

观察综合康复护理对直肠癌患者的护理效果

余萍

西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析在对直肠癌患者进行护理的过程中开展综合康复护理干预的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式开展探究, 共计纳入患者 60 例, 开展时间为 2021 年 2 月至 2022 年 4 月, 按照双盲法均分为对照组 (30 例, 开展常规护理) 和观察组 (30 例, 开展综合康复护理)。分析患者恢复情况。**结果** 结合对两组患者治疗期间心理状态, 干预前两组无差异, $P>0.05$, 干预后观察组心理状态好于对照组, $P<0.05$ 。对比两组术后并发症情况, 观察组发生率低于对照组, $P<0.05$ 。对比两组住院时间, 观察组短于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对直肠癌患者进行护理的过程中将综合康复护理进行运用, 可以改善患者恢复期间心理状态, 降低并发症发生率, 有助于患者进行恢复。

【关键词】 综合康复护理; 直肠癌; 康复

To observe the effect of comprehensive rehabilitation nursing on rectal cancer patients

Ping Yu

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Medical College Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze the role of comprehensive rehabilitation nursing intervention in the process of nursing rectal cancer patients. **Methods** According to the way of comparative nursing observation, 60 patients were included in the study, which was carried out from February 2021 to April 2022. According to the double blind method, they were divided into the control group (30 patients, carrying out routine nursing) and the observation group (30 patients, carrying out comprehensive rehabilitation nursing). Analyze the patient's recovery. **Results** In combination with the psychological state of the two groups during treatment, there was no difference between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the psychological state of the observation group was better than that of the control group ($P<0.05$). The incidence of postoperative complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The hospitalization time of the observation group was shorter than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the process of nursing rectal cancer patients, the application of comprehensive rehabilitation nursing can improve the psychological state of patients during recovery, reduce the incidence of complications, and help patients recover.

【Key words】 comprehensive rehabilitation nursing; Rectal cancer; recovery

在消化系统癌症类病症中, 直肠癌属于最为常见且发生率较高的病症类型, 对患者健康所造成的负面影响较大。肿瘤主要处在齿状线到直肠乙状结肠交界的位置, 存在有一定的治疗难度。在进行手术治疗的过程中, 手术对患者造成的创伤较大, 患者在术后容易出现多种并发症, 会直接影响到术后恢复^[1-2]。在实际手术治疗期间, 为促使直肠癌患者

可以尽快康复, 在持续完善手术方案的基础上更应当做好对应的护理干预工作。本次研究就侧重对综合康复护理在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式开展探究, 共计纳入患者 60 例, 开展时间为 2021 年 2 月至 2022 年 4 月,

按照双盲法均分为对照组（30例，开展常规护理）和观察组（30例，开展综合康复护理）。在患者组成方面，对照组中包括男性患者18例，女性患者12例，年龄在33—67岁间，均值为（46.34±1.84）。观察组中包括男性16例，女性14例，年龄在32—66岁间，均值为（45.84±1.74）。对比两组基本数据，无差异， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在进行手术治疗的过程中护理人员遵照常规护理方案开展对应的护理操作，术前协助患者做好对应准备工作，大致为患者讲解手术流程等，且需要术中各方面配合工作，确保手术的顺利性，术后则开展常规用药指导以及体位干预等护理。在对观察组提供护理支持的过程中则需要将综合康复护理干预进行运用，干预措施如下：（1）病症讲解。结合实际可知，多数患者对直肠癌缺乏较为全面的认知。护理人员在则需要综合评估患者的认知水平并开展针对性健康教育，耐心为患者讲解病症的诱发因素，临床对于直肠癌的研究进展以及当前的主要手术方案等，可以按照术前一一对一讲解或者为患者播放有关视频资料等多种方式进行，帮助患者对自身病症以及手术方案存在有更为清晰的认识。（2）心理干预。结合实际可见，该部分患者在手术治疗期间出于对自身康复情况的担忧等多伴随存在有一定的负面心理，表现为紧张、焦虑、畏惧等。在开展日常护理的过程中，护理人员则需要耐心和学生进行交流，准确评估患者的心理状态并开展针对性的心理疏导，告知患者当前治疗方案的有效性等，促使患者在术期可以保持较为乐观的心理。（3）为患者创造良好康复环境。在患者恢复的过程中，护理人员需要为其提供最为舒适的康复环境。及时开窗通风，保障室内空气质量，同时更需要对病房

温度、湿度合理进行调控，增加患者的舒适感。且在夜间休息的过程中，护理人员需要对病房内各类医疗设备的声音进行合理的控制，避免打扰到患者休息。（4）饮食层面干预。在术后恢复的过程中，引导患者保持科学的饮食方案，对于促进恢复同样存在有重要作用。恢复期间饮食需要以清淡，容易消化食物为主，避免食用过于油腻、辛辣食物。（5）早期活动。在患者术后各方面生命指标稳定后则可以指导患者尽早下床进行活动，可以在家属陪同的情况下下床活动，对于促进胃肠道功能恢复等存在有重要作用。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组心理状态以及术后并发症情况进行统计，并对比两组住院时间，心理状态需按照SDS、SAS通用心理评估量表进行分析^[3-4]。

1.4 统计学方法

研究中各数据都按照SPSS20.0进行处理，百分数对计数数据进行表示，卡方检测，计量数据则按照均值±标准差进行表示，t检测， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组手术期间心理状态对比

对两组患者在手术期间心理状态情况进行分析，在SDS、SAS量表评分方面，干预前两组无差异， $P>0.05$ ，在干预后，观察组心理状态优于对照组， $P<0.05$ ，详见下表1。

2.2 两组并发症以及住院时间统计

对比两组术后恢复过程中并发症发生率，观察组发生率低于对照组， $P<0.05$ ，详见下表2。在住院时间上，观察组为（6.77±1.21）d，对照组为（9.01±1.75）d，对比 $t=12.082$ ， $P=0.001<0.05$ 。

表1 两组患者心理状态对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	68.54±2.67	36.13±2.75	72.41±2.13	36.42±2.05
对照组	30	69.02±2.17	45.65±2.42	72.05±2.42	45.68±1.88
t	-	1.052	13.142	1.142	15.114
P	-	0.624	0.001	0.564	0.001

表2 两组患者恢复过程中并发症统计[n, (%)]

组别	例数	切口感染	肺部感染	泌尿系统感染	发生率
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.66)
对照组	30	3 (9.99)	3 (9.99)	2 (6.66)	8 (26.67)
χ^2	-	6.054	7.585	5.124	12.041
P	-	0.008	0.005	0.014	0.001

3 讨论

直肠癌属于临床最为常见的病症类型,对患者所造成的损伤较大,病症的诱发因素较为复杂,不良生活习惯以及饮食方式等均可能诱发病症。从临床近几年实际接诊情况可见,在多方面因素的作用下,直肠癌患者的数量存在有明显增加的情况。为有效降低病症对患者健康所造成的影响,需要做到早诊断、早治疗^[5-6]。在进行手术治疗的过程中,患者所受到的术中创伤相对较大,会促使术后较长时间才能得到恢复。因此,在手术治疗过程中,更需要做好该部分患者的护理工作,达到促进患者进行恢复的目的。

在常规护理支持的基础上,将综合康复护理运用到患者术期护理中,在对应心理干预的作用下,可以促使患者在恢复期间的心理状态得到改善,避免患者存在有较大的心理压力,促使患者在术后恢复的过程中可以保持较为乐观的心理状态,为自身迅速恢复创造有利条件。而配合开展饮食指导以及早期运动指导,可以促使患者肠道功能得到有效恢复,缩短患者术后恢复时间^[7-8]。且可以避免患者因不良饮食方式影响到自身恢复。同时,为患者术后恢复过程中提供良好的恢复环境,能够有效增加患者舒适性,同样可以达到促进患者恢复的目的,加快患者的康复速度^[9-10]。指导患者尽早进行下床活动,可以加快患者胃肠道功能的恢复速度,达到帮助患者进行恢复的目的。结合本次对比观察可以发现,在对直肠癌患者术期进行护理干预的过程中及时开展综合康复护理,可以促使患者在术期的心理状态得到改善,避免其存在有较大的负面心理。且可以有效降低患者在恢复过程中并发症发生率,得到促进患者恢复的目的。

综合本次探究,在对直肠癌患者进行术期护理的过程中可以将综合康复护理进行运用,达到促进患者进行恢复的目的。

参考文献

[1] 杨永菊.综合康复护理对结直肠癌根治术患者康复效果

- 及并发症的影响[J].中国医药指南,2022,20(02):23-26.
- [2] 李敦穹,李敦旭,黄颜.综合康复护理干预对直肠癌的应用及对患者康复的影响——评《临床护理基础及专科护理》[J].中国临床药理学与治疗学,2021,26(10):1216.
- [3] 刘杰.综合康复护理对结直肠癌根治术患者康复效果及并发症的影响[J].中国实用医药,2021,16(03):141-143.
- [4] 汪欢欢.综合康复护理对结直肠癌根治术患者康复效果及并发症的影响研究[J].中国实用医药,2020,15(25):175-176.
- [5] 赵璐.综合康复护理对直肠癌化疗患者康复水平及生活质量的影响[J].中国肛肠病杂志,2020,40(04):43-45.
- [6] 陆梦洁,梁丹,张新.直肠癌患者护理中综合康复护理干预的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(73):141+143.
- [7] 王永霞.综合康复护理干预在直肠癌患者护理中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(17):123.
- [8] 傅丽桑,杨媛萍,林水珊.快速康复护理对高龄结直肠癌患者术后恢复的临床观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(08):1032-1034.
- [9] 曾艳红.结直肠癌术后患者实施早期康复护理对改善胃乏力及生活质量的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(16):15+18.
- [10] 石义红,刘佳.综合康复护理对结直肠癌根治术患者康复效果及并发症的影响[J].临床医学研究与实践,2018,3(09):154-155.

收稿日期: 2022年9月13日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 余萍 观察综合康复护理对直肠癌患者的护理效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7):172-174

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200452

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS