

延续护理对银屑病患者生活质量及护理满意度的影响

窦海丽, 崔雪娟, 韩瑞鹏

山西省长治市第二人民医院 山西长治

【摘要】 目的 探究分析延续护理对银屑病患者生活质量及护理满意度的影响。方法 选取于2020年1月至2022年1月, 我院收治的银屑病患者共120例, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将120例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用延续性护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组的护理满意度; 生活质量以及焦虑、抑郁程度。结果 经护理干预后, 观察组在护理满意度; 生活质量以及焦虑、抑郁程度方面明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。结论 对银屑病患者采用延续性护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度以及生活质量, 同时能够显著改善患者的焦虑、抑郁程度, 在实际应用中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 延续性护理; 银屑病; 生活质量; 护理满意度; 焦虑、抑郁程度

Effect of continued care on quality of life and satisfaction of patients with psoriasis

Haili Dou, Xuejuan Cui, Ruipeng Han

The Second People's Hospital, Changzhi, Shanxi

【Abstract】 Objective: To investigate and analyze the effects of continued nursing care on the quality of life and nursing satisfaction of patients with psoriasis. **Methods:** From January 2020 to January 2022, a total of 120 psoriasis patients were treated in our hospital as the object of this study. According to the method of blind selection by computer, 120 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was intervened using the usual mode of care; The observation group used a continuous care model to intervene. Comparative analysis of nursing satisfaction between the control and observation groups; Quality of life and levels of anxiety and depression. **Results:** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing care; The quality of life and the degree of anxiety and depression were significantly better than those in the control group, of which ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. **Conclusion:** The intervention of continuous nursing mode for patients with psoriasis can effectively improve patients' nursing satisfaction and quality of life, and at the same time significantly improve the degree of anxiety and depression of patients, which has excellent effects in practical application, and is worth further promotion and application.

【Keywords】 continuous care; Psoriasis; Quality of life; Satisfaction with care; Anxiety, depression level

前言

银屑病又被成为牛皮癣, 其属于一种慢性炎症性皮肤病疾病, 其中病程长、易复发是银屑病最为显著的特点, 甚至部分患者存在终生不愈的现象^[1-2]。据相关资料显示: 青壮年为银屑病的高发群体, 其不仅会对患者的身体健康造成影响, 同时严重的影响着患者的精神状况^[3-4]。其最为主要的临床表现可归纳为: 患者出现红斑、鳞屑, 发病部位以头皮以及四肢为主要发病部位, 同时在冬季会出现病情加重的现象, 对患者的生活质量造成严重的影响^[5-6]。本文将选取于2020

年1月至2022年1月, 我院收治的银屑病患者共120例, 作为本次研究对象, 探究分析延续护理对银屑病患者生活质量及护理满意度的影响, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2020年1月至2022年1月, 我院收治的银屑病患者共120例, 作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式, 将120例患者随机分为对照组与观察组。对照组中: 患者共60例, 其中男性患者共: 36例, 女性患者共: 24例, 年龄为: 24-52岁, 平均年龄为:

(37.33 ± 2.14)岁, 病程为: 1-7年, 平均病程为: (4.94 ± 1.35)年。观察组中: 患者共 60 例, 其中男性患者共: 38 例, 女性患者共: 22 例, 年龄为: 25-51 岁, 平均年龄为: (36.07 ± 2.01)岁, 病程为: 1-7 年, 平均病程为: (4.52 ± 1.03)年。对照组与观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: ①对照组与观察组患者及家属均已同意参与本次研究; ②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组患者均为银屑病患者。

排除标准: ①中途退出本次研究的患者; ②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者; ③存在重大肝、肾等器官功能障碍患者以及其他类型皮肤病的患者。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患者每日常规护理。

(2) 观察组方法

①延续性的出院指导, 在患者出院后, 添加患者微信, 组建相应的微信群, 以每周 2 次的频率在群众发送提前制作好的恢复护理小视频, 供其学习, 同时建立院内的公众号, 引导患者进行关注, 于公众号之内发布关于银屑病患者自我护理类型的文章, 引导患者出院后继续学习自护知识, 确保患者出院后的恢复效果, 以每月 1 次的频率对其进行电话回访, 督促其注意自身身体状况, 且定期到医院接受各项相应的检查, 确保回访的有效性。

②组建专业的延续性护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。同时由延续性护理小组制定出相应的延续性护理计划, 计划制定完成后交由相关医师或是护士长进行内容的修订, 确保计划的科学性以及合理性, 保障患者在出院之后仍然能够接受系统性、延续性的护理, 从而提升患者的恢复质量以及恢复速率。

③由延续性护理小组定期深入患者所在社区, 为患者进行出院后的健康宣教, 可通过制作专业的小视频、详细的 PPT、发放文字性宣传手册等方式, 对患者及其家属进行银屑病相关知识的宣导与教育(如: 在洗澡时禁止使用过热的水, 禁止使用碱性洗浴用品、日常皮肤出现瘙痒的应对方式, 用药过程中的注意事项等等。), 着重告知患者本人及其家属, 在出院后

的注意事项以及禁忌事项, 确保在最大化的降低意外情况的发生, 保障患者的安全。在进行宣教的过程中对于不同类型的患者应选取不同的宣教方式进行, 从而保障宣教的有效性。如: 部分患者存在文化程度、理解能力、记忆能力相对较差的情况, 如果只是单纯的采用口头宣教很难达到预期的效果, 因而针对此类患者可采用音视频结合的宣教模式, 充分利用小视频以及 PPT 的优势, 帮助患者进行理解, 增强其记忆, 保障宣教的有效性。

④延续性护理小组根据患者出院后的恢复状态, 定期至病情恢复情况较差的患者家庭中进行随访, 了解患者出院后的具体状况, 分析其恢复情况相对较差的原因, 予以此类患者适当的心理引导, 一般情况下, 由于疾病所带来困扰, 患者内心会产生焦虑、焦躁甚至是抑郁的负面心理因素, 这些因素非常不利于患者的恢复, 甚至对其产生不良刺激, 引发应激反应, 同时可能使得其在出院之后接受干预的积极性降低。此时应加强与患者及其家属的沟通与交流, 告知其家属在日常生活中, 多体谅患者, 照顾好其情绪, 协助医护人员消除其内心的负面情绪。耐心听取患者本人的倾诉, 掌握其内心心理状况的变化, 有针对性的引导患者, 使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励, 为其建立康复的信心, 进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪, 减少因情绪引发的应激反应。

⑤可定期由延续性护理小组开展相应的病友交流会, 在会中邀请恢复情况优良的患者进行现身说法, 使得患者与患者之间、患者与医护人员之间互相分享优秀的自护技巧, 不断提升患者的恢复质量。同时在会中可予以患者相应的饮食指导, 及时纠正其错误的饮食方式, 鼓励其健康饮食, 减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入, 可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物, 注意营养结构的搭配。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的护理满意度; 生活质量, 其中护理满意度分为 3 个评价指标, 分别为: 满意、基本满意以及不满意, 护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的比值。生活质量采用 SF-36 量表进行测评, 包括: 生理职能评分; 情感职能评分以及社会职能评分, 总分为 100 分, 分数越低表示患者生活质量越差。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2

检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$) 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 24 例, 基本满意例数为: 23 例, 不满意例数为: 13 例, 对照组护理满意度为: 78.33%。

观察组中: 满意例数为: 41 例, 基本满意例数为: 17 例, 不满意例数为: 2 例, 观察组护理满意度为: 96.67%。其中 $\chi^2 = 9.219$, $P = 0.002$ 。

2.2 对照组与观察组生活质量

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的生活质量, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$) 差异具有统计学意义。

3 讨论

传统的护理模式通常为患者出院, 整个护理流程就已结束, 当患者回归家庭后, 很难对自身疾病采取有效的措施进行护理, 使其出院后身体状况出现下降的情况^[7]。延续性护理是通过一系列行动设计用以确保患者在不同的健康照顾场所 (如从医院到家庭) 受到不同水平的协作性与连续性的照护, 进而保障患者的恢复质量^[8-9]。

在本次研究中, 观察组采用了延续性护理模式对患者进行干预, 通过组建延续性护理小组, 对患者进行家庭随访病予以其适当的心理引导, 有效的改善了患者的焦虑抑郁程度, 深入社区对患者进行健康宣教、开展病友交流会等, 有效的提升了患者的护理满意度以及生活质量, 相比于采用常规护理模式的对照组, 观察组具有明显的优势。

综上所述, 对银屑病患者采用延续性护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度以及生活质量, 同时能够显著改善患者的焦虑、抑郁程度, 在实际应用中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

[1] 张连云, 朱蓓蓓, 刘红霞. 银屑病患者自我表露与社会疏离感和心理社会适应的相关性及其影响因素分析[J]. 中国医药导报, 2022, 19(19): 94-97.

[2] 陈雪梅, 刘辉云, 邱晓愉, 王宇, 张娇, 徐俊芳. 多学科团队协作的延续护理模式在寻常型银屑病患者中的应用[J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2022, 29(03): 260-264.

[3] 朱向荣. 整体护理在窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病患者中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(03): 206-207.

[4] 叶苹. 以个体化护理干预为指导的延续性护理对银屑病患者治疗依从性及病耻感的影响[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(17): 85-87.

[5] 张晴晴. 观察综合护理干预对银屑病患者生命质量及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(04): 751-753.

[6] 李芸, 熊德术. 综合护理干预对银屑病患者焦虑抑郁情绪的改善效果研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38(11): 102-104.

[7] 李云艳, 陈勤, 王怡. 心理干预应用于经窄谱 UVB 治疗银屑病护理中的临床效果[J]. 心理月刊, 2022, 17(06): 139-140+223.

[8] 陈锦容, 林静, 李钦云. 银屑病患者应对方式与病耻感和社会支持之间的关系[J]. 西藏医药, 2022, 43(01): 104-105.

[9] 李小侠, 毛东方. 聚焦解决护理模式结合健康教育对银屑病患者心理状态、应对方式的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29(01): 119-120.

收稿日期: 2022 年 8 月 25 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 窦海丽, 崔雪娟, 韩瑞鹏, 延续护理对银屑病患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(10): 46-48.

DOI: 10.12208/j.cn.20220450

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS