

ICU 护士与呼吸机依赖病人交流的研究

陈丽娟

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的：探究 ICU 护士与呼吸机依赖病人交流的研究。**方法：**于我院 ICU 中选取 80 例存在呼吸机依赖的患者作为本次实验的研究对象，均符合入组标准，入组后按照护理方式的不同将患者随机分配为参照组和研究组，每组 40 例患者，其中参照组使用常规护理，研究组则使用心理护理，并于护理后对比两组患者的撤机成功率。**结果：**据本次实验来看，使用心理护理的研究组，在护理干预后，成功撤机 36 例，成功率（90%）；使用常规护理的参照组，成功撤机 30 例，成功率（75%），研究组撤机成功率明显高于参照组，数据间差异有明显统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**导致 ICU 患者出现呼吸机依赖的因素较多，针对其主要原因采取针对性的心理干预，可有效抑制呼吸机依赖情况，对提高撤机成功率有重要作用。

【关键词】ICU；呼吸机依赖；心理干预；交流措施；应用效果

Study on the communication between ICU nurses and ventilator-dependent patients

Lijuan Chen

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【 Abstract 】 Objective: To investigate the study on the communication between ICU nurses and ventilator-dependent patients. **Methods:** Eighty patients with ventilator dependence were selected from our hospital's ICU as the research object of this experiment. They all met the criteria for enrollment. After enrollment, patients were randomly assigned to the reference group and the study group according to different care methods. Group of 40 patients, of which the reference group used conventional nursing, the study group used psychological nursing, and the success rate of withdrawal was compared between the two groups of patients after nursing. **Results:** According to this experiment, after using nursing intervention, the study group using psychological care successfully removed 36 patients (90%); the reference group using routine care successfully removed 30 patients (75%), the success rate of withdrawal was significantly higher in the study group than in the reference group, and the difference between the data was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** There are many factors that cause ventilator dependence in ICU patients. Taking targeted psychological interventions for the main reasons can effectively suppress the dependence of ventilator dependence and have an important effect on improving the success rate of weaning.

【 Keywords 】 ICU; ventilator-dependence; psychological intervention; communication method; experiment effect

ICU 是医院重点科室，主要收治存在急危重症的患者。ICU 中患者由于病症、意外事故或其他因素影响，常常会出现呼吸衰竭症状，需及时切开气管进行呼吸机机械通气，以维持患者呼吸系统正常运行^[1]。呼吸机虽然对维持患者生命体征正常做出了重要贡献，但是患者在使用过程中极易形成呼吸机

依赖性，而造成该问题的主要原因便是患者内心心理过于紧张、焦虑，且在长期的 ICU 治疗中早已习惯呼吸机所带来的帮助，进而对撤机造成了阻碍。归根结底，导致患者出现呼吸机依赖的主要原因是其心理问题。本次对照实验中，详细探究了对 ICU 呼吸机依赖患者使用心理干预的临床应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次对照实验的研究对象共 80 例，为我院 ICU 于 2019 年 3 月至 12 月收治，主要患有慢性阻塞性肺疾病、先天性心脏病等，患者家属同意患者入组参加实验，并已在知情同意书中签字。入组后，按照护理方式的不同将患者随机分配为参照组和研究组，每组 40 例患者。研究组中，男性患者 24 例，女性患者 16 例，最小年龄 39 岁，最大年龄 66 岁，平均年龄 (52.96±1.74) 岁；参照组中，共有 20 例男性患者，20 例女性患者，年龄在 44~72 岁之间，平均年龄 (64.89±2.85) 岁。两组患者一般资料无较大差异，具有可比性 (P>0.05)。

1.2 方法

将常规护理方式应用于参照组中。护士要密切关注患者生命体征变化情况，尤其是呼吸频率、血氧饱和度、脉搏等指标。同时，在患者已恢复至较好时尝试撤机。

给予研究组心理护理。在正式开展心理护理前，护士必须保持严谨的工作态度、风险防范意识，详细了解患者病症情况后制定针对性较强的护理方案^[2]。在治疗前，患者在病症情况的影响下，除造成生理方面的伤害外，还会对其心理产生严重影响，形成焦虑、抑郁等负面情绪，在此类消极情绪的影响下患者自信心不足，对护士的工作造成了阻碍，甚至可能产生过激反应。而随着患者病症情况的愈加严重，在转送至 ICU 中接受重症监护后，通过应用呼吸机机械通气有效的稳定了其呼吸，使其在意识中仿佛抓住了“最后一棵救命稻草”，久而久之便产生了极强的呼吸机依赖，以至于在撤机时不顺利^[3]。对此，护士不可采取强制撤机，应有针对性的对患者实施心理干预。每天在护理时均需主动与患者交流，向患者讲解呼吸机的科学使用方法，让患者能够对长期使用呼吸机的缺点深入了解，并对患者的疑问知无不答。同时，部分患者因病症原因影响可能存在交流障碍，对此，护士可通过非语言交流，如使用一个动作、一张图片、文字等与患者交流。此外，护士还应合理保障室内护理情况，并适当对其家属进行健康知识教育，并在探视时能够协助护士对患者进行心理疏导。帮助 ICU 重症患者进行心理护理以撤机并非一朝一夕可实现的，护士需有耐心，每天均保持良好的态度对患者实施护理，以期可尽快撤机，防治相关性肺炎的发生^[4]。

1.3 评价指标

将撤机成功率作为本次的观察指标。

1.4 统计学处理

统计学处理工具使用 SPSS22.0，撤机成功率使用 (%) 表示，并对结果使用 X² 值检测，若数据间差异较大且存在统计学意义，可使用 (P<0.05) 表示。

2 结果

2.1

表 1 撤机成功率对比 (%)

组别	n	成功撤机	成功率 (%)
研究组	40	36	90%
参照组	40	30	75%
P 值			<0.05

使用心理护理的研究组，在护理干预后，成功撤机 36 例，成功率 (90%)；使用常规护理的参照组，成功撤机 30 例，成功率 (75%)，研究组撤机成功率明显高于参照组，数据间差异有明显统计学意义，(P<0.05)。

3 讨论

呼吸机机械通气是 ICU 中常用治疗方法之一，对维持人体呼吸系统正常运行有重要作用，但据实际应用情况来看，长期使用呼吸机会使患者形成不良习惯，过于依赖呼吸机，导致撤机受阻^[5]。临床上若患者病情已达到持续稳定状态、内环境平衡、痰量减少且可自主咳嗽，那么便达到撤机标准。同时，若医生自身工作经验不足，在已经达到撤机标准时未能够及时撤机，导致患者对呼吸机形成依赖，不仅可能会对患者的身体产生较大的影响，同时也可能引发纠纷。其次，导致患者产生呼吸机依赖的重要原因之一便是其内心的焦虑。在接受治疗前，患者病症情况严重，且患者濒死感强烈，在治疗并接受呼吸机机械通气后，其濒死感会逐步消散，但在其内心会认为呼吸机是“救命稻草”，随着呼吸机使用时间的延长，患者依赖情况会愈加严重。同时，部分患者在接受紧急治疗并转送至 ICU 前存在意识不清情况，随着患者病症情况的好转，可能会存在些许焦虑障碍，在撤机时也会出现阻碍。

呼吸机长期使用后有一定几率会出现相关性肺炎或其他并发症，可能会对患者身体造成二次伤害，及时撤机可有效降低并发症发生的可能性。对于存在呼吸机依赖情况，ICU 护士应抓住“主要矛盾”，

疏导患者心理状态。患者长期使用呼吸机后，其心理上已经对呼吸机产生了心理依赖，在达到撤机标准后，其自身呼吸系统已恢复正常状态，但在撤机时，患者内心错误的认为自身呼吸系统依然处于病症状态^[6]。心理的恐惧是导致撤机失败的重要原因，护士要密切关注患者心理状态的变化，每天均与患者进行交流，向其讲述使用呼吸机进行机械通气的优点、缺点，并告知患者相关性肺炎对人体的危害，使患者能够在意识上重新认识呼吸机。同时，护士除针对患者进行心理疏导外，还应加强与家属的交流，让家属参与到疏导患者心理状态的队伍中去。且还应注意 ICU 中不可频繁进出，尤其是家属，应合理选派人员，并限制出入，降低风险性。

通过本次对照实验可以看出，由于 ICU 中患者长期处于呼吸机机械通气的辅助呼吸下，心理已经产生了较为严重的呼吸机依赖性，较大程度的阻碍了呼吸机撤机，而本次实验中，于我院 ICU 选取了部分患者随机分配为两组，其中研究组使用心理护理，就实际应用情况来看，研究组撤机成功率为（92%），而单纯使用常规护理的参照组，撤机成功率仅为（75%），研究组撤机成功率明显高于参照组，且数据间有明显统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。由此可见，对 ICU 呼吸依赖患者使用针对性较强的心理护理来疏导其心理状态，可有效提高撤机成功率，对促进患者身体快速康复有积极作用。

参考文献

[1] 谷未强, 刘淼. 慢阻肺患者白蛋白及前白蛋白水平与呼

吸机依赖的关系研究[J]. 临床肺科杂志, 2018, 23(10): 1781-1785.

- [2] 陈妙霞, 胡细玲, 马盈盈, 吴少珠, 段孟歧. 慢性阻塞性肺疾病机械通气并发呼吸机依赖患者早期康复活动的安全性[J]. 广东医学, 2015, 36(10): 1631-1632.
- [3] 李大伟, 帅维正, 张萍, 张志成. 免疫肠内营养联合生长激素在呼吸机依赖合并营养不良危重症病人中的应用[J]. 肠外与肠内营养, 2015, 22(06): 355-358.
- [4] 吴淑苗, 陈丹丹. 血白蛋白、前白蛋白水平与 COPD 患者呼吸机依赖的相关性分析[J]. 海南医学院学报, 2016, 22(08): 811-813.
- [5] 杨萍, 吕慧颐. 1 例颌面颈部多间隙感染伴纵膈脓肿呼吸机依赖病人呼吸康复训练成功脱机的护理[J]. 护理研究, 2017, 31(25): 3215-3216.

收稿日期: 2020 年 2 月 26 日

出刊日期: 2020 年 3 月 24 日

引用本文: 陈丽娟. ICU 护士与呼吸机依赖病人交流的研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 130-132.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200035

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS