

一体化管理对社区糖尿病患者空腹血糖的影响

黄莉

上海市虹桥街道社区卫生服务中心 上海长宁

【摘要】目的 实验将针对糖尿病患者实施治疗，重点分析社区一体化管理策略，帮助患者达成理想的治疗结局，优化血糖指标。**方法** 针对 260 例糖尿病患者为对象，样本来源于 2020 年 3 月，截止为 2022 年 7 月前来的患者，按照时间划分两个对比组，对照组为常规管理，观察组为社区一体化管理，对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组患者的空腹血糖、餐后血糖以及糖化血红蛋白指标均低于对照组，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。同时，在自我管理水平上，观察组患者能力高于对照组，差异显著 ($P < 0.05$)。最后，在用药依从性、饮食依从性上，观察组患者情况均高于对照组，差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 采用社区一体化管理策略对于糖尿病患者改善血糖水平有很好的成效，还有助于提升饮食、用药依从性，具有较好的自我管理意识，病情逐步好转，值得推广。

【关键词】 一体化管理；社区糖尿病；空腹血糖；自我管理能力

Effects of integrated management on fasting blood glucose in community diabetic patients

Li Huang

Shanghai Hongqiao Subdistrict Community Health Service Center, Changning, Shanghai

【Abstract】Objective The experiment will focus on the implementation of treatment for diabetic patients, focusing on the analysis of community integrated management strategy, to help patients achieve the ideal treatment outcome, optimize blood glucose indicators. **Methods** A total of 260 diabetic patients were selected as the object. The samples were from March 2020 to July 2022. According to the time, the patients were divided into two comparison groups: the control group received routine management, and the observation group received community integrated management. **Results** According to the data, fasting blood glucose, postprandial blood glucose and glycosylated hemoglobin of the observation group were lower than those of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). At the same time, in the level of self-management, the ability of patients in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Finally, in terms of medication compliance and diet compliance, the patients in the observation group were higher than those in the control group, and the differences were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The community integrated management strategy has a good effect on the improvement of blood glucose level in diabetic patients, and also helps to improve the diet and medication compliance, with better self-management awareness, and gradually improve the condition, which is worthy of promotion.

【Key words】 integrated management; Community diabetes mellitus; Fasting blood glucose; Self management ability

糖尿病属于常见的慢性病，多见于中老年群体，且糖尿病的特点在于病程长，当下未研究出根治性治疗方案，患者需要终身用药进行血糖控制，同时要加强社区医护人员对糖尿病患者的监督和管理，

提升患者在饮食用药上的依从性，从而达到稳定血糖，控制并发症的目的。除了院内治疗外，还要加强出院后的健康教育指导，从根本上帮助患者了解到糖尿病产生的原因和用药治疗、饮食治疗的重要

性,提升患者的治疗依从性。特别是在治疗期间,多有私自停药,减少用量的情况,对糖尿病的治疗缺乏正确认识^[1-2]。这些都会影响到最终的治疗疗效。鉴于此,针对260例糖尿病患者为对象,样本来源于2020年3月,截止为2022年7月前来的患者,按照时间划分两个对比组,对调研结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对260例糖尿病患者为对象,样本来源于2020年3月,截止为2022年7月前来的患者,按照时间划分两个对比组,观察组女性60例,男性70例,年纪在48-78岁之间,平均为(59.45±3.96)岁;对照组女性66例,男性64例,年纪在48-77岁之间,平均为(59.39±3.87)岁。组间基线资料可比($P>0.05$)。患者家属对本次调研知情,可以配合医护人员开展对应工作。经过本院报备医务科,并获取医学伦理委员会批准后开展。

1.2 实验方法

对照组为常规管理,对糖尿病患者讲解基础知识,包括用药方案和注意事项,同时告知患者血糖监测的方法,以及在遇到低血糖等不良事件的时候如何进行急救,要根据患者的血糖指标进行针对性用药指导饮食指导,建议患者定期入院复查血糖指标。

观察组为社区一体化管理,首先要对患者的病情进行备案,收集到患者的联系方式,医护人员应当有较强稳定观察能力和沟通能力,在尊重患者,关心患者的基础上,帮助其建立治疗信心,而这也需要护理人员用专业知识武装自己。其次,在管理期间可以由社区组织糖尿病知识讲座,印制宣传单页,帮助糖尿病患者及其家属了解相关疾病的知识要点。可通过微信方式与患者进行联络,通过微信群的建立来解答患者对治疗上的疑问。同时由社区医护人员可建立糖尿病专项小组,对患者实施随访了解其生活状态以及血糖的控制情况。在护理期间由医师参与到护理工作中提供更专业的知识,加强与护理人员的协作关系。具体而言,在准备阶段针对患者的生活作息用药情况,不是感受进行分类记录和评估。其次,在行动阶段要为患者评估护理方案由护士进行讲解,特别强调糖尿病患者的危险因素,纠正患者的不良生活习惯,同时要加强宣教,针对患者存在的心理焦虑,进行缓解和疏导,不同的患者产生负面心理的原因以及受到的影响也有所不同,因此,护理人员应对患者的心理状态进行深入了解,并采取个性化的心理干预,针对担心治疗效果的患者,可通过介绍治疗成功案例的方式,来

增强患者对治疗的信心。值得注意的是,血糖监测容易被人们忽视,未严格监测血糖水平,会无法了解病程的进展状况,治疗是盲目性的,故而可建议患者进行居家血糖检测,了解血糖波动情况,在血糖高出正常值,且存在身体不适下及时就医诊断,调整用药治疗方案。此外,营养师还可以结合患者的饮食倾向为患者制定饮食计划。在居家康复期间,要给予患者相应的后续指导,在患者身体不适下,以血糖检测医院就诊为主要解决方案,防止病情严重化。

1.3 评价标准

本次调研将对比患者的血糖指标,以空腹血糖,餐后血糖和糖化血红蛋白酶三大指标。

其次将了解患者的自我管理能力和自我管理行为量表(SDSCA)评估,分别就患者在饮食、运动、血糖监测以及足部护理、生活习惯、用药几个方面的管理行为进行评估。

最后则是对患者的依从性进行调研,可从用药和饮食依从性两个方面着手进行记录。用药依从指的是患者能够按照医嘱进行每日用药,符合剂量和频率要求。饮食依从则为不食用高糖食品,能够按照医师建议的饮食方案进行三餐调整。

1.4 统计方法

数据处理经SPSS 20.0, t 对计量资料($\bar{x}\pm s$)检验, χ^2 对计数资料[n(%)]检验。若 $P<0.05$,提示差异显著。

2 结果

就数据中看,观察组患者的空腹血糖、餐后血糖以及糖化血红蛋白指标均低于对照组,分别为(6.32±2.55) mmHg、(7.83±1.57) mmHg和(6.01±0.33)%,对照组则为(8.24±2.04) mmHg、(9.53±2.96) mmHg和(7.11±0.23)%,具有统计学意义($P<0.05$)。

同时,在糖尿病患者自我管理力量表上,SDSCA反馈结果以观察组得分更高,即在护理,从血糖监测、日常饮食、运动锻炼、合理用药、低血糖预防以及足部护理上的得分分别为(79.36±21.20)分、(93.65±27.30)分、(80.16±28.46)分、(95.57±4.15)分、(90.55±4.67)分、(81.64±14.77)分,对照组则为(71.52±24.63)分、(89.67±16.84)分、(74.95±18.78)分、(91.52±4.63)分、(84.16±5.79)分、(75.44±15.98)分,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

最后,在用药依从性、饮食依从性上,观察组患者为93.85%(122/130)和90.00%(117/130),均高于对照组的86.15%(112/130)和78.46%(102/130),差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

糖尿病属于常见的疾病且并发症类型，多药会导致患者残疾或死亡而并发症的产生，多由于血糖波动过大而引起，由此积极控制患者的血糖水平，也是糖尿病患者护理和治疗的要点。除了常规的药物治疗控制血糖之外，患者还会受到生活方式，环境因素等方面的影响。在住院期间，医护人员能够为患者提供较为全面的护理指导，但在出院后则缺乏管理力度，由此我们提出社区一体化护理管理措施，为患者出院后的健康教育、疾病解答、心理疏导等方面提供支持，由此来监督患者并提升治疗依从性^[3-4]。

对于糖尿病患者的血糖控制有三大影响因素，分别是用药饮食和运动，在传统的护理中对健康知识的宣讲以灌输式教育为主，对患者的日常生活行为习惯缺乏重视。而在社区一体化管理中，能够将医院管理的内容进行延续，通过社区管理加强宣传引导和监督，通过知识宣传答疑平台的建立以及随访的落实，能够为患者养成良好生活作息提供支持，也有助于患者提升自我管理意识^[5]。在社区一体化管理中，首先要建立信息化系统方案，对糖尿病患者的血糖水平，生活质量进行记录。在监管上首先要加强患者对饮食管理的正确认识，其次，提升患者规律服药的依从性。最后要在一定程度上加强身体锻炼，保持良好的体格。值得一提的是，鼓励、督促家庭及社会给予患者支持，更多的关心患者的日常生活，帮助患者积极地参与治疗和集体锻炼，增强个人抵抗力，保持积极乐观的心态面对疾病治疗，有助于稳定血糖指标，保持良好的生活状态^[6-7]。

医护一体化管理有效降低糖尿病患者的血糖水平，降低并发症发生率，提高患者的生存质量。要重视患者康复治疗的综合情况，在治疗期间重视患者情绪变动以及生活需求，给予患者人性化的护理支持^[8]。结合本次调研可见，观察组患者在血糖指标的控制上要优于对照组。与此同时具有较强的自我管理能力和，不论是在血糖监测，日常饮食，还是运动锻炼等方面均能够积极参与，这也是实现良好血糖水平的重要基础。在应用社区一体化管理下，能够实现较好的护理成效，通过与患者的沟通交流，不断地改善护理对策，优化护理流程，特别是在一体化管理中也加强了医护人员的配合，提升了医护人员与患者的沟通水平，更符合现代护理学的需求。

综上所述，采用社区一体化管理策略对于糖尿病患者改善血糖水平有很好的成效，还有助于提升

饮食、用药依从性，具有较好的自我管理意识，可以使患者正确的认识糖尿病，控制患者的血糖水平，病情逐步好转，值得推广。

参考文献

- [1] 周莹,马志敏,陈志航,王诚,吴雪良,熊文,孙晓鸣,茅国芳,薛鹏,曹海红,连斌. 区域居民健康的慢病管理模式探索:以医联体糖尿病管理为例[J]. 中国卫生质量管理,2020,27(04):150-152.
- [2] 宦红梅,范玉娟,杨架林,蒋素霞,李娜,刘帅.“1+1+1”组合签约模式下家庭医生服务对社区糖尿病管理的效果研究[J]. 中国全科医学, 2018,21(09):1075-1079.
- [3] 马海滢,袁明霞,赵冬梅,张岩. 社区-家庭互动管理模式在社区2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国慢性病预防与控制,2018,26(05):385-387.
- [4] 余燕南. 医院-社区一体化糖尿病管理对患者及家属参与度的影响分析[J]. 基层医学论坛,2018,22(23):3325-3326.
- [5] 郑跃,赵费敏,程震锋,黄立新,陆奇慧,杨峰,崔帆. 基于路径化和信息化的医院社区一体化高血压病管理[J]. 心电与循环,2020,39(06):581-586.
- [6] 刘保清,董淑莉. 家庭医生签约服务对糖尿病患者血糖、血压、血脂联合达标及慢病自我管理能力的效果分析. 中国社区医师, 2019,35(15):184-185
- [7] 金玲芳,叶星星,鲍莺莺. 妊娠期糖尿病患者孕期综合管理对妊娠结局的影响分析. 中国农村卫生事业管理, 2018,38(8):1078-1079
- [8] 王晓凤,刘晓鑫,丛亚男,等. 体检中心健康管理用于糖尿病患者血糖控制的干预作用. 中国保健营养, 2018,28(28):377

收稿日期: 2022年7月20日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 黄莉. 一体化管理对社区糖尿病患者空腹血糖的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4):37-39

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200210

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS