

个性化围手术期护理在全飞秒激光矫正术（SMILE）治疗近视的应用效果

舒美玲, 郑梦婷*, 王小翠

浙江省医疗健康集团衢州医院（浙江衢化医院） 浙江衢州

【摘要】目的 探讨个性化围手术期护理在全飞秒激光矫正术（SMILE）治疗近视应用效果。**方法** 选取2020年7月1日至2021年7月31日在本院进行全飞秒激光近视治疗的50例患者作为研究对象，随机分为2组，对照组在围手术期采取常规的护理方式，观察组在围手术给予个性化护理方式。比较术后情况。**结果** 观察组患者手术后的心理焦虑评分低于对照组，两组患者存在明显差异， $P < 0.05$ 。观察组手术后的舒适度评分高于对照组，且对护理的满意度评分较高， $P < 0.05$ 。观察组患者手术后疼痛度评分中，观察组低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 通过个性化围手术期的护理，能有效地消除受术者的顾虑缓解患者的紧张焦虑情绪，提高患者术中配合度，患者对护理行为满意，可以进行推广。

【关键词】 个性化围手术期护理；全飞秒激光矫正术；近视；应用效果

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月12日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230580

The application effect of personalized perioperative care in full femtosecond laser correction (SMILE) for myopia

Meiling Shu, Mengting Zheng*, Xiaocui Wang

Zhejiang Medical Health Group Quzhou Hospital (Quhua Hospital), Quzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective To investigate the effect of personalized perioperative nursing in the treatment of myopia with full femtosecond laser correction (SMILE). **Methods** Fifty patients with full femtosecond laser myopia treatment in our hospital from July 1, 2020 to July 31, 2021 were selected as the study subjects and randomly divided into two groups. The control group adopted routine nursing care in the perioperative period, and the observation group gave personalized nursing care in the perioperation. To compare the postoperative conditions. **Results** The psychological anxiety score of the observation group was lower than that of the control group, and there were significant differences between the two groups, $P < 0.05$. The observation group's postsurgical comfort score was higher than the control group and had higher satisfaction with care, $P < 0.05$. In the pain score of the observation group, the observation group was lower than the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Personalized perioperative nursing can effectively eliminate the concerns of the patients, relieve the anxiety of patients, improve the intraoperative cooperation degree of patients, and patients are satisfied with the nursing behavior, which can be promoted.

【Keywords】 Personalized perioperative nursing; Full femtosecond laser correction; Myopia; Application effect

全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术（Small incision lenticule extraction, SMILE）因手术无刀、无瓣、微创且术后视觉质量更好已经是临床近视激光矫正手术中最广泛应用的术式^[1-3]。由于该手术时间短，激光制作微透镜一般约23s，常规采用表面麻醉方式，通过2mm的微切口取出透镜，而表面麻醉对患者眼位配合度要求很高，如果患者过度紧张、术中眼位异常移

动，需要反复吸附角膜，会出现角膜水肿、结膜出血、负压脱失或透镜偏中心等情况^[4]。由于角膜上神经纤维极其丰富，极易受内外在因素的影响而导致不良事件的发生，从而影响其疗效及术后恢复。而围手术期开展健康教育护理可使患者主动配合治疗，避免不利因素的干扰和影响，因此，本研究旨在探究个性化围手术期护理在全飞秒近视激光手术中的应用效果。

*通讯作者：郑梦婷

1 资料与方法

1.1 资料

选取 2020 年 7 月 1 日至 2021 年 7 月 31 日在本院进行全飞秒激光矫正术近视患者, 共 50 例, 随机分为观察组和对照组, 人数比是 1: 1, 观察组中, 男性 10 例, 女性 15 例, 年龄均大于 18 岁, 小于 45 岁, 平均 (24.31±7.21) 岁, 对照组中, 男性 12 例, 女性 13 例, 年龄均大于 19 岁, 小于 46 岁, 平均 (24.01±7.63) 岁。

1.2 方法

对照组在围手术期采取常规的护理方式, 即手术前对患者宣讲手术前、手术中、手术后的相关注意事项, 使患者了解手术方式、流程、手术中的麻醉方式、手术后达到的效果, 并且对患者进行手术前的注视训练。

对观察组的患者进行个性化围术期护理, 采取专人专护, 全程同一护士, 辅以主刀医生配合, 其内容主要包括有: ①手术前护理。耐心介绍 SMILE 手术能够为他带来的好处, 以及手术较其他方式的优势, 使其了解通过 SMILE 手术的治疗能够达到最佳矫正效果, 获得完美视力^[5]。手术前 3 天使用左氧氟沙星滴眼液和玻璃酸钠滴眼液, 每天各滴四次。通过观看视频、一对一讲解的方式, 告知患者手术中的注意事项和配合要点, 使患者能够正确地认识手术, 放松心情。手术前一天需保证充足的睡眠, 情绪乐观。对于情绪紧张的患者可以适当地使用药物, 以便放松心情。饮食方面需保持清淡, 不能空腹或者吃较多的饮食^[6], 完成后要求患者现场复述训练程序, 对理解不正确的给予纠正、引导。②手术中护理。多数患者会担心疼痛, 所以手术前点表麻药时也要跟患者沟通, 给予患者充足的心理安抚, 便于他们安心手术, 解除疼痛顾虑。为确保手术的安全, 请患者在手术时将双手放在身体两侧, 以免触碰手术无菌区; 术中要用关怀、鼓励的言语安慰患者, 可以让患

者怀抱减压枕, 还可以通过播放抒情的轻音乐来让患者放松心情配合手术。③手术后护理。手术之后的十分钟需第一次地塞米松托百士滴眼液。手术后的四小时, 改用左氧氟沙星滴眼液和玻璃酸钠的滴眼液各进行一次, 睡前将两种滴眼液分别滴一次, 若疼痛难忍的情况, 可以适当地服用止疼片。手术后需观察半个小时, 协助医生手术部位进行观察, 观察角膜层间是否存在异物, 患者需正常饮食, 不能服用过多辛辣刺激的食物, 保持营养充足。手术之后查看宣讲视频, 一对一宣讲补充, 并且告知患者需在手术后的次日来医院复查。手术之后的三小时到五小时, 若存在眼部异物感、流泪、发酸等均属于正常现象。

1.3 检查指标

对比两组患者手术后的情绪状况, 采用 SAS 焦虑量表; 对比两组患者手术后的舒适度和满意度; 对比两组患者的疼痛度, 采用 VAS 疼痛分数计量表进行统计, 满分为 10 分, 分数与疼痛程度成正比。

1.4 统计方法

数据在 SPSS22.0 中录入, 计数资料为%的方式, 实施卡方检验。计量资料为 ($\bar{x} \pm s$) 的方式, 做出 t 检验。采取数据统计学分析, $P < 0.05$, 如果符合, 则统计学有意义。

2 结果

观察组患者手术后的心理焦虑评分是 (35.3±1.57) 分, 对照组患者手术后的心理焦虑评分是 (43.60±1.26) 分, 两组患者存在明显差异, 组间对比, 差异有意义, $P < 0.05$ 。

通过研究可以看出, 观察组手术后的舒适度评分高于对照组, 且对护理的满意度评分较高, 组间对比, 差异有意义, $P < 0.05$, 详见表 1。

观察组患者手术后的疼痛评分是 (3.31±1.12) 分, 对照组患者手术后的疼痛评分是 (4.98±2.12) 分, 观察组低于对照组, 组间对比, 差异有意义, $P < 0.05$ 。

表 1 对照组和观察组手术后的舒适度和满意度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术后的舒适度评分	手术后的满意度评分
观察组	25	47.32±10.25	92.65±11.21
对照组	25	36.35±9.54	79.25±10.25
t	/	6.6794	7.9871
p	/	<0.05	<0.05

3 讨论

近视是眼科最常见的疾病, 主要由遗传、发育、近

距离工作或长期用眼导致, 电子产品的普及、不健康用眼习惯的形成、文字工作者或其他近距离工作职业的

增加,使得近年来我国的近视患者数量不断攀高^[7]。全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术则是通过飞秒激光在人类的角膜基质层扫描产生光学透镜,并将光学透镜从飞秒激光制作的角膜周边小切口取出,用以矫正散光、远视、近视等屈光不正的一种新型手术方式。全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术由于其高度的舒适性、安全性、有效性、稳定性及可预测性,已成为目前国际上治疗近视最安全、最先进、最主流术式^[8],

眼睛是人体重要的视觉器官,屈光手术是在健康的眼睛上进行的,对于患者来说,具有高风险、高期望、高担忧、低理解的特点。所以在实际治疗中,部分患者认知情况较低,面对治疗及后续预防工作极易出现负性心理,故有必要辅以护理措施干预,积极改善其负性心理及认知,从而确保治疗效果^[9]。围手术期护理以患者疾病及手术治疗为基础,是一种新型的护理模式,个性化较强,以人为本的理念贯穿始终,围绕术前、术中、术后环节分层次实施正确护理指导,积极缓解其负性心理,使其以良好的身心状态接受治疗,积极做好术后恢复及预防工作,进一步提高治疗效果^[10]。随着医学模式的转变,护理理念也在发生着变化。全人护理理念要求护士在重视患者生理需要的同时,关注患者的各种心理需求和心理反应,始终贯彻和落实“以患者为中心”“以人为本”的整体护理思想^[11]。未来全飞秒近视激光手术需求量巨大,而全飞秒近视激光手术多为连台手术,数量多、时间紧凑,不仅需要医生和护士熟练掌握手术专业知识和流程,患者的配合也非常重要。

本研究结果显示,观察组患者手术后的心理焦虑评分低于对照组。观察组手术后的舒适度评分高于对照组,且对护理的满意度评分较高。观察组患者手术后的疼痛评分以观察组低于对照组。从这些数据中都可以看出来,在手术前加强健康教育,采取心理疏导的方式,并给予患者适当的药物镇静作用,能够缓解患者的焦虑情绪。并且,在手术前,患者观看宣教视频,了解主要的配合要点,能够使患者的舒适度提升。加强注视训练,能够促进手术后的恢复。手术结束后对患者进行用药方面的指导,并且定期随访,能够避免不良情况的出现。在某种程度上来说,患者的疼痛感觉是由于心理因素引起的,应当缓解患者的疼痛感觉,促使达到较好的恢复效果。

综上所述,全面细致的个性化围手术期护理干预可对临床治疗起到增效作用,在全飞秒手术中,提高患者顺应性,减轻患者心理负担,能缓解患者的疼痛感觉,避免出现焦虑等不良情绪降低手术并发症发生率,

促进护患关系,提高手术后的舒适度,可以推广。

参考文献

- [1] 赵蕊,庞颖,卢琦等.灯光模拟训练对全飞秒近视激光手术患者术中配合效果的影响[J].中国护理管理,2023,23(04): 534-539.
- [2] 姜华敏,杨彦平.全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术围术期护理健康教育[J].中外医疗,2021,40(22):172-175.
- [3] 钟林辉,孙康.观察飞秒激光微小切口角膜基质透镜切除术(SMILE)矫正近视的效果[J].世界最新医学信息文摘,2020.
- [4] 张媛,贾冰冰,殷春宇,等.飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术的并发症观察[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2020,42(9):5.
- [5] 刘茜,徐笑笑,李双秀等.全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术围手术期护理健康教育[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(20):57+60.
- [6] 中华医学会眼科学分会眼视光学组.我国飞秒激光小切口角膜基质透镜取出手术规范专家共识(2016年)[J].中华眼科杂志,2016,52(001):15-21.
- [7] 张丰菊.SMILE 角膜屈光手术专家共识的临床解读[J].中华眼视光学与视觉科学杂志,2017,19(3):2.
- [8] 刘莉静,肖博文,颜华.飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术后前房形态的变化[J].眼科新进展,2021,41(06): 549-552.
- [9] 高晓娜,肖雪青,胡长娥.预见性护理在全飞秒激光近视手术围术期的应用效果分析[J].实用防盲技术,2021,16(02): 84-86.
- [10] 陈凤,李红,林娟等.患者参与式护理方案在髌骨骨折患者围术期压力性损伤预防中的效果[J].中国护理管理,2021,21(12):1865-1871
- [11] 吴丽芬,刘恋.基于全人护理理念的游戏疗法提高儿童肿瘤病人住院适应性的研究[J].护理研究,2018,32(18): 2924-2926..

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS