

## 叙事护理对晚期恶性肿瘤患者心理痛苦的影响

吴婷

咸阳市中心医院 陕西咸阳

**【摘要】目的** 研究叙事护理对晚期恶性肿瘤患者心理痛苦的影响。**方法** 选取 2021 年 1 月 - 2022 年 1 月我院收治的 60 例晚期恶性肿瘤患者，采用计算机随机分组法，将其分为研究、对照两组，每组各 30 例患者。对照组实施常规护理措施，研究组实施叙事护理，对比两组患者护理依从性、护理前后心理痛苦程度。**结果** 研究组患者护理总依从性高于对照组， $P < 0.05$ ；护理前两组患者心理痛苦程度评分对比无明显差异， $P > 0.05$ ，护理后两组患者心理痛苦程度评分均有所下降，但是研究组低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 晚期恶性肿瘤患者实施叙事护理，可提高患者护理依从性，减轻心理痛苦程度，值得持续应用。

**【关键词】** 叙事护理；晚期恶性肿瘤；护理依从性；心理痛苦程度

### Effect of narrative nursing on psychological distress of patients with advanced malignant tumor

Ting Wu

Xianyang Central Hospital Xianyang

**【Abstract】Objective:** To study the effect of narrative nursing on psychological distress of patients with advanced malignant tumors. **Methods:** 60 patients with advanced malignant tumors treated in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into study and control groups with 30 patients in each group. The control group implemented routine nursing measures, and the study group implemented narrative nursing. The nursing compliance and the degree of psychological pain before and after nursing were compared between the two groups. **Results:** the total nursing compliance of the study group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); There was no significant difference between the two groups before nursing,  $P > 0.05$ . After nursing, the scores of the two groups decreased, but the scores of the study group were lower than those of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** narrative nursing for patients with advanced malignant tumor can improve their nursing compliance and reduce their psychological pain, which is worthy of continuous application.

**【Keywords】** Narrative Nursing; Advanced Malignant Tumor; Nursing Compliance; Degree of Psychological Pain

晚期恶性肿瘤患者不但身体上遭受痛苦，同时也会加剧心理痛苦程度。心理痛苦指的是因为多种因素所致的情绪感受，其中包括了心理、社会或者精神本质上的感受，不仅包括了担心、沮丧等正常感受，还包括了焦虑、抑郁、社交恐惧等心理问题<sup>[1-2]</sup>。在 2001 年就有研究学者将叙事医学展开了分析，通过患者自身叙述的方式来回顾事件，让患者充分感受到被尊重，对生活充满希望<sup>[3-4]</sup>。目前，我国将叙事护理逐渐转变为实践干预，并取得了较好的效果，为此，本文中为进一步研究叙事护理的应

用效果，展开了以下研究。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月 - 2022 年 1 月我院收治的 60 例晚期恶性肿瘤患者，采用计算机随机分组法，将其分为研究、对照两组，每组 30 例。对照组男 18 例，女 12 例，平均年龄  $(70.89 \pm 3.29)$  岁；研究组男 17 例，女 13 例，平均年龄  $(70.72 \pm 3.17)$  岁。一般资料对比显示， $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

对照组：实施常规心理护理方案，护理人员重点关注患者的心理变化，针对情绪不稳定、存在自残倾向的患者，应给予足够的关注与心理疏导。全面评估患者的癌痛程度，并鼓励患者的表达内心的真实感受，当患者出现剧烈疼痛时，应及时进行对症处理，并做好心理安慰工作。

研究组：实施叙事护理方案，具体为：（1）创建叙事护理小组：小组内成员均经过专业叙事护理理论与实践培训，在实施葫芦干预前进行小组讨论，确定干预具体实施方式，并为患者创建访谈档案，在护理干预期间，采用一对一、面对面交谈方式，与每位患者至少谈话两次。（2）制定护理计划：患者入院之后，应主动与患者建立有效的沟通，结合患者的实际病情，评估出患者的存在的心理问题，根据实际情况制定相关护理计划。在实施护理干预期间，应引导患者主动说出的自身的困境，并让患者的对问题进行详细描述。（3）问题外化：应用形象、具体的语句，划分患者的问题，并引导患者主动发现自身的问题。（3）解析：帮助患者以正确的角度去看待生活中的事物，探寻问题背后到的社会文化与对个人的影响，通过适当的解析，可以有效扩展患者的叙事空间。（4）改写：帮助患者寻找问

题之外的生活与故事，在探寻期间应积极发现不一样的事件，并让患者对此事件进行评价，体现自我价值。（5）外部见证：患者每次的进步都应该与家属、病友共同见证，借助他人的眼光增加自我价值，继而改变心理状态。

### 1.3 观察指标

（1）护理依从性：主要从患者对疾病治疗配合性、用药、饮食等多方面入手，分为完全依从、部分依从与不依从。（2）心理痛苦程度：采用心理痛苦温度计（DT）进行评估，DT 上标记 0-10 分，0 分表示患者无痛苦，1-3 分表示患者处于轻度痛苦状态，4-6 分表示患者处于中度痛苦状态，7-9 分表示患者处于中度痛苦状态，10 分表示患者角度痛苦。

### 1.4 数据分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$  来表示，计数资料运用卡方来检验， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比护理依从性

研究组患者护理依从性高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 对比护理依从性 (n/%; 例)

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
研究组 (n=30)	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组 (n=30)	15 (50.00)	8 (26.67)	7 (23.33)	23 (76.67)
$\chi^2$	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	0.0226

### 2.2 对比心理痛苦程度

护理前两组患者心理痛苦程度评分对比无明显差异， $P > 0.05$ ，护理后两组患者心理痛苦程度评分均有所下降，但是研究组低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2 对比心理痛苦程度 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

组别	护理前	护理后
研究组 (n=30)	3.49 ± 2.14	1.45 ± 1.21
对照组 (n=30)	3.58 ± 2.17	2.74 ± 2.43
T	0.1617	2.6028
P	0.8721	0.0117

## 3 讨论

晚期恶性肿瘤患者通常会出现明显的疼痛症状，也加重了患者的心理负担，其心理痛苦程度对患者的生活质量有着严重的影响，也有一部分患者可能会出现质量依从性下降、自杀等情况，因此，在临床上应尤为注意减轻患者的心理痛苦程度<sup>[5-6]</sup>。DT 能够对患者近一周之内的心理痛苦程度进行动态评估，干预者能够快速掌握患者的心理痛苦水平与相关因素，便于对其针对对症护理<sup>[7-8]</sup>。

本文中选用叙事护理模式，护理人员的干预能力在护理操作的尤为重要，首先科室内应创建一支具有良好沟通能力、有同理心、有啊你信的护理团

队,发自内心的去关心、尊重患者,在护理工作中尽量拉近护患之间的具体,团队内成员应具有专业的理论基础、丰富的临床经验,通过相关培训来掌握叙事护理的应用技巧,促使叙事护理能够顺利进行,护理人员在此期间密切观察患者存在的问题,并及时进行外化、反馈,减轻患者心理痛苦程度<sup>[9-10]</sup>。本次研究显示,研究组患者护理总依从性高于对照组,护理后研究组心理痛苦程度评分低于对照组( $P < 0.05$ )。

综上所述,晚期恶性肿瘤患者实施叙事护理,可提高患者护理依从性,减轻心理痛苦程度。

### 参考文献

- [1] 石丽君.叙事医学改善宫颈癌患者心理痛苦及睡眠质量的效果评价[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(1):120-122.
- [2] 杨璨,朱云霞.叙事护理对头颈肿瘤放疗患者癌症复发恐惧的影响[J].中国当代医药,2022,29(5):160-163,168.
- [3] 陆宁宁,路莉静,马珠月,等.叙事护理干预对肿瘤患者心理状态及生活质量影响的 Meta 分析[J].护理实践与研究,2022,19(5):681-687.
- [4] 王丽,王庆军,杨青青.叙事护理对维持性血液透析患者水钠控制依从性和心理痛苦水平的影响[J].护理与康复,2022,21(5):18-20,25.
- [5] 刘星芳,康凤英,李振苏,等.叙事护理在乳腺癌化疗期病人中的应用效果[J].护理研究,2021,35(19):3556-3560.
- [6] 黄小碧,石丽梅,陈艳荣,等.恶性肿瘤患者同步放化疗期间心理痛苦状况及影响因素调查.齐鲁护理杂志,2019,25(19):38-41
- [7] 石爱兰,葛美红.病友互助支持模式对恶性肿瘤患者希望水平及心理痛苦的影响评价.实用临床护理学电子杂志,2019,4(38):64-65
- [8] 姜月华,陈立焕,韩付新.叙事护理干预对晚期胃癌患者负性心理及生活质量的影响[J].2019,(2).
- [9] 龙振菡,李淑.心理护理干预对晚期肺癌病人生活质量的临床影响.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(60):302,304
- [10] 罗晓红,易亭伍,宿向东.新冠肺炎疫情期间恶性肿瘤患者心理痛苦影响因素分析.医学信息,2020,33(23):133-136

**收稿日期:** 2022年7月23日

**出刊日期:** 2022年9月12日

**引用本文:** 吴婷, 叙事护理对晚期恶性肿瘤患者心理痛苦的影响[J]. 国际肿瘤研究杂志, 2022, 3(1): 8-10.  
DOI: 10.12208/j.ijcan.20220002

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**