

## 蛇伤患肢肿胀应用中药外敷的护理观察体会

梁爽, 何山秀, 叶柳, 郑玲玲

柳州市中医医院 广西柳州

**【摘要】目的** 分析蛇伤患肢肿胀患者在进行中药外敷治疗过程中开展综合护理干预的作用。**方法** 结合对比护理观察的方式开展探究, 纳入患者30例, 开展时间为2019年1月至2022年5月, 遵照双盲法均分为对照组(15例, 治疗期间开展常规护理)和观察组(15例, 开展综合性护理干预)。分析两组患者护理干预效果。**结果** 对比两组恢复过程中疼痛症状改善情况分析, 观察组疼痛程度低于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组恢复期生活质量、消肿时间以及心理状态, 观察组明显优于对照组,  $P<0.05$ 。**结论** 蛇伤患肢肿胀患者在进行中药外敷治疗的过程中及时开展综合性护理干预, 可以有效改善患者疼痛症状, 并对患者恢复期间生活质量进行提升, 促使患者肿胀症状在较短时间内改善, 帮助患者进行恢复。

**【关键词】** 蛇伤患肢肿胀; 中药外敷; 综合护理

### Nursing observation on the application of external application of traditional Chinese medicine to the swelling of snake injured limbs

Shuang Liang, Shanxiu He, Liu Ye, Lingling Zheng

Liuzhou Traditional Chinese Medicine Hospital Guangxi Liuzhou

**【Abstract】 Objective** To analyze the role of comprehensive nursing intervention in the treatment of snake injured patients with swollen limbs by external application of traditional Chinese medicine. **Methods** The research was carried out in combination with the way of comparative nursing observation. Thirty patients were included in the study, which was carried out from January 2019 to May 2022. According to the double blind method, they were divided into the control group (15 cases, regular nursing during treatment) and the observation group (15 cases, comprehensive nursing intervention). To analyze the effect of nursing intervention in the two groups. **Results** The improvement of pain symptoms in the two groups during recovery was compared, and the pain degree in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). Compared the quality of life, detumescence time and psychological state of the two groups in the recovery period, the observation group was significantly better than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** In the process of external application of traditional Chinese medicine, timely comprehensive nursing intervention can effectively improve the pain symptoms of patients with swelling of snake injured limbs, improve the quality of life of patients during recovery, promote the improvement of swelling symptoms in a short time, and help patients recover.

**【Key words】** swelling of affected limb after snake injury; External application of traditional Chinese medicine; Comprehensive nursing

蛇咬伤在农村地区较为常见, 主要发生在夏秋季节, 对患者造成的创伤较大。尤其在被含有毒性的蛇类咬伤后, 会导致患侧存在有不同程度疼痛、肿胀症状, 且存在有迅速扩散的情况, 若患肢肿胀

症状未及时得到改善, 则很容易导致患者出现局部组织坏死、溃疡的情况, 部分较为严重的患者更可能需要截肢处理等<sup>[1-2]</sup>。按照中药外敷的方式对该部分患者进行治疗属于当前临床处理蛇伤患肢肿

胀的主要方式, 可以促使患者肢体肿胀等方面症状迅速得到改善, 但考虑到该部分患者多数肿胀症状相对较为严重, 且伴随存在有不同程度的疼痛症状, 在治疗的过程中更应当做好对应的护理工作<sup>[3-4]</sup>。本次研究就主要对综合护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

结合对比护理观察的方式开展探究, 纳入患者30例, 开展时间为2019年1月至2022年5月, 遵照双盲法均分为对照组(15例, 治疗期间开展常规护理)和观察组(15例, 开展综合性护理干预)。在患者组成方面, 对照组中存在有男性患者8例, 女性患者7例, 年龄分布在33—67岁间, 均值为(45.23±1.83)。观察组中男性9例, 女性6例, 年龄分布在32—68岁间, 均值为(46.12±1.74)。对比基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

两组患者均进行中药外敷处理, 需将中药制剂贴敷在肿胀部位, 取大黄15g、山芝麻12g、甘油20g、蛇鳞草15g、三角草12g、独行千里12g以及冰片18g, 充分混合并碾磨成粉状, 再调制成药糊状后直接外敷在患者损伤部位。每日更换2次。同时进行波动式负压封闭引流技术持续负压吸引毒素, 达到促进淋巴回流的目的。

且在治疗的过程中, 对照组患者进行常规护理干预, 需逐一为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题, 并告知密切关注患肢的变化情况, 分析是否存在有异常等, 并做好患者常规的用药指导以及饮食干预等。在对观察组患者进行护理的过程中则需要将综合护理干预进行运用, 干预措施如下:

(1) 心理干预。结合实际可以发现, 因该部分患者受到意外损伤, 且病症发展速度较快, 出于对自身恢复情况的担忧或者顾虑到当前治疗方案的有效性等因素, 难免会导致患者存在有一定的负面心理, 表现为紧张、焦虑、畏惧等, 部分年龄较大的患者更可能存在有较为严重的担心心理。在进行治疗的过程中, 护理人员则需要耐心和患者进行沟通, 及时评估患者的心理状态并进行针对性心理疏导, 告知患者当前治疗方案的有效性。同时, 可以为患者讲解一些治愈病例的信息, 促使患者自信心可以得到恢复。此外更可以为患者播放有关的视频资料, 帮助患者对自身病症的特点进行了解。(2) 伤口护理。在对患者进行日常换药的过程中需要做好该部分患者的伤口部位的清洗工作, 且需要做到敷药均

匀, 涂抹范围需要超过患者肿胀部位2cm左右。且患者咬伤的部位需要禁止服药, 避免影响到蛇毒外流。同时, 伤口部位需要运用无菌盐水清洗后湿敷消炎纱条, 并进行湿润引流。(3) 日常饮食指导。在该部分患者恢复的过程中, 需要指导患者保持科学的饮食习惯, 对于帮助患者进行恢复等同样存在有极为重要的作用。日常饮食需要以清淡、容易消化食物为主, 减少对过于油腻、辛辣等刺激性食物的摄入, 以免影响到自身恢复。同时, 可以指导患者适当增加饮水量, 并保持大便的通畅性, 对于促进患者恢复同样存在有重要作用。(4) 肢体功能护理。在咬伤早期需指导患者进行卧床休息, 并对患肢活动进行有效限制, 避免蛇毒扩散, 且需要将伤口放置在较低的位置, 有助于毒液外流。且在治疗后3天左右, 则可以将患侧肢体适当抬高, 有助于肿胀症状进行改善。并结合患者具体恢复情况可以指导患者进行肢体功能训练, 达到帮助患者进行恢复的目的。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组生活质量、消肿时间以及心理状态、疼痛症状改善情况进行分析。生活质量需按照SF-36量表进行分析, 心理状态则按照SDS量表进行统计, 疼痛症状则按照VAS量表进行评估<sup>[5-6]</sup>。

### 1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照SPSS20.0进行处理, 按照均值±标准差对计量数据进行表示,  $t$ 检测,  $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组疼痛症状改善情况

对比两组患者疼痛症状改善情况, 干预前两组无差异,  $P>0.05$ , 干预后第1天、第3天以及第5天, 观察组均优于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表1。

### 2.2 两组其他指标对比

对比两组患者生活质量、消肿时间以及心理状态, 观察组同样优于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表2。

## 3 讨论

毒蛇咬伤在农村地区较为常见, 且存在有一定的风险性, 对患者造成的损伤较大。结合临床统计可以发现, 蝮蛇咬伤属于蛇咬伤病症中最为主要的类型, 会促使患肢存在有肿胀等方面症状, 对患者健康等造成的负面影响较大<sup>[7-8]</sup>。在临床治疗的过程中, 按照中医外敷的方式进行治疗, 可以促使患者肿胀等方面症状得到有效的改善, 达到帮助患者进行恢复的目的。但结合实际可知, 为促使该部分患者尽快进行恢复, 更需要做好对应的护理工作。

在常规护理支持的基础上将综合护理干预进行运用, 可以促使该部分患者在治疗的过程中得到最为全面的护理干预。在心理干预的过程中, 可以促使患者的心理状态得到改善, 避免患者存在有较大的负面心理<sup>[9-10]</sup>。并配合对应的肢体护理以及饮食护理等, 可以促使患者肢体肿胀等方面症状在极短时间内缓解, 对于帮助患者进行恢复等存在有极为重要的作用。在本次研究中, 观察组患者在进行护理的

过程中则将综合护理干预进行运用, 结合观察可以发现, 在该护理模式的作用下, 可以促使患者疼痛症状迅速缓解, 加快肢体肿胀改善速度, 对于帮助患者进行恢复, 并提升患者在恢复过程中的心理状态、生活质量等均存在有一定的作用。

综合本次探究, 在对蛇伤患者进行护理的过程中将综合护理干预进行运用, 可以达到促进患者恢复的目的, 可以持续在临床运用。

表1 两组疼痛症状改善情况 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	干预前	干预后第1天	干预后第3天	干预后第5天
观察组	15	7.34±0.83	5.06±0.72	4.12±0.42	3.11±0.23
对照组	15	7.29±0.91	6.45±0.42	5.15±0.56	5.05±0.17
t	-	1.087	8.472	11.728	13.042
P	-	0.373	0.025	0.008	0.001

表2 两组其他指标对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	生活质量	消肿时间/d	心理状态
观察组	15	79.58±2.12	3.04±1.93	36.66±2.41
对照组	15	70.77±1.88	5.77±0.87	45.71±1.91
t	-	12.093	11.636	13.728
P	-	0.001	0.001	0.001

### 参考文献

- [1] 刘小媛, 刘皖娟. 全程护理模式应用于毒蛇咬伤患者的效果分析[J]. 中国基层医药, 2022, 29 (09): 1418-1421.
- [2] 郑剑珍, 陈美英, 梁志奇. 蛇伤胶囊外涂护理学龄前期患儿毒虫咬伤的效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19 (26): 75-77.
- [3] 徐小丽, 容彩莲, 梁丽琼. 综合护理干预对蛇伤溃疡后期关节僵硬的临床效果观察[J]. 临床医学工程, 2020, 27 (07): 953-954.
- [4] 夏瑜, 俞利霞, 袁丞达. 蛇伤散外敷联合艾灸治疗五步蛇咬伤的临床观察与护理[J]. 中国现代医生, 2020, 58 (18): 168-171.
- [5] 肖俐. 早期连续性肾脏替代治疗在危重型蝮蛇伤救治中的应用及护理[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11 (08): 88-89.
- [6] 范玉梅. 蛇黄散凝胶剂外敷对蛇伤肿痛护理观察[J]. 中医临床研究, 2018, 10 (01): 117-120.
- [7] 黄琪, 刘治昆. 早期切开促进五步蛇伤患肢消肿的观察护理[J]. 蛇志, 2013, 25 (02): 160-161.

- [8] 张少霞. 中医情志护理在蛇伤患者中的应用[J]. 蛇志, 2012, 24 (03): 316-317.
- [9] 廖光荣, 兰洁, 杨雨竹. 蛇伤凉血合剂治疗青竹蛇咬伤的观察护理[J]. 国际护理学杂志, 2012 (08): 1515-1517.
- [10] 黄献群, 周玉球, 黄钊云. 负压封闭引流技术治疗蛇伤性溃疡的护理[J]. 蛇志, 2012, 24 (02): 203-205.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 梁爽, 何山秀, 叶柳, 郑玲玲. 蛇伤患肢肿胀应用中药外敷的护理观察体会[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 58-60

DOI: 10.12208/j.jmm.202200612

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS