

基于微信平台的延续性护理在 NICU 出院早产儿母亲中的应用

武芮芮

武威市人民医院 甘肃武威

【摘要】目的 在临床护理中实施基于微信平台的延续性护理，明确其对 NICU 出院早产儿母亲的影响。**方法** 以 2023.01-12 时间段中于院内 NICU 出院早产儿母亲为分析对象，共计 74 例，对各个母亲进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（37 例）、观察组（37 例），分别以常规护理手段、基于微信平台的延续性护理手段实施两组护理干预，对干预情况进行分析。**结果** 母婴知识掌握程度、自护能力、生活质量、满意度、心理健康等方面，两组相比，观察组各项值更佳（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床护理中实施基于微信平台的延续性护理，有利于提高 NICU 出院早产儿母亲母婴知识掌握程度与自护能力，改善母亲心理健康以及生活质量，提高其满意度。

【关键词】 NICU；早产儿；微信平台；延续性护理

【收稿日期】 2024 年 8 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240447

Application of continuity of care based on WeChat platform in NICU discharged premature mothers

Ruirui Wu

Wuwei People's Hospital, Wuwei, Gansu

【Abstract】 Objective To implement continuous care based on wechat platform in clinical nursing, and to clarify its impact on mothers of premature infants discharged from NICU. **Methods** A total of 74 premature mothers discharged from NICU in 2023.01-12 were selected as the analysis objects. Each mother was numbered and randomly selected to form a control group (37 cases) and an observation group (37 cases). Two groups of nursing intervention were implemented by conventional nursing means and continuous nursing means based on wechat platform, respectively. The intervention situation was analyzed. **Results** In terms of maternal and infant knowledge mastery, self-care ability, quality of life, satisfaction and mental health, the observation group had better values than the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing based on wechat platform in clinical nursing is conducive to improving maternal and infant knowledge and self-care ability of premature mothers discharged from NICU, improving their mental health and quality of life, and improving their satisfaction.

【Keywords】 NICU; Premature infants; Wechat platform; Continuous care

从临床实际情况来看，早产儿会因为肺部功能、体温调节功能等尚未发育成熟，需要及时接受 NICU（Neonatal Intensive Care Unit，新生儿重症监护病房）治疗，改善早产儿呼吸、营养状况，为早产儿健康发育提供保障。待早产儿情况稳定后则可出院，在出院后还需采取相应的护理措施，确保护理效果，减少其他疾病发生风险，促进早产儿健康生长^[1]。文中在临床护理中实施基于微信平台的延续性护理，明确其对 NICU 出院早产儿母亲的影响，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2023 年 1 月-12 月时间段中于院内 NICU 出院

早产儿母亲为分析对象，共计 74 例，对各个母亲进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（37 例）、观察组（37 例）。两组年龄：20 岁≤年龄≤36 岁，观察组均值（27.43±1.33）岁，对照组均值（27.45±1.31）岁。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高（ $P>0.05$ ）。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求：均为 NICU 出院早产儿母亲；资料齐全；认知与意识均处于正常状态。剔除要求：中途退出；依从性差；具有精神疾病史。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

给予出院指导，告知母婴喂养知识及注意事项，提

醒饮食营养均衡、清淡；定期进行电话随访，了解早产儿情况，给予进一步指导。

1.2.2 观察组在给予对照组护理措施的同时，行基于微信平台的延续性护理干预

①创建专科护理小组，要求小组成员全面掌握专科护理知识、延续性护理知识，可灵活应用微信平台开展护理工作，确保护理质量。

②在早产儿出院前，对 NICU 出院早产儿母亲母婴知识掌握程度、自护能力进行评估，结合评估结果制定延续性护理方案。并与早产儿母亲获取微信联系方式，引导其关注相关公众号，创建群聊；对早产儿母亲进行相应的健康宣教，使其了解基于微信平台的延续性护理流程、重要性、目的及意义，提高母亲参与度。

③定期通过公众号为早产儿母亲推送母婴健康知识，包括环境（保持家庭环境安静、温暖，避免强光和噪音，提供舒适的睡眠环境）、体温（早产儿体温调节功能较弱，需要定期测量体温，确保保持适宜体温）、喂养（按时进行喂养，注意奶量和喂养频率，避免过度喂养或饥饿）、清洁卫生（勤换尿布，保持早产儿身体干燥和清洁，避免皮肤受到刺激）、不断提高早产儿母亲母婴知识掌握程度、自护能力。

④按时在群聊中推送喂养技巧视频，可将喂养过程制作为视频，注意重点讲解，将制作好的视频发送到群聊中，提醒早产儿母亲进行练习，使其能够正确喂养。

⑤收集正面病案、负面病案资料，将病案资料发送到群聊中，对早产儿母亲强调保持健康饮食、坚持适量运动、管理情绪等对母婴健康重要影响，强化早产儿母亲健康意识，主动将个人护理工作落实到位，有效改善遵医行为。

⑥将深呼吸训练过程、冥想方式等相关知识与视频发送到群聊中，让早产儿母亲进行练习，学会放松身体；可在群聊中提供抒情平和的书单，鼓励阅读，转移注意力，丰富精神世界，改善不良情绪。

⑦定期在群聊中为患儿母亲推荐多种健康饮食方案，同时引导早产儿母亲主动改善饮食习惯，保持均衡

营养的饮食，包括蛋白质、维生素、矿物质和健康脂肪，以支持母乳的产量和质量，提醒避免辛辣、油腻、生冷等刺激性食物。

⑧要求早产儿母亲按时在相关小程序中更新喂养、早产儿睡眠与排便等记录，护理人员定期翻看小程序记录情况，加强护理指导。鼓励早产儿母亲在群聊中提问，并及时、详细解答，提醒按时复诊。

1.3 判断标准

(1) 评估两组母亲母婴知识掌握程度（母婴知识掌握程度调查量表，0-100分，分值越高则表示母亲母婴知识掌握程度越高）、自护能力（ESCA 自护力量量表，0-172分，分值越高则表示自护能力越高）、生活质量（EQ-5D 视觉模拟量表，0-100分，分值越高则表示生活质量越好）。评估两组母亲对护理方案满意度，满意度评估量表，0-100分，满意度越高则分值越高。

(2) 评估两组心理健康状态，心理状态评估量表（MSSNS），评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目，具体包括 38 题，每题 1-4 分，每项 0-38 分，分数越高表明患者情绪反映强度越高。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 母婴知识掌握程度、自护能力、生活质量、满意度分析

母婴知识掌握程度、自护能力、生活质量、满意度方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ），如表 1 所示。

2.2 心理健康分析

心理健康方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ），如表 2 所示。

3 讨论

常规护理模式下，虽然能够告知 NICU 出院早产儿母亲相关注意事项，但是不能满足 NICU 出院早产儿母亲护理需求，整体护理效果得不到提高^[2]。

表 1 比对两组母婴知识掌握程度、自护能力、生活质量、满意度[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别 (n=37)	母婴知识掌握程度	自护能力	生活质量	满意度
观察组	90.49±0.85	150.03±9.79	89.56±0.83	88.41±2.08
对照组	82.07±0.67	121.11±7.14	81.04±0.51	81.10±1.13
t	47.321	14.517	53.199	18.784
P	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 比对两组心理健康[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别 (n=37)	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组	12.02±0.31	11.15±0.46	13.14±0.28	12.74±0.29
对照组	16.85±2.66	15.02±1.64	16.58±1.77	16.85±1.74
<i>t</i>	10.516	13.281	11.198	13.593
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

基于微信平台的延续性护理是指通过利用微信等网络平台,为患者提供持续性的护理服务和支持,有利于动态评估护理效果,对护理方案进行适当改进与调整,提高护理效果^[3-4]。

给予 NICU 出院早产儿母亲基于微信平台的延续性护理,通过微信平台,医护人员可以与母亲实时沟通,解答她们的疑问、提供护理建议,帮助她们更好地照顾早产儿^[5]。根据早产儿的健康状况和母亲的需求,制定个性化的护理计划,并通过微信平台进行跟踪和调整^[6]。早产儿母亲常常面临焦虑、压力等心理问题,通过微信平台提供心理支持和心理健康教育,有助于减轻她们的负担^[7]。医护人员可以通过微信分享护理技巧、健康知识等信息,帮助母亲提升护理能力,促进早产儿健康发育^[8]。

结合文中研究结果,母婴知识掌握程度、自护能力、生活质量、满意度、心理健康等方面,两组相比,观察组各项值更佳 ($P<0.05$)。提示,给予 NICU 出院早产儿母亲基于微信平台的延续性护理效果较佳,但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析。

综上所述,在临床护理中实施基于微信平台的延续性护理,有利于提高 NICU 出院早产儿母亲母婴知识掌握程度与自护能力,改善母亲心理健康以及生活质量,提高其满意度。

参考文献

[1] 滕灵晶,吴丽丽,郑月英,等. 微信延续护理对极低出生体重早产儿母乳喂养的影响[J]. 中外医学研究,2020,

18(36): 88-90.

[2] 高风云,江东菊,吴曼,等. 基于微信公众号的家庭参与式护理对早产儿及其父母的影响[J]. 牡丹江医学院学报,2023,44(4):81-84,34.

[3] 郭诗丽,胡月云,黄宝琴,等. 应用微信平台对早产儿出院后母亲护理水平的影响[J]. 当代护士(上旬刊),2020,27(4):121-123.

[4] 谢伟丽,梁红英. 基于微信主导的延续性护理干预对出院后早产儿及母亲的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(35):105-108.

[5] 王欢,朱玲. 基于微信主导的延续性护理干预对出院后早产儿及母亲的影响[J]. 母婴世界,2022,9(15):1-3.

[6] 尚云侠,冯琳,刘芹,等. 基于微信主导的延续性护理干预对出院后早产儿及母亲的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(7):43-46.

[7] 夏玉雨. 微信平台的延续性护理在 NICU 出院早产儿母亲中的应用效果研究[J]. 东方药膳,2021,10(20):76.

[8] 梁立新. 基于微信平台的延续性护理在 NICU 出院早产儿母亲中的应用效果[J]. 中国民康医学,2021,33(6):176-178.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS