

## 集束化护理降低晚期肿瘤患者压疮发生的效果观察

胡媚, 伍红丽, 邓成凤, 孙艺玲

南充市中心医院, 川北医学院第二临床医学院 四川南充

**【摘要】目的** 深入探讨集中化护理在降低晚期肿瘤患者压疮发生率的效果。**方法** 2020年9月-2021年10月为本次研究时间段, 选取该期间80例晚期肿瘤患者为研究目标, 随机分为病例组、对照组, 每内各40例, 分别对两组开展不同的护理方式, 对照组: 常规护理, 病例组: 常规护理添加集束化护理, 评估两组护理成果。**结果** 病例组压疮发生概率相较于对照组更为理想( $P<0.05$ ), 其中病例组护理满意度接近预期目标( $P<0.05$ )。**结论** 集束化护理对晚期肿瘤患者压疮发生具有良好的防控效果, 具有普遍使用和宣传的价值。

**【关键词】** 集束化护理; 晚期肿瘤; 压疮

### Observation on the effect of cluster nursing in reducing the occurrence of pressure ulcers in patients with advanced tumors

Mei Hu, Hongli Wu, Chengfeng Deng, Yiling Sun

Nanchong Central Hospital, Second Clinical Medical College of North Sichuan Medical College, Nanchong, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of centralized nursing on reducing the incidence of pressure ulcers in patients with advanced tumors. **Methods:** in September 2020 - October 2021 for the study period, select the 80 cases of patients with advanced tumors as the research target, during cases were randomly divided into group and the control group, each 40 cases in each, respectively on two groups to carry out the different ways of nursing, control group: the routine nursing care, case group: routine nursing add cluster nursing, nursing outcomes assessment two groups. **Results:** The probability of pressure ulcers in the case group was more ideal than that in the control group ( $P<0.05$ ), and the nursing satisfaction of the case group was close to the expected goal ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Cluster nursing has a good effect on the prevention and control of pressure ulcers in patients with advanced tumors, and has the value of widespread use and publicity.

**【Keywords】** Cluster Nursing; Advanced Tumors; Pressure Sores

当机体长期处于压迫状态, 致使身体血液循环出现阻碍, 进而导致缺氧以及缺血等不良事项的发生, 长此以往便会引发机体软组织发生坏死等情况, 形成压疮。对于晚期肿瘤患者而言, 需要长时间的卧床休息, 加之活动会有所制约、营养不良以及抵抗力降低等诸多因素的影响下, 成为了压疮的高发群体, 同时恢复的难度性较高<sup>[1]</sup>。所以, 在对晚期肿瘤患者护理中, 对压疮的防控凸显了一定的重要性。基于此, 本次研究中对前期肿瘤患者开展集束化护理, 进一步分析和探讨其对压疮防控的效果, 现报道如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究时间为: 2020年9月-2021年10月, 研究目标为: 选取该时间段80例晚期肿瘤患者, 依据随

机法分为病例组、对照组, 组内各40例患者, 两组患者基础资料介绍如下: 病例组男25例、女15例, 年龄在49-87岁, 年龄区间( $69.15\pm 3.75$ )岁, 对照组男21例、女19例, 年龄在48-86岁, 年龄区间为( $68.89\pm 3.52$ )岁。纳入标准: (1) 意识清晰, 可进行简单的沟通、(2) 清晰研究内容并签订同意声明。排除标准: (1) 存在精神障碍。(2) 对本次研究存在抵触心理。

##### 1.2 方法

在给予对照组开展常规护理时主要包含以下内容: 定时协助患者进行翻身、臀部太高等活动, 保持患者床铺的整洁性以及合理膳食, 确保患者在治疗中有充足的营养补给。病例组在接受常规护理的前提下, 开展集束化护理, 具体操作如下:

(1) 对护理人员开展培训。为确保护理的有效进

行, 组织护理人员进行压疮知识和技能专业培训, 让护理人员充分的意识到压疮防护对患者身体健康的重要性, 在培训活动中教授护理人员干预集束化护理的相关知识和技能, 强化其工作责任感, 并熟练掌握预防压疮护理的技能和专业知识, 使防控压疮护理措施得到切实的落实。

(2) 评估压疮高危因素。评估每位患者潜在的压疮的高危因素, 对于病情严重的患者给予重点关注和防控, 制定评估表, 并将评估结果细致记录值评估表内, 若患者压疮分值较高时, 将评估表送至护理部。

(3) 开展防控压疮的相关护理措施: ①减压护理: 考虑到晚期肿瘤患者长时间卧床时间较长, 并且卧位处于被动状态, 所以, 为患者提供卧气垫床, 同时建立翻身卡, 将其翻身卡悬挂在患者床尾处, 每天至少评估一次。协助患者保持左右侧位卧, 在帮助患者翻身过程中, 依据患者皮肤以及受压部位进行, 在此期间需要采用翻身技巧, 依据人体力学相关原理保持患者体位的合理性, 使局部压力得以降低, 最大程度避免患者骨突部位受到长时间的挤压。②保持充足的营养供给: 晚期肿瘤患者若发生营养不良情况, 会提高皮肤受损概率, 并伤口面愈合难度较高, 为此, 护理人员应结合患者具体情况制定适当的饮食方案, 将少食多餐饮食作为基础原则, 叮嘱患者尽可能多食用富含高蛋白、高热量的食物, 以确保患者机体所需要的糖、脂肪以及维生素等成分的补给。③大小便失禁护理: 在对大小便患者开展护理期间, 对患者皮肤进行及时擦拭, 并将床单等贴身物品进行更换, 在需要的情况下可其留置导尿管, 以保证会阴的卫生, 使用的尿袋 7 天更换 2 次。为进一步避免粪便给尾骶部创面带来不良影响, 使用质地软且吸水性好的棉性物品, 并将其折叠成适当的形状放于患者两腿之间, 定时查看污染情况并给予更换, 使创面污染概率最小化。④心理护理和健康宣教: 护理人员向患者及其家人介绍压疮出现的危害性, 并介绍防护技巧, 使其对压疮出现、蔓延等预防和护理知识有一定的了解, 提升患者家人的重视和配合度, 让患者重拾治疗自信, 在护理

人员和其家人的一起努力下, 疏导患者负面情绪, 使其保持积极乐观的心态接受后续治疗。⑤环境护理: 确保患者居住环境有良好的通风性, 调节病房温度, 将其控制在合理范围内。明确患者家人、亲戚、朋友的探视时间, 将打鼾严重、疾病严重的患者给予单独安排。在保证床位舒适度的同时, 调节监测设备音量, 降低对患者的干扰。护理人员在开展护理措施时应控制噪音, 在夜晚休息期间, 将亮灯关闭, 使用壁灯, 给患者提供安静、舒适的居住条件。

(4) 规范床边交接制度。护理人员在护士长的领导下, 强化床边交接班的规范性, 在进行压疮管理过程中, 严格尊重护理相关流程进行, 关注患者整体状况, 严密观察患者皮肤, 并在协助患者翻身时评估其皮肤、管道以及肢体功能情况, 结合患者差异的皮肤状态开展针对性的护理措施, 同时进行详细的记录。

### 1.3 观察指标

(1) 统计两组压疮发生占比, 若患者皮肤完整性较好, 存在压之不易褪色的局部性红斑为 I 期, 若患者局部真皮以及表皮发生损伤, 同时伴有血清样水疱以及创面呈现粉红色, 且周边无坏死组织判定为 II 期, 当患者全皮肤发生缺损, 皮下组织裸露, 同时伴有坏死组织以及窦道判定为 III 期。(2) 统计两组护理满意度。

### 1.4 统计分析

本次实验研究获取的全部信息使用 SPSS22.0 软件进行整理和分析,  $(\bar{x} \pm s)$  (%) 分别代表计量资料、计数资料, 组间数据对比应用 t 检验, 若  $P < 0.05$  则证实存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 观察两组压疮发生率

经差异化护理, 病例组压疮率为 (2.5%)、对照组 (17.5%), 病例组压疮率同预期目标相近 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 统计两组护理满意度

经差异化护理, 病例组和对照组护理满意度占比依次为 (97.5%)、(80%), 病例组护理满意度占比具有理想性 ( $P < 0.05$ ), 详见表 2。

表 1 两组压疮率对比表[n (%) ]

组别	例数	I 期	II 期	III 期	压疮率
病例组	40	1 (2.5)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.5)
对照组	40	5 (12.5)	2 (5)	0 (0.00)	7 (17.5)
t 值					5.000
P 值					0.025

表 2 两组护理满意度对比表

组别	例数	非常满意	普通满意	不满意	满意率
联合组	40	33 (82.5)	6 (15)	1 (2.5)	39 (97.5)
对照组	40	17 (42.5)	15 (37.5)	8 (20)	32 (80)
t 值					6.135
P 值					0.001

### 3 讨论

晚期肿瘤患者常常需要长期卧床, 并且日常活动也会有所限制, 加之在治疗期间, 需要进行化疗等不同的治疗, 导致患者机能降低, 极大程度的提升了压疮的发生概率<sup>[2]</sup>。引发晚期肿瘤患者发生压疮现象的因素中, 不仅有患者自身的因素, 同时与护理人员缺乏压疮重视度以及压疮护理不当等有紧密关联, 当压疮的出现会给患者的生活质量带来巨大的影响<sup>[3-5]</sup>。为此对于晚期肿瘤患者开展护理阶段, 护理人员应充分意识到压疮护理的重要性<sup>[6]</sup>。

集束化护理是常规护理持续优化和完善的衍生物, 其护理内容呈现多样化<sup>[7]</sup>。在开展过程中, 可结合压疮的高危因素开展针对性的防控措施, 从根源上杜绝压疮可能发生的风险性, 并且集束化护理的实施, 使护理措施以及程序更加规范化, 在大幅度提升护理工作质量的同时, 显著降低了护理失误出现的几率, 并且集束化护理在开展期间, 有利于拉近护患之间的距离, 增进感情, 护理人员采用多元化的方式对患者介绍与压疮有关的防护知识, 使护患关系具备和谐性, 促进患者依从性得到明显改善, 增强治疗效果。

本次研究中, 病例组压疮发生率以及护理满意度依次为 (2.5%)、(97.5%), 对照组依次为 (17.5%)、(80%), 病例组压疮率以及护理满意度更为理想 ( $P < 0.05$ ), 提示在对晚期肿瘤患者护理中, 开展集束化护理可获得显著的护理效果, 不仅可将压疮发生几率最小化, 且可得到患者的高度认可。

综上所述, 将集束化护理用于晚期肿瘤患者护理中, 在显著降低压疮发生的同时, 可提升患者的满意度, 具有大力推广和使用的价值。

#### 参考文献

- [1] Seema Sachdeva, Pity Koul, Kiran Batra. Effectiveness of care bundle for hospital acquired pressure ulcer in ICU[J]. International Journal of Advances in Nursing Management, 2018, 6(2).
- [2] 陈志玲, 曾珊, 黄带仙, 方桂香, 施晓云, 黄萍, 谢丽颖, 周梅

芳. 品管圈活动在肿瘤晚期压疮高危患者护理中的应用效果[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2017, 24(10): 1243-1246.

DOI: 10.13455/j.cnki.cjcor.2017.10.25.

- [3] Roberts Shelley, Wallis Marianne, McInnes Elizabeth, Bucknall Tracey, Banks Merrilyn, Ball Lauren, Chaboyer Wendy. Patients' Perceptions of a Pressure Ulcer Prevention Care Bundle in Hospital: A Qualitative Descriptive Study to Guide Evidence-Based Practice.[J]. Worldviews on evidence-based nursing, 2017, 14(5).
- [4] 杨淼. 集束化护理降低晚期肿瘤患者压疮发生率的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(48): 131+134. DOI: 10.16281/j.cnki.jocml.2018.48.114.
- [5] 在口腔颌面部晚期恶性肿瘤缺损皮瓣修复术后护理活动中应用集束化护理方法及效果[C]//2019 第一届全国口腔颌面-头颈肿瘤学术大会——聚合引领、协同发展论文集, 2019: 73. DOI: 10.26914/c.cnkihy.2019.080432.
- [6] 王天雨, 高芳, 叶明春. 汉化版 Munro 成人手术室压疮风险评估量表对恶性肿瘤手术患者发生压力性损伤的预测价值研究[J]. 吉林医学, 2021, 42(08): 2021-2025.
- [7] 郑洪杰. 集束化护理对 ICU 重症脑卒中患者误吸和压疮发生率的影响分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (05): 199-200. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2020.05.167.

收稿日期: 2022 年 5 月 12 日

出刊日期: 2022 年 8 月 30 日

引用本文: 胡媚, 伍红丽, 邓成凤, 孙艺玲, 集束化护理降低晚期肿瘤患者压疮发生的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 87-89  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220163

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS