

中医护理在糖尿病足患者足部护理的临床应用

贾美花, 李显春*

云南省中医医院内分泌科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在糖尿病足患者足部护理中中医护理的应用及效果。**方法** 在研究开始阶段, 视放糖尿病足患者为主要研究对象, 主要来源于我院 2021 年 3 月 - 2022 年 3 月收治的糖尿病足患者, 对其中 80 例患者进行分析, 统计所有患者的相关资料并将其纳入计算机中进行序号排列, 小组划分时采用相关软件完成。小组命名为参照组和研究组, 每组中获取 40 名患者, 分别使用常规护理、中医护理。护理过程中记录相关研究数据, 进行分析并将其作为研究指标。**结果** 将护理后的护理质量评分及患者满意度作为研究的主要内容, 护理后研究组护理质量和满意度均优于参照组差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在糖尿病足患者足部护理中早期应用中医护理方法, 能够有效地提高护理效果, 同时对患者满意度的提升有着积极作用, 有较高的应用和借鉴价值。

【关键词】 糖尿病足; 足部护理; 中医护理; 应用

Clinical application of traditional Chinese medicine nursing in foot care of patients with diabetic foot

Meihua Jia, Xianchun Li*

Department of Endocrinology, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the application and effect of traditional Chinese medicine nursing in foot care of patients with diabetic foot. **Methods** At the beginning of the study, patients with diabetic foot were selected as the main research objects, mainly from patients with diabetic foot admitted to our hospital from March 2021 to March 2022, 80 of them were analyzed, and the correlation of all patients was counted. The data is included in the computer for serial number arrangement, and the group division is completed with relevant software. The groups were named as the reference group and the research group, and 40 patients were obtained in each group, who used conventional nursing and traditional Chinese medicine nursing respectively. Relevant research data were recorded during the nursing process, analyzed and used as research indicators. **Results** Taking the nursing quality score and patient satisfaction after nursing as the main content of the study, the nursing quality and satisfaction of the research group were better than those of the reference group after nursing, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The early application of traditional Chinese medicine nursing methods in foot care of patients with diabetic foot can effectively improve the nursing effect, and at the same time, it has a positive effect on the improvement of patient satisfaction, and has high application and reference value.

【Keywords】 Diabetic foot; Foot care; Traditional Chinese medicine nursing; Application

引言: 糖尿病是临床中常见的疾病, 属于慢性疾病的一种, 在治疗过程中主要以血糖控制为主, 若控制效果不佳, 患者的足部微循环就会受到影响, 导致足部大血管阻塞进而引起糖尿病足的发生, 该病是糖尿病的严重并发症之一, 如果治疗不及时就

会导致患者发生残疾或截肢的风险, 严重影响患者的生活质量^[1-4]。因此临床中需要积极采取有效措施进行治疗和护理。为了减少患者的影响, 应加强护理工作的实施, 基于此本研究选择部分患者接受中医护理, 另一部分接受常规护理, 形成对比, 作出

作者简介: 贾美花 (1982-) 女, 云南曲靖, 本科, 职称护师, 研究方向: 护理。

*通讯作者: 李显春

如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院接受治疗的糖尿病足患者中, 选取符合要求的患者纳入研究, 于 2021 年 3 月—2022 年 3 月完成, 收集数量为 80 例, 将患者划分为两个小组各 40 例患者, 通过平均分组的软件完成, 研究小组之间所使用的护理方法不同, 一组使用常规护理, 另一组采用中医护理措施, 前者为参照组, 后者为研究组。研究组男性与参照组男性的比例为 25 例: 26 例, 研究组女性和参照组女性比例为 15 例: 14 例; 研究组患者的最低年龄到最高年龄范围是 20 岁至 78 岁, 参照组 19 至 77 岁, 平均年龄相比 (55.19 ± 3.08) 岁: (54.97 ± 4.12) 岁。相关资料统计后比较差异不够明显, 说明可作为研究内容进行比较, 并突出 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者均接受相同的治疗方法, 即对患者的病情进行分析, 评估后分期, 了解患者的下肢血运状态, 采用综合治疗方法进行治疗, 控制患者的血压、血糖和血脂, 完成血运改善、局部清创和减压治疗。如果患者有感染情况, 应及时进行药敏试验, 结合结果针对性地使用抗生素进行治疗。为了促进患者的下肢循环改善, 可注射前列地尔, 与此同时采用注射甲钴胺的方法促进患者营养神经。

参照组在上述治疗基础上采用常规护理方法, 即护理人员对患者的饮食情况进行控制, 并加强病房护理, 同时给予正确的健康指导。

研究组治疗前进应用中医护理方法, 具体措施如下:

(1) 如果患者的足部未发生溃疡, 在护理期间应该加强防护, 避免患者感染情况发生, 此时护理人员应该保证皮肤清洁, 使用温水于睡前嘱咐患者泡脚, 时间控制在 15 分钟左右, 完成后要采用柔软的毛巾进行擦干。若患者有足癣感染的情况, 选择包含 30g 一枝黄、30g 土大黄、15g 白芨、10g 生甘草及中药方包 (具有抗真菌和护肤效果) 进行渍洗, 每天 1 次。另外, 护理人员要给予患者足部保暖护理, 尤其是冬季, 要嘱咐患者穿戴柔软的棉袜和棉鞋, 每天进行棉袜的更换, 以免对患者的足部皮肤造成损伤, 控制好鞋子的大小, 要选择透气性

头部宽的鞋子^[5-7]。对于干燥的皮肤护理人员要指导患者使用润滑油涂抹, 避免使用消毒液, 禁止睡觉时在足部防止热水袋, 将修剪指甲的正确方式教给患者家属, 避免修剪的过短。

(2) 如果患者的足部有溃疡的存在, 则在护理期间, 选择 30g 大黄、30g 透骨草、30g 海桐皮、30g 苦参、30g 伸筋草组成的中药洗剂进行泡脚, 中药要具有清热解毒和泻火燥湿的作用, 将方剂水煎半小时后, 冷却至 38 摄氏度左右应用, 控制好浸泡时间, 30 分钟为宜, 之后使用红外线照射双足 15 分钟左右。若患者的溃疡严重, 且存在脓液或坏死组织, 则需要引流和清创操作, 护理人员在处理坏死组织时, 应用分部蚕食法完成, 对创面进行常规消毒, 之后冲洗, 使用氯化钠溶液 (0.9%) 完成, 最后采用中药洗剂浸泡^[8,9]。同时采用交替涂抹的方法应用维生素 E 和双黄连。观察患者的创面恢复情况, 于恢复期采用生机与红膏进行外敷。

1.3 观察指标

(1) 患者人手一份本院用来调查满意度的问卷, 并指导其客观填写, 护理人员对问卷进行回收, 根据问卷内容获取满意度, 划分满意和不满界限, 以分数表示不同满意度阶段, 并计算满意度后进行统计学比较。(2) 对护理质量进行评价, 满分 100 分, 分数与护理质量成正比。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验, 根据是否符合正态分布, 连续变量使用均数 ± 标准差或四分位间距表示, 两组组间差异比较采用独立 t 检验或秩和检验。分类变量表示为频数 (百分比), 采用卡方检验或 Fisher 精确检验比较两组差异

2 结果

2.1 护理满意度比较

研究组满意度高于参照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组护理质量比较

研究组护理质量明显高于参照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

糖尿病是临床中常见的慢性疾病, 部分患者病情发展的过程中会出现严重并发症, 其中糖尿病足较为常见, 该病主要是患者腿部组织和足部组织的病理状态, 会导致感染、残废或截肢的风险发生。

表 1 不同方法护理后比较 2 组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	32	7	1	39 (97.5%)
参照组	40	22	9	9	31 (77.5%)
χ^2					10.587
P 值					<0.05

表 2 护理质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理质量
研究组	40	97.12 ± 3.68
参照组	40	81.88 ± 3.38
t		7.566
P 值		<0.05

中医认为糖尿病足的发生主要与阳衰气虚寒凝且无法温煦, 气虚无法帅血, 且由寒凝所致的血瘀等长期影响下, 患者的肢端出现坏死现象, 导致坏疽形成。中医认为日久消渴、静脉淤阻、血运不畅、气虚阴虚是导致肢端失养的主要原因, 加之下注湿热所致的脱疽及脉痹。另外糖尿病足发生后, 患者足部有明显的表现, 肿胀发紫, 麻木且有疼痛感、足部变凉, 随着病情的发展, 感觉会逐渐减少, 足部有坏疽和明显的溃疡, 此时具有较高的感染发生率, 且伤口愈合缓慢甚至无法愈合, 这种情况下患者截肢的风险增加^[10]。因此临床中应该采取有效方法进行护理, 本研究提出中医护理方法并应用于研究组, 结果显示护理满意度和护理质量明显高于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 采用中医护理方法进行糖尿病足患者的护理工作, 能够有效地提高护理效果和满意度, 有较高的借鉴和推广价值。

参考文献

- [1] 徐娟, 严军, 胡春平. 中医护理干预对糖尿病足高危患者的应用分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(01): 164-166.
- [2] 陈广林, 李莉, 倪洪岗, 陈永华. 糖尿病足中西医结合护理研究进展[J]. 黔南民族医学学报, 2021, 34(02): 121-125.
- [3] 邱碧琼. 糖尿病足患者足部护理中实施中医护理干预的价值研究[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(11): 143-146+150.

- [4] 费玉玲. 中医护理干预在糖尿病足患者足部护理的临床应用效果[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(06): 167.
- [5] 吴燕. 糖尿病中医护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 000(005): 222-222.
- [6] 王耀荣. 糖尿病患者中医护理临床疗效研究[J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(z1): 1.
- [7] 赵鹏. 糖尿病患者中医护理临床疗效研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 18(v.17): 229-230.
- [8] 曾凡姣. 糖尿病患者中医护理临床疗效研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(10): 2.
- [9] 杨莉. 糖尿病的中医护理[J]. 内蒙古中医药, 2015, 34(6): 1.
- [10] 潘向荣. 糖尿病患者中医护理的 56 例临床疗效研究[J]. 糖尿病新世界, 2016(20): 2.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 6 日

引用本文: 贾美花, 李显春, 中医护理在糖尿病足患者足部护理的临床应用[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 35-37

DOI: 10.12208/j.cn.20220127

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS