

妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析

赛力草, 李闹丽

迭部县人民医院 甘肃甘南

【摘要】目的 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析。**方法** 于2020.1至2021.1选择因妊娠期合并糖尿病而就诊于我院妇产科的病人进行调研,本次调研共纳入80例病人。妊娠期合并糖尿病病人就诊后均接受治疗,同时配合护理干预。按照护理举措将其归纳为2组,每组均纳入40例。根据护理方案将其命名为常规组、研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用妇产科护理干预。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组不良妊娠结局发生率为20%,研究组不良妊娠结局发生率为5%,两组相比常规组不良妊娠结局高于研究组,两组对照存有明显差异, ($P<0.05$)。(2)常规组护理配合得分与研究组护理配合评分对照,常规组得分较低、研究组得分较高,两组对照存有明显差异, ($P<0.05$)。(3)常规组疾病常识知晓率为75%与研究组的97.5%相比较低,两组对照存有明显差异, ($P<0.05$)。**结论** 妊娠期合并糖尿病护理中,护理干预实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 妊娠期; 糖尿病; 妇产科; 护理干预

Analysis of the nursing intervention effect of obstetrics and gynecology in gestational diabetes mellitus

Licao Sai, Naoli Li

Diebu County People's Hospital Gannan, Gansu

【Abstract】 Objective To analyze the effect of obstetrics and gynecology nursing intervention for gestational diabetes mellitus. **Methods** From 2020.1 to 2021.1, patients who visited the obstetrics and gynecology department of our hospital due to gestational diabetes mellitus were selected for investigation. A total of 80 patients were included in this investigation. All patients with gestational diabetes mellitus received treatment after treatment and cooperated with nursing intervention. According to the nursing measures, they were divided into 2 groups, and each group included 40 cases. According to the nursing plan, they were named as routine group and study group. The nursing program adopted in the routine group was traditional routine nursing, while the research group adopted obstetrics and gynecology nursing intervention. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) The incidence of adverse pregnancy outcomes in the routine group was 20%, and the incidence of adverse pregnancy outcomes in the study group was 5%. Compared with the routine group, the adverse pregnancy outcomes in the two groups were higher than those in the research group, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (2) The nursing cooperation score of the routine group was compared with the nursing cooperation score of the research group. The score of the routine group was lower and the score of the research group was higher, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (3) The awareness rate of disease knowledge in the routine group was 75% lower than that in the research group, which was 97.5%, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusions** Nursing intervention in pregnancy with diabetes mellitus has an excellent effect, and this program is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Gestational period; Diabetes; Obstetrics and gynecology; Nursing intervention

现下,随着我国经济的发展和提高,我国也开放和实施了二胎政策,现如今好多家庭都选择孕育新的生命,步入了"二孩"家庭^[1]。据临床有关资料证实,本

年度与往年相比,来我院进行围产人数有所提升,而妊娠期糖尿病发生率也有所提高^[2]。妊娠期糖尿病在临床治疗中以对症治疗为主,但由于疾病存有特殊性,

为此在治疗期间要配合护理干预^[3]。我科室为了给予病人最佳的护理干预, 分别采用 2 种不同的护理方案, 分别为常规护理与护理干预。为了总结与探究 2 种护理方案实施效果, 于 2020.1 至 2021.1 选择因妊娠期合并糖尿病而就诊于我院妇产科的病人进行调研, 本次调研共纳入 80 例病人。本次调研, 具体实施情况、结果分析, 在如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2020.1 至 2021.1 选择因妊娠期合并糖尿病而就诊于我院妇产科的病人进行调研, 本次调研共纳入 80 例病人。妊娠期合并糖尿病病人就诊后均接受治疗, 同时配合护理干预。按照护理举措将其归纳为 2 组, 每组均纳入 40 例。根据护理方案将其命名为常规组、研究组。常规组: $n=40$ 例病人, 年龄在 22 岁至 39 岁之间, 中位年龄为 30.62 岁。研究组: $n=40$ 例病人, 年龄在 23 岁至 39 岁之间, 中位年龄为 30.63 岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为遵医嘱对病人实施基础护理。

研究组则采用妇产科护理干预, 具体如下:

(1) 饮食干预: 护理人员应根据病人实际情况, 饮食喜好而制定饮食方案, 在日常饮食中应叮嘱病人每日饮食中应避免过多的摄入高热量, 高脂肪, 高糖类的食物, 同时也不要过多的食用高淀粉类的食物。日常饮食中, 可多食用新鲜蔬菜、水果, 还应禁止食用油腻、辛辣的食物。

(2) 运动干预: 日常护理中, 要根据病人实际情况, 运动喜好制定科学、合理的运动, 以有氧运动为主, 可选择瑜伽、慢走、竞速走等运动。

(3) 血糖检测重要性普及: 在日常护理中, 护理人员应根据病人文化程度向其普及血糖检测的重要性, 告知病人按时按需监测血糖的必要性。

(4) 心理干预: 妊娠期本就特殊, 病人生理各项水平有所改变, 加之病人患上糖尿病后, 部分病人担忧疾病给自身与腹中胎儿造成的影响, 故而出现焦虑、抑郁等表现, 情绪严重者甚至因此发生不配合治疗乃至抑郁症等情况。基于上述情况, 护理人员要积极与病人沟通, 引导病人讲述出心中的想法, 护理人员给予肯定后要对其实施疏导, 帮助病人改善心中情绪反应。

(5) 健康教育: 日常护理中, 护理人员要根据病人文化程度, 选择简单易懂的语言为病人普及与疾病有关的常识, 进而提高病人对于疾病的知晓程度、了解程度。

1.3 观察指标

指标观察: (1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值为百分, 得分越高证明病人或是病人家属对于本次护理越为满意。此评分问卷为我院自设问卷, 共纳入 10 道题目, 每道题目记录十分。

(2) 妊娠结局: 早产、巨大儿、新生儿低血糖。(3) 护理配合程度: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人配合效果越好, 此评分问卷为我院自设问卷。(4) 疾病常识知晓率: 采用知晓、基本知晓、不知晓表述, 统计知晓人数, 计算构成比。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 ($n, \%$) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数 \pm 标准差) 表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: $n=40$ 例, 发放与回收 40 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人满意此次护理, 并给予 80.22 ± 1.12 分护理满意评分; 研究组: $n=40$ 例, 发放与回收 40 份有效问卷, 通过总结评分, 证实病人十分满意此次护理, 并给予 90.51 ± 1.09 分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照, 常规组护理满意评分结果低、研究组护理满意评分结果高, 两组对照, 差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组妊娠结局对照

常规组: $n=40$ 例, 不良妊娠结局发生例数: $n=8$ 例, 其中早产: 2 例、巨大儿: 4 例、新生儿低血糖: 2 例, 构成比为 $8/40$ (20%); 研究组: $n=40$ 例, 不良妊娠结局发生例数: $n=2$ 例, 其中早产: 1 例、巨大儿: 1 例, 构成比为 $2/40$ (5%), 常规组不良妊娠结局发生率为 20%, 研究组不良妊娠结局发生率为 5%, 两组相比常规组不良妊娠结局高于研究组, 两组对照存有明显差异, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组护理配合程度对照

常规组: $n=40$ 例, 通过统计, 病人均能够配合本次护理, 护理配合评分为 75.26 ± 2.11 分; 研究组: $n=40$ 例, 通过统计, 病人十分配合本次护理, 护理配合评分为 90.15 ± 1.12 分, 常规组护理配合得分与研究组护

理配合评分对照, 常规组得分较低、研究组得分较高, 两组对照存有明显差异, ($P < 0.05$)。

2.4 常规组、研究组疾病常识知晓率对照

常规组: $n=40$ 例, 通过统计, 知晓例数: $n=30$ 例, 其中知晓: 22 例、基本知晓: 8 例、不知晓: 10 例, 构成比为 75%; 研究组: $n=40$ 例, 通过统计, 知晓例数: $n=39$ 例, 其中知晓: 35 例、基本知晓: 4 例、不知晓: 1 例, 构成比为 97.5%, 常规组疾病常识知晓率为 75%与研究组的 97.5%相比较低, 两组对照存有明显差异, ($P < 0.05$)。

3 讨论

最近几年, 伴随着我国经济发展与提升, 越来越多的政策开放与实施, 其中最为普遍与接近我们大家的就属 2 胎政策, 这也是导致妊娠率增加的主要因素^[4-5]。随着妊娠期女性的人数增长, 妊娠期糖尿病发生率也有所上升。根据有关资料证实, 在妊娠期女性总人数中, 有 75%的女性都存在糖尿病的情况, 但糖尿病合并妊娠的发病率低于 15%。糖尿病合并妊娠, 对产妇自身以及胎儿有着极大的影响, 但影响的程度取决于糖尿病疾病的控制和血糖水平的控制, 在血糖控制不佳或病情比较严重的情况下, 对母亲以及胎儿影响是极大的, 会引发各种各样的妊娠期并发症。妊娠期糖尿病, 没有糖尿病患者的三多一少的状况, 即为体重下降, 多尿, 多食, 多饮, 但伴有外阴瘙痒, 反复感染的情况。而且妊娠期糖尿病还会出现羊水过多, 胎儿过大的情况。一旦病人患上妊娠期糖尿病, 将给病人孕期生活造成直接的影响与负担。妊娠期糖尿病在临床治疗中以对症治疗为主, 但由于疾病存在特殊性, 为此要配合护理干预。通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不太理想。为了提高护理质量、护理实施效果, 则采用护理干预方案。护理干预实施中, 通过饮食干预, 可为病人树立科学、合理的饮食, 提高与改善病人身体素质, 为后续治疗做好基础。通过运动干预, 可提高病人身体水平中的胰腺敏感度, 利于身体中胰岛素分泌, 使其能够改善与维持身体中葡萄糖的水平值。通过血糖检测重要性普及是病人能够明确血糖检测的重要性, 血糖检测在改善病情中起到了至关重要的作用, 病人配合血糖检测可及时发现血糖异常情况,

使其能够做好早就诊、早治疗。通过心理干预, 可改善病人负性情绪反应, 树立治疗的自信心。通过健康教育, 使其能够充分了解此疾病的危害, 提升病人、病人家属重视程度, 进而提高其配合程度, 提升护理效果与质量。

综上所述, 妊娠期合并糖尿病护理中, 护理干预实施效果优异, 此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 聂秀梅. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(19): 102-103, 106. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2020.19.102.
- [2] 潘惠珍, 龚素昭, 唐蓉蓉. 妊娠期糖尿病合并生殖道感染的相关因素调查及精细护理干预的实施效果研究[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(13): 99-101. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2017.13.043.
- [3] 陈爱昭. 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的风险性分析与针对性干预研究[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(24): 40-41. DOI: 10.16658/j.cnki.1672-4062.2017.24.040.
- [4] 唐龙香. 妊娠合并糖尿病患者血糖控制的护理分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2015(a1): 262-263. DOI: 10.3969/j.issn.1671-3141.2015.101.184.
- [5] 舒秋阳. 多科室协同护理对妊娠期糖尿病合并肥胖患者分娩方式及母婴结局的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2021, 44(5): 53-55. DOI: 10.3969/j.issn.1008-0104.2021.05.021.

收稿日期: 2022 年 6 月 28 日

出刊日期: 2022 年 8 月 10 日

引用本文: 赛力草, 李闹丽, 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J]. 当代护理, 2022, 3(6): 173-175

DOI: 10.12208/j.cn.20220270

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS