

## 院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响分析

杨晶静

如皋市精神病防治医院 江苏如皋

**【摘要】目的** 分析院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响。**方法** 研究纳入 90 例精神分裂症患者，随机分为常规组和延续组，每组 45 例。常规组接受出院前的综合干预，延续组在此基础上联合延续性护理干预措施。**结果** 延续组在社会能力、物质生活、躯体能力和心理能力等方面的生活质量评分均显著高于常规组 ( $P<0.05$ )。同时，延续组在 BPRS 评分、MRSS 评分、PANSS 评分均显著低于常规组 ( $P<0.05$ )。**结论** 院外延续护理能有效提升精神分裂症患者的康复效果和生活质量，具有重要的临床应用价值。

**【关键词】** 院外；延续护理；精神分裂症；生活质量

**【收稿日期】** 2024 年 6 月 15 日

**【出刊日期】** 2024 年 7 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240179

### Analysis of the impact of extended care outside the hospital on the rehabilitation and quality of life of patients with schizophrenia

Jingjing Yang

Rugao Mental Disease Prevention and Control Hospital, Rugao, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To analyze the effects of out-of-hospital extended care on the rehabilitation and quality of life of patients with schizophrenia. **Methods** 90 patients with schizophrenia were randomly divided into routine group and continuation group, 45 cases in each group. The conventional group received comprehensive intervention before discharge, and the extended group was combined with continuous nursing intervention on this basis. **Results** The quality of life scores of social ability, material life, physical ability and mental ability in continuation group were significantly higher than those in conventional group ( $P<0.05$ ). At the same time, the BPRS score, MRSS score and PANSS score in the continuation group were significantly lower than those in the conventional group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Out-of-hospital extended nursing can effectively improve the rehabilitation effect and quality of life of patients with schizophrenia, and has important clinical application value.

**【Keywords】** Outside the hospital; Extended care; Schizophrenia; Quality of life

#### 1 资料与方法

精神分裂症是一种高发病率、社会危害大且病程长的精神疾病，患者需要药物治疗以缓解症状<sup>[1]</sup>。该疾病发病急，病情不易痊愈，易反复发作，即使治愈后仍存在复发可能。患者病程长，病情复杂，且易反复，这不仅导致患者经历孤独感和社交孤立感，还严重影响其生活质量和身心健康，同时增加了家庭经济负担，降低了患者的主观幸福感<sup>[2-3]</sup>。若患者出院后，若未能及时获得有效治疗，易出现情绪激动，这可能引发旧病复发，给患者的生活质量和社会带来沉重负担<sup>[4]</sup>。目前，临床多采用药物治疗精神分裂症，但长期服药易产生耐药性，且患者服药依从性随时间延长而下降，总体疗

效并不理想<sup>[5-6]</sup>。因此，需要进行有针对性的药物及护理干预，以防止旧病复发及病情加重<sup>[7]</sup>。院外延续护理作为一种有效的护理模式，将护理干预从医院延伸到患者家中，有助于病情的稳定控制，并能显著提高精神分裂症患者的生活质量。

##### 1.1 一般资料

研究纳入我院 90 例精神分裂症患者，研究时间为 2022 年 3 月-2023 年 4 月，通过 JAVA 编程的方式将患者随机分组为常规组和延续组，其中，常规组 45 例，男 23 例，女 22 例，年龄 24 岁 ~57 岁，平均年龄 ( $43.83 \pm 5.27$ ) 岁；

延续组 45 例，男 22 例，女 23 例，年龄 23 岁 ~57

岁,平均年龄(43.18±5.65)岁;两组精神分裂症患者,经统计学软件分析,常规组和延续组具有可比性( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组患者出院前接受了包括自我管理、安全管理和用药指导在内的综合干预,并被明确告知了回院复查的时间安排。而延续组患者则在此基础上,进一步联合了延续性护理干预措施。具体措施包括:

#### (1) 组建专业护理团队

成立由经验丰富护士领导的延续性护理小组,负责患者的全面护理。小组成员接受专业技能知识培训,确保提供高质量的护理服务。指派专人进行患者随访和资料管理,确保信息的准确性和及时性。建立完善的随访资料,记录患者的护理需求、用药指导等信息。

实施全面随访计划:通过电话和上门随访的方式,持续6个月对患者进行密切跟踪。随访内容涵盖健康教育、心理干预、用药指导等多个方面,旨在强化患者的康复效果。每月开展主题活动,加强疾病知识教育,提升患者的治疗依从性。

#### (2) 提供全方位的康复指导

与患者及家属进行深入的沟通交流,开展心理疏导,鼓励家庭成员积极参与护理工作。指导患者培养良好的生活习惯,提供个性化的康复指导和用药指导。特别关注存在负性情绪的患者,通过心理干预帮助其融入社会,消除自卑心理,树立生活信心。

#### (3) 多样化的随访方式

每月进行一次电话随访,了解患者的病情变化和用药情况,及时提醒和监督用药。利用微信平台进行随访,定期分享康复和用药知识,帮助患者更深入地了解精神分裂症。通过微信群推送防治知识,管理患者的疑问,并根据需要调整护理计划。

#### (4) 注重心理与用药干预

心理干预着重于与患者沟通,探寻其认知问题及异常情绪,引导其积极反省与改变。用药干预方面,详细讲解用药知识,提醒患者安全用药,如设定闹钟提醒、特殊标注等。

### 1.3 疗效标准

患者生活质量比较:根据生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)对患者生活质量进行评定,该问卷涵盖了社会能力、物质生活、躯体能力和心理能力状态。评分上限均为100分,得分越高,患者生活质量越好。

患者BPRS、MRSS和PANSS评分:根据简明精神病量表、康复状态量表和阳性与阴性症状量表对患者进行调查。得分越高,患者的精神损伤或症状病情越严重。

### 1.4 统计学方法

选用SPSS 23.0作为主要的统计学软件。对于计量资料,使用( $\bar{x} \pm s$ )的形式进行表示,并采用 $t$ 检验进行组间精神分裂症患者生活质量和BPRS、MRSS和PANSS评分对比。若数据呈现统计学上的显著差异,则记为 $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 组间精神分裂症患者生活质量比较

常规组在社会能力、物质生活、躯体能力和心理能力等方面的生活质量评分均显著低于延续组,具有显著的统计学差异( $P<0.05$ )。具体数据详见表1。

### 2.2 组间精神分裂症患者BPRS、MRSS和PANSS评分对比

延续组在BPRS评分、MRSS评分、PANSS评分均显著低于常规组,具有显著的统计学差异( $P<0.05$ )。具体数据详见表2。

## 3 讨论

精神分裂症对患者的生活质量和社会功能造成了深远的影响。传统的护理模式主要关注患者在医院内的治疗与护理,但是,对于精神分裂症患者而言,出院后的康复和生活质量同样有着关键的意义<sup>[8]</sup>。

近年来,延续性护理作为一种新兴的护理模式,逐渐在精神分裂症患者康复中展现出其独特的价值<sup>[9]</sup>。本研究旨在深入探讨院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响,通过对比常规组与延续组的患者,评估延续性护理干预在提升患者生活质量及促进康复方面的效果。

表1 组间精神分裂症患者生活质量比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会能力	物质生活	躯体能力	心理能力
常规组	45	42.63±4.36	41.64±5.78	42.26±6.64	51.63±4.85
延续组	45	47.58±5.25	48.69±5.48	51.41±6.97	56.41±7.42
$t$	-	4.866	5.938	6.376	3.617
$P$	-	0.000	0.000	0.000	0.001

表2 组间精神分裂症患者 BPRS、MRSS 和 PANSS 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	BPRS 评分	MRSS 评分	PANSS 评分
常规组	45	22.52 ± 4.74	39.55 ± 5.14	43.63 ± 5.75
延续组	45	20.24 ± 5.85	30.33 ± 5.16	32.23 ± 2.64
<i>t</i>	-	2.031	8.492	12.087
<i>P</i>	-	0.045	0.000	0.000

研究结果显示, 延续组在社会能力、物质生活、躯体能力和心理能力等方面的生活质量评分均显著高于常规组 ( $P < 0.05$ )。这一发现表明, 延续性护理不仅关注患者院内的治疗与护理, 更注重患者出院后的康复与生活质量的持续提升。通过组建专业护理团队、实施全面随访计划、提供全方位的康复指导以及注重心理与用药干预, 延续性护理有效地填补了患者出院后护理的空白, 确保了康复过程的连续性和完整性。

同时, 延续组在 BPRS 评分、MRSS 评分和 PANSS 评分上均显著低于常规组 ( $P < 0.05$ )。这一结果进一步证实了延续性护理在促进精神分裂症患者康复方面的有效性。通过持续的随访和个性化的康复指导, 延续性护理有助于减轻患者的症状, 提高其治疗依从性, 从而加速康复进程。

综上所述, 院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量具有显著影响。它不仅提升了患者的生活质量, 还促进了患者的全面康复。所以, 建议将延续性护理作为精神分裂症患者出院后的常规护理模式, 以进一步改善患者的康复效果和生活质量。同时, 未来的研究可以进一步探索延续性护理在不同类型和精神分裂症严重程度患者中的应用效果, 以优化护理策略, 满足患者的个性化需求。

### 参考文献

- [1] 陈欢. 院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响效果分析[J]. 特别健康, 2020(17):165.
- [2] 汪海丽. 院外延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(17):178-179.

- [3] 周晓月, 郑亚丽, 周仙琴. 医院-社区-家庭一体化延续护理对精神分裂症患者防治和康复的影响[J]. 中国康复, 2022, 37(1):61-64.
- [4] 张彦, 康茜, 张利芬, 等. 微信随访干预在精神分裂症患者出院后社区延续护理中的应用[J]. 国际精神病学杂志, 2019, 46(1):154-156, 160.
- [5] 吕莹, 陶永红, 王艳红, 等. 社会支持对精神分裂症患者生活质量和康复的影响分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2019, 37(6): 186-187.
- [6] 倪俭, 朱翠芳, 吕钦谕. 基于积极心理学理论的护理干预对精神分裂症患者康复进程的影响研究[J]. 川北医学院学报, 2019, 34(1):148-151.
- [7] 李玉华. 优质护理干预对精神分裂症患者危险性行为、生活质量和社会功能的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(36):4074-4077.
- [8] 聂佳慧, 沈妙莉, 王菲, 等. 基于微信平台的延续性护理对精神分裂症患者预后的即时性与延时性影响分析[J]. 上海护理, 2022, 22(6):11-15.
- [9] 黄小华, 张伟娟, 夏志敏, 等. 医院-家庭延续护理对出院后精神分裂症患者康复效果和心理状态的影响[J]. 中国当代医药, 2019, 26(27):238-240.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS