

中医情志护理在腰椎间盘突出症患者疼痛中的应用效果分析

刘永芝

贵阳市乌当区人民医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析腰椎间盘突出症患者采取中医情志护理对其疼痛影响。**方法** 抽取本院在2020年1月~2021年1月期间收治的58例腰椎间盘突出症患者为研究对象。按照随机数字表法分为参考组、实验组，其中前者采取常规护理，后者采取中医情志护理，每组29例。对比两组护理效果。**结果** 焦虑、抑郁评分对比显示，实验组显低($P < 0.05$)。疼痛评分对比显示，护理后实验组显低($P < 0.05$)。护理满意度对比显示，实验组显高($P < 0.05$)。**结论** 腰椎间盘突出症患者采取中医情志护理有助于缓解其负面情绪，减轻其疼痛，提升护理满意度。

【关键词】 中医情志护理；腰椎间盘突出症；疼痛；负面情绪；护理满意度

【收稿日期】 2024年3月10日 **【出刊日期】** 2024年4月20日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240178

Analysis of the effect of TCM emotional nursing on pain in patients with lumbar disc herniation

Yongzhi Liu

Wudang District People's Hospital of Guiyang, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the influence of traditional Chinese medicine emotional nursing on pain of patients with lumbar disc herniation. **Methods** 58 patients with lumbar disc herniation admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as research objects. According to random number table method, they were divided into reference group and experimental group, in which the former took routine nursing and the latter took traditional Chinese emotional nursing, 29 cases in each group. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The scores of anxiety and depression were significantly lower in the experimental group ($P < 0.05$). Pain score comparison showed that the experimental group was significantly lower after nursing ($P < 0.05$). The comparison of nursing satisfaction showed that the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Traditional Chinese emotional nursing for patients with lumbar disc herniation is helpful to relieve their negative emotions, relieve their pain and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 TCM emotional nursing; Lumbar disc herniation; Pain; Negative emotions; Nursing satisfaction

腰椎间盘突出症在临床上比较多见，该病常见症状可见腰、肩、腿部酸痛和麻木等症状^[1]。这种病不但严重地影响了患者的生活与工作，而且在生理上和心理上都给患者造成很大痛苦。因此，对腰椎间盘突出症患者进行高质量的护理干预就显得格外重要。情志护理运用于疾病的护理中已经取得了良好的成效，不仅能促进患者功能的恢复，而且对于改善患者负面情绪和减轻痛苦也具有重要意义。为此，抽取本院在2020年1月~2021年1月期间收治的58例腰椎间盘突出症患者为研究对象。分析腰椎间盘突出症患者采取中医情志护理对其疼痛影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院在2020年1月~2021年1月期间收治的58例腰椎间盘突出症患者为研究对象。按照随机数字表法分为参考组、实验组，其中前者采取常规护理，后者采取中医情志护理，每组29例。其中参考组男性占比为58.62% (17/29)，女性占比为41.38% (12/29)，年龄最小46岁，最大72岁，均值范围(56.54±2.43)岁。实验组男性占比为51.72% (15/29)，女性占比为48.28% (14/29)，年龄最小45岁，最大73岁，均值范围(55.68±2.89)岁。两组资料对比差异小($P > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理，为患者讲解疾病的相关知识，如病因、症状、治疗及护理等，同时给予其药物指导、疼痛护理、饮食干预及生活指导等。

1.2.2 实验组

因为疾病的发生产生突然的情志刺激，超过了人体的生理调节范围，引起（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）等七情的异常变化，使身体气机紊乱、脏腑损伤、阴阳失调而加重疾病；由于患者的性格、病情、环境、经济条件、家庭情况等不同，造成患者的思想情绪也不一样，为此，护理人员要充分了解各方面的情况，有的放矢，用不同的方法进行中医情志护理。

本组在上述基础上采取中医情志护理，方法详见下文：

（1）了解患者情绪：通过观察患者的言行举止、面部表情以及声音变化，可以初步判断患者的情绪类型，如喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等。了解患者的情绪有助于制定更加针对性的护理方案。

（2）沟通与交流：护理人员需要与患者建立信任关系，倾听患者的诉求，了解其心理状态和情绪变化。通过有效的沟通，可以帮助患者排解内心的烦恼，缓解焦虑和抑郁等负面情绪。

（3）调整患者心态：针对不同的情绪问题，可以采用不同的方法来调整患者的心态。例如，对于焦虑情绪，可以通过放松训练、冥想等方式来缓解；对于抑郁情绪，可以通过心理疏导、认知行为疗法等方式来改善。

（4）情感引导：情感引导是指通过引导患者表达自己的情感和内心感受，来达到舒缓情绪和内心的效果。护理人员可以鼓励患者将自己的情感说出来，或者通过写日记、绘画等方式来表达自己的情感，从而缓解内心的压力和焦虑。

（5）家属参与：家属可以给予患者更多的关心和支持，帮助患者树立信心，缓解负面情绪。同时，家属也可以通过与护理人员的沟通，更好地了解患者的病情和心理状态。

（6）环境改善：为患者提供一个舒适、宁静的休养环境，有助于缓解患者的情绪问题。例如，可以调整病房的布置，增加绿植和温馨的装饰，改善光线和通风等，从而营造一个宜人的治疗氛围。

（7）移情疗法：护理人员引导患者进行一些有趣的活动，如看书、看电影、听音乐、冥想等，使患者的注意力从疼痛上转移开，从而缓解其疼痛感。此外，瑜伽也可以帮助患者转移注意力，缓解疼痛感。

1.3 效果标准

1.3.1 负面情绪

对两组焦虑、抑郁采取 SDS、SAS 量表进行评价，分数越高，则患者的负面情绪越严重。

1.3.2 痛疼情况

对两组护理前后的痛疼情况采取 VAS 量表进行评价，该量表分值范围 0~10 分，分数越高，则疼痛越严重。

1.3.3 护理满意度

采取自制满意度问卷表了解两组护理满意度情况。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法：（非常满意+一般满意）/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。（ $\bar{x} \pm s$ ）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表示计数资料，用（ χ^2 ）检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 负面情绪

表 1 显示，焦虑、抑郁评分对比显示，实验组显低（ $P < 0.05$ ）。

2.2 痛疼评分

表 2 显示，痛疼评分对比显示，护理前两组差异小（ $P > 0.05$ ）。护理后实验组显低（ $P < 0.05$ ）。

2.3 护理满意度

表 3 显示，护理满意度对比显示，实验组显高（ $P < 0.05$ ）。

表 1 负面情绪（ $\bar{x} \pm s$ ）（分）

组别	例数	SAS	SDS
实验组	29	26.53±3.21	27.64±3.57
参考组	29	54.32±4.36	55.64±4.31
t	-	27.640	26.943
P	-	0.001	0.001

表2 疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	29	4.32±0.45	1.45±0.21
参考组	29	4.26±0.34	2.34±0.56
<i>t</i>	-	0.572	8.013
<i>P</i>	-	0.569	0.001

表3 护理满意度[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	29	21 (72.41%)	7 (24.14%)	1 (3.45%)	96.55% (28/29)
参考组	29	15 (51.72%)	5 (17.24%)	9 (31.03%)	68.97% (20/29)
χ^2	-	2.636	0.420	7.733	7.733
<i>P</i>	-	0.104	0.517	0.005	0.005

3 讨论

腰椎间盘突出症,是指椎间盘发生退行性变之后,在外力作用下,纤维环部分或全部破裂,髓核向外突出,刺激或压迫神经和神经根引起的以腰腿痛为主要症状的一种病变。腰椎间盘突出症的主要病因为椎间盘退行性变、外力作用、遗传因素及吸烟和肥胖等^[2]。腰椎间盘突出症主要症状可见腰痛、坐骨神经痛、肌肉无力等,其中疼痛是影响患者生理及心理健康的重要原因,以致于患者出现负面情绪,影响其病情康复,为此采取有效的护理干预极为重要。

情志护理是一种以中医基础理论为指导,通过护理人员语言、表情、姿势、态度、行为及气质等来影响和改善病人情绪的护理方法^[3]。其主要目的是解除病人的顾虑和烦恼,增强其战胜疾病的意志和信心,减轻或消除引起病人痛苦的各种不良情绪和行为,使病人能在最佳心理状态下接受治疗和护理,以达到早期康复的目的^[4]。本次研究中在腰椎间盘突出症患者中采取中医情志护理干预,结果显示,焦虑、抑郁评分对比显示,实验组显低 ($P < 0.05$)。疼痛评分对比显示,护理后实验组显低 ($P < 0.05$)。护理满意度对比显示,实验组显高 ($P < 0.05$)。提示中医情志护理的效果相比较常规护理更好。笔者综合本次及其他相关性研究分析认为,及时了解患者情志,分析情志中负性情绪产生的原因,耐心倾听患者诉求,鼓励患者将负性情绪表达出来^[5]。针对患者的不良情绪及时疏导,让患者树立信心,促进患者产生积极情绪,对疾病治疗产生积极影响。这一方案不仅关注患者的生理状况,更注重患者的心理状况。通过调节患者的情绪状态,有助于减轻他们的疼痛感,提高其生活质量^[6-8]。

综上所述,腰椎间盘突出症患者采取中医情志护

理有助于缓解其负面情绪,减轻其疼痛,提升护理满意度。

参考文献

- [1] 张伟. 中医护理适宜技术在腰椎间盘突出症寒湿型保守治疗中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2022, 12(24): 100-103+177.
- [2] 苏长英, 艾凌艳, 姜屹等. 疼痛护理联合核心肌群训练对腰椎间盘突出症手术患者术后功能康复的影响[J]. 医疗装备, 2022, 35(23): 176-178.
- [3] 漫伟兴, 谢贞瑶. 中医技术治疗腰椎间盘突出症的研究进展[J]. 甘肃科技, 2022, 38(23): 133-136.
- [4] 祝盼盼, 岳朝换. 基于中医情志护理的随访干预在腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J]. 疾病监测与控制, 2022, 16(06): 498-501.
- [5] 周晓芳. 中医辨证施护联合中药热奄包热敷在膨隆型腰椎间盘突出症中的应用研究[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(06): 360-362.
- [6] 廖金水. 中医康复结合针灸治疗腰椎间盘突出症的临床疗效[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(22): 66-68.
- [7] 吴晓萍, 颜小润. 中医情志护理对腰椎间盘突出症患者的影响[J]. 中外医学研究, 2023, 21(20): 95-98.
- [8] 张立莲, 纪凡萍. 整体护理对超声引导经皮肝穿活检术患者情绪状态、睡眠质量的影响观察[J]. 糖尿病之友, 2023(8): 37-38.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS