

## 如何提高特勤疗养饮食营养保障的方法

张莉, 赵然\*

中国人民武装警察部队烟台特勤疗养中心中医理疗科 山东烟台

**【摘要】**特勤疗养对于促进特勤官兵身心健康、增强军队作战能力、巩固和增强战斗力,有着十分重要的意义。科学合理的疗养饮食,是保障特勤人员身体健康的物质基础。随着特勤疗养事业的迅速发展,对疗养膳食的要求也越来越高,所以必须进一步完善和提高特勤疗养中心的饮食质量,以适应特勤人员对饮食的需求。文章通过对当前特勤人员疗养过程中遇到的问题与挑战进行分析,论述了如何提高他们的医疗服务保障能力的实践和发展方法;提出了以保障和提高部队官兵身心健康为中心,积极探索特勤人员休养管理模式,着力实现使命任务、保障能力的建设路径;而且为满足目前特勤人员的健康和任务需要,必须创新发展服务模式。

**【关键词】**特勤人员; 特勤疗养; 健康教育; 现状; 对策

**【收稿日期】**2023 年 2 月 19 日

**【出刊日期】**2023 年 4 月 13 日

**【DOI】**10.12208/j.cn.20230192

### How to improve the secret service recuperation diet nutrition guarantee method

Li Zhang, Ran Zhao

Chinese People's Armed Police Force Yantai Special Service Recuperation Center of Traditional Chinese Medicine  
physiotherapy Department, Yantai, Shandong

**【Abstract】** Special service recuperation plays a very important role in promoting the physical and mental health of special service personnel, improving their military operations ability, and consolidating and enhancing the combat effectiveness of the army [..Scientific and nutritious recuperation diet is the material basis to maintain the health of special service personnel, and is an important factor to improve the effect of recuperation. With the vigorous development of the special service recuperation cause, people's requirements for the recuperation diet are constantly improving, so in order to meet the growing catering needs of the special service recuperation personnel, it is necessary to further improve and improve the food quality management level of the special service recuperation personnel. This paper analyzes the difficulties and challenges of recuperation, discusses the practice and development mode, and discusses the management mode, realizes the mission, support capability, construction way, and service mode, so as to meet the current health and tasks.

**【Keywords】** Secret service personnel; Special service recuperation; Health education; Status quo; Countermeasures

#### 引言

特种作战部队是指在特定条件下,在特定岗位上进行作战、作业、值班和训练的人员。特勤疗养,是对特种作战部队官兵进行身体、心理等方面的保健工作。特勤部队是部队的中坚力量,他们的身体健康与战斗力密切相关。由于其投资少、成效明显,因此,健康教育已经成为防治疾病、增进健康的第一选择。

《健康中国行动(2019—2030年)》提出了“以预防为主,防治结合”的思想,推动“以治为主”到“以健康为本”的目标。《中国人民解放军内务条令(试行)》中新将“健

康保障”列入了2018年3月新修订的《军队健康防护》,并提出在各级组织开展健康教育、预防疾病等方面的工作。《军队疗养机构疗养工作规则》还规定,要加强对特勤人员的健康教育,加强对他们的保健、营养和心理卫生的宣传,以提高他们的身体素质。然而,从工作实际出发,目前我国特勤疗养中心开展的膳食营养保障工作还远远不能适应其工作的要求,亟待对其进行回顾和分析,并提出相应的对策与建议;为进一步有效开展特勤休养健康教育工作,切实保障特勤官兵身心健康,提高部队战斗力,具有重要的现

\*通讯作者: 赵然

实意义。

## 1 我国目前特勤疗养饮食营养保障工作存在的不足

### 1.1 缺乏专业知识

特勤疗养中心的营养师大多是从其它专科转化过来的, 缺少营养方面的专业技术。另外, 由于特勤疗养的职业性质和保密性质的制约, 很多特勤疗养人员对特勤疗养的定义、特殊勤务工作对人的身体和心理的帮助、特勤疗养所需要的膳食供应的特性和相关的法规不清楚或一窍不通; 总体的专业技能缺乏系统性的。

### 1.2 缺乏工作经验

大多数部队疗养中心在担负特殊医疗服务的保障工作中, 在后勤方面没有足够的工作经验; 由最初担负的保健疗养工作的疗养院转化而来, 在新开拓的核、海等新的领域, 缺少与之配套的饮食保障工作。部队疗养中心特殊疗养的日常膳食和医疗服务的使用仍然是手工操作, 缺少行之有效的信息化管理软件, 而且信息化水平较差, 不能与部队疗养中心的通联、共用。

### 1.3 缺乏规范场所

一是特勤部的饮食保障缺少特色。疗养中心的食堂和厨房, 都是为了适应疗养的需要而修建的, 不能更好地保证特勤疗养人员的用餐条件。二是营养教育的相对比较保守。目前, 疗养中心的营养学健康教育主要采取了宣传栏、灯箱和板报等传统教育方式。生动多样的传道方式如: 集中教学、单独谈话、桌旁讲解等, 由于缺少相关支持, 很难实施, 导致了营养教育内容僵化、枯燥、易接受, 难以达到理想的教学效果<sup>[1]</sup>。

## 2 建议方案

### 2.1 强化专业素质

一方面, 营养师可以通过参观见学等方式来提升自己的专业实践水平; 另一方面, 还可以利用营养学的专业知识, 参加营养师业务能力培训, 提高专业理论水平。了解特勤人员在疗养期间对膳食的特别需要和相关的规章制度, 进一步掌握特勤疗养员实际工作中对人体生理、心理造成的危害, 并根据实际情况进行评估及时制定防治措施<sup>[2]</sup>。

### 2.2 改变工作作风

营养师要身体力行下到疗养房间, 参与疗养全过程, 并与疗养科护士一起评估护理工作中的营养状况; 制定特勤人员的个性化的疗养处方, 并督促他们严格遵循。定制的饮食因疗养人员个人饮食习惯的不同, 很容易造成心理上的不良反应, 营养师要耐心细致地进行营养教育灌输。要和厨师共同探讨提高厨艺的方法, 在保留食物的营养成分的同时, 做到饮食色香味

俱全。这样可以提高特勤人员的用餐比例, 使他们真正感受到疗养的益处, 并且在出院后遵守营养医嘱长期坚持饮食习惯, 做到“一次疗养, 受益终身”。同时, 邀请相关专业人员加强对服务人员的礼仪和技能培训, 使其标准化, 从而提高疗养服务质量<sup>[3]</sup>。

### 2.3 灵活保障方式

一要明确营养科的职能划分。根据卫生部颁布的《营养科建设与管理规范》, 将营养科划为职能科室, 隶属于医训处, 由营养学专科人员具体负责。二要及时、高效地进行信息交流。在疗养工作开展前, 营养师第一时间与特勤疗养员所属的工作单位进行联络, 了解他们的膳食规则及个人的喜好, 以便为制订膳食提供科学的参考依据, 制订出一套能满足特勤疗养需要的营养膳食计划; 同时还应因地制宜适合当地的特色, 满足了对环境的需求, 同时也可以防止“水土不服”等问题, 让菜品的更加多样化, 口味也更加独特。三是注重在营养教育中的应用。在特勤疗养人员入院后, 要根据疗养计划安排, 组织一堂关于膳食营养的健康教育大讲堂, 使其有一个科学的、理性的认知。宣教要依据所搜集的信息, 对疗养人员关心的热门话题进行通俗易懂、深入浅出的阐述, 并结合当地风土人情、自然风光、餐饮特色进行宣讲, 通过问答互动, 提高健康教育课的趣味性和参与度, 达到更好的宣教效果。另外, 在用餐期间, 营养师也可以在餐桌旁进行个人化的讲座, 解释每个菜品的营养成份及作用, 以及为什么要这样做, 怎样烹制, 既能保证食品的鲜美, 也能达到营养的需要, 进一步增强膳食营养教育的针对性。

### 2.4 完善软硬环境

以目前的餐饮设施为基础, 对疗养中心餐厅厨房进行标准化的改建, 以满足特勤疗养饮食的日常生活保障, 建立标准化的膳食营养卫生服务中心和营养教育室, 实现营养卫生宣教信息化、数字化、生动化。同时, 要根据基础信息, 营养评估, 营养配餐等方面的工作, 进行营养教育, 建立营养档案。科学拟制膳食营养卫生共享软件著作, 以方便查证、统计等为核心的, 与部队疗养中心的通联、共享, 从而达到了合理膳食、科学疗养的目的<sup>[5]</sup>。

### 2.5 严格监督考核

一是要加强对餐厅厨房的“三项监督”。加强食品原材料的追溯, 对供应商是否合法、食品是否过期变质、是否新鲜等问题进行检查。制作过程从分类、清洗到加工全程监控, 烹饪是否卫生科学, 是否符合生吃标准、是否按照菜谱烹饪、是否任意改变。保留督

导每份餐饮食品,进行食品留样,标明制作日期、餐次、饮食种类等,并在留样冷藏柜存放48个小时,以便随时检验。二是要强化对营养师工作的激励和评价。职能部门要广泛了解营养师对其膳食安全的评估情况,并将其与晋职、晋升、评比等工作联系起来,以达到奖勤罚劣的目的<sup>[7]</sup>。

### 2.6 规范保障标准

根据特勤疗养性质及营养摄取的要求,疗养人员所在地区的饮食特点,制定出一套科学、科学、科学的膳食配方。针对特殊工作场所的食品安全管理工作,从个人健康检查、疾病筛查、卫生要求到食品生产的卫生过程等方面进行了细致的规定,建立了全过程、全方位、制度化的饮食质量监督管理体系。重点对不同类型的部队官兵的饮食习惯、生活方式等进行数据的搜集、整理和统计,形成了空勤、海勤、涉核等类别疗养的完整体系;制定了一套完善的特勤疗养膳食保障标准。它不仅能为行政机关作出科学的政策制定,也能使有关的营养保证体系更加健全,从而更好地规范和引导特勤人员的膳食供应<sup>[8]</sup>。

### 3 特勤疗养未来发展规划

特勤疗养领域快速发展要坚持科技创新,全面提升特勤保障能力,是军队疗养学科的一个重要组成部分,已逐渐发展成为一门涉及跨学科、多领域、综合性较强的专业学科。这就要求疗养中心要顺应现代疗养发展的潮流,以服务为中心,保障打赢,促进战斗力,积极推进疗养保障理论与技术的应用,引导疗养保障能力从服务型向研究型转变。

#### 3.1 大力营造科技创新氛围

制定“科技创新规划”,建立完善新技术新业务评审、在研课题评估、论文发表通报、科研成果奖励等制度机制,树立“支持创新、鼓励创新、重奖创新”的鲜明导向,使科技创新工作“科室有方向、团队有任务、个人有目标”。

#### 3.2 着力强化科研平台

建立重点项目、重点投入、开放合作等方式,为高水平的成果输出提供高层次的平台;整合内部力量,强化科研基础设施,防止重复采购、资源浪费;利用外力,强化高效的科研平台,增强与部队院校的合作,充分利用高层次的科研平台;利用现代科技,强化科技信息平台,开通医学图书、期刊、远程教育等网上资源,为先进的营养学资讯的获得提供便利<sup>[9-11]</sup>。

#### 3.3 积极培育自主创新能力

坚持任务牵引,把难题当课题、把问题当主题,

对与特勤疗养保障紧密相关的课题,重点投入、集智攻关,在引进消化吸收中逐步培育疗养中心自主创新能力。了解各类新型作战装备对特勤官兵的健康需求,遴选课题开展重点攻关,力求催生高水平的科技自主创新成果,同时注重加强科研成果转化力度<sup>[12]</sup>。

#### 3.4 发挥优化管理机制

疗养中心需要立足于联合特勤疗养的特点,积极开展高品质管理的变革,打破管理机制常规的模式,依靠各部门的力量进行高品质的管理,建立起一套科学化、高成效的管理模式。因此,要从疗养中心的工作中分离出品质管理,设立一个专门的疗养质量管理体系,提升特勤疗养品质管理的专业水准与效率<sup>[13]</sup>。

### 4 总结

加快推进“研究型”疗养中心建设,是新形势下疗养中心建设的战略指导和必由之路,对新形势下疗养中心内涵式建设赋予了新使命新任务。作为担负特勤疗养保障任务的疗养中心,必须坚持以有效维护和促进官兵身心健康这一核心目标,始终坚持坚持把“服务特勤、保障打赢”作为立院之基,始终注重突出特勤官兵的服务主体地位,始终围绕提高特勤保障能力加强内涵质量建设,促进疗养中心内涵式建设的持续创新发展。

### 参考文献

- [1] 谢孝来,姜维,刘晨敏,等.打通“最后一公里”——海军青岛特勤疗养中心紧盯需求搞好特勤保障[J].解放军健康,2022(4).
- [2] 王丽杰,付婧,吴志颖.“4+1”心理工作模式在特勤疗养保障中的应用[J].实用医药杂志,2020,37(4):3.
- [3] 余海,龚建军,陈瑾献,等.新时期改进特勤疗养保障模式的思考[J].西南国防医药,2020,v.30(02):77-78.
- [4] 王帅帅.特勤人员患颈椎病采用刮痧疗法的疗效观察[J].饮食科学:下半月,2020.
- [5] 刘晓伟.浅谈总务护士在特勤疗养中心工作中的作用[J].饮食科学:下半月,2020.
- [6] 王敏,张亮.心理测评在特勤疗养员中的探索应用[J].饮食保健,2020,007(001):287-288.
- [7] 杨崇格,付长龙,苏应涛.新形势下空勤疗养机构实施精准健康管理的思考[J].中华航空航天医学杂志,2021,32(02):115-118.
- [8] 李鸿昌.基于不同岗位的特勤人员疗养路径探索[J].解放军医药杂志,2020,32(10):1.

- [9] 张甜田, 战丽艳, 赵延泉. 探讨特勤疗养员疗养期间心理护理的措施及效果[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020.
- [10] 张玉旋, 徐迪晖. 特勤疗养中存在的护理安全隐患及对策[J]. 医学食疗与健康 2020年18卷19期, 164,169页, 2020.
- [11] 贺桦, 史先蕊, 王宜娜,等. 构建特勤疗养物联网保障体系的思考[J]. 中国疗养医学, 2020, 29(8):4.
- [12] 解孝来、刘晨敏、赵发祥. 精准服务 助推战斗力提升——海军青岛特勤疗养中心多措并举提升卫勤保障力[J]. 解放军健康, 2020(3):1.
- [13] 吕雅铮, 周丹, 李磊,等. 疫情期间特勤疗养保障策略[J]. 解放军医院管理杂志, 2021, 28(4):3.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**