

糖尿病患者及其并发症的护理体会

杨丽丽

云南省第一人民医院新昆华医院内分泌科, 云南昆明

【摘要】 目的 研究糖尿病患者运用综合护理方式的临床效果, 对并发症控制状况。方法 选取 72 例糖尿病患者为研究对象, 患者均自愿参与研究, 抽取时间段介于 2019 年 3 月到 2020 年 1 月期间, 符合本次研究标准。采用等分制研究, 对照组 (n=36 例) 糖尿病患者运用常规护理方式, 观察组 (n=36 例) 糖尿病患者采用综合护理方式, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 需要重点记录患者空腹血糖值、糖化血红蛋白值、生活质量评分、服药依从性、患者满意度以及并发症发生率。结果 观察组糖尿病患者运用综合护理干预空腹血糖值为 $4.35\pm 0.34\text{mmol/L}$ 、糖化血红蛋白值 $6.02\pm 0.58\text{mg/dl}$, 对照组糖尿病患者采用常规护理方式空腹血糖值为 $6.79\pm 0.58\text{mmol/L}$ 、糖化血红蛋白值 $7.58\pm 0.48\text{mg/dl}$, 观察组患者指标值低于对照组, 两组患者研究数据差异度高 ($P<0.05$)。结论 对糖尿病患者运用综合护理方式可以有效控制患者空腹血糖、糖化血红蛋白值, 降低血管病变、糖尿病足等并发症发生率。

【关键词】 糖尿病患者; 并发症; 护理

The nursing experience of diabetic patients and their complications

Lili Yang

Department of Endocrinology, First People's Hospital of Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of comprehensive care on diabetic patients and to control the status of complications. **Methods:** Seventy-two diabetic patients were selected as study subjects. All patients voluntarily participated in the study. The sampling period was from March 2019 to January 2020, which met the criteria of this study. The study was conducted on an equal scale. The control group (n=36 cases) of diabetics used routine care, and the observation group (n=36 cases) of diabetics used comprehensive care. Fasting blood glucose value, glycated hemoglobin value, quality of life score, medication compliance, patient satisfaction and incidence of complications. **Results:** Diabetic patients in the observation group used comprehensive nursing interventions to achieve a fasting blood glucose value of $4.35\pm 0.34\text{mmol/L}$, glycated hemoglobin value $6.02\pm 0.58\text{mg/dl}$, and diabetes patients in the control group adopted conventional nursing methods. The fasting blood glucose value was $6.79\pm 0.58\text{mmol/L}$. The glycated hemoglobin value was $7.58\pm 0.48\text{mg/dl}$. The index value of the observation group was lower than that of the control group, and the difference in the study data between the two groups was high ($P<0.05$). **Conclusion:** The use of comprehensive care for diabetic patients can effectively control the fasting blood glucose and glycated hemoglobin value of patients, and reduce the incidence of complications such as vascular disease and diabetic foot.

【Keywords】 Diabetic Patients; Complications; Nursing

糖尿病为临床中常见慢性疾病, 并发症发生率比较高, 对患者生活具有较大不良影响。本次研究对糖尿病患者运用综合护理方式, 具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 72 例糖尿病患者为研究对象, 患者均自愿参与研究, 抽取时间段介于 2019 年 3 月到 2020 年 1

月期间,符合本次研究标准。采用等分制研究,对对照组($n=36$ 例)糖尿病患者运用常规护理方式,患者年龄 ≥ 43 岁, ≤ 73 岁,平均年龄(58.36 ± 3.25)岁,患者最短病程为4年,最长病程为27年,平均病程为(13.56 ± 3.25)年,患者男女占比分别为20例、16例;观察组($n=36$ 例)糖尿病患者采用综合护理方式,患者年龄 ≥ 42 岁, ≤ 77 岁,平均年龄(59.69 ± 3.85)岁,患者最短病程为5年,最长病程为26年,平均病程为(14.88 ± 4.28)年,患者男女占比分别为21例、15例,两组患者基础资料差异较小($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组糖尿病患者运用常规护理方式,需要护理人员依据患者实际情况进行体位护理、皮肤护理以血糖监测等。

观察组糖尿病患者采用综合护理方式,具体实施如下:(1)饮食护理,饮食控制在糖尿病疾病治疗中具有重要意义,护理人员需要向患者说明有效的饮食护理可以更好的控制空腹血糖、餐后2h血糖。在实际治疗中严格按照所制定的食谱进食,其饮食原则为少食多餐,保证每日营养供给。若在治疗过程中患者出现低血糖、严重饥饿感,可适当增加患者豆制品、蔬菜的摄入^[1]。此外,部分患者因疾病所致,需要长时间卧床,胃肠蠕动受到抑制较容易出现便秘,需要增加纤维素类食物的摄入。(2)药物治疗,糖尿病治疗方式主要为药物治疗、胰岛素注射,其服用药物种类比较多,需要护理人员正确指导患者服用药物,向患者及家属说明药物作用、不良反应^[2]。此外,胰岛素种类,使用剂量均不同,需要告知患者标准的胰岛素使用剂量,若患者初次使用胰岛素,尽量以小剂量开始,并且胰岛素在冰箱取出后,需要在常温下放置10分钟使用。(3)心理护理,糖尿病属于慢性病,不能根治需要长时间运用药物治疗,在日常生活中严格饮食控制,治疗费用比较高,增加患者治疗压力。进而使患者比

较容易出现悲观、失落以及抑郁情绪,此时护理人员应该耐心向患者讲解疾病知识,良好药物、饮食控制可以降低并发症发生率,稳定血糖、糖化血红蛋白值,缓解患者不良情绪,增加其治疗配合度^[3]。

(4)并发症护理,糖尿病患者机体长时间处于高血糖状态中,较容易出现皮肤瘙痒,若对皮肤抓挠较容易出现皮肤感染,并且糖尿病患者皮肤愈合效果差。因此,需要护理人员对患者进行皮肤护理,增加沐浴次数,保持皮肤清洁度。部分患者出现视网膜病变,需要患者减少外出活动次数,护理人员需家属加强对患者日常生活的照顾^[4]。

1.3 观察指标

观察组与对照组糖尿病患者观察指标为空腹血糖值、糖化血红蛋白值、生活质量评分、服药依从性、患者满意度以及并发症发生率。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过SPSS23.0软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,采用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以($P<0.05$)为具有可比性。

2 结果

如表一所示,观察组糖尿病患者运用综合护理干预空腹血糖值为 $4.35\pm 0.34\text{mmol/L}$ 、糖化血红蛋白值 $6.02\pm 0.58\text{mg/dl}$,对照组糖尿病患者采用常规护理方式空腹血糖值为 $6.79\pm 0.58\text{mmol/L}$ 、糖化血红蛋白值 $7.58\pm 0.48\text{mg/dl}$,观察组患者指标值低于对照组,两组患者研究数据差异度高($P<0.05$)。此外,观察组患者生活质量为 23.25 ± 1.32 分、服药依从性为 98.36 ± 2.36 分、患者满意度为 94.3 ± 4.26 分,而对照组糖尿病患者生活质量为 17.02 ± 2.03 分、服药依从性为 86.23 ± 2.03 分、患者满意度为 81.69 ± 3.58 分,两组患者研究数据差异度高($P<0.05$)。

表1 两组患者护理效果对比 (n/%)

组别	例数	空腹血糖值 (mmol/L)	糖化血红蛋白值 (mg/dl)	生活质量评分 (分)	服药依从性 (分)	患者满意度 (分)
观察组	36	4.35 ± 0.34	6.02 ± 0.58	23.25 ± 1.32	98.36 ± 2.36	94.3 ± 4.26
对照组	36	6.79 ± 0.58	7.58 ± 0.48	17.02 ± 2.03	86.23 ± 2.03	81.69 ± 3.58
X^2		1.036	1.589	2.969	3.488	4.599
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2

组别	例数	微血管病变	大血管病变	视网膜病变	糖尿病足	并发症发生率
观察组	36	3 (8.33)	1 (2.78)	1 (2.78)	0 (0.00)	5 (13.89)
对照组	36	8 (22.22)	4 (11.11)	3 (8.33)	1 (2.78)	16 (44.44)
χ^2		2.998	3.012	2.995	3.025	4.599
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组患者运用综合护理方式后并发症发生率为 13.89%, 包括微血管病变患者 3 例, 占比为 8.33%; 大血管病变患者 1 例, 占比为 2.78%, 视网膜病变患者 1 例, 占比为 2.78%; 对照组患者采用常规护理方式, 并发症发生率为 44.44%, 包括微血管病变患者 8 例, 占比为 22.22%; 大血管病变患者 4 例, 占比为 11.11%, 视网膜病变患者 3 例, 占比为 8.33%; 糖尿病足患者 1 例, 占比为 2.78%, 两组换一个研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。

3 讨论

目前, 国民生活水平不断提高, 人们饮食、娱乐等方式也是随之发生改变, 多数人长时间食用油炸、富含多种食用添加剂类食物, 加上熬夜追剧, 养成不良习惯。最终导致糖尿病、高血压以及高血脂等慢性疾病发生, 其中糖尿病发病率不断攀升, 呈现出年轻化发展态势。该疾病与胰岛素分泌不足具有较大关系, 造成碳水化合物、蛋白质以及脂肪代谢紊乱, 进而使机体长时间处于高血糖状态中。患者出现该疾病时的临床表现为多饮、多尿、多食以及体重下降等, 并伴有心慌、恶心以及肥胖等^[5]。该疾病并发症发生率比较高, 如果未及时进行有效治疗, 会诱发神经病变、微血管病变、糖尿病足以及视网膜病变等, 因此需要对患者行针对性治疗与护理。本次研究对糖尿病患者运用综合护理方式, 研究结果显示, 观察组患者运用综合护理方式后并发症发生率为 13.89%, 包括微血管病变患者 3 例, 占比为 8.33%; 大血管病变患者 1 例, 占比为 2.78%, 视网膜病变患者 1 例, 占比为 2.78%; 对照组患者采用常规护理方式, 并发症发生率为 44.44%, 包括微血管病变患者 8 例, 占比为 22.22%; 大血管病变患者 4 例, 占比为 11.11%, 视网膜病变患者 3 例, 占比为 8.33%; 糖尿病足患者 1 例, 占比为 2.78%,

两组换一个研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。主要因为该种护理方式会对患者进行针对性心理护理、饮食护理以及并发症等护理, 要求患者严格控制饮食, 提升患者治疗配合度, 最终使血糖控制在有效范围内, 降低并发症发生率。

参考文献

- [1] 杨小燕, 苏雪娥. 糖尿病患者全麻术后并发症的观察与护理体会[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(14): 161-162.
- [2] 闻庭, 李友然. 鼻窦炎合并糖尿病内镜手术患者术后并发症的护理对生命体征的价值体会[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(13): 104-105.
- [3] 宋季萍. 探讨骨折合并糖尿病老年手术患者血糖控制和并发症的观察及护理体会[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(22): 108-109.
- [4] 刘淳. 糖尿病患者及其并发症的护理体会[J]. 中国医药指南, 2018, 16(07): 267-268.
- [5] 顾晓燕, 郭丽满, 黄旭容. 临床护理路径在胰岛素泵强化治疗糖尿病护理中的应用及对患者生活质量的影响[J]. 当代医学, 2020, 26(16): 104-106.

收稿日期: 2020 年 7 月 10 日

出刊日期: 2020 年 8 月 13 日

引用本文: 杨丽丽, 糖尿病患者及其并发症的护理体会[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 118-120.

DOI: 10.12208/j.cn.20200039

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS