

老年宫颈癌围手术期护理效果的对策及应用

王志莉

赤峰市肿瘤医院 内蒙古赤峰

【摘要】目的 分析老年宫颈癌围手术期护理的对策及应用效果。**方法** 抽取本院在2020年2月-2023年2月期间收治的30例老年宫颈癌患者为研究对象，上述患者均采取手术治疗，经采取随机数字表法分为参考组及实验组，每组15例。其中参考组行常规护理，实验组行个性化护理干预。对比两组患者的护理效果。**结果** 负面情绪评分对比发现，实验组显低($P < 0.05$)。治疗依从性对比发现，实验组显高($P < 0.05$)。生活质量对比发现，实验组显低($P < 0.05$)。护理满意度对比发现，实验组显高($P < 0.05$)。**结论**：老年宫颈癌围手术期护理中采取个性化护理干预，有助于缓解其负面情绪，提升治疗依从性，进而促进其生活质量改善，为此患者较为满意。

【关键词】 老年宫颈癌；围手术期护理；个性化护理；负面情绪；治疗依从性；生活质量；护理满意度

【收稿日期】 2024年1月25日

【出刊日期】 2024年2月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240070

Strategies and application of perioperative nursing effectiveness for elderly cervical cancer

Zhili Wang

Chifeng Cancer Hospital, Chifeng, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To analyze the perioperative nursing strategy and application effect of senile cervical cancer. **Methods** Thirty elderly patients with cervical cancer treated in our hospital from February 2020 to February 2023 were selected as research objects. All the patients were treated with surgery and were divided into reference group and experimental group by random number table method, with 15 cases in each group. The reference group received routine nursing and the experimental group received personalized nursing intervention. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The negative emotion score of the experimental group was significantly lower ($P < 0.05$). The comparison of treatment compliance found that the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). The quality of life in the experimental group was significantly lower ($P < 0.05$). Comparison of nursing satisfaction found that the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Personalized nursing intervention in perioperative nursing of elderly cervical cancer can help alleviate negative emotions, improve treatment compliance, and promote the improvement of their quality of life, so the patients are more satisfied.

【Keywords】 Senile cervical cancer; Perioperative nursing; Personalized care; Negative emotions; Treatment compliance; Quality of life; Nursing satisfaction

老年宫颈癌患者在围手术期面临着多方面的问题。由于年龄的增长，老年人的身体机能逐渐下降，免疫系统相对较弱，这增加了手术风险和术后并发症的风险^[1]。此外，老年患者往往合并多种基础疾病，如高血压、糖尿病、冠心病等，这些疾病可能会进一步加重手术负担，影响患者的恢复。另外，老年患者可能存在负面情绪等问题，这些因素也可能手术的顺利进行及治疗效果^[2]。对于老年宫颈癌患者来说，围手术期护理是至关重要的。通过有效的护理干预，可提升患者的治疗依从性，促进手术顺利进行，提高患者的康复速度和

生活质量^[3]。为此，抽取本院在2020年2月-2023年2月期间收治的30例老年宫颈癌患者为研究对象，分析老年宫颈癌围手术期护理的对策及应用效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院在2020年2月-2023年2月期间收治的30例老年宫颈癌患者为研究对象，上述患者均采取手术治疗，经采取随机数字表法分为参考组及实验组，每组15例。其中参考组行常规护理，实验组行个性化护理干预。上述患者年龄 ≥ 60 岁的老年女性。经过病理

诊断确诊为宫颈癌的患者。根据国际妇产科联盟（FIGO）分期标准，IB1-IIB期（包括IB1-IIB期）的老年宫颈癌患者。对本次研究目的知情，且积极配合研究安排。排除具有严重心、肝、肾等重要器官功能障碍患者。身体状况较差，不能耐受手术治疗者。其中参考组年龄62-81岁，均值范围（72.34±2.36）岁。实验组年龄61-79岁，均值范围（72.25±2.76）岁。两组资料对比差异小（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理，如给予患者术前健康知识教育，术中医护人员密切配合，术后给予患者饮食、药物等护理干预。

1.2.2 实验组

本组采取个性化护理干预，具体方法详见下文：

（1）术前评估：术前对患者进行全面评估。包括患者的身体状况、营养状况、心理状况、社交支持等方面。了解患者的既往病史、药物过敏史等信息，以便更好地为患者制定个性化的护理计划。

（2）心理护理：老年宫颈癌患者往往存在焦虑、恐惧等心理问题。因此，心理护理是围手术期护理的重要部分。护理人员需要与患者建立良好的沟通，了解其心理需求，提供情感支持和鼓励。同时，可以向患者及其家属介绍手术的相关知识，让其对手术有更全面地了解，从而减少不必要的担忧。

（3）呼吸道护理：部分老年宫颈癌患者往往存在呼吸道问题，如患有慢性阻塞性肺疾病等基础疾病。因此，呼吸道护理也是围手术期护理的重要环节。需要指导患者进行呼吸功能锻炼，如深呼吸、咳嗽等，以增强呼吸功能。同时要保持病室的空气清新，避免患者受到烟雾、灰尘等刺激。

（4）术前准备：术前需为患者做好充分的术前准备。这包括术前检查、术前用药、备皮、肠道准备等方面。同时，还需要向患者及其家属介绍手术前的注意事项，如禁食、禁水等。

（5）术后监测：术后密切监测患者的生命体征和病情变化。包括血压、心率、呼吸、体温等方面。同时还需要注意患者的疼痛情况、营养状况等。在监测过程中，需要及时发现并处理可能出现的问题。

（6）疼痛管理：老年宫颈癌患者在手术后往往存在疼痛问题。因此，疼痛管理也是围手术期护理的重要内容。根据患者的疼痛程度，给予适当的止痛措施。如轻度疼痛者，可采取非药物镇痛方法，例如与患者聊

天、观看电视节目、听音乐等，同时可配合按摩进行干预。对于中、重度疼痛者可在上述方法的基础上按照医生指导采取药物镇痛。同时，还需要向患者及其家属介绍疼痛的原因、止痛药的作用及副作用等方面的知识，以便其更好地配合治疗。

（7）营养支持：老年宫颈癌患者在手术后往往存在营养问题。根据患者的营养状况，给予适当的营养支持措施。如指导患者合理饮食，嘱咐其多吃高蛋白、富含维生素等食物，嘱咐其避免食用辛辣、生冷及油腻的食物，避免出现胃肠道不适等问题。

1.3 指标观察

1.3.1 负面情绪情况

对两组焦虑、抑郁情况采取SDS、SAS量表进行评价，分数越高，则焦虑、抑郁情况越严重。

1.3.2 治疗依从性情况

采取自编治疗依从性问卷表对两组治疗依从性进行了解，等级为完全依从、部分依从及不依从。计算方法：（完全依从+部分依从）/总例数×100%。

1.3.3 生活质量

对两组生活质量采取SF-36量表进行评价，分数越高，则患者生活质量越高。

1.3.4 护理满意度

对两组护理满意度采取自制满意度问卷表进行了解。计算方法：（非常满意+一般满意）/总例数。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。（ $\bar{x}\pm s$ ）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表示计数资料，用 χ^2 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组负面情绪评分对比分析

表1显示，负面情绪评分对比发现，实验组显低（ $P<0.05$ ）。

2.2 两组治疗依从性对比分析

实验组治疗依从性为100.00%（15/15）：完全依从13例，部分依从2例，不依从0例。参考组治疗依从性为60.00%（9/15）：完全依从7例，部分依从2例，不依从6例。 χ^2 检验值： $\chi^2=7.500$ ， $P=0.006$ 。治疗依从性对比发现，实验组显高（ $P<0.05$ ）。

2.3 两组生活质量对比分析

实验组生活质量（89.42±2.31）分；参考组生活质量（71.24±3.54）分。 t 检验值： $t=16.657$ ， $P=0.001$ 。生活质量对比发现，实验组显低（ $P<0.05$ ）。

表 1 两组负面情绪评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	焦虑	抑郁
实验组	15	32.34±2.35	31.27±2.78
参考组	15	46.76±3.46	48.74±2.68
<i>t</i>	-	13.353	17.522
<i>P</i>	-	0.001	0.001

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 100.00% (15/15)：非常满意 14 例，一般满意 1 例，不满意 0 例。参考组护理满意度为 53.33% (8/15)：完全依从 3 例，部分依从 5 例，不依从 7 例。 χ^2 检验值： $(\chi^2=9.130, P=0.003)$ 。护理满意度对比发现，实验组显高 ($P<0.05$)。

3 讨论

老年宫颈癌是指老年女性患有的宫颈癌。宫颈癌是一种常见的妇科恶性肿瘤，主要发生在中老年女性身上。在早期，宫颈癌通常没有明显的症状，但随着病情的发展，可能会出现阴道流血、阴道排液等症状^[4-5]。老年宫颈癌的治疗方法主要包括手术治疗、放疗和化疗。手术治疗是早期宫颈癌的首选治疗方法，包括宫颈锥切术、全子宫切除术等。由于老年宫颈癌患者在围手术期面临着多方面的问题，如心理、生理等方面可能会进一步加重手术负担，影响患者的手术治疗及恢复效果，为此需要采取有效的护理干预^[6-7]。

个性化护理是指根据患者的年龄、性别、疾病类型、身体状况、心理状态和个人需求等因素，为其提供量身定制的护理方案。这种护理方式旨在提高治疗效果，提高患者的生活质量^[8]。本次研究结果显示，负面情绪评分对比发现，实验组显低 ($P<0.05$)。治疗依从性对比发现，实验组显高 ($P<0.05$)。生活质量对比发现，实验组显低 ($P<0.05$)。护理满意度对比发现，实验组显高 ($P<0.05$)。由此可见，个性化护理的效果相比较常规护理更好。笔者分析认为，个性化护理的意义在于提高医疗效果、提高患者的生活质量和建立良好的医患关系。在未来的医疗领域中，个性化护理的需求将会持续增长，成为主流的护理模式之一。

综上所述，老年宫颈癌围手术期护理中采取个性化护理干预，有助于缓解其负面情绪，提升治疗依从性，进而促进其生活质量改善，为此患者较为满意。

参考文献

- [1] 杨秀娟,晁蕊停.MDT 式延伸护理服务在老年宫颈癌术后患者中的应用观察[J].临床研究,2021,29(11):193-195.
- [2] 张秀花.风险评估分级护理模式在老年宫颈癌患者术后的应用效果[J].河南医学研究,2021,30(19):3620-3622.
- [3] 叶磊,陈兰,张容等.医院-社区-家庭三元联动延续性护理在老年宫颈癌根治术后尿潴留的出院患者预后中的应用[J].老年医学与保健,2021,27(03):527-530.
- [4] 叶健颜,覃梅容,孙丽媛.麻醉下实施三维宫腔内置管联合组织间插植在老年宫颈癌患者中的护理[J].当代护士(中旬刊),2021,28(05):72-73.
- [5] 王鸣新.手术室压疮风险门罗评估表对老年宫颈癌患者术中压力性损伤发生率的影响[J].内蒙古医学杂志,2021,53(02):236-238.
- [6] 于波.品管圈对老年宫颈癌患者围术期术后疼痛及焦虑情绪的影响[J].实用心脑血管病杂志,2020,28(S2):220-221.
- [7] 郑微.分析个性化护理模式在微创手术治疗重症胰腺炎患者的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(36):4+15.
- [8] 陈立红.个性化心理护理对慢性心衰患者生活质量和心功能的影响观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(36):69+77.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS