

人文关怀理念应用于老年冠心病患者护理中的效果

姜素红, 赵莹, 邹艳娟

北京市仁和医院 北京

【摘要】目的:探讨在冠心病老年病患治疗中应用人文关怀理念施护的干预意义。**方法:**试验者是2021.04至2022.04在医院治疗的冠心病老年病患人数共90例,采取随机数字表法分组,一组设为对照组,病例数为45例,采用常规护理,另一组设为观察组,组间病患数量为45例,采用人文关怀护理,比对组间情绪变化、遵医行为及满意度指标差异。**结果:**观察组病患焦虑情绪与抑郁情绪评分比对照组病患低, $P < 0.05$;观察组病患规范用药、规律饮食、坚持运动及情绪控制评分比对照组病患高, $P < 0.05$;观察组病患施护总满意度比对照组病患高, $P < 0.05$ 。**结论:**治疗中以人文关怀理念进行干预,可对老年病患不良情绪进行有效改善,同时还能进一步增强病患遵医行为,提升其对于医疗服务认可度,适宜应用。

【关键词】冠心病;老年病患;人文关怀护理;满意度;遵医行为;情绪变化

Effect of humanistic care in nursing care of elderly patients with coronary heart disease

Suhong Jiang, Ying Zhao, Yanjuan Zou

Beijing Renhe Hospital Beijing

【Abstract】 Objective: To explore the intervention significance of humanistic care in the treatment of elderly patients with coronary heart disease. **Methods:** the subjects were 90 elderly patients with coronary heart disease who were treated in the hospital from April 2021 to April 2022. They were divided into groups by random number table method. One group was set as the control group, with 45 cases, using routine nursing, and the other group was set as the observation group, with 45 patients between the groups, using humanistic care. The differences in emotional changes, medical compliance behavior and satisfaction indicators between the groups were compared. **Results:** the scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); The scores of standardized medication, regular diet, persistent exercise and emotional control in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$); The total satisfaction of patients in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the intervention with the concept of humanistic care in treatment can effectively improve the bad mood of elderly patients, further enhance the patients' compliance behavior, and enhance their recognition of medical services, which is suitable for application.

【 Key words 】 Coronary heart disease; elderly patients; humanistic care nursing; satisfaction; medical compliance behavior; emotional changes

冠心病属于临床常见心血管疾病类型,具有发病率高、死亡率高等特点,好发生在老年群体中,随着疾病加重,患者的心肌缺损面积将逐渐增大,易引发患者出现一系列并发症^[1]。目前,临床认为血清胆固醇水平与冠心病发生有着密切关联,若该项指标水平处于过高状态时,容易导致病患形成血栓,增加其发生心梗、心绞痛、心衰等风险,与此同时该疾病治疗时间较长,病患需长期规律性服用

药物来控制病情发展,易增加病患滋生出一些不良情绪,不利于疾病治疗及预后,故而积极提供高质量护理,对提升病患依从性、自护能力及控制并发症发生起着重要意义^[2-3]。本次研究目的是为了分析在人文关怀理念下对病患施护的意义,现做如下汇总:

1 资料与方法

1.1 病例资料

病例对象是 90 例存在冠心病病患, 分组方式选以随机数字表法, 对照组: 年龄及均龄在 62 岁至 85 岁 (73.87 ± 6.21 岁), 有 27 例病患为男性, 有 18 例病患为女性, 患病时间最长达 8 年, 患病时间最短为 1 年, 患病时间平均在 4.63 ± 0.85 年; 观察组: 年龄最高为 82 岁, 年龄最低为 65 岁, 均龄值是 73.25 ± 6.43 岁, 男女性病患数量各 25 例及 20 例, 患病时间在 1 年至 8 年, 平均患病时间为 4.51 ± 0.79 年。对组间基础资料展开分析后发现, $P > 0.05$, 证实试验可对比, 且符合医学伦理学要求。

1.2 方法

对照组采用常规性基础护理, 遵照医嘱要求落实各项护理服务, 常规对病患展开疾病知识内容宣教, 督促其按时服用药物, 并做好饮食、日常生活等方面指导干预; 观察组采用人性化关怀护理, 措施为: (1) 人性化心理干预: 向患者介绍医院规章制度、病区设施及环境等; 按照医嘱初步明确诊治计划与护理计划; 合理调整室内温湿度, 确保病房空气处于流通状态, 为患者营造安静治疗环境; 借助播放录像、专题讲座等方式展开机体心理护理; 安排专业的责任护士与患者展开 1V1 交谈, 耐心倾听其述说, 掌握患者需求及询问其身心感受, 收集及评估患者临床资料, 反复与患者进行沟通, 与其构建良好、和谐的护患关系; 借助心理暗示、松弛疗法等指导患者放松身心, 每次时间为 15min 至 20min; 可指导患者以读书看报、听广播等方式来维持心情愉悦; 也可借助病友间相互交流沟通来分散患者注意力, 消除其无助感与孤独感; 指导患者家属参与到护理中, 给予患者关怀, 促使其心理上得到安慰, 有利于增强患者治疗信心; (2) 人性化疾病知识宣教: 以各种形式展开健康宣教, 重视护理质量反馈, 进一步提升健康宣教质量; 将疾病概念、并发症及危害性等告知患者, 比如盐 and 高血压疾病之间的关联, 降压药物使用策略等; 对患者展开护理指导, 内容包括日常运动、预防不良反应、自我检测血压及用药方法等, 掌握患者对于疾病知识的了解情况, 以此来强化患者自护信念与自护态度; 帮助患者制定出疾病管理方案, 掌握患者现状及所存在的问题, 制定出相应解决策略, 有利于寻找到疾病控制因素, 以生活管理、运动管理、饮食管理及用药管理为主, 向患者强调按医嘱、规律性用药重要性, 帮助其形成健康生活习惯。

1.3 指标观察及判定标准

(1) 情绪变化, 对比指标: a. 焦虑情绪, 选以焦虑自评量表, 临界值 50 分; b. 抑郁情绪, 选以抑郁自评量表, 临界值 53 分, 分值越高则反映出不良心理越严重。

(2) 遵医行为, 对比指标: a. 规范用药; b. 规律饮食; c. 坚持运动; d. 情绪控制, 单项指标得分为 100 分, 遵医行为与评分呈正比。

(3) 满意度, 对比指标: a. 不满意, 评分 < 60 分; b. 基本满意, 评分在 60 分至 89 分; c. 满意, 评分 ≥ 90 分。

1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件 SPSS22.0 展开分析, 计数资料以 % 百分数进行表示, 检验以卡方值 (χ^2); 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 进行表示, 检验以 t 值, 若组间和 (或) 组内数据结果显示为 $P < 0.05$, 则具备统计学意义。

2 结果

2.1 情绪变化

施护前对照组焦虑情绪评分为 57.21 ± 4.92 分、抑郁情绪评分为 62.34 ± 4.25 分, 观察组焦虑及抑郁情绪评分为 57.03 ± 5.13 分、 62.55 ± 4.47 分, 2 组情绪指标无差异, $t_1 = 0.170$, $t_2 = 0.228$, $P = 0.865$ 、 0.820 , $P > 0.05$ 。

施护后对照组焦虑情绪评分为 45.47 ± 4.06 分、抑郁情绪评分为 46.29 ± 5.03 分, 观察组焦虑及抑郁情绪评分为 37.65 ± 3.48 分、 37.81 ± 4.18 分, 观察组各项指标评分比对照组低, $t_3 = 9.810$, $t_4 = 8.698$, $P = 0.000$, $P < 0.05$ 。

2.2 遵医行为

表 1 中数据所示, 观察组遵医行为高于对照组, $P < 0.05$ 。

2.3 满意度

施护后对照组中总满意例数为 36 例, 其中护理不满意 9 例、护理基本满意 20 例、护理满意 16 例, 总满意度为 80.00%; 观察组护理不满意、护理基本满意及护理满意例数各 2 例、23 例、20 例, 总满意例数为 43 例, 总满意度为 95.56%; 观察组总满意度比对照组高, $\chi^2 = 5.075$, $P = 0.024$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

对于冠心病病患而言, 其大多有脂质代谢异常情况存在, 与其他人群相比, 其容易出现动脉粥样硬化情况, 增加病患发生动脉狭窄及心梗风险, 药物治疗可有效控制疾病发展, 但健康科学生活方式、

表 1 对比组间遵医行为 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	规范用药	规律饮食	坚持运动	情绪控制
对照组	45	64.04±2.15	64.32±1.64	60.78±2.89	62.32±2.75
观察组	45	71.37±3.78	70.23±4.01	72.75±7.16	72.64±5.35
t 值	-	11.307	9.151	10.400	11.509
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

饮食习惯及运动锻炼在病情缓解中同样起着重要作用^[4-5]。人文关怀护理是将以人为本作为护理理念,从患者的情感需求出发,为其提供更科学、更个性化的护理服务,通过将其应用于冠心病老年病患治疗中,可让其感受到关爱与尊重,进而配合治疗工作开展,构建起良好医患关系,最终有效提高整体护理质量^[6]。在本次研究当中,经比对常规护理及人文关怀护理在冠心病老年病患治疗中的干预效果差异,发现与对照组相比,观察组不良情绪得到明显改善,遵医行为得到显著提升,且满意度较高,证实应用人文关怀理念施护,具备较高可行性与有效性,原因如下:将人文关怀模式应用于冠心病老年病患治疗中,通过将病患机体健康作为护理核心内容,为其提供针对性护理计划,不仅要求护理人员需具备足够耐心与爱心,强化自身责任意识的同时,还重视患者诉求,从健康教育、环境等对病患展开护理干预,可为其营造良好住院环境,确保患者身心舒畅,提高其治疗舒适度;从心理方面展开干预,可为患者提供个性化疏导,有利于改善其不良心理状况,提高其依从性,同时还能增加其对于疾病知识与护理知识的了解,进一步增强其自护能力,最终增强患者面对疾病及治疗的积极性及主动性;叮嘱患者出院后定时至院复查,可结合病患病情恢复情况,合理调整护理方案,确保病患得到有效护理服务的同时,还能起到提升护理效率及护理质量的作用,最终达到预期治疗目的与护理目标。

综上所述,将人文关怀理念应用于冠心病老年病患治疗中,所得到的干预效果较为显著,建议推广。

参考文献

- [1] 严琴,姜闪闪,孙璐等. 人文关怀理念在老年冠心病患者护理中的应用[J]. 中国现代医生,2021,59(22):168-171.
- [2] 胡孙玉,李名兰,闵敏等. 多元化健康教育联合人文关怀对老年冠心病患者 PCI 术后生活质量和心理健康的影响[J]. 中国老年学杂志,2021,41(14):3117-3119.
- [3] 李卫红. 老年冠心病患者护理中人文关怀的应用研究[J]. 中国社区医师,2021,37(02):146-147.
- [4] 孙美玲,蔡伟萍,陈雨微. 人文关怀理念应用于老年冠心病患者护理中的效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(29):135-136.
- [5] 赵秀娜. 个性化人文关怀护理对老年冠心病患者的应用效果及生活质量影响评价 [J]. 黑龙江中医药,2020,49(05):322-323.
- [6] 李杨波. 人文关怀在老年冠心病患者护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2020,18(27):169-170.
- [7] 张娜彬,郑霞. 人文关怀在老年冠心病患者护理中的应用观察[J]. 心血管病防治知识(学术版),2019,9(30):66-68.
- [8] 蔡小惠. 人文关怀在老年冠心病患者护理中的应用[J]. 2019,(20).

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 姜素红, 赵莹, 邹艳娟 人文关怀理念应用于老年冠心病患者护理中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2):50-52

DOI: 10.12208/j.jmm.202200082

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS