

尿糖检验和血糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值研究

董风民

东明县胡庄卫生服务中心 山东菏泽

【摘要】目的 阐述尿糖和血糖检验在糖尿病（DM）诊断中的临床应用价值。方法 选择我院 2021.02-2022.02 期间本院收诊的糖尿病患共计 70 名，所有对象均接受糖尿病检查诊断，统计开展前一个月均已接受筛选调查，观察对象倾向于成年人统计，按照不同检测模式将对应检测结果分入常规组、实验组。常规组应用尿糖检验，实验组应用尿糖检验+血糖检验，对比两组糖尿病检出率，统计具体检测结果。结果 实验组中糖尿病诊断检出率高于常规组，统计对比有差异性 $P < 0.05$ 。结论 在糖尿病的诊断中尿糖检验、血糖检验均能获得病情检测结果，但尿糖检验+血糖检验模式相较于单一检验模式对糖尿病的病情诊断意义更明显，可精准确诊疾病，建议普及应用。

【关键词】糖尿病；血糖检验；尿糖检验；诊断应用

Clinical value of urine glucose test and blood glucose test in the diagnosis of diabetes

Fengmin Dong

Dongming Huzhuang health service center, Heze, Shandong

【Abstract】 Objective to discuss the clinical value of urine glucose and blood glucose test in the diagnosis of diabetes. **Methods** a total of 70 patients with diabetes admitted to our hospital from February 2021 to February 2022 were selected. All the subjects were examined and diagnosed for diabetes. They had been screened and investigated one month before the statistics were carried out. The subjects tended to be adults. The corresponding test results were divided into routine group and experimental group according to different test modes. Urine glucose test was used in the routine group and urine glucose test + blood glucose test was used in the experimental group. The detection rates of diabetes in the two groups were compared and the specific test results were counted. **Results** the detection rate of diabetes in the experimental group was higher than that in the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** in the diagnosis of diabetes, both urine glucose test and blood glucose test can obtain the condition detection results, but the urine glucose test + blood glucose test mode is more significant in the diagnosis of diabetes than the single test mode. It can accurately diagnose the disease and ensure that the follow-up treatment can be timely introduced to control the condition. It is recommended to popularize it.

【Keywords】 Diabetes; Blood glucose test; Urine sugar test; Diagnostic application

糖尿病（DM）是由于环境因素、遗传因素相互作用造成的临床综合征，患者机体因病理原因无法分泌充足的胰岛素或胰岛素分泌绝对、靶组织细胞对胰岛素敏感性降低进而造成的水电解质、蛋白质等代谢紊乱。针对 DM 需要尽早接受治疗，控制血糖水平预防并发症。而临床治疗手段的及时、精准介入前提在于能对患者病情作出精准诊断，做到“早发现、早诊断”，才可施以“早治疗”措施，尽可能控制糖尿病发展而保障患者预后^[1]。目前临床常

用 DM 医学检验技术包括血糖检验、尿糖检验两种，以“血糖检验”为金标准临床接受度高，而“尿糖检验”相对方便快捷、无创经济，同样可提供一些诊断的参考价值^[2]。基于此本研究围绕两者的应用价值深入研究，详情如下。

1 资料和方法

1.1 线性资料

将我院 2021.02-2022.02 期间临床收诊的 DM 患者纳入统计中，共计 70 名。将不同检测模式下的检

测数据设为常规组、实验组。

男性 37 例、女性 33 例；年龄范围 45-67 岁、平均年龄 (50.02±4.00) 岁；病程范围 10 个月-7 年、平均病程 (3.82±1.21) 年。

1.2 方法

常规组：应用尿糖检验法。指导患者在清晨取患者中段尿液，约 20ml 晨起取出放置尿管中，通常采集时间为 7 点至 8 点，尿液存放于送检箱中，将其送往检验科中以 MEJER600 型尿液分析仪检测样本，尿干化学法检测并完成读数，该检验工作应立即进行，以免尿液存放时间过长而导致检验结果出现偏差。并配合相应的尿糖试纸检测，将其全部浸泡至尿液样本中然后取出，沾干多余药物将试纸颜色与色卡对比，尿糖含量可分为五个级别 (-、+、2+、3+、4+)。

实验组：应用尿糖检验+血糖检验法。晨起抽取患者空腹状态下肘静脉血 6ml，分为两份置于无抗

凝血管中，送往检验科使用全自动生化分析仪检测血液样本，试剂使用宁波美康公司产品，利用氧化酶法测定，得出 2hPG、GLU 指数。

1.3 观察指标

所有糖尿病患者分别接受尿糖检验、尿糖检验+血糖检验后，对比两组诊断检出率。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析，计数资料用率表示，采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 糖尿病检出率

表 1 中，实验组中糖尿病诊断检出率高于常规组， $P < 0.05$ 。

2.2 血糖、尿糖检测情况

表 2 中，可见血糖、尿糖检测详细情况。

表 1 糖尿病检出率对比表 (n %)

组别	例数	糖尿病检出	检出率 (%)
常规组	70	64	91.43
实验组	70	70	100
χ^2 值			6.268
P 值			<0.05

表 2 血糖、尿糖检测情况 (n %)

组别	例数	GLU			2hPG		
		≤6.1	6.1-7.8	>7.8	<7.8	7.8-11.1	>11.1
(-)	6	2	2	2	0	3	3
(+)	9	4	3	2	5	4	0
(2+)	25	6	5	14	5	14	6
(3+)	17	0	0	17	0	9	8
(4+)	13	0	5	8	0	6	7
合计	70	12	15	43	10	36	24

3 讨论

DM 属于慢性代谢性综合疾病的一种，分为 1 型糖尿病、2 型糖尿病两种，机体表现为高血糖状态，目前主要患病人群为中老年人，2 型糖尿病患者居多，需要接受及时治疗才能防止疾病恶化牵连其他器官，避免发生全身性并发症例如肾病、心血管疾病等。DM 患病率高，容易导致微血管病变、

大血管病变，严重威胁患者健康，需要尽早开展对应药物控制。而为了确保治疗干预的精准性和及时性，必须时间早期病情诊断。葡萄糖是人体血液中较为重要大单糖能够为机体组织带去较多的能量支持，应用糖酵解的方式完成降解，从而测定血糖值诊断糖尿病^[3]。血糖检验一直以来被视作糖尿病的诊断金标准，同时尿糖检验也是较为常用的检验手

段,虽然在检验准确度上存在不足但应用较为便捷、操作简单、用时短不存在较高技术难度,因此可作为早期筛查标准。但仅显示机体血糖的大致水平无法作为准确反映值,部分肾功能异常者可能因肾糖阈值较低,故而血糖指数正常可能同样会显示尿糖检验阳性反应,因此才需要结合血糖检测才能保证检出准确率。实际上患者血糖指数、尿糖指数之间有一定关联性,肾小球滤液经过肾小球过程中血液会将接近的葡萄糖全部吸收而导致滤液中的葡萄糖减低,但一旦葡萄糖浓度过高未被吸收的葡萄糖会转入尿液中,从而显示尿糖指数和血糖指数间呈正比关系^[4]。

结果可见,相较常规组,实验组糖尿病诊断检出率更高, $P < 0.05$ 。说明血糖+尿糖检验法更能准确诊断 DM 疾病。

综上所述,尿糖检验和血糖检验在糖尿病诊断中的临床应用效果显著,有利于尽早干预控制病情。

参考文献

- [1] 王丹. 血糖全自动生化仪和尿糖检验在糖尿病患者中的临床价值[J]. 中国医疗器械信息,2021,27(15):159-161.
- [2] 谢泉. 血糖检验和尿糖检验在诺和锐治疗的糖尿病患者中的临床价值分析[J]. 实验与检验医学,2021,39(03):531-533.
- [3] 李春阳. 血糖检验和尿糖检验在糖尿病患者中的检验价值分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(09):23-24.
- [4] 王淑君. 血糖检验和尿糖检验在糖尿病诊断中的临床意义[J]. 航空航天医学杂志,2021,32(02):191-192.
- [5] 陈娟. 快速血糖仪与常规生化仪对临床血糖检验的研究[J]. 检验医学与临床, 2015, 12(12):2.
- [6] 王华忠. 临床血糖检验中快速血糖仪与常规生化仪检验结果分析[J]. 中国保健营养旬刊, 2014, 24(007):6501-6503.
- [7] 姚莉荣. 临床血糖检验中快速血糖仪与常规生化仪检验价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(99):2.
- [8] 李进, 祖翠芬, 沈洋. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值[J]. 临床合理用药杂志, 2015, 8(32):2.
- [9] 张锐. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(65):1.
- [10] 米日古丽·吾木哈斯木. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015(A0):2.
- [11] 胡仲红, 赵通州, 夏季凤. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值研究[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(19):2.
- [12] 张晶菊. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值分析[J]. 医学信息, 2015, 15(011):50-51.
- [13] 廖春明. 血糖检验和尿糖检验在糖尿病患者中的临床价值[J]. 医学信息: 医学与计算机应用, 2016, 29(35):2.
- [14] 米日古丽·吾木哈斯木. 血糖与尿糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2015.
- [15] 程世红. 糖尿病诊断中血糖与尿糖检验应用的临床意义[J]. 糖尿病新世界, 2015.
- [16] 苏秀梅. 血糖检验和尿糖检验在糖尿病患者中的临床价值[J]. 中国保健营养, 2016, 26(013):11.
- [17] 谢春梅. 血糖检验和尿糖检验在糖尿病患者中的临床价值[J]. 饮食保健, 2018, 5(008):54-55.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月20日

引用本文: 董风民, 尿糖检验和血糖检验在糖尿病诊断中的临床应用价值研究[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 133-135

DOI: 10.12208/j. jacn.20220040

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS