

优质护理干预在卵巢肿瘤患者护理中的应用

林慕彤

广州市第一人民医院南沙医院 广东广州

【摘要】目的 研究优质护理干预在卵巢肿瘤患者护理中的具体应用 **方法** 采用我院2021年1月-2022年4月收治的71例卵巢肿瘤患者作为研究对象,随机分为研究组36例,对照组35例,对照组患者采用常规的护理干预方式,研究组患者实施优质护理干预,对比两组患者护理有的生活质量评分,对两组患者不良情绪进行评分对比。**结果** 研究组患者实施优质护理后,患者的生活质量评分明显高于对照组,研究组的不良情绪评分低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对卵巢肿瘤患者实施优质护理干预在护理中具有良好的应用价值,有效提高患者生活质量,减少患者的不良情绪,利于病情康复及治疗,值得临床广泛应用推广。

【关键词】 优质护理干预; 卵巢肿瘤; 护理; 应用

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000223

Application of high-quality nursing intervention in the care of ovarian tumor patients

Mutong Lin

Guangzhou First People's Hospital Nansha Hospital Guangzhou Guangdong

【Abstract】 Objective Objective: To study the specific application of high-quality nursing intervention in the care of ovarian tumor patients. A total of 71 ovarian tumor patients admitted to our hospital from January 2021 to April 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a study group of 36 cases and a control group of 35 cases. The control group patients used conventional nursing intervention methods, and the study group patients implemented high-quality nursing intervention. The quality of life scores of the two groups of patients were compared, Compare the scores of adverse emotions between two groups of patients. After implementing high-quality care, the quality of life score of the study group patients was significantly higher than that of the control group, and the negative emotions score of the study group was lower than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Implementing high-quality nursing interventions for ovarian tumor patients has good practical value in nursing, effectively improving their quality of life, reducing their negative emotions, and promoting their recovery and treatment. It is worthy of widespread clinical application and promotion.

【Key words】 high-quality nursing intervention; Ovarian tumors; nursing; application

卵巢肿瘤是女性生殖器肿瘤中常见的恶性肿瘤之一,在所有妇科肿瘤中由最高的死亡率,具有发病率高、隐匿性强的特点^[1]。由于肿瘤位置在盆腔深处的卵巢部位,导致患者不能及时发现,且初期并无明显特征,因此耽误了治疗的最佳时间,通常中晚期出现症状合并多种疾病才会被患者发现,因此治疗显得尤为棘手^[2]。确诊后此类患者通常会有较大的心理负担和精神压力,导致不良情绪的产生,影响生活生命质量,不利于疾病的治疗,负面情绪还可能使病情快速恶化,虽然目前针对卵巢肿瘤已经有了较优良的治疗方案,

但依然需要护理干预进行辅助治疗^[3]。因此本文通过对卵巢肿瘤患者的护理中实施优质护理干预,分析该护理方式的具体应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用我院2021年1月-2022年4月收治的71例卵巢肿瘤患者。随机分为研究组36例,对照组35例进行研究,其中对照组年龄21~49岁,平均年龄(37.62±5.14)岁,肿瘤直径0.6~7.9cm,平均(3.74±1.07)cm;研究组年龄21~50岁,平均年龄

(37.88±5.32) 岁, 肿瘤直径 0.7~7.8cm, 平均 (3.61±1.22) cm。两组患者性别、年龄、病程比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情, 并批准研究。

1.2 方法

对照组的卵巢肿瘤患者采取常规的护理干预, 包括入院检查、病情讲解、提供治疗方案等, 研究组患者在此基础上实施优质护理干预, 具体方法如下:

1.2.1 优质护理干预

(1) 心理干预 对于患者的不良情绪表示理解, 同时耐心进行开导, 讲解疾病和健康知识的同时告知患者疾病的出现需要正确面对, 鼓励患者积极参与治疗, 有利于病情恢复, 保持心情舒畅利于身体机能活跃, 采用故事引导或是放松干预方法, 让患者转移对疾病的注意力, 若患者对疾病表示焦躁不安, 可以多与患者讲解以往患者的病情治疗情况和成功治愈案例, 来缓解患者内心不安, 让患者快速地正面接受疾病的到来, 积极配合治疗。同时对其家属进行交流沟通, 多了解患者目前的生活状态, 以便于对症进行心理干预, 告知家属多给予患者关心和陪伴, 减轻患者心理负担。

(2) 环境干预 对患者的病房或进行治疗的手术室要提前控制温度湿度, 保障患者不会因环境不适而产生不良情绪, 做好病房的清洁卫生及消毒杀菌, 对于患者活动的病房保持空气流通, 若是在冬天较冷或炎热夏天可以定时开窗通风一定时间后再关闭, 要保障患者不会因为受凉或受热而感冒, 导致治疗过程中不良反应的出现。

(3) 疼痛护理 对于肿瘤中晚期患者会出现严重的痛感, 会严重影响患者的心理状态, 出现不良情绪和不良想法, 因此护理人员应当及时观察患者的具体状态, 对患者进行更多的关心和帮助, 通过各种方式分散患者注意力, 对于出现剧烈疼痛的患者, 应当遵医嘱进行药物镇痛。

(4) 饮食指导 根据患者病症的具体情况, 为患者搭配饮食方案, 饮食按照清淡、低盐、高蛋白质、高维生素的食物为主, 同时禁忌辛辣荤腥等刺激性食物, 要求患者戒烟戒酒, 保持良好的饮食习惯。

1.3 疗效标准

护理后对患者的生活质量进行全面评分, 统计两组评分数据后进行比较; 采用自制不良情绪测评量表,

对两组患者的焦虑抑郁情绪进行评分对比, 分值越高表示抑郁焦虑情绪越严重, 分值越低表示不良情绪越轻。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后的生活质量评分对比

两组护理后生活质量均有提升, 其中研究组生活质量评分高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 护理后患者的不良情绪评分比较

护理后研究组的不良情绪低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 2。

3 讨论

卵巢肿瘤是常见的女性的肿瘤之一, 多发于月经初潮早、绝经晚以及未产的妇女, 虽有良性肿瘤和恶性肿瘤之分, 但若不及时进行治疗, 良性肿瘤很可能出现恶性病变, 因此发现该疾病时应当及时治疗^[4-5]。该病症具有较强的隐匿性, 因此出现病症征兆时大多处于中晚期病症, 耽误治疗最佳时间, 同时加大治疗难度^[6]。

卵巢肿瘤作为危害女性健康的疾病之一, 该病患者通常会出现严重的心理负担和精神压力, 特别是中晚期患者, 在确诊后对患者的心理有加大的冲击, 在治疗时产生的不良情绪会影响治疗效果和病情恢复, 同时我国目前还没有彻底治疗晚期肿瘤的医学技术, 这对患者无疑是巨大的打击, 使不良情绪愈加严重, 可能导致病情恶化, 因此需要对患者进行合理有效的护理干预, 来缓解不良情绪, 提高患者的生命生活质量, 如何选择有效的护理也成了研究的重点^[7-8]。

常规护理干预通常以治疗或稳定病情为主, 对患者的不良情绪和内心不进行干预, 忽视了情绪对病情的影响, 由于近年来医学的不断研究和观察, 发现在许多病症中, 良好的情绪能够提高患者依从性, 加速病情恢复, 对患者的治疗和康复都有着较大的影响^[9]。因此优质护理干预从患者的心理状态、生理环境感受、疼痛和饮食进行全面的护理干预, 保障患者在治疗期间能够拥有较好的情绪, 以及较优的生活状态, 通过不同的方式转移患者的注意力, 减少因不良情绪导致

危险行为的出现,提高患者的生活生命质量,缓解焦虑抑郁等不良情绪,提高患者对医护人员的信任,加强患者对疾病治愈的信心,利于病情治疗的顺利进行,增加病情康复的概率^[10]。本次研究结果显示,在进行优质护理干预的患者在心理状态、身体素质以及社会功能上都有明显的提高,同时在焦虑抑郁评分上均有

较低,因此也证实的该护理模式的应用效果及价值。

综上所述,对卵巢肿瘤患者进行优质护理干预的护理应用效果良好,拉近护患之间关系,有效减少患者的不良情绪,提高患者的生活生命质量,利于病情的治疗和恢复,值得应用推广。

表1 两组护理后生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	身体素质	心理状态	社会功能
研究组	36	68.92±6.82	71.49±8.61	69.41±5.82
对照组	35	62.14±7.61	65.88±8.72	63.73±7.41
t	-	3.956	2.728	3.598
P	-	0.001	0.008	0.001

表2 不良情绪评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
研究组	36	23.18±2.66	24.01±3.17
对照组	35	26.74±5.87	27.32±5.61
t	-	3.307	3.072
P	-	0.002	0.003

参考文献

- [1] 申聪聪.卵巢肿瘤患者接受优质护理干预对焦虑抑郁心理的缓解作用[J].黑龙江医学,2022,46(16):2009-2011.
- [2] 郑文艳.恶性卵巢肿瘤术后化疗患者中优质护理的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(24):118-119.
- [3] 王娇.分析优质护理干预在卵巢肿瘤患者护理中的应用方法及效果[J].长寿,2020(02):185.
- [4] 娄娟娟.浅谈优质护理在腹腔镜治疗卵巢肿瘤患者中的应用效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(28):101+105.
- [5] 赵世聪.优质护理服务模式在腹腔镜治疗卵巢囊肿患者中的应用价值[J].中外女性健康研究,2019(11):33+39.
- [6] 赵桂江,朱双燕.优质护理服务模式应用于行腹腔镜治疗的卵巢肿瘤患者效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(22):138+141.
- [7] 李芳芳,刘雪娇,黄允等.卵巢肿瘤切除患者术后优质护理的应用价值[J].黑龙江中医药,2020,49(02):194-195.
- [8] 王文娜.优质护理在腹腔镜下卵巢良性肿瘤治疗的应用[J].泰山医学院学报,2019,40(06):471-472.
- [9] 姜琳.人性化护理干预对卵巢肿瘤患者满意度的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(02):239-240.
- [10] 张爱红.妊娠合并卵巢肿瘤的护理要点分析[J].黑龙江中医药,2022,51(02):283-285.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS