

## 1 例鼾症儿童术后尿潴留的中医外治法应用

王小英, 周玉珍\*

云南省中医医院耳鼻喉科 云南昆明

**【摘要】**总结应用中医外治法治疗1例3岁鼾症儿童术后发生尿潴留的经验。要点: 本文实施包皮水肿手法消肿技术, 促使包皮组织液由中心向外周扩散吸收, 从而显露尿道口, 利于排尿。隔葱灸: 充分发挥辛温通窍、通利小便的作用, 促使尿液排出。隔盐灸: 具有温补脾阳肾阳, 回阳固脱, 引火归元的作用, 防止患儿急攻小便后发生虚脱、血尿等并发症。经治疗7分钟后患儿顺利解出小便, 且未发生并发症及不良反应。中医外治法具有无创、安全、高效的特点, 发挥了中医特色优势, 值得在临床上深度挖掘应用。

**【关键词】** 鼾症; 儿童; 尿潴留; 中医外治法

**【收稿日期】** 2024年7月16日

**【出刊日期】** 2024年8月26日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240324

### Application of external treatment of urine retention in a child with postoperative snoring

Xiaoying Wang, Yuzhen Zhou\*

Department of Otolaryngology, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】** To summarize the experience of external treatment of traditional Chinese medicine in the treatment of urinary retention in a 3-year-old child with snoring after surgery. Key points: In this paper, the deswelling technique of prepuce edema was implemented to promote the diffusion and absorption of prepuce tissue fluid from the center to the periphery, so as to reveal the urethral opening and facilitate urination. Moxibustion with onion: give full play to the role of Xinwarm clearing the orifice and liberating urine, and promote urine discharge. Salt-blocking moxibustion: It has the function of warming spleen Yang and kidney Yang, returning Yang and fixing out, igniting fire and returning yuan, and preventing collapse, hematuria and other complications after acute urination in children. After 7 minutes of treatment, the child was able to relieve urine without complications or adverse reactions. The external treatment of Chinese medicine has the characteristics of non-invasive, safe and efficient, which gives full play to the characteristics of Chinese medicine, and is worthy of deep exploration and application in clinical practice.

**【Keywords】** Snoring disease; Children; Urinary retention; External treatment of Chinese medicine

儿童鼾症即儿童阻塞性睡眠呼吸暂停 (obstructive sleep apnea, OSA): 是指儿童睡眠过程中频繁发生部分或完全上气道阻塞, 干扰儿童的正常通气和睡眠结构而引起的一系列病理生理变化<sup>[1]</sup>。儿童 OSA 如果得不到及时的诊断和有效的干预, 将导致一系列严重的并发症, 如颌面发育异常 (腺样体面容)、行为异常、学习障碍、生长发育落后、神经认知损伤、内分泌代谢失调、高血压和肺动脉高压, 甚至增加成年期心血管事件的风险等<sup>[2-4]</sup>。目前临床上主要采用保守治疗和手术治疗为主。扁桃体和 (或) 腺样体切除术目前是儿童 OSA 的一线治疗方法之一<sup>[5]</sup>。手术治疗多采用全麻方

式, 术后可能发生尿潴留、窒息等并发症。我科针对一例鼾症儿童术后发生尿潴留、包皮水肿的危急情况, 给予手法包皮消肿技术、隔葱灸、隔盐灸的中医外治法, 取得了满意效果, 现总结如下。

#### 1 临床资料

患儿, 男, 3岁, 因“张口呼吸, 打鼾、憋气2年, 加重2月余”入院, 入院诊断: 中医诊断: 鼾眠 (肺阴虚证)。西医诊断: 1. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征; 2. 双侧扁桃体肥大; 3. 腺样体肥大。患儿在全麻鼻内镜下行双侧扁桃体切除术+腺样体切除术, 术中导尿, 术毕拔除导尿管, 患儿于11:50安返病房, 生命

\*通讯作者: 周玉珍

体征平稳。当日下午 17:05 家属诉患儿欲解小便, 但无法解出。查体: 患儿膀胱区膨隆、有轻微包皮水肿, 用力时水肿加剧, 患儿包皮逐渐肿胀, 急查 B 超, 提示膀胱残余尿量约 150ml, 患儿急需排尿。因患儿哭闹烦躁, 包皮高度水肿, 尿道口无法显露, 实施导尿操作存在较大困难和风险, 综合考虑后立即给予手法包皮消肿技术, 10 分钟后包皮水肿消退, 给予隔葱灸 10 分钟, 7 分钟后患儿自行排尿约 200ml, 尿液色、质、量正常, 无尿道疼痛不适感, 包皮水肿未反复, 之后给予隔盐温和灸 15 分钟, 以温补脾阳、肾阳, 扶阳固脱, 防止患儿虚脱、血尿等。

## 2 中医传统疗法技术应用

### 2.1 手法包皮消肿技术

患儿发生包皮水肿的原因: 患儿年龄较小, 尿道、黏膜等娇嫩、薄弱, 容易受损, 手术过程中行导尿操作, 对患儿的尿道、包皮黏膜造成刺激, 发生水肿。要使患儿顺利排尿, 需首要解决患儿包皮水肿问题。方法: 先用Ⅲ型黏膜碘消毒包皮, 然后用 0.9% 的生理盐水 10ml 冲洗包皮, 再用 1% 的盐酸利多卡因 2ml 滴在包皮表面, 最后实施包皮手法挤捏消肿技术, 直至水肿消退, 注意挤捏时应以拇指、食指、中指配合, 由中心向外周进行捻、揉、推的动作, 动作应轻柔, 切勿使用暴力, 同时注意滴加 0.9% 的生理盐水充分润滑, 避免牵拉损伤包皮。原理: 通过手法实施挤捏技术操作, 促使包皮组织液由中心向外周扩散吸收, 从而显露尿道口, 利于排尿。结果: 操作进行 10 分钟后患儿包皮水肿消退。

### 2.2 隔葱灸

在进行包皮消肿技术操作的同时行隔葱灸。葱白性温味辛, 具有辛温通窍的作用, 隔葱灸较早记载于明代, 具有温中散寒、通利小便的作用。取穴: 下腹部气海、关元、中极、水道、归来。方法: 将数根葱白捣成泥状, 铺于单层纱布上, 大小为 3cm×5cm×1cm, 放于穴位处, 点燃 3 支艾条并拢于葱白上方施灸 10 分钟。灸后 7 分钟患儿自行解小便一次, 尿液颜色淡黄、质清, 量约 200ml, 无疼痛不适感。技术创新: 因患者病情急, 故葱白取量大, 使其充分发挥辛温通窍的作用, 艾条采用 3 根并拢同时施灸是求“急火攻之”, 使火力迅猛、集中, 快速透达以发挥作用。

### 2.3 隔盐灸

为防止患儿急攻小便后发生虚脱、血尿等并发症, 故于排便后给予隔盐温和灸, 其具有温补脾阳、肾阳, 扶阳固脱, 引火归元的作用, 取穴: 神阙。方法: 将食盐填满肚脐, 点燃艾柱(共 7 壮)进行温和施灸 20 分

钟, 火力由小到大逐步调节。

## 3 结果

经实施手法包皮消肿技术, 10 分钟后包皮水肿消退, 未反复; 隔葱灸 7 分钟后患儿自行排尿约 200ml, 尿液色、质、量正常, 无疼痛不适感; 隔盐灸后患儿未发生虚脱、血尿等并发症。治疗后患儿纳谷香、小便利、大便调、舌淡、苔薄白、脉弦、夜寐安稳、情绪佳。

## 4 讨论

### 4.1 患儿发生尿潴留的原因分析

尿液的生成和排泄与三焦密切相关, 《素问·灵兰秘典论》说: “三焦者, 决渎之官, 水道出焉”指出三焦是一个运行水液的器官。水液代谢协调平衡, 通过三焦的气化作用实现, 同时与多个脏腑共同协调完成, 《灵枢·决气》篇论述, 上焦以“开发”、“宣化”和“若雾露之灌”为特征, 即“上焦如雾”, 主要包括心、肺脏, 肺具有促进水液输布和排泄的功能, 主要表现为肺通过宣发肃降对体内水液的输布和排泄起着疏通和调节的作用, 将代谢后的水液输布至肾和膀胱, 经气化为尿, 排出体外, 维持体内水液代谢平衡。患儿素体虚弱, 反复外感使肺气虚弱, 肺阴不足, 加之扁桃体、腺样体肥大使气道不畅, 肺的“司呼吸”功能受损, 影响了肺的宣发、肃降功能, 从而使上焦及全身代谢后的水液向下输于肾和膀胱的动力不足, 与肾的交换受损, 易产生尿液蓄积。尿液的排泄正常与否, 与下焦的肾和膀胱最为密切, 肾的主要生理功能是主一身阴阳; 主水液代谢; 主纳气。肾中阳气具有主持和调节人体水液代谢平衡的功能, 尿液的生成和排泄由多器官协同完成, 而肾阳的温煦推动、蒸腾气化作用能升清降浊, 将大量的浊中之清者, 吸收输布全身重新被利用, 少量的浊中之浊气化为尿液下输至膀胱, 通过控制膀胱的开合, 排出尿液。膀胱的主要功能是贮尿、排尿, 主要依赖于肾的气化和固摄作用。患儿 3 岁, 肾精不足, 加之手术损耗阳气, 导致肾阳不足, 肾的气化、推动和固摄作用失常, 致膀胱开合失度, 出现尿潴留<sup>[6]</sup>。

### 4.2 治疗技术应用意义

手法包皮消肿技术关键在于打通排尿通路的最后关口。隔葱灸的辛温通利作用能够温通三焦, 推动元气运行, 使元气化生, 出入得力, 肺气得降, 下纳于肾, 肾阳得温, 肺肾交合正常, 肾气蒸腾气化有力, 开合膀胱正常, 促使尿液排出<sup>[6]</sup>。气海穴位于下腹部, 前正中线上, 当脐中下 1.5 寸处, 具有补中益气、温补肾阳的作用; 关元穴位于脐下 3 寸, 具有培元固本、补益下焦、补肾益精、通利小便的功效; 中极穴为足三阴、任

脉之会,膀胱之募穴,在下腹部,前正中线上,当脐中下4寸,具有补肾气、利膀胱的作用;水道穴属足阳明胃经,位于下腹部,脐下3寸,前正中线旁开2寸,具有利水消肿、通利小便的作用;归来穴位于下腹部,脐下4寸,前正中线旁开2寸处,具有益气止痛、通调阴阳、通利小便的作用<sup>[7]</sup>。诸穴合用能温中散寒、活血止痛、温补肾阳、温化膀胱、通利小便。隔盐灸神阙穴能够温补中焦,健脾和胃,调和阴阳,培元固本,同时温补肾阳,通利下焦,畅通气血,引火归元,扶阳固脱。防止患儿急攻小便后发生虚脱、血尿等并发症。价值讨论:患儿年龄较小,术后术口疼痛,恐惧,哭闹烦躁,难以正确表达自身不适。全麻术后包皮水肿、尿潴留,十分危急。因患儿包皮水肿再次进行导尿操作难度较大,另一方面导尿操作会对患儿包皮、尿道等牵拉刺激,容易造成损伤,极易发生出血、虚脱、休克、感染等情况,选择无创中医外治法解决患儿尿潴留问题,效果显著,未给患儿造成痛苦及不良反应。实践证明中医传统外治法在解决一些急症时,能够发挥显效快速、直达问题的作用优势,且操作方便、安全有效,患儿及家属易于接受,值得我们在临床上深度挖掘、传承创新、运用推广。

### 参考文献

[1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会,中华医学会耳鼻咽喉科学分会. 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征诊疗指南草案(乌鲁木齐). 中华耳鼻咽喉头颈外科杂

志, 2007, 42(2): 83-84.

- [2] Chan KC, Au CT, Hui LL, et al. Childhood OSA is an independent determinant of blood pressure in adulthood: longitudinal follow up study. *Thorax*, 2020, 75(5): 422-431.
- [3] Tseng P, Lee P, Hsu W, et al. A higher proportion of metabolic syndrome in Chinese subjects with sleep-disordered breathing: a case-control study based on electrocardiogram-derived sleep analysis. *PLoS One*, 2017, 12(1): e0169394.
- [4] Kaditis AG, Alonso Alvarez ML, Boudewyns A, et al. Obstructive sleep disordered breathing in 2- to 18-year-old children: diagnosis and management. *Eur Respir J*, 2016, 47(1): 69-94.
- [5] 中国儿童阻塞性睡眠呼吸暂停诊断与治疗指南(2020)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2020, 55(08): 729-747.
- [6] 张登本, 中医学基础[M]. 中国中医药出版社, 2004, 5: 37-68.
- [7] 沈雪勇, 经络腧穴学[M]. 中国中医药出版社.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**