

循证护理用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值

沈思思, 杨丽娟

沙洋县人民医院 湖北荆门

【摘要】目的 探究分析循证护理用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值。方法 选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的老年 2 型糖尿病患者共 120 例, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将 120 例患者随机分为对照组与观察组, 对照组采用常规护理模式进行干预; 观察采用循证护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组的血糖水平; 焦虑、抑郁程度。结果 观察组在血糖水平; 焦虑、抑郁程度方面, 明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。结论 对老年 2 型糖尿病患者采用循证护理的护理模式进行干预, 能够有效的改善患者的血糖水平; 焦虑、抑郁程度, 在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用。

【关键词】循证护理; 老年 2 型糖尿病患者; 血糖水平; 焦虑、抑郁程度

The value of evidence-based nursing in nursing of elderly patients with type 2 diabetes mellitus

Sisi Shen, Lijuan Yang

Shayang County People's Hospital Jingmen, Hubei

【Abstract】 Objective: To explore the value of evidence-based care in the care of elderly patients with type 2 diabetes. **Methods:** From January 2020 to January 2022, a total of 120 elderly patients with type 2 diabetes were treated in our hospital as the object of this study. According to the method of computer blind selection, 120 patients were randomly divided into control group and observation group, and the control group used the routine nursing mode to intervene; Interventions using an evidence-based care model were observed. Comparative analysis of blood glucose levels in the control and observation groups; Anxiety, depression level. **Results:** The observation group was at blood glucose levels; In terms of the degree of anxiety and depression, it was significantly better than that of the control group, of which ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. **Conclusion:** Intervention using evidence-based nursing care model for elderly patients with type 2 diabetes can effectively improve the patient's blood glucose level; The degree of anxiety and depression has excellent effects in practical applications and is worth promoting and applying.

【Keywords】 Evidence-Based Care; Elderly Patients with Type 2 Diabetes; Blood Glucose Levels; Anxiety, Depression Level

前言

老年 2 型糖尿病属于老年群体中常见的慢性代谢性疾病, 相对较高的发病率是老年 2 型糖尿病的特点, 主要表现为: 高血糖, 在发病之后患者会出现口渴、乏力、消瘦等症状, 同时伴随着相对较高的发病率。老年群体的集体功能相对较差, 老年 2 型糖尿病严重的威胁着患者的健康^[1-2]。本文将选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的老年 2

型糖尿病患者共 120 例, 作为本次研究对象, 探究分析循证护理用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的老年 2 型糖尿病患者共 120 例, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将 120 例患者随机分为

对照组与观察组。对照组中：患者共 60 例，其中男性患者共：32 例，女性患者共 28 例，年龄为：61-79 岁，平均年龄为： (69.83 ± 2.74) 岁，病程为：7 个月-9 年，平均病程为： (5.89 ± 1.43) 年。观察组中：患者共 60 例，其中男性患者共：31 例，女性患者共 29 例，年龄为：61-78 岁，平均年龄： (69.50 ± 2.46) 岁，病程为：8 个月-8 年，平均病程为： (5.02 ± 1.30) 年。对照组与观察组患者一般资料对比，差异无统计学意义，其中 ($P > 0.05$)，具有可比性。

纳入标准：①对照组与观察组患者及家属均已同意参与本次研究；②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组患者均为老年 2 型糖尿病患者。

排除标准：①中途退出本次研究的患者；②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。③存在严重肝肾功能障碍的患者。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预：遵循医嘱，以及本院各项规章制度，予以患者每日常规护理。

(2) 观察组方法

组建专业的循证护理小组，选取经验丰富的护理人员担任小组组长，参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施，规范护理流程，深入优化小组内成员的技术水平与综合素质，整体提升护理小组的质量。由循证护理小组进行相关资料以及文献的查阅工作，以及以往临床病例的经验总结，结合观察组患者的实际情况，有针对性指出在整个护理过程中所需要面临的具有代表性的问题，如：如何提升患者在整个护理过程中的依从性，如何降稳定患者的血糖指标等。从所指出的问题出发，再次进行相关资料的查阅与搜集，根据所搜集的资料内容制定出具有针对性的护理措施，保障护理措施的高质量性。

具体护理措施：据资料显示：健康宣教是医院维护病人健康的重要手段，同时能够帮助患者改善不良生活习惯，提升患者依从性。①予以患者具有针对性的健康宣教，通过制作专业的小视频、详细的 PPT 等方式，对患者及其家属进行老年 2 型糖尿病相关知识的（病因、疾病的发展、并发症的相关知识等）宣导与教育，着重告知患者本人及其家属，

在恢复期间的注意事项以及禁忌事项，确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生，保障患者的安全。

②据文献显示：患者的情绪状态和心理变化直接影响着疾病的治疗效果和康复程度，因此，对心身疾病的心理护理就显得格外重要。予以患者及其家属适当的心理引导，由于疾病所带来的困扰、或是经济方面的压力，一般情况下患者内心会产生焦虑、焦躁、甚至是抑郁的负面心理因素，该些因素非常不利于患者的恢复，甚至对其产生不良刺激，引发应激反应。在护理过程中，每日做好护理操作流程之后，加强与患者及其家属的沟通与交流，告知其家属在日常生活中，多体谅患者，尽量满足其要求，照顾好其情绪，转移其注意力，协助医护人员消除其内心的负面情绪。

③据资料显示：合理的饮食指导能够加强营养，能加速组织修复、提高机体抵抗力和免疫力、促进康复。予以患者正确的饮食指导：对患者本人及其家属进行饮食指导，及时纠正其错误的饮食方式，引导其健康饮食，减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入，避免摄入高胆固醇、高脂肪、高糖类的事物，根据每日对其各项身体指标监测所得数据（如：尿液总量、血糖指标等）制定出具有针对性的饮食方案，同时根据其身体状况的变化进行调整，注意营养结构的搭配，通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激，引导患者进行多餐少食、定时定量进食，使其明白饮食在疾病干预过程中的重要性。

④文献显示：正确运动训练能够改善患者的多项器官功能，如：心肺功能等，提高患者的运动耐力和舒适度，从而提升患者的恢复质量。予以患者适度的运动训练，据资料显示：运动是提升患者糖原消耗、胰岛素敏感性，降低血糖的有效措施，因而在整个护理过程中，可结合患者实际身体状况，制定出相应的运动计划，指导其每日进行慢步走、太极操等有氧运动，运动量遵循循序渐进的原则。

⑤资料显示：用药指导能够有效提升患者的用药依从性，保障药物干预的效果。对患者进行用药指导，遵循医嘱，每日对患者发放药物。同时制作相应的药物小卡片，将每种药物的用法用量、注意事项、禁忌事项、用药后的不良反应等内容书写于

卡片之上, 避免其在服药过程中出现用法用量错误等情况。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的血糖水平; 焦虑、抑郁程度。血糖水平包括患者空腹血糖以及饭后 2h 血糖指标。焦虑抑郁程度采用 SAS、SDS 评分表示, 分数越高, 表示患者焦虑、抑郁程度越为严重。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组血糖水平

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的血糖水平, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组空腹血糖指标为: (7.52 ± 1.39) mmol/L; 观察组空腹血糖指标为: (6.03 ± 1.11) mmol/L; 其中 $t=6.488$, $P=0.001$ 。

对照组饭后 2h 血糖指标为: (9.87 ± 1.00) mmol/L; 观察组饭后 2h 血糖指标为: (7.70 ± 0.61) mmol/L; 其中 $t=14.350$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组与观察组焦虑抑郁程度

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的焦虑、抑郁程度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组 SAS 评分为: (45.88 ± 4.43) 分; 观察组 SAS 评分为: (35.67 ± 3.50) 分; 其中 $t=14.008$, $P=0.001$ 。

对照组 SDS 评分为: (47.96 ± 3.57) 分; 观察组 SDS 评分为: (38.40 ± 3.09) 分; 其中 $t=15.684$, $P=0.001$ 。

3 讨论

老年 2 型糖尿病属于最为常见的糖尿病, 其发病因素与患者的你生活环境、遗传因素等多方面的因素相关, 随着社会的不断发展, 经济的不断提升, 人群的饮食结构同样发生了质的改变, 不良的生活作息、饮食习惯都使得我国老年 2 型糖尿病病例出现上升的趋势^[3-4]。由于老年 2 型糖尿病的大多数患者需要终身服药, 因而使得其在接受干预的过程中

出现配合度较低的机率相对较高, 使得整个干预效果受到影响, 因而高质量的护理措施对患者来说, 具有深远的意义^[5-6]。

循证护理是影响循证护理理论指导实际护理措施的过程, 通过查阅相关文献、资料, 选取高质量的理论作为指导, 从而提升护理措施的科学性以及合理性^[7-8]。即有据可依的护理模式, 在整个护理过程中, 通过结合以往的经验、优秀的理念以及患者的实际需求, 制定出符合实际要求的临床护理措施。

在本次研究中, 观察组采用了循证护理的护理模式对患者进行了干预, 通过组建专业的循证护理小组进行相关文献、资料的查阅, 制定出了具有针对性的护理措施, 通过对患者进行健康宣教, 提升了患者依从性以及配合度, 对患者进行饮食护理、心理护理、运动护理等方面的指导, 有效的提升了护理效果。相比于采用常规护理模式的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 对老年 2 型糖尿病患者采用循证护理的护理模式进行干预, 能够有效的改善患者的血糖水平以及焦虑、抑郁程度, 在实际应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 鲁梅.人文关怀护理理念对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(09): 152-155+160.
- [2] 陈艺环.循证护理干预对糖尿病合并消化性溃疡患者的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(07):135-139.
- [3] 朱惠琼.循证护理模式与传统护理模式在老年消化性溃疡合并糖尿病患者中的疗效对比分析[J].糖尿病新世界,2022,25(06):138-141+174.
- [4] 张利娟.循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的不同护理效果及 SDS 评分比较[J].糖尿病新世界,2022,25(01):131-134.
- [5] 刘巧艳,尹卫,步红兵,杨玲,许步慧,祖后娟,姚卉,凡姍,沈支佳,朱冬梅.1 例老年 2 型糖尿病频发低血糖患者的循证护理实践[J].中国临床护理,2021,13(09):593-596.
- [6] 甘菊萍.循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的不同护理效果及满意度分析[J].现代养生,2021,21(16):113-115.
- [7] 张秀燕,范瑞杰,于春华.循证护理对老年 2 型糖尿病并发

症及生活质量影响的效果[J].糖尿病新世界,2021, 24(16):14-18.

- [8] 陈梦玲.循证护理干预对高龄糖尿病合并脑梗塞患者的护理效果及ESS评分的影响分析[J].糖尿病新世界,2021, 24(13):92-95.

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 沈思思, 杨丽娟, 循证护理用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值[J]. 当代护理, 2021, 2(6) : 149-152.

DOI: 10.12208/j.cn.20210154

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS