

## 探讨老年患者消化内科护理的安全隐患与对策

李芳芳

云南省第一人民医院消化内科，云南昆明

## 摘要

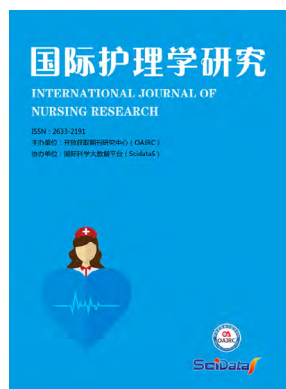
目的：分析在消化内科接受治疗的老年患者在护理中存在的安全隐患，探讨有效的解决措施。

方法：选取本院收治的 80 例在消化内科接受治疗的老年患者开展本次试验研究，时间为 2017 年 5 月到 2019 年 5 月。将所有患者通过数字表法进行平均分组，分别为观察组 40 例和对照组 40 例。然后，分析在消化内科护理中存在的安全隐患，然后制定有针对性的改良护理措施。对观察组患者实施改良护理措施，对对照组患者仍然采用传统的常规护理。比较两组患者的不良事件发生率、自我保护意识评分、病情稳定情况评分以及治疗依从性评分。

结果：观察组患者的不良事件发生率明显低于对照组患者，（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的自我保护意识评分、病情稳定情况评分以及治疗依从性评分均明显高于对照组患者，（ $P < 0.05$ ）。

结论：根据本次研究的结果可以确认，通过分析在消化内科护理中存在的安全隐患，然后制定有针对性的改良护理措施，能够切实的避免患者出现不良事件，提高患者的自我保护意识，促使患者积极的配合治疗，从而使患者能够更好的接受治疗。

关键词：消化内科；老年患者；安全隐患；改良措施；对比分析



<http://ijnr.oajrc.org>

OPEN ACCESS

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200009

收稿日期：2019-12-11

出刊日期：2020-02-14

李芳芳，云南省第一人民医院消化内科，云南昆明。

## Discussion on hidden dangers and countermeasures of digestive medicine nursing in elderly patients

Fangfang Li

Department of Gastroenterology, The First People's Hospital of Yunnan Province

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the potential safety hazards in nursing care of elderly patients receiving treatment in gastroenterology, and to explore effective solutions.

**Methods:** A total of 80 elderly patients who were treated in the Department of Gastroenterology were treated in this hospital. All patients were averagely grouped by the digital table method, which were 40 cases in the observation group and 40 cases in the control group. Then, analyze the hidden safety hazards in the digestive medicine nursing, and then develop targeted and improved nursing measures. Patients in the observation group were given improved nursing measures, while patients in the control group were still treated with traditional routine care. The incidence of adverse events, self-protection awareness score, stable condition score, and treatment compliance score were compared between the two groups of patients.

**Results:** The incidence of adverse events in the observation group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The self-protection awareness score, stable condition score, and treatment compliance score were significantly higher in the observation group than in the control group. ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** Based on the results of this study, it can be confirmed that by analyzing the hidden safety hazards in digestive medicine nursing, and then formulating targeted and improved nursing measures, it can effectively avoid adverse events in patients, improve their self-protection awareness, and promote patients Actively cooperate with treatment, so that patients can better receive treatment.

**Keywords:** Gastroenterology; Elderly patients; Security risks; Improvement measures; Comparative analysis

消化内科作为医院的关键科室，每天都要收治大量的病人。尤其是随着我国进入老龄化社会，由于老年人的年龄原因，他们的内部器官逐渐老化，就很容易会出现多种疾病。特别是老年人的消化系统老化更是极为严重，导致老年人很容易出现消化系统疾病 [1]。而因为老年人的年龄以及认知水平的关系，需要对其开展更具有针对性的护理干预措施，才可以使患者更好的接受治疗，使患者能够更快的恢复健康。因此，本文选取本院收治的 80 例在消化内科接受治疗的老年患者开展本次试验研究，旨在分析在消化内科接受治疗的老年患者在护理中存在的安全隐患，探讨有效的解决措施。

## 1. 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取本院收治的 80 例在消化内科接受治疗的老年患者开展本次试验研究，时间为 2017 年 5

月到 2019 年 5 月。将所有患者通过数字表法进行平均分组，分别为观察组 40 例和对照组 40 例。对观察组患者实施改良护理措施，对对照组患者仍然采用传统的常规护理。对照组患者中的男性 23 例，女性 17 例，年龄区间为 59 到 82 岁，平均年龄为 66.7 ( $s=6.1$ ) 岁；其中，慢性胆囊炎患者 10 例，胃溃疡患者 8 例，消化道出血患者 5 例，慢性胃炎患者 7 例，十二指肠溃疡患者 6 例，胃溃疡患者 4 例。观察组患者中的男性 22 例，女性 18 例，年龄区间为 58 到 83 岁，平均年龄为 67.5 ( $s=6.3$ ) 岁；其中，慢性胆囊炎患者 9 例，胃溃疡患者 7 例，消化道出血患者 6 例，慢性胃炎患者 8 例，十二指肠溃疡患者 4 例，胃溃疡患者 6 例。比较两组患者的一般资料无统计学意义 ( $P > 0.05$ ) [2]。

### 1.2 方法

对观察组患者实施改良护理措施，对对照组患者仍然采用传统的常规护理。我院消化内科在研究中发现存在的安全隐患主要包括患者的身体隐患、患者的心理隐患、用药隐患。所以，提出的改良护理措施主要包括：第一，由于老年患者由于年龄原因，他们行动存在着极大的不便，这就导致患者在日常生活中，如果缺少陪护，就容易出现滑到的问题。所以，针对这种情况，我院通过在消化内科室内外加装扶手的方式，使患者能够通过扶手进行日常的生活和活动。同时，为患者准备防滑拖鞋，在清理地面时主要使用干抹布进行清理。并且，在患者如厕是安排专人陪护。第二，因为老年人的机体抵抗力不强，导致患者的耐受性较差，而疾病会给患者带来极大的痛苦，这就导致患者很容易丧失对治疗的信心。所以，就需要护理人员与患者加强交流和沟通，对患者进行全面的健康教育，加深患者对疾病和治疗的了解，使患者能够对治疗充满信心，增强患者的治疗依从性。第三，由于在对患者用药时，使用的药物通常都比较复杂，所以导致老年人很难遵医嘱正确的服药。所以，医护人员就可以通

过为患者制作服药时间表的方式,方便患者自主服药。同时,定时到患者病房进行“一对一”的用药指导,促使患者能够正确服药[3]。

### 1.3 观察指标

在两组患者接受护理的过程中,统计并记录不良事件(跌倒、压疮、低血糖、未按时/按量服药)的发生情况。同时,由主治医师和护士长根据患者的临床表现,对患者的自我保护意识、病情稳定情况以及治疗依从性等进行评分,满分均为100分,分数越高代表质量越好。

表1 对比两组患者的不良事件发生率 [n/(%)]

组别	n	跌倒	压疮	未按时/按量服药	低血糖	总不良事件发生率
观察组	40	1	0	0	1	5.00
对照组	40	2	1	3	3	22.50
$\chi^2$	/	/	/	/	/	5.164
<i>P</i>	/	/	/	/	/	0.023

### 2.2 对比两组患者的护理质量

观察组患者的自我保护意识评分为(90.54±4.33)分、病情稳定情况评分为(92.62±5.15)分以及治疗依从性评分为(91.38±4.71)分,对照组患者的自我保护意识评分为(81.22±3.94)分、病情稳定情况评分为(83.15±4.44)分以及治疗依从性评分为(80.43±3.72)分。观察组患者的自我保护意识评分、病情稳定情况评分以及治疗依从性评分均明显高于对照组患者, ( $P < 0.05$ )。

### 3. 讨论

消化内科老年患者通常都有着感觉迟钝、生理机能下降、体质弱以及活动能力较差等特点,这就导致在对消化内科老年患者的护理过程中,存在着一定的安全隐患,这不仅会影响到对患者的治疗效果,还很容易引发医患冲突,对医院的健康发展带来极大的不良影响[4]。所以,为了

### 1.4 统计学分析

数据处理使用SPSS19.0统计学软件,计数资料采用频数(n)、构成比(%)描述,组间比较采用检验方法;计量资料采用均数( $\bar{x}$ )、标准差(S)描述,组间比较采用t检验,检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

## 2. 结果

### 2.1 对比两组患者的不良事件发生率

观察组患者的不良事件发生率明显低于对照组患者, ( $P < 0.05$ )。详情如表1所示。

保证对患者的护理质量,就需要对存在的安全隐患进行全面的分析,并积极的采取有效的改良措施,才可以切实的保证对患者的护理质量促使患者更快的恢复健康[5]。

我院消化内科在研究中发现存在的安全隐患主要包括患者的身体隐患、心理隐患以及用药隐患,因此根据隐患出现的成因,我院积极的采取合理的改良护理措施,有效的将存在的隐患消除。取得的效果如下所示:观察组患者的不良事件发生率明显低于对照组患者, ( $P < 0.05$ )。这说明通过采用改良护理措施,能够有效的避免患者出现不良事件;观察组患者的自我保护意识评分、病情稳定情况评分以及治疗依从性评分均明显高于对照组患者, ( $P < 0.05$ )。这说明通过采用改良护理措施,可以取得更好的护理效果[6-10]。

综上所述,通过分析在消化内科护理中存在的安全隐患,然后制定有针对性的改良护理措施,能够切实的避免患者出现不良事件,提高患者的

自我保护意识,促使患者积极的配合治疗,从而使患者能够更好的接受治疗。

### 参考文献

- [1] 唐娜,吕晓羽,杨学娟,等. 消化内科老年患者护理安全隐患分析与防范对策 [J]. 中国实用医药, 2017, 25(36): 05-06.
- [2] 赵宇. 消化内科老年患者护理的安全隐患及对策 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(34): 276-277.
- [3] 郭砚波. 探讨老年患者消化内科护理的安全隐患与对策 [J]. 中西医结合心血管病杂志, 2019, 22(7): 345-346.
- [4] 郭蕊娇. 消化内科老年患者护理安全隐患与对策 [J]. 健康必读, 2019, (22): 240.
- [5] 郝婧,阳柳柳,韩优,等. 消化内科老年住院患者护理风险与对策探讨 [J]. 中华胃肠内镜杂志, 2019, 6(2): 70-72.
- [6] 代毛什姐. 探讨老年患者消化内科护理的安全隐患与对策 [J]. 健康大视野, 2018, (5): 123-124
- [7] 唐益清. 探讨老年患者消化内科护理的安全隐患与对策 [J]. 养生保健指南, 2016, (16): 39-39.
- [8] 陈慧霄,莫敏妮,欧碧锭. 消化内科老年住院患者护理风险评价与安全护理探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(26): 18-19
- [9] 程红玉. 消化内科老年住院患者护理风险评价与安全护理探讨 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(19)
- [10] 艾春杰. 消化内科老年住院患者护理风险评价与安全护理探讨 [J]. 中国民康医学, 2014, (17): 102-104
- [11] 张慧. 消化内科老年住院患者护理风险评价与安全护理研究 [J]. 中国保健营养, 2015, 25(11): 191.