

舒适护理在心血管疾病患者中的应用效果观察

岳芙蓉, 吴玉洁, 梁冲, 问芳芳*

西安思源学院 陕西西安

【摘要】目的 探讨舒适护理在心血管疾病中的应用效果。**方法** 根据本院2021年4月~2023年4月期间, 将收治的心血管疾病患者, 选取88例作为此项研究的对象, 以患者入院的时间顺序进行随机分组, 分成44例的对照组, 行常规护理, 以及44例的观察组, 应用舒适护理, 对2组患者护理前后的心理状态、护理满意度、护理舒适度与依从性评分及住院时间、并发症发生情况等指标展开对比, 分析2组数据之间的差异。**结果** 观察组患者与对照组患者在护理前的SAS评分、SDS评分相比之下, 区别不具有统计学意义, ($P>0.05$), 经过护理之后, 观察组患者的SAS评分、SDS评分显著优于对照组患者各项评分, 组间数据差异显著, ($P<0.05$); 2组患者的护理满意度相比之下, 观察组显著比对照组更高, ($P<0.05$); 观察组患者的护理舒适度评分、护理依从性评分相比对照组患者较高, 且住院时间更短于对照组患者, 2组数据差异有统计学意义, ($P<0.05$); 相比2组患者的并发症发生率, 观察组要比对照组更少, ($P<0.05$)。**结论** 对于心血管疾病的护理, 临床应用舒适护理的效果更为理想, 利于患者的不良心理情绪得以改善, 减少其并发症, 提高其舒适度, 值得推广。

【关键词】 舒适护理; 心血管疾病; 心理状态

【收稿日期】 2023年10月26日 **【出刊日期】** 2023年11月27日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230520

Observation on the effect of comfort nursing in patients with cardiovascular disease

Furong Yue, Yujie Wu, Chong Liang, Fangfang Wen*

Xi'an Siyuan College, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the application effect of comfort nursing in cardiovascular disease. **Methods** According to the period from April 2021 to April 2023 in our hospital, 88 patients with cardiovascular diseases were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into a control group of 44 patients according to the time sequence of admission. Routine nursing care was given to 44 patients, and an observation group of 44 patients. Comfort nursing care was applied to evaluate the psychological status, nursing satisfaction, nursing comfort and compliance scores, and hospital stay of the two groups of patients before and after nursing care compare the occurrence of complications and other indicators, and analyze the differences between the two sets of data. **Results** There was no statistically significant difference in SAS and SDS scores between the observation group and the control group before nursing ($P>0.05$). After nursing, the SAS and SDS scores of the observation group were significantly better than those of the control group, with significant differences in data between the groups ($P<0.05$); Compared with the control group, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher in the two groups of patients ($P<0.05$); The nursing comfort score and nursing compliance score of the observation group patients were higher than those of the control group patients, and the hospitalization time was shorter than that of the control group patients. The difference in data between the two groups was statistically significant ($P<0.05$); Compared to the two groups of patients, the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** For the nursing of cardiovascular diseases, the clinical application of comfort nursing has a more ideal effect, which is beneficial to the improvement of patients' bad mental mood, the reduction of their complications, and the improvement of their comfort. It is worth promoting.

【Keywords】 Comfortable care; Cardiovascular disease; Psychological state

*通讯作者: 问芳芳

心血管内科作为临床科室中的一个重要科室,患者多为冠心病、心肌梗塞及高血压等疾病,其病情反复、治疗难度较大且并发症风险较高,故而对患者的护理干预十分关键,以便发挥出辅助治疗的作用。然而,舒适护理是近几年临床广泛应用的护理模式,更加注重患者的身心感受,利于患者享受到更为优质的护理服务,这对疾病转归具有积极的影响^[1]。基于此,本文从近年期间将我院收治的88例心血管病患者用于研究,展开舒适护理应用效果的调查,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据本院2021.04~2023.04期间,将收治的心血管病患者,选取88例作为此项研究的对象,以患者入院的时间顺序进行随机分组,分成44例的对照组,行常规护理,男患者与女患者各占22例,年龄40~78岁,平均(58.18±7.56)岁,病程10个月~11年,平均(5.14±2.43)年;以及44例的观察组,应用舒适护理,患者男性23例、女性21例,年龄41~77岁,平均(59.21±8.85)岁,病程11个月~10年,平均(5.08±2.87)年。2组患者在性别占比、年龄及病程等方面资料,经过统计学分析差异不显著,不存在意义,可以比较,($P > 0.05$)。纳入标准:入选患者均符合心血管疾病的诊断标准;患者及家属对研究项目知情并积极配合,自愿签订同意书。排除标准:合并严重器官性疾病、严重精神障碍或语言障碍、生命体征不平稳、恶性肿瘤等患者。

1.2 方法

(1)对照组患者行常规护理,给予患者饮食、用药指导,不良生活习惯纠正等^[2]。

(2)观察组患者应用舒适护理,措施如下:①护理人员要注重患者的心理情绪变化,主动与患者交流,鼓励患者表达出内心的想法,对患者进行针对性的心理疏导与安慰,同时为患者介绍所患疾病的发病机制、症状表现、治疗手段及预后效果等,帮助患者形成全面的认知,缓解患者对疾病的恐惧,并且列举治疗成功的案例,引导患者建立康复的信心,来提高治疗的依从性。②护理人员要合理控制患者病房的温度、湿度,并结合患者的主观诉求给予适当调节,同时加强病房的巡视,定期开窗通风,做好卫生清洁、消毒等工作,并在室内摆放一些绿植等令人味觉与视觉舒适的物品,来提高其舒适度。③护理人员要做好病房的光线调节,清除周围的噪声,保障患者良好的睡眠状态,并密切观察患者可能出现的并发症,若出现排便困难,需对患者进行腹部按摩,叮嘱患者多运动与饮水,加快胃肠道的

蠕动。④护理人员要注意对患者的皮肤清洁,每天定时进行身体擦拭,时刻保持皮肤的干燥,尤其是大小便失禁的患者,需增加擦拭的次数,并且定期更换患者的床单被褥,若长期卧床患者,还需合理地调整病床与枕头的高度,定时协助患者翻身,必要时可更换防止压疮的气垫床。⑤护理人员可为患者制定个体化的健康饮食方案,以低盐、低糖及低胆固醇等食物为主,并保持患者机体营养所需^[3-6]。

1.3 观察指标

(1)在护理前、护理后运用SAS(焦虑自评量表)、SDS(抑郁自评量表)评估2组患者的心理状态,分值越高,提示心理状态越差。

(2)采用本院自制的护理模式主观评价量表,共计100分,分值为 ≥ 90 分非常满意;60~89分比较满意;0~59分不满意。满意度为非常满意数与比较满意数相加之和/总数 $\times 100\%$ 。

(3)以本院自拟的护理舒适度、护理依从性调查问卷,每项总分为100分,分值越高,提示患者舒适度、依从性越高;详细记录2组患者的住院时间。

(4)统计2组患者护理期间出现的冠状动脉阻塞、心力衰竭及压力性创伤等并发症。

1.4 统计学分析

由SPSS20.0统计软件进行研究数据的处理并分析,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,对比行t检验,计数资料对比以 χ^2 检验,(n,%)用于表示,差异以 $p < 0.05$ 为统计学意义。

2 结果

2.1 对比2组患者护理前后的心理状态

表1所示,观察组患者与对照组患者在护理前的SAS评分、SDS评分相比之下,区别不具有统计学意义,($P > 0.05$),经过护理之后,观察组患者的SAS评分、SDS评分显著优于对照组患者各项评分,组间数据差异显著,($P < 0.05$)。

2.2 对比2组患者的护理满意度

表2所示,2组患者的护理满意度相比之下,观察组95.45%显著比对照组75.00%更高,($P < 0.05$)。

2.3 对比2组患者的护理舒适度、依从性及住院时间

表3所示,观察组患者的护理舒适度评分、护理依从性评分相比对照组患者较高,且住院时间更短于对照组患者,2组数据差异有统计学意义,($P < 0.05$)。

2.4 对比2组患者的并发症

表4所示,相比2组患者的并发症发生率,观察组4.54%要比对照组20.45%更少,($P < 0.05$)。

表 1 2 组患者护理前后的心理状态评分比较[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n)	44	51.78±3.37	31.59±1.68	52.36±2.19	30.13±1.06
对照组 (n)	44	51.29±3.34	42.21±2.03	52.57±2.72	40.72±2.58
t 值		0.108	4.332	0.129	5.006
p 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 2 组患者的护理满意度比较[n (%)]

组别	例数 (n)	十分满意	比较满意	不满意	满意度
观察组 (n)	44	28 (63.64)	14 (31.81)	2 (4.55)	42 (95.45)
对照组 (n)	44	20 (45.45)	13 (29.55)	11 (25.00)	33 (75.00)
χ^2 值					5.149
p 值					<0.05

表 3 2 组患者的护理舒适度、依从性及住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	护理舒适度 (分)	护理依从性 (分)	住院时间 (d)
观察组 (n)	44	95.22±2.65	89.17±3.09	10.07±1.16
对照组 (n)	44	70.83±2.71	67.71±2.16	16.03±2.57
t/ χ^2 值		4.073	4.587	4.288
p 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 4 2 组患者的并发症发生率比较[n (%)]

组别	例数 (n)	冠状动脉堵塞	心力衰竭	压力性创伤	总发生率
观察组 (n)	44	1 (2.27)	0	1 (2.27)	2 (4.54)
对照组 (n)	44	4 (9.09)	2 (4.54)	3 (6.82)	9 (20.45)
χ^2 值					4.237
p 值					<0.05

3 讨论

由于心血管疾病患者多为危急重症, 导致心血管内科成为临床科室中最为重要的一个科室, 其护理需求相比其他科室相对较大, 虽然采取常规护理, 可在一定程度上稳定患者的病情, 但因疾病的治疗难度大, 短时间无法达到理想的康复效果, 需要患者接受长期的治疗, 难以保障患者的精神状态、心理情绪及安全等方面, 故而护理效果欠佳^[7]。

舒适护理作为近几年新兴的一个护理模式, 更是对常规护理的完善与延伸, 秉持以患者为中心的护理理念, 可从生理、心理、饮食、环境干预、并发症预防等方面, 为患者提供更为优质、全面的护理服务, 利于提高患者的舒适度与依从性, 可作为临床治疗的有

效辅助手段, 从而对患者的预后起到明显的改善作用。从本文研究数据上看^[8]: 观察组患者与对照组患者在护理前的 SAS 评分、SDS 评分相比之下, 区别不具有统计学意义, ($P>0.05$), 经过护理之后, 观察组患者的 SAS 评分、SDS 评分显著优于对照组患者各项评分, 组间数据差异显著, ($P<0.05$); 2 组患者的护理满意度相比之下, 观察组显著比对照组更高, ($P<0.05$); 观察组患者的护理舒适度评分、护理依从性评分相比对照组患者较高, 且住院时间更短于对照组患者, 2 组数据差异有统计学意义, ($P<0.05$); 相比 2 组患者的并发症发生率, 观察组要比对照组更少, ($P<0.05$), 可见, 舒适护理的实施, 能够有效缓解患者的不良情绪, 缩短其住院时间, 同时降低并发症的风险。

综上所述, 心血管疾病的舒适护理, 在临床护理中具有较高的应用价值, 值得进行推广。

参考文献

- [1] 张睿. 舒适护理在心血管病患者中的应用分析[J]. 人人健康,2023,(10):126-128.
- [2] 李达珊,陈柳华. 舒适护理对 ICU 心血管病患者负性情绪及 MACE 发生率的影响[J]. 心血管病防治知识, 2023,13(09):63-67.
- [3] 王璐,邢晓煜,张超,杨淼. 舒适护理模式对重症监护室内心血管病患者负性情绪的影响[J]. 航空航天医学杂志,2022,33(08):991-993.
- [4] 张睿娟. 老年心血管病患者应用舒适护理对生活质量指标产生的影响分析[J]. 医学食疗与健康,2021,19(15): 112-113.
- [5] 王洁. 舒适护理对 ICU 心血管病患者生活质量的改

善评价[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(17): 113-115.

- [6] 周娟,黄明. 探究舒适护理在急性化脓性阑尾炎合并心血管疾病患者围术期的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(10):140-143.
- [7] 郑云辉,陈炜,高梦琦,张铁英. 舒适护理对 ICU 心血管疾病患者疗效和心理状态影响[J]. 中国循证心血管医学杂志,2020,12(07):866-867.
- [8] 李艳珍. 舒适护理在老年心血管病患者手术室护理工作中的应用及效果[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2019,9(33):90-91.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS