

护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用

区路施

广州市第一人民医院南沙医院 广东广州

【摘要】目的 观察在对子宫肌瘤患者进行护理过程中将护理质量持续改进模式进行运用的作用。**方法** 结合对比护理观察的形式开展探究, 选入2022年3月至2023年1月本院收治子宫肌瘤患者74例为对象, 数字表随机均分对照组(37例, 常规护理)和观察组(37例, 开展护理质量持续改进模式护理)。分析护理效果。**结果** 对比患者在治疗过程中排气时间、首次下床时间、住院时间, 观察组均短于对照组, $P < 0.05$ 。对比两组治疗期间生活质量以及睡眠质量评分, 干预前无差异, 干预后观察组具备优势, $P < 0.05$ 。**结论** 在对子宫肌瘤患者进行护理的过程中将护理质量持续改进模式进行运用, 可以缩短患者住院时间, 提升患者生活质量以及睡眠质量, 有助于患者恢复。

【关键词】 护理质量持续改进; 子宫肌瘤;

【收稿日期】 2023年3月15日 **【出刊日期】** 2023年5月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000162

The application of continuous improvement in nursing quality in the care of uterine fibroids

Lushi Qu

Guangzhou First People's Hospital Nansha Hospital Guangdong Guangzhou

【Abstract】Objective To observe the effect of applying the continuous improvement model of nursing quality in the nursing process of patients with uterine fibroids. **Method** A comparative nursing observation was conducted to explore 74 patients with uterine fibroids admitted to our hospital from March 2022 to January 2023. They were randomly divided into a control group (37 cases, routine nursing) and an observation group (37 cases, continuous improvement of nursing quality mode nursing) using a digital table. Analyze the effectiveness of care. **The results** showed that the observation group had shorter exhaust time, first time out of bed, and hospitalization time compared to the control group during the treatment process, $P < 0.05$. Comparing the quality of life and sleep quality scores between the two groups during the treatment period, there was no difference before intervention, and the observation group had an advantage after intervention, $P < 0.05$. **Conclusion** Applying the continuous improvement model of nursing quality in the nursing process of patients with uterine fibroids can shorten their hospitalization time, improve their quality of life and sleep, and help them recover.

【Key words】 Continuous improvement of nursing quality; fibroid;

子宫肌瘤属于妇科疾病中最为常见的类型, 在临床一直保持有较高的发生率, 对患者健康以及日常生活所造成的负面影响均较大。在病症的影响下, 会导致患者出现腹部包块、子宫出血等方面症状, 严重时会导致患者出现贫血、流产等症状^[1-2]。在临床治疗过程中, 主要通过手术的方式进行治疗, 可以对病灶进行有效切除, 但手术具备有一定创伤性。患者在治疗期间多存在有较大的心理压力且生活质量较低, 为促进患者在治疗过程中可以迅速进行恢复, 更应当做好

治疗期间的对应护理工作^[3-4]。本次研究就主要对护理质量持续改进模式在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理观察的形式开展探究, 选入2022年3月至2023年1月本院收治子宫肌瘤患者74例为对象, 数字表随机均分对照组(37例, 常规护理)和观察组(37例, 开展护理质量持续改进模式护理)。在患者组

成方面, 对照组年龄在 35—55 岁间, 均值为 (42.34±1.83)。观察组年龄在 34—56 岁间, 均值为 (43.11±1.92)。对比两组基本数据, $P>0.05$ 。本次研究中所纳入患者均无精神类疾病史或者认知功能障碍, 无高血压、冠心病等常见慢性疾病。在开展护理干预前均告知两组患者本次研究目的, 在其自愿参与的情况下开展后续护理研究。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间, 护理人员遵循临床护理规定开展对应护理干预工作。在患者入院后, 则需要积极和患者进行沟通, 迅速和患者建立相互信任感, 并引导患者完成各方面检查。耐心为患者讲解在治疗过程中需要注意的各方面问题等。在对观察组进行护理的过程中则需要将护理质量持续改进模式进行运用, 干预措施如下: (1) 护理小组建立。选择 4 名具备 3 年以上临床护理经验人员作为小组成员, 以护士长作为护理组长。在实施具体护理干预前, 需集中为小组成员宣贯护理质量持续改进模式的特点, 在护理干预过程中需要注意的侧重点等。并注重对护理人员专业技术能力的培养和提升。(2) 患者评估。在患者入院后, 护理人员需要准确开展对患者各方面指标的评估工作, 包括患者日常生活习惯、饮食以及是否存在有慢性疾病等。(3) 健康教育。充分评估患者对自身病灶的认知情况, 按照患者容易理解的方式, 详细为患者宣贯子宫肌瘤的诱发因素, 临床对于该症的研究进展等, 可以为患者发放有关的视频资料或者书籍资料, 增加患者对自身病症的了解。(4) 心理干预。在和患者进行沟通的过程中, 护理人员需要准确评估患者的心理状态, 逐步引导患者将内心压力进行倾诉。耐心告知患者当前临床对于子宫肌瘤治疗的有效性等, 帮助患者逐步建立康复的信心。必要时可以为患者分享部分治愈病例的资料, 达到对患者自信心进行建立的目的。(5) 饮食干预。在患者治疗期间, 指导患者保持科学的饮食习惯, 日常饮食以高维生素、高蛋白质食物为主, 恢复早期尽量少摄入过于油腻、辛辣食物。(6) 生活指导。在患者恢复过程中, 引导患者保持科学的生活习惯, 按时作息, 保障每日睡眠质量。适当进行运动锻炼, 达到促进代谢, 加快恢复速度的目的。(7) 优化排班。需结合病房患者数量以及病症特点对护理排班制度进行合理规划, 确保护理人员每日存在有足够的休息时间, 避免出现疲劳在岗的情况。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组排气时间、首次下床时间、住院时间进行统计, 并对比两组生活质量以及睡眠质量, 生活质量按照 SF-36 量表评估, 睡眠质量则按照 PAQI 量表进行评估, 指导患者结合自身情况对量表中各问题进行回答。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差表示, t 检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组各时间指标对比

对比患者在治疗过程中排气时间、首次下床时间、住院时间, 观察组均短于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组睡眠质量以及生活质量对比

对比两组治疗期间生活质量以及睡眠质量评分, 干预前无差异, 干预后观察组具备优势, $P<0.05$, 详见下表 2。

3 讨论

子宫肌瘤在 30 岁以上妇女群体中一直保持有较高的发生率, 病症诱发因素较为复杂, 对患者健康所造成的负面影响较大。在病症的影响下, 会导致患者存在有不同程度疼痛症状, 或存在有白带异常、阴道出血等症状, 会直接威胁到患者生理、心理健康。在临床各方面治疗方案持续完善的基础上, 子宫肌瘤患者的临床治疗效果已经在绝大程度上得到提升^[5-6]。但从充分保障临床对子宫肌瘤患者的治疗效果, 更需要从优化护理干预的层面出发, 达到帮助患者进行恢复的目的。

护理质量持续改进模式为当前临床护理工作中最为常用的护理模式, 注重结合临床护理工作特点以及患者病症类型, 对各个护理环节进行质量提升, 促使患者在院内治疗过程中可以得到最为全面的护理干预, 由此达到帮助患者恢复的目的^[7-8]。在患者入院后, 积极和患者进行交流并评估患者的各方面情况, 可以在最短时间内和患者建立起相互信任感, 增加患者和各方面护理操作的配合性。并准确开展心理干预、饮食干预、生活指导等, 可以为患者迅速恢复创造有利条件^[9-10]。并对护理排班进行合理规划, 可以促使护理排班的合理性得到提升, 对于保障护理干预的综合质

量同样具备作用。在本次研究中, 观察组在治疗期间则按照护理质量持续改进模式开展对应护理工作, 结合对比可知在该护理模式的作用下, 可以提升患者在恢复期间的生活质量, 并提升患者睡眠质量, 加快患者恢复速度, 缩短患者住院时间, 充分保障临床对子

宫肌瘤患者的护理质量。

综合本次探究, 在对子宫肌瘤患者进行护理的过程中可以将护理质量持续改进模式进行运用, 促使患者可以尽快进行恢复。

表 1 两组各时间指标对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	排气时间 (h)	首次下床时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	37	35.54±2.34	17.62±2.24	6.12±1.14
对照组	37	42.56±3.22	22.21±2.13	8.51±1.13
t	-	11.574	12.141	11.055
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组睡眠质量以及生活质量对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生活质量		睡眠质量	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	37	81.54±2.67	95.13±1.75	18.41±2.13	10.42±2.05
对照组	37	81.02±2.17	88.65±2.02	18.05±2.42	14.68±1.88
t	-	1.052	14.425	1.142	15.114
P	-	0.624	0.001	0.564	0.001

参考文献

[1] 杨瑞红,王丽敏,赵惠.护理质量持续改进模式在子宫肌瘤围术期护理中的应用及对患者预后的影响[J].临床医学工程,2022,29(10):1403-1404.

[2] 孟露艳.护理质量持续改进在子宫肌瘤患者中应用及对护理满意度的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(22):117-119.

[3] 李娜,尹晶.护理质量持续改进在子宫肌瘤患者中的应用效果及对护理满意度的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(20):172-174.

[4] 吕树敬.子宫肌瘤治疗实施护理质量持续改进的有效性[J].中国城乡企业卫生,2022,37(05):178-179.

[5] 袁萍.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J].医学食疗与健康,2022,20(11):55-57+61.

[6] 康曾雨驰.护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用

[J].医学食疗与健康,2022,20(06):70-73.

[7] 孙婷.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的效果及对生活质量的影响分析[J].智慧健康,2022,8(06):157-159.

[8] 段春华.护理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(35):57-59.

[9] 王建华.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(33):195-197.

[10] 陈浪.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值评价[J].医学食疗与健康,2021,19(09):201+204.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS