙江科学,2019,10(18): 48-49.
- [8] 郭秀荣,田一涵.基于老年综合评估的护理在老年脑梗死恢复期患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(22):182-183,186.
- [9] 江庆.评估综合护理管理措施对老年2型糖尿病合并脑梗死患者进行院感控制的效果[J].健康必读,2021(1):225.
- [10] 叶芬,孙仁娟,陆建芳.老年综合评估护理应用于老年脑梗死患者康复中的效果分析[J].东方药膳,2020(13):199.

收稿日期: 2022年10月5日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 苏薇霞, 王华, 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用价值分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 15-17

DOI: 10.12208/j.jacn.20220202

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS