

探讨循证护理用于主动脉夹层介入治疗患者护理中的临床效果

陈菲菲

郑州大学第一附属医院主动脉夹层介入治疗与护理 河南 郑州

【摘要】目的：综合探究循证护理在主动脉夹层介入治疗患者护理中的临床应用效果。**方法：**随机抽取我院2019年4月~2020年2月收治的70例主动脉夹层介入治疗患者作为研究主体，利用数字奇偶性将其具体分为35例观察组与35例对照组。观察组给予循证护理，而对照组采用常规护理措施，对比两组患者的护理满意度、健康知识达标率以及术后不良反应发生率等等。**结果：**实施相应护理措施前，观察组与对照组比较差异较小，并无统计学意义($P>0.05$)；实施相应护理措施后，观察组与对照组比较差异显著，具有统计学意义($P<0.05$)。**结论：**通过实验证明，循证护理对主动脉夹层介入治疗患者具有较好积极作用，能够帮助患者有效加快康复进程，同时科室的整体护理服务质量得到了明显提升，从而提高了患者及其家属对护理服务工作的满意程度，因此值得临床推广。

【关键词】循证护理；主动脉夹层；介入治疗；临床效果

To explore the clinical effect of evidence-based nursing in nursing patients with aortic dissection

Feifei Chen

Aortic dissection intervention and nursing in the First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

【Abstract】 Objective: To comprehensively explore the clinical application of evidence-based nursing in the care of patients undergoing aortic dissection intervention. **Methods:** A total of 70 patients with aortic dissection who were treated in our hospital from April 2019 to February 2020 were randomly selected as the research subjects, and they were divided into 35 observation groups and 35 control groups using digital parity. The observation group was given evidence-based nursing, while the control group was given conventional nursing measures, and the nursing satisfaction, the rate of health knowledge compliance, and the incidence of postoperative adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** Before the implementation of corresponding nursing measures, the difference between the observation group and the control group was small and not statistically significant ($P>0.05$); after the implementation of the corresponding nursing measures, the observation group and the control group were significantly different and had statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion:** It has been proved through experiments that evidence-based nursing has a positive effect on patients undergoing aortic dissection intervention, which can help patients effectively speed up the rehabilitation process. At the same time, the quality of the department's overall nursing service has been significantly improved, which has improved the satisfaction level of patients and their families about the service work, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Evidence-Based Nursing; Aortic Dissection; Interventional Therapy; Clinical Effect

循证护理早期出现于1991年的加拿大，由著名学者Guyatt提出。循证护理是医学临床上的一个学术名词，同时随着时间的推移以及医疗技术的发展，其逐渐发展成为可实现的一种护理模式。循证护理主要是指医护人员在规划护理方案的过程中，理性、科学的将理论基础、临床经验以及患者愿望相结合，

并以此来获取护理中所需要的依据^[1]。由此可见，循证护理顾名思义就是采用特殊手段收集患者的实际需求作为临床护理决策依据的护理模式。基于全新的医疗体制背景，循证护理成为循证医学以及循证保健的重要组成部分。基于此，本文抽取我院2019年4月~2020年2月收治的70例主动脉夹层介入治

疗患者作为研究主体,具体分为两组,综合探究循证护理在主动脉夹层介入治疗患者护理中的临床应用效果,现报道如下^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院2019年4月~2020年2月收治的70例主动脉夹层介入治疗患者作为研究主体,利用数字奇偶性将其具体分为35例观察组与35例对照组。观察组给予循证护理,而对照组采用常规护理措施,对比两组患者的护理满意度、健康知识达标率以及术后不良反应发生率等等。35例观察组患者性别比例:男性患者20例,女性患者15例;年龄分布:53~82岁,平均年龄(65.34±5.26)岁;介入治疗中采用股动脉穿刺的方式进行。35例对照组患者性别比例:男性患者17例,女性患者18例;年龄分布:54~83岁,平均年龄(66.54±4.32)岁;排除存在心律失常、心力衰竭等相关并发症的患者。两组患者之间的性别、年龄以及基本病情等一般资料比较差异较小,并无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组:该次研究将给予35例对照组患者常规护理措施,具体内容如下:①健康饮食指导,考虑到主动脉介入治疗可能会在后续的护理工作中引起动脉粥样硬化、心律失常以及心力衰竭等相关并发症,因此医护人员需要定期为患者更换健康饮食方案,同时向患者详细讲解主动脉介入治疗相关禁忌^[3]。②心理健康教育,患者及其家属由于对治疗方法与疾病的不了解,因此很有可能在治疗或者护理过程中产生焦虑心理或者抑郁情绪,医护人员需要细心观察患者每天的心理变化,积极与患者进行有效的交流与沟通,拉近医患关系,在此基础上实施心理健康教育^[4]。③生理功能监测,医护人员在实施治疗或临床护理的过程中,必须对患者的各项生命体征进行密切观察,必要时可以进行实时生理功能监测,如此一来便能够保证医护人员足够了解患者的病情现状,有助于医护人员进行下一步的治疗或护理措施^[5]。

观察组:本次研究给予35例观察组患者循证护理模式,具体内容如下:①制定科学护理方案,医护人员在对患者进行临床护理的过程中,必须要保证自身的相关临床操作是具备科学依据的,或者说是绝对正确的。此外,医护人员可以采用某些手段收集患者的实际康复需求,以此制定科学合理的护

理方案^[6]。②强化医患沟通以及健康教育,患者在治疗或者康复过程中,有效的交流与沟通必不可少,因此责任护士以及主治医师应当结合患者的病情现状、文化程度以及家庭条件等情况与患者进行有效的沟通,同时对患者及其家属的健康教育必须不断加大力度,嘱咐家属要多与患者沟通交流,积极鼓励患者,帮助患者建立快速康复的自信心^[7]。③提高患者的治疗依从性,依从性不论是对前期治疗还是后期康复而言都具有重要意义,患者的依从性高则代表其康复的速度加快。针对部分依从性较低的患者,医护人员应当对其基本情况进行充分的了解,再与其进行有效的交流,及时纠正患者的不良心理状态,帮助其建立治疗的自信心,从而进一步提高患者的治疗依从性^[8]。

1.3 观察指标

该次研究主要观察两组患者实施相应护理措施后的护理满意度、健康知识达标率以及相关并发症的发生概率。具体将两组患者的护理满意度分为满意、基本满意以及不满意。其中,满意的评价标准为:护理服务评分 >80 分;基本满意的评价标准为:护理服务评分 <80 分,且 >60 分;不满意的评价标准为:护理服务评分 <60 分。将两组患者的健康知识达标率具体分为不同的3个层级,分别为优秀、良好以及较差。其中,优秀的评价标准为:健康知识得分大于80分;良好的评价标准为:健康知识得分 <80 分,且 >60 分;较差的评价标准为: <60 分^[9]。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0统计学软件作为本次研究的数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析。运用(均数±标准差)表示两组患者的计量资料,使用 χ^2 、t检验两组患者的计数资料。当($P<0.05$)时,组间比较差异具有统计学意义^[10]。

2 结果

2.1 两组患者的护理满意度比较

结合表1所示,35例观察组患者的满意例数为21例,基本满意例数为9例,不满意例数为5例,其总满意度为85.71%;35例对照组患者的满意例数为15例,基本满意例数为10例,不满意例数为10例,其总满意度为71.42%。由数据可知,观察组患者的护理满意度明显高于对照组患者,且组间比较差异显著具有统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组患者的护理满意度比较 (n/%) ,

组别	例数 (n)	满意	基本 满意	不满意	总满意 度 (%)
观察组	35	21	9	5	85.71
对照组	35	15	10	10	71.42
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

从历史角度分析,循证医学是循证护理术语的前身,直至 1992 年,加拿大籍医学专家 Lsackett 针对循证医学这一理念进行了深入的研究、整理以及优化。自此才将循证医学的核心理念确立为审慎地、明确地、明智地应用当代最佳证据,以此为基础,对个体病患作出医疗决策。后续的几十年里,各个国家的医学者对循证医学展开了不断深入的探讨,旨在发扬西方自然科学实验与理性的传统,同时也帮助人类进一步迈向更高的文明。

综上所述,循证护理对主动脉夹层介入治疗患者具有较好积极作用,能够帮助患者有效加快康复进程,同时科室的整体护理服务质量得到了明显提升,从而提高了患者及其家属对护理服务工作的满意程度,因此值得临床推广。

参考文献

- [1] 史文莉,张丽,吴星.循证护理在脑梗死护理中的应用效果[J].新疆医科大学学报,2017,40(02):259-261.
- [2] 刘芳,张佩.循证护理教育的教学探讨[J].循证护理,2017,3(01):93-95.
- [3] 郝佳,张莹,赵峥.循证护理在心血管介入术围手术期中的临床应用[J].中国临床研究,2017,30(01):142-144.

- [4] 王凤.循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的对比研究[J].中国当代医药,2017,24(03):191-193+196.
- [5] 王旖磊,胡雁,周英凤,邢唯杰.循证护理能力评定量表的建立与信效度研究[J].护理学杂志,2017,32(02):49-52+59.
- [6] 黎晓艳,童莺歌,张月.循证护理实践影响因素的研究进展[J].护理学报,2017,24(03):35-39.
- [7] 桂程丽,程彩涛.循证护理对糖尿病周围神经病变患者足部神经功能、自我效能及负性情绪的影响[J].川北医学院学报,2017,32(01):137-139+142.
- [8] 刘翠珍.循证护理对慢性胆囊炎腹腔镜手术后疼痛及生存质量的影响[J].西部中医药,2017,30(02):119-120.
- [9] 杜世正,徐桂华,金胜姬,张姮.发展循证中医护理的 SWOT 分析[J].护理学报,2017,24(08):44-47.
- [10] 王发凤,胡汉姣,唐敏.三级甲等医院新护士循证护理实践素质及实施水平调查[J].护理学杂志,2017,32(11):50-52.

收稿日期:2020年2月26日

出刊日期:2020年3月24日

引用本文:陈菲菲.探讨循证护理用于主动脉夹层介入治疗患者护理中的临床效果[J].国际护理学研究,2020,2(2):127-129.

DOI:10.26855/j.ijnr.20200034

检索信息:中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明:©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS