

创新型中医护理干预模式在老年患者跌倒安全管理中的作用研究

刘利梅

成都第一骨科医院 四川成都

【摘要】目的 分析创新型中医护理干预模式在老年患者跌倒安全管理中的作用。**方法** 该研究总共纳入 86 例试验对象，均是 2022.04 月至 2024.04 月到院诊治的老年患者，利用数字表随机排序法进行分组，分为对照组（常规护理，n=43）与试验组（创新型中医护理干预模式，n=43）。对比两组的下肢肌力及安全管理质量。**结果** 在伸膝与屈膝肌群峰力矩得分上，试验组高于对照组（ $P<0.05$ ）。在平衡与步态评分、护患沟通评分、并发症风险筛查评分、病情控制与康复评分上，试验组均高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 创新型中医护理干预模式用于老年患者跌倒安全管理的效果良好，能有效提高安全管理质量，临床可进一步推广应用。

【关键词】 老年患者；创新型中医护理干预模式；跌倒；安全管理质量

【收稿日期】 2024 年 7 月 23 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240215

Research on the role of innovative traditional Chinese medicine nursing intervention model in the safety management of falls in elderly patients

Limei Liu

Chengdu First Orthopedic Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze the role of innovative traditional Chinese medicine nursing intervention models in the safety management of falls in elderly patients. **Method** A total of 86 elderly patients who received treatment at the hospital from April 2022 to April 2024 were included in this study. They were randomly divided into a control group (conventional nursing, n=43) and an experimental group (innovative traditional Chinese medicine nursing intervention model, n=43) using a numerical table random sorting method. The lower limb muscle strength and safety management quality of the two groups were compared. **Result** The peak torque scores of the knee extension and flexion muscle groups were higher in the experimental group than in the control group ($P<0.05$). In terms of balance and gait scores, nurse patient communication scores, complication risk screening scores, and disease control and rehabilitation scores, the experimental group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The innovative traditional Chinese medicine nursing intervention model has a good effect on the safety management of falls in elderly patients, and can effectively improve the quality of safety management. It can be further promoted and applied in clinical practice.

【Keywords】 Elderly patients; Innovative Traditional Chinese Medicine Nursing Intervention Model; Falling down; Safety management quality

近些年来，随着人口老龄化问题的加剧，老年人口数量呈逐年增加的趋势，各种老年疾病的发病率不断升高，给患者的晚年生活造成不良影响^[1]。由于患者年龄较大，身体各项机能不断退化，特别是身体控制力、肢体功能退化严重，增加跌倒等安全事件发生的风险性，给疾病治疗造成不良影响，故需加强安全管理^[2]。鉴于此，该研究就创新型中医护理干预模式用于老年患者的效果进行分析，详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取 2022.04~2024.04 为研究时段，挑选该时间段内到医院诊治的老年患者作为研究对象，总共有 86 例患者入选该研究，随机分为两组，每组 43 例。试验组中男女占比为 55.81%（24 例）、44.19%（19 例）；年龄区间在 60 岁至 83 岁，平均（71.68±5.33）岁。对照组中男女占比分别为 58.14%（25 例）、41.86%（18 例）；年龄范围在 61 岁-83 岁，平均（72.16±5.42）岁。对比两组的各项信息无显著差异（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：均为老年住院患者；年龄处于 60 岁～83 岁之间；行动自如，具备一定的生活自理能力；意识状态正常，具备简单的沟通能力；主动加入该研究。

排除标准：存在腰椎间盘突出、腰腿痛症、眩晕症等可能会影响平衡功能的疾病；既往存在精神疾病史或认知障碍；入组前存在跌倒风险；病历资料存在缺失项。

1.2 方法

对照组开展常规护理：入院后，护理人员收集患者的基本信息，帮助其建立健康档案，仔细评估患者的病情，口头简单介绍病情，提供药物指导等基础护理；同时，向患者传授日常出行技巧及注意事项，鼓励其完成康复锻炼等。试验组实施创新型中医护理干预模式，详细措施为：

(1) 构建护理小组，查阅科室以往护理记录，结合患者实际身体状况、科室情况等拟定安全管理措施。组织护理人员、随访人员、患者家属学习和培训安全管理内容，具体为经络按摩手法、操作流程、注意事项等，培训结束后进行考核，直至考核合格方可停止培训。

(2) 体位护理：当家属进行经络按摩时，指导患者维持坐位、平卧姿势或半仰卧姿势；当患者自行进行经络按摩时，可采用坐位姿势。

(3) 经络按摩护理：①按摩时间：每天酉时（下午 5:00~7:00），找准患者双侧足少阴肾经进行按摩，按摩时间设为 15 分钟。②按摩手法：首先进行点揉法按摩，即拇指指尖沿着向内、向下方向对准按摩部位后进行按摩；随后，运用掌揉法进行按摩，运用掌根大、小鱼际发力，沿着经络方向进行回环旋转揉动，揉动力度遵循轻→重→轻的原则，注意手掌根贴在按摩部位上并稍微用力向下按压，腕关节处于放松状态，将肘关

节当作支点，主动摆动前臂，以此带动腕关节、手掌及前臂进行小幅度的回旋运动，同时带动该处的肌肉呈揉动状态。在进行经络按摩时，注意腕关节应处于放松状态，轻微按压揉动，不能出现体表摩擦或向下按压的动作，匀速、规律地按摩经络。③注意事项：经络按摩过程中观察患者的表情，询问其感受，及时调整按摩频率和时间；将经络按摩操作方法、按摩技巧、注意事项等编撰为小册子、短视频等，帮助患者快速掌握按摩手法；主动询问患者在经络按摩过程中碰到的问题，并及时提供解决对策，不断完善护理方案。

1.3 观察指标

(1) 下肢肌力：干预前与干预 4 周后，统计两组的伸膝及屈膝肌群峰力矩得分。

(2) 安全管理质量：借助自拟安全管理质量问卷表进行评价，包括 4 项，每项 25 分，分数越低则代表安全管理质量越差。

1.4 统计学分析

运用 SPSS25.0 软件处理本研究获取的所有数据，借助平均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 代表计量资料，*t* 验证；利用百分比 (%) 表示计数资料，卡方 (χ^2) 检验法；所有结果中，当 $P < 0.05$ 代表具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组的下肢肌力

干预后，两组的伸膝与屈膝肌群峰力矩得分均增加，且试验组高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 评价两组的安全管理质量

干预后，在平衡与步态评分、护患沟通评分、并发症风险筛查评分、病情控制与康复评分上，试验组均高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 对比两组的下肢肌力 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	伸膝肌群峰力矩		屈膝肌群峰力矩	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	43	62.38±4.15	74.32±5.26	43.96±5.14	58.63±7.21
对照组	43	63.19±4.12	66.84±6.57	44.35±5.16	50.49±6.11
<i>t</i>	-	0.908	5.828	0.351	5.648
<i>P</i>	-	0.366	0.000	0.726	0.000

表 2 评价两组的安全管理质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	平衡与步态	护患沟通	并发症风险筛查	病情控制与康复
试验组	43	22.68±2.15	24.18±0.36	23.56±0.42	22.75±1.06
对照组	43	20.39±2.03	22.47±0.21	19.82±1.34	20.34±0.87
χ^2	-	5.078	26.905	17.464	11.524
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

老年患者因年龄较大,身体功能不断下降,在临床治疗期间不仅需要关注治疗效果,还需重视不良事件的预防^[3]。跌倒是老年患者时常发生的不良事件,相关数据显示老年患者跌倒发生率超过 60%,如何预防老年患者跌倒已成为临床安全管理的重点^[4]。

针对老年患者跌倒安全管理工作,首选常规模式,但干预效果不理想。随着传统中医学的发展与完善,中医逐渐成为疾病治疗及护理的重要手段^[5]。创新型中医护理干预模式将患者作为护理工作的中心,把循证护理作为护理基础,实现中医理论与临床实践的结合,依照患者的实际状况提供中医护理服务,尽可能满足患者的护理需求,提高老年患者临床治疗的安全性^[6-7]。该研究发现,试验组实施创新型中医护理干预模式后,其下肢肌力得分、安全管理质量各项评分均优于对照组($P < 0.05$),这充分证实创新型中医护理干预模式在老年患者跌倒安全管理中的有效性和安全性。分析其原因是:创新型中医护理干预模式尊重患者在护理工作主体地位,通过构建护理小组,结合患者实际身体状况、科室情况等拟定安全管理措施,组织护理人员、随访人员及家属培训经络按摩内容,确保其熟练掌握经络按摩技巧,充分发挥经络按摩的功效^[8]。加强体位护理,协助患者在经络按摩过程中维持科学体位,能提高舒适度^[9]。加强经络按摩护理,明确经络按摩时间、按摩手法及注意事项,有助于改善下肢肌力和平衡力,预防跌倒的发生,提高安全管理质量^[10]。

综上所述,在老年患者跌倒安全管理中,推行创新型中医护理干预模式的效果确切,能改善下肢肌力,提升安全管理质量,值得临床加大推广力度。

参考文献

[1] 倪燕华,王舜.中医视角下的安全模式对老年科健康管理的指导作用[J].中医药管理杂志,2022,30(20):77-79.

- [2] 王姝理,文欢.中医过渡期护理模式在脑卒中溶栓后患者中的实施效果分析[J].中国社区医师,2023,39(13):104-106.
- [3] 侯倩,牛杜娟,张耀丹.中医护理管理模式在 2 型糖尿病护理中的效果[J].实用中医内科杂志,2022,36(03):106-108.
- [4] 徐成,靳利敏,吕文佳,等.以全科医生为主体的老年患者中医药健康管理服务流程分析[J].中医药管理杂志,2023,31(03):185-187.
- [5] 邬姣丽,邵水芬,乐建辉.中医特色医养结合管理模式在老年慢病患者中的应用效果[J].中医药管理杂志,2023,31(06):170-172.
- [6] 曹红十.创新型中医护理干预模式在老年患者跌倒安全管理中的应用[J].中国护理管理,2019,19(S1):158-160.
- [7] 钟群霞.创新型中医干预模式在老年患者安全管理中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(21):197-198.
- [8] 张健冰,余洁明.基于临床路径模式的中医康复护理对髋关节置换术老年患者的干预效果[J].中国医学创新,2022,19(07):102-106.
- [9] 符娇英,范金黄.中医视角下安全管理模式对老年患者慢性疾病的指导作用[J].中医药管理杂志,2023,31(08):170-172.
- [10] 张荷,余静芝,裴定邦.基于全科医护团队的中医健康管理模式在老年慢性病患者中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(13):230-231.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS